



吉野町だより

第 69 号

平成 21 年 12 月

1,200 部発行

<http://www3.ocn.ne.jp/~m-box/>

災害時支援希望の申込受付開始

吉野町 民生委員児童委員 三木進一

先の吉野町だより 9 月号および 11 月号で事業のご説明をいたしております「災害時要援護者支援事業」は、災害時に自力で避難することが困難な要援護者を災害から守るための事業です。

吉野町町内会は、吉野町災害時要援護者支援推進会を設置し、横浜市南区と災害時要援護者対策の取り組みに関する協力協定を締結いたしましたので、要援護者名簿の作成事業を開始いたします。

支援対象者の範囲は次の要件に該当する方です。

- ① 要介護 3 以上で、居宅で生活している方
- ② 要介護または要支援認定を受けているひとり暮らしの方
- ③ 同居するいずれの方も要介護または要支援認定を受けている世帯
- ④ 日中ひとり暮らしの方
- ⑤ 認知症（日常生活自立度Ⅱ以上）のある方
- ⑥ 障害児・者（障害者自立支援法における障害程度区分認定者、視覚・聴覚障害者）
- ⑦ 難病患者等の在宅療養者（人工呼吸器、酸素供給装置等を使用している方）
- ⑧ 上記以外で特に必要と認める方

災害が発生した場合に、要援護者は安否確認、避難誘導支援が必要となります。地域で迅速に助け合いをするために要援護者名簿よりマップを作成します。

疑問に思われる方、分からないことがある方、支援希望の方は、吉野町事務局 松井までお問い合わせ下さい。1 月 31 日までお待ちしております。


吉野町災害時要援護者支援推進会は、町会長、副会長、民生委員児童委員で構成しています。お預かりした個人情報、責任者および事務局が適正に管理し、区役所を除き、災害時以外に本人の同意なしに他に情報を伝えることはありません。

申込先 吉野町事務局 吉野町 1 丁目 松井清志 電話 090-7940-2365

 **社会保険横浜中央病院**

〒 231-8553 横浜市中区山下町 268 番地
電 話 045(641)1921(代表)
F A X 045(671)9872

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー

 **横浜信用金庫**

神奈川・東京に 60 店舗

平成 22 年 吉野町「新年の集い」のご案内

吉野町町内会の新年の集いを開催いたします。

詳しくは別紙申込書をご覧ください。

去年は、歌、日本舞踊で盛り上がりました。最後の盆踊りでは、踊る阿呆に見る阿呆同じ阿呆なら、踊らにゃ損々と、全員が踊り会場を回り始め、ホテルの人もビックリ！来年も楽しさを求め企画中です。乞うご期待！

平成 22 年 1 月 31 日 (日曜日)

午後 12 時 00 分開宴

ホテル横浜ガーデン

大人 3,000 円 (会員・会員の家族・会員の社員・賛助会員)

小学生 1,000 円 幼児は無料

会員以外の方 6,000 円

季節をつなぐ、地域をつなぐ、人をつなぐ



12月19日(土)～

23日(水・祝)

会場：蒔田公園、大岡川周辺

光の散歩道。暮れの忙しいひととき、是非足を運んで光の芸術を堪能して下さい。心温まる年末になるといいですね。

●12月19日(土) [オープニングセレモニー&合唱コンサート]

16:45～17:15 元住吉ブレイメンプラスアンサンブル演奏

会場 蒔田公園キッズクラブ前

17:20-18:00 合唱団ジェリクルーY 演奏

会場 フォーラム南太田ロビー

●12月20日(日) 16時30分～20時 蒔田公園

【キャンドルナイト】

5,000個ものキャンドルが、冬の蒔田公園に南区の花「さくら」を浮かびあがらせます。子供たちが作ったキャンドルホルダーと一緒に火をともしましょう。吉野町子供部も参加協力します。

【光のコンサート】

演奏：共進中学校吹奏楽部、和太鼓撥當、ゴスペル The Large Hills、アフリカンドラム NIOUN(ニユン)、ゴスペル green fluorite、ビッグバンド NAZCA

【ホット Hot カフェ】 (蒔田公園におしゃれな屋台が登場)

カレー&ナン、シチュー、ホットワインとチーズ、ワッフル
※悪天候の場合コンサートは中止、キャンドルナイトは2009年12月23日に延期。

米19日～23日まで、吉野町町内会館では、アーティストの北川貴好氏の作品が展示されます。

出前講座 みんなの支えで自殺を防ごう

南区障害サービス担当 小嶋 宏子

我が国では11年間連続3万人が自殺。自殺は景気動向に左右され今年は3万4千人を突破する過去最悪の事態です。世界の比較でロシアが1位、2位から9位まで旧ソビエト連邦系の小さな国、10位に日本が入ります。物資が豊かで安全な国でなぜと、世界的に見ても謎とされている。日本の自殺は、アメリカの2倍イギリスの3倍自殺大国です。南区の自殺の現状は、19年50名、20年度63名。

自殺の動機に健康問題が1位ですが、健康を害したから自殺するわけでない。病気をしました、働けなくなる、借金をする、経済的に苦しくなる、家庭がうまく行かなくなる、離婚、うつ状態、アルコールに走る、身体的、精神的に耐えられなく最終的に自殺に追い込まれていく。だから**自殺は追い込まれた末の死**。

