



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp/>

第 84 号

平成 23 年 3 月

1,220 部発行

気力と若さを保つための心得

吉野町クラブ会長 高橋 金二

加齢と共に誰でもが経験する加齢障害があります。その障害を乗り越えて「私は良い人生だった」と振り返られる様に、日頃の生活で気力を保ち、若い気持ちで何でも挑戦しよう。

- * 旅行や趣味等の長期・短期の目標をたてる。何をやるかを決めてやればきっと良い目標となり又、生きがいにつながるでしょう。
- * 病気は絶対治すぞと確かな目標を立てる。何時までに治すぞという強い意志が必要。この意志が強い意欲に又、若返りにつながるでしょう。
- * 医者指定薬の飲み忘れは、完治を放棄。一回忘れるとフラッシュバックして元の状態より悪くなる事もあります。続けて飲む事を仕事にする様にしよう。
- * 運動は百薬の長、毎日歩こう。最初は 100 歩でだんだん伸ばそう。
(歩幅の目安身長から 1m 引いた歩幅) 家の周りの清掃も立派な運動になるでしょう。
- * 食事はバランス良く、朝・昼・夜の時間を決めて、良く噛んで。食べたくないからは、健康の敵。野菜・海藻・魚を基本に、たまには誰かを誘い楽しい食事をしよう。少しお酒もね。
- * 情報はうまく取り入れよう。人の集まるところは、情報の宝庫、人の話を正確に聞き取ります。メディアからの情報は特に正確に聞きとり、不要なものは無視しよう。

(続きは、次ページへ)



社会保険横浜中央病院

〒 231-8553 横浜市中区山下町 268 番地
電話 045 (641) 1921 (代表)
FAX 045 (671) 9872

たしかな明日のお手伝い

地元のおきパートナー



横浜信用金庫

神奈川・東京に 60 店舗

(巻頭からの続き)

- * 各行事に参加する勇気と積極性が人生を決める。又、年を取ると忘れがちになります。誘い合って行事や旅行等に積極的に参加する事が、若返りの秘訣でしょう。
- * 参加した行事や旅行などは、楽しくないと不参加につながります。参加する度に事前勉強で予備知識をもって参加すると2倍の楽しみが得られるでしょう。
- * 高齢者だからこそ出来る事がたくさんあります。地域にも、ご近所にも、子や孫にも悔いのない様に、又、何があっても気力だけは落とさず気力・気力で頑張りましょう。
- * 人は人に支えられて生きています。「遠くの親戚より近くの他人」人と接したら挨拶しあい合える町内会で明るく健康で、晩年を迎えられたらどんなに幸せでしょう。

(終)

平成 22 年度最後の行事

吉野町 さくら バーベキューパーティー 3月27日(日曜日) 午前11時～14時 会場：吉野町町内会館内



第21回 桜まつり民謡流し

日時：3月27日(日曜日)午後1時～2時30分
井土ヶ谷橋(区役所)～弘岡橋(大岡小)

吉野クラブ新規会員募集!!

吉野クラブは、下記の活動を行っています。体験参加も歓迎です。お電話の上参加下さい。

- ① 定例会：毎月第2日曜日午前10時～11時
- ② シルバー元気川柳を作ろう。
- ③ 脳トレ健康マージャン(毎月)
- ④ グランドゴルフ(年4回)
- ⑤ お楽しみ会(節句、納涼、クリスマス、他)
- ⑥ 誕生会
- ⑦ 趣味の文化祭の開催

吉野クラブ会長 高橋金二

吉野町アクティビティポイント

このたび、下記活動に参加された方に、タウンアクティビティポイントを差し上げることとなりました。

このポイントは、町内会企画のバスツアー参加費の一部、または商品引換にご利用できます。

- 3月10日 防犯パトロール 午後7時～
- 3月20日 吉野町クリーンアップ 午前9時～
- 3月26日 防犯パトロール 午後7時～



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

婦人靴卸

株式会社 タケイ
アウトレット部

処分価格でお売りします。

吉野町会員証のご呈示でさらに5% off

吉野町1-1 TEL045-251-1234

お花見カヌー体験会

カヌーに乗ると、大岡川の川面から眺めることができます。
 蒔田公園ふれあいパーク～Y校ボート乗艇スロープ間を
 運航します。ぜひカヌー体験して下さい。
 開催日：平成23年3月27日(日曜日)
 時間 10:00～14:30
 6回(時間は30分)
 主催：横浜市カヌー協会



Yoshinocho Challenge!! 2011 横濱ドラゴンボートレース

今年は、5月28日(土)、29日(日)、6月4日(土)、5日(日)
 に開催と発表されました。吉野町は、29日のサン
 デーチャレンジカップにエントリーいたします。
 練習は、勝どきマリーナで行いますが、練習日が決
 まりましたらお知らせしますので、参加をお待ちし
 ています。

1チーム20名編成、(15以上～20名以下)
【漕ぎ手18名、太鼓1名、舵1名】
 小学生から参加可能、
 1チーム乗員総重量は、1,500kg
 会場：山下公園前面海上
 コース：260m 直進



第54回 吉野町童謡を歌う会

3月12日(土曜日)

