



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp/>

第 86 号

平成 23 年 5 月

1,286 部発行

編集者：松井清志  
TEL090-7940-2365

7 年目、リニューアルして第 86 号を発行いたしました。

吉野町だよりは、発刊より早 7 年。吉野町、地域の情報を発信してきました。更に、吉野町の若いお父さん、お母さん、はたまた中年、老年の方々に楽しく、かつ役に立つ情報を発信し、吉野町だよりを役立てて頂きたくリニューアルいたしました。特にお父さん方には、仕事で疲れた頭をほぐせる様な記事を選びました。吉野町のなんでも、ニュースとして編集者までお寄せ下さい。

平成 22 年度

## 吉野町町内会定期総会のご案内

昨年の事業と決算の報告をいたします定期総会を下記により開催いたします。特に今年は役員の変更もございますので、会員の皆様、ぜひご出席頂きたくご案内申し上げます。

日 時 平成 23 年 5 月 19 日 (木曜日)

午後 6 時 45 分開会 (午後 6 時 15 分～受付)

場 所 吉野町町内会館

①総 会 事業・決算・監査報告・役員改選  
事業計画案・予算案 承認

②懇親会 庄や吉野町店 (吉野町 3 丁目) 当日申込  
午後 8 時より 会費 2,000 円

総会のご案内を折り込みましたので、総会をご欠席の方は、お手数ながら委任状にご署名のうえ、ご提出お願い申し上げます。

Yoshinocho Challenge!!

## 2011 横濱ドラゴンボートレース

日時：5 月 29 日 (日) 午前の部

チーム名「吉、行くぞ～」で出場いたします。

12 日、レース説明会に出席いたしますので、5 月 15 日午後 7 時、

町内会館において  
出場打ち合わせを  
行います。出場  
者、応援者の皆様  
ご出席下さい。



～東北地方太平洋地震義援金活動～

**ふれあいパークまつり**  
蒔田公園愛護会 主催

**5月8日(日曜日) 蒔田公園**

午前 11 時～午後 3 時【雨天中止】

- 屋台「吉野町ナポリタン」「コロッケバーガー」
- フリーマーケット 1 区画

※当日 (5/8) 雨天中止の時

吉野町町内会館において正午から午後 3 時まで、  
吉野町の屋台とリサイクル品チャリティセールを行います。

## 吉野町なんでもNEWS

吉野町青年部 100 人計画進行中。青年部員を 100 人にしよう運動を始めました。とにかく、難しいことは抜きにして集まって、語って、行動する青年部にしたい。

3 丁目に完成したマンション、ミオカステーロ横濱吉野町ステーションフロントは、町内会に入会頂きました。

4 月、吉野町に 2 店が開店いたしました。

- 1 丁目 24 時間保育園「キッズハウス チャビィ」
- 2 丁目 モーニング・ランチ「MACHIKADO CAFE」

4 月 24 日の吉野町クリーンアップ大作戦は、20 名を超える参加がありました。

ディズニーランドが再開いたしましたね。今年度も、バスツアーを開催予定です。シーカランドか、詳細は 6 月号で。



社会保険横浜中央病院

〒 231-8553 横浜市中区山下町 268 番地  
電 話 0 4 5 ( 6 4 1 ) 1 9 2 1 ( 代 表 )  
F A X 0 4 5 ( 6 7 1 ) 9 8 7 2

たしかかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



横浜信用金庫

神奈川・東京に 60 店舗



# 安井レイコの メタボとは無縁の**パワーレシピ**

2011年  
5月号

## メタボにやさしい『春のそばサラダ』

兎にも角にもビジネスマンは体が資本！  
そこでこのコーナーでは、料理研究家の安井レイコ先生に、手軽に作れ、尚かつ、メタボリックシンド



ロームとはまったく無縁の**パワーレシピ**をご紹介します。ヘルシーな一品で、明日への英気を十分に養ってください。

### 【材料】2人分

そば	200 g
芽ひじき	6 g
にんじん	30 g
かいわれ大根	12 g
クレソン	4～5本
りんご酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ4
みりん	小さじ2
ごま油	小さじ1
わさび	適量
白炒りごま	小さじ1

### 【つくり方】

1. そばは湯がいて冷水で冷やし、水を切っておく
2. 鍋に芽ひじきとにんじんの千切りを入れる。その上から少量の水と塩を入れ、火にかけて煮たのちに冷ましておく
3. 1.のそばと2.の具、りんご酢、しょうゆ、みりん、ごま油、わさび、かいわれ大根、クレソンを和えて皿に盛り、白炒りごまを振ってできあがり



## 【ほめパワーで売上アップ ～面白法人カヤック】

コミュニケーション能力の中でも、最近には特に「ほめチカラ」が注目されています。「ほめて伸ばせ」は子育てに限りません。ほめられて成長するのは大人も同じこと。「ほめパワー」で社員の働きがいを見いだして社内の風通しを良くしようと、社員同士で「ほめる」研修を取り入れている企業もあるようです。

インターネットサービスを幅広く展開する「面白法人カヤック」の給料明細には、ほかの企業では決して味わえないあるお楽しみがあります。それは、給料明細の欄外にある「スマイル給」。社員約100人の中から毎月ランダムに選ばれた1人の長所をみんなで出し合いそれを「スマイル給」と称して給与明細に記載します。支給額は0円。

「いつも丁寧な仕事をありがとう給 0円」「〇〇プロジェクトお疲れさま給 0円」「社長の買祿給 0円」などとネーミングされたスマイル給の詳細（具体的な長所）は社内のイントラネットで公開され、全社員が閲覧できます。

自分はこんなふうには評価されているんだ。あの人にはそんな面があったんだ……。支給額0円のスマイル給は、「人に認められる喜び」というお金に換算できない価値ある賞与というわけです。

社員の働きぶりを「覆面」で調査する会社によれば、たとえ小さなことでもその人の良い点を見つけて依頼主にフィードバックした結果、社員のモチベーションが上がって売上が20%アップしたことがあったそうです。カヤックの急成長を支える陰の立役者としてスマイル給の果たす役割は小さくないでしょう。

**よこぢや**  
くつろぎの里

**横浜吉野町店**  
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F  
電話 045-253-3801

**婦人靴卸**  
株式会社 **タケイ**  
アウトレット部

**処分価格でお売りします。**  
吉野町会員証のご呈示でさらに5% off  
吉野町1-1 TEL045-251-1234



# 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は、5月16日町内会館に掲示します。



## 地域の情報は必ずチェックしよう。

5月の回覧、掲示板と広報配布のご案内

- ① 地域安全ニュース 振り込め詐欺 南区内連続発生!
- ② 更生保護みなみ 第34号
- ③ 横浜市浦野地域ケアプラザ うらふね丸 No. 27
- ④ サロン・ド・セントー 高齢者銭湯ふれあい事業
- ⑤ ほっとmom 子育て中のお母さん集まれ!

- 広報よこはま みなみ 5月号 (No. 163)  
震災特集号 南区派遣職員が見た 被災地の現実
- 県のたより 5月号 (No. 668) 知事就任のごあいさつ  
いのち輝くマグネット神奈川の実現に向けて
- ヨコハマ議会だより (No. 86)

## 吉野町町内会 指定業者

葬儀一式を町会特別価格で承ります。

心を込めてお世話させていただきます。

有限会社 **藤 商**

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

南営業所: 横浜市南区前里町 3-67-2

本 社: 横浜市港南区芹が谷 3-34-2

# 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

## 【今月の名言: 「みんなにいい顔はできない」】

日本を代表する著名な小説家、村上春樹氏のエッセイの中に出てくる言葉です。20代の頃、ジャズ喫茶を経営していた村上氏は「来るお客10人のうち1人に気に入ってもらえればいい、そう考えると気が楽になった」と言います。

これは小説を書くときの姿勢でもあるそうです。人は嫌われたくないとの思いから、無理をして周りに調子を合わせる場合があります。それで一時的にコトがうまく運ぶ場合もありますが、無理は続きませんし、十人十色、自分がよしとしたことでも他人が是としないことも多々あります。

自分の中から自然に湧き上がる思いと行動が一致してはじめて、人は能力を発揮します。そのときに関心を寄せてくれる人があなたの理解者です。

言い換えれば、周りに振り回されていると感じたら、それは「みんなにいい顔をしている」サイン。自分の足元を見つめ直して気持ちを新たにスタートするチャンスです。

まな板川柳

かしわ餅  
歳の  
数だけ  
食べる気か?  
(節分じゃ  
ないってば...)