午前10時～11時

お気軽にご参加下さい。

3月の歌 花、春よこい、朧
 月夜、春の小川、どこかで春
 が、めだかの学校、チューリ
 ップ、アイアイ 他



吉野町町内会フレンドシップ店

- 1丁目 タケイ アウトレット部 ☎ 251-1234
特典：5%引き
- 3丁目 庄や 吉野町店 ☎ 253-3801
特典：お通し 無料サービス
- 3丁目 おもや甘納豆店 ☎ 251-5134
特典：5%引き
- 4丁目 中華料理 栄来軒 ☎ 261-1033
特典：お一人100円引き
- 日枝町3丁目 焼肉レストラン 大苑 ☎ 241-8200
特典：「ナムル」をサービス
- 4丁目 ヌマタブライダルサロン ☎ 261-7861
特典：レンタル料20%引き

吉野町の世帯と人口

平成23年1月末日現在

吉野町	世帯数	増減	人 口		
			男	女	総数
一丁目	429	+2	431 (0)	428 (-1)	859 (-1)
二丁目	319	+5	231 (+1)	281	512 (+14)
三丁目	251	+77	189 (+39)	205	394 (+99)
四丁目	157	+5	105 (+1)	115 (+6)	220 (+7)
五丁目	250	+7	162 (+3)	179 (+6)	341 (+9)
合計	1,406	+96	1,118 (+44)	1,206	2,198 (+128)

「住民基本台帳・外国人登録原票」に記載された世帯数・人口
 平成22年1月末日と比較しています

地域の情報は必ずチェックしよう。

3月の回覧と広報配布のご案内

- ① 地域安全ニュース 忍び込みに注意!
- ② 第21回 南区桜まつり 3月27日(日曜日)
- ③ 家庭防災員制度の見直しについて

● 広報よこはま みなみ 3月号 (No. 161)

特集：さくらをあるく
 23年度予算案を策定

● 県のたより 3月号 (No. 666)

特集：地域とのつながりを大切に
 春だ!桜だ!県立公園に行こう!

・・・2月資源回収実績報告・・・

毎週 月曜日：午前9～10時に回収しています。

新聞	段ボール	雑誌	牛乳パ	布	5品総計	アルミ缶
2,520kg	1,880kg	1,870kg	150kg	170kg	6,590kg	16kg

シルバー元氣川柳
 はーるよ来い孫と一緒に春を待つ
 春風で裾を乱して桜舞い
 雨上がり 水辺にうつる赤い帯
 満開の桜の下を踊り行く
 吉野クラブ
 ヘソクリの場所を忘れて認知症
 大物に成るには嘘をイロハから
 折込のチラシ女房は見逃さず
 花や

吉野町町内会 指定業者
 葬儀一式を町会特別価格で承ります。

心を込めてお世話させていただきます。

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

南営業所：横浜市南区前里町 3-67-2
 本 社：横浜市港南区芹が谷 3-34-2

吉野町町内会 五つの信条

町内会活動は、会員が力を合わせ地域の福利厚生を行うこと
 です。次の五ヶ条を守り、常に町会の活動が円満に楽し
 くできるよう、また誰でもが参加しやすい環境を作ろう。

- 一、作業は、優しく教えること
- 二、出席は、決して無理をしないこと。
- 三、運営は、相談をしながら進めること。
- 四、意見は、顔や態度に出さず、率直に話すこと。
- 五、失敗は、責めず助け合うこと。

3月の行事・町内活動のご案内

3月3日（木曜日）	吉野町常会（3月定例会） 午後7時30分～8時30分
3月4日（金曜日）	いきいき体操サークル 午後7時～8時
3月6日（日曜日）	子ども会役員会（新旧役員交代） 午前11時～午後3時
3月6日（日曜日）	会館清掃日（総務部定例会） 午後4時～
3月10日（木曜日）	吉野町防犯パトロールデー 午後7時～
3月12日（土曜日）	第54回 吉野町童謡を歌う会 午前10時～11時
3月13日（日曜日）	吉野クラブ定例会 午前10時～11時
3月13日（日曜日）	吉野町 健康脳トレ麻雀部 定例会 午後1時～
3月20日（日曜日）	第35回「吉野町クリーンアップ」大作戦 午前9時～
3月26日（土曜日）	吉野町防犯パトロールデー 午後7時～
3月27日（日曜日）	吉野町 さくらバーベキューパーティー 午前11時～午後2時 会場：吉野町町内会館（雨天決行）
3月27日（日曜日）	ドラゴンボート例会 青年部 午後3時～
4月4日（月曜日）	吉野町常会（4月定例会） 午後7時30分～8時30分

3月 地域行事・お知らせ

3月9日（水曜日）	共進中学校卒業証書授与式
3月19日（土曜日）	日枝小学校 6年生を送る会 第100回卒業式
3月20日～4月5日 300本の桜並木 1,500灯のぼんぼり	大岡川 桜のライトアップぼんぼり点灯 点灯時間：午後6時～午後10時 観音橋から清水橋までの約1.7km 大岡川プロムナード
3月27日（日曜日） 午前10時～午後3時	第21回 南区桜まつり ちびっこパレード・バザー・カラオケ大会・苗木の配布 他 会場：大岡川プロムナード、南センター、南公会堂、Y校庭園、下の前公園 民謡流し（井土ヶ谷橋～弘岡橋）午後1時～2時30分
4月5日（火曜日）	日枝小学校 入学式

内容および町内活動についてのお問い合わせ

会長 阪 明 090-5567-0305
吉野町だより編集・事務局 松井 清志 090-7940-2365
IPTEL 050-3769-6253 matsui@yoshinocho.jp