花のある暮らしで  
ハッピーライフ!  
5月は、夏の花の準備を  
始めましょう!

## シルバー元氣川柳

今までは お前が一番 今は孫  
お前だけ言ったそばから孫一番  
被災地の瓦の中にはなろくりん  
共に白髪 誓い白髪は私がい  
漢検を 孫らと共に 受験する  
地震にも津波にもめげず 桜咲く  
呼び出され 今日も一日子守かな

吉野  
クラ  
ブ

## クリーニングは

ドライショップ

**マドンナ**

〒232-0014 横浜市南区吉野町2丁目4-2-102

TEL 045-243-8985

全品 **20% off** 券 H23 6/20まで

※他のサービスと併用不可、特殊品は除く





## 5月の行事・町内活動のご案内

5月1日(日) 13:00～	総務部定例会(会館清掃日)
5月8日(日) 10:00～11:00	吉野クラブ 総会(吉野町敬老部)
5月8日(日) 11:00～15:00	～東北地方太平洋沖地震義援金募集活動～ 参加協力 <b>蒔田公園 ふれあいパークまつり</b> 吉野町ナポリタン屋台出店・フリーマーケット
5月10日(火) 19:00～19:30	吉野町防犯パトロールデー
5月14日(土) 10:00～11:00	第55回 吉野町童謡を歌う会
5月15日(日) 19:00～20:00	ドラゴンボートレース 打ち合わせ会
5月19日(木) 18:45～20:00	吉野町町内会 平成22年度総会
5月19日(木) 20:00～21:30	吉野町町内会 懇親会 会場：庄や 会費2,000円
5月22日(日) 8:00～8:30	第37回「吉野町クリーンアップ」大作戦
5月22日(日) 13:00～18:00	吉野町 健康脳トレ麻雀部 定例会
5月27日(金) 19:00～19:30	吉野町防犯パトロールデー
5月29日(日) 7:30～13:00	<b>2011 横濱ドラゴンボートレース 初挑戦!!</b> 会場：山下公園 9:00～
6月以降の予定 および 主な計画	
6月3日(金) 19:30～20:30	吉野町定例会
6月5日(日) 13:00～	会館清掃日(総務部定例会)
6月25日(土) 10:30～13:00 詳細は、6月号で。	<b>吉野町ファミリーボーリング大会</b> 参加費 子供部員 無料、町内会員 1,000円 若葉町ハイランドレーン(2ゲーム・軽食付き)



## 5月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型	B型	O型	AB型
直観力が冴えるときですが、迷いを生じたらやめておきましょう。怠け心を抑えることが開運への近道ですよ。	どんな事もチャレンジ精神で取り組みれば成果が期待できる月です。金運は収支の管理をしっかり行くと吉です！	けじめをつけると運勢UPにつながります。でも、対人運だけは波乱ぎみなので誠実な対応を心がけましょう。	心にゆとりが持てないときは良い香りを楽しむと開運の兆しが見えそうですよ。肩の力を抜くことを忘れずに！

## 吉野町町内会フレンドシップ店

<1丁目>

**タケイ アウトレット部** ☎ 251-1234  
特典：レディースシューズ 5%引き

<3丁目>

**庄や 吉野町店** ☎ 253-3801  
特典：お通し 無料サービス

**おもや甘納豆店** ☎ 251-5134  
特典：5%引き

<4丁目>

**中華料理 栄来軒** ☎ 261-1033  
特典：お一人 100円引き

**ヌマタブライダルサロン** ☎ 261-7861  
特典：レンタル料 20%引き

<日枝町3丁目>

**焼肉レストラン 大苑** ☎ 241-8200  
特典：「ナムル」をサービス

内容および町内活動についての  
お問い合わせ

会長 阪 明  
TEL090-5567-0305

吉野町だより編集・事務局

松井清志  
TEL090-7940-2365

IPTEL 050-3769-6253  
matsui@yoshinocho.jp