悩みを抱えた末、問題を抱えてしまう。出口はたくさんあるのに、本当は相談する先があれば追い込まれずすみ、**自殺は防ぐことが出来る**

うつ病が発症する前には、眠れない、寝ても寝ても疲れが取れない、眠れ過ぎてしまう、食欲が無くなる、または食べ過ぎてしまう、疲れやすくなる、平日は結構頑張って働くんですが、土日は動けないほど疲れてしまう、よく風邪を引く、怪我をしやすい、みんなと会って緊張しているときはにこやかな表情が作れるんですがトイレなどでふっと安心した時顔が非常に疲れた顔をしているとかで兆候に気づきます。また体の動きが鈍くなる、強い焦りを感じる、あるいはこの辺になると精神症状ですが、何となく悲しくて気分が落ち込む、興味や喜びが感じられなくなる、何でも自分のせいにする。思考力や集中力が低下して、判断や決断力が鈍る最終的には死や自殺について考えたり、死にたいと思ったりする。**自殺のサイン**を発見しましたらぜひ本人というよりは家族に伝えていただいて受診するようアドバイスしていただけると自殺は防げると思います。

「死にたい」と近所の人に打ち明けられたら、皆さんは何と答えますか、言葉に詰まりますよね。皆さんを信用しているから言っているの、話をそらしたり、そんなこと考えるなよと、闇雲にふたをしないで、是非聞いて下さい。まず言葉に出して心配していることを伝えて、「死にたい」という気持ちについて率直に聞いて頂き、そして本人が訴えることをまずは聞いて、安全を確保して下さい。

難しいと思いますが、たとえば死にたいと言われて、今まで生きてこれてるじゃない、どう気持ちに対処して生きて来れたか聞いて下さい。たとえば子供がいるからと答えるかもしれません。子供も自殺を思いとどまらせる一つの鍵です。あるいは他に抑止力になるものが分かります。あなたは死にたいと思っているけど、なんで今回に限ってそうゆうふう強く思うのと、聞いて頂くといいと思います。何をすれば自殺するという気持ちが抑えられるのか、どういう助けをしてあげればいいのか、聞いて頂けると必要なことが私たちに分かります。安心して話せる人はいる？あるいは反対にこれからまた死にたくなったときどうすれば死なないでいられるかな。そういう投げかけを具体的にして下さい。聞かれた人のアンケートによると聞いてくれると、話せるという答えが出ています。

そうした上で自殺をしない約束、。口約束でいいです。私は悲しいからどうか自殺は明日はしないでね、でもいいですから自殺をしない約束をして下さい。そしてまた明日電話するからねという次の



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

企画 婦人 靴 卸

TAKEI Co., Ltd.

武井商店株式会社

横浜・東京

約束もして下さい。そして安全を確保して欲しいんです。具体的な話をしていくなかで、実はロープを用意してあるとか、薬品を買った。そういう時にはぜひそういう品物を預かって欲しいと思います。

ご相談を受けると守秘義務というのを言われていますが、こと自殺に関しては守秘義務というのはありません。ですからこの話はあなただけにします、どうか誰にも話さないで、その人から言われても、あなたのことが心配だから必要などころに相談することを伝えて頂きたい。

●相談する先は、心や体の健康については、
南区役所福祉保健センター 045-743-8247

●経済や生活の問題については、
南区役所広報相談係 045-743-8121 です。
気づいたら抱え込まないでつないで欲しい。区役所であったり、弁護士であったり、いろんな出口があります。

皆さんにお願いします。地域の中で見守ることで自殺は防げるという気持ちを持って下さい。地域の中でちょっとづつ声を掛けていきましょう。こうゆう方を専門用語でゲートキーパーと言います。地域の中で防波堤になって少しでも自殺を防ぐ人たちが、増えていて欲しい。南区はゲートキーパーをたくさん増やしていきたいという思いから、このような話をする機会をいただいています。老人会、子ども会、若い人たちも雇用が不安定なのでいっぱい課題を抱えている方がたくさんいますので、いろんな機会に声を掛けて下さい。

(平成21年11月4日吉野町町内会館タウンゼミナールにて)

自殺という年末には重いテーマですが、昨年のリーマンショック以来経済的に負荷の掛かった状態では、うつぽっくなってしまいますよね。ご夫婦間、親子間の会話を大切に、愛情ある幸せな家庭にし、危機を乗り越えて下さい。

12月の歌
「いぬのおまわりさん」
さとうよしみ作詞・大中恩作曲

まいこのまいこの
あなたのおうちは
おうちをきいても
なまえをきいても
ニヤンニヤンニヤンニヤン
ニヤンニヤンニヤンニヤン
ないてばかりいる
いぬのおまわりさん
こまわってしまつて

こねこちゃん
わかない
どこですか
わかない
ニヤンニヤンニヤンニヤン
ニヤンニヤンニヤンニヤン
こねこちゃん
わかない
どこですか
わかない
ニヤンニヤンニヤンニヤン
ニヤンニヤンニヤンニヤン
こねこちゃん
わかない
どこですか
わかない

吉野町町内会フレンドシップ店

- 3丁目 庄や吉野町店 ☎ 253-3801
特典：お通し 無料サービス
- 3丁目 おもや甘納豆店 ☎ 251-5134
特典：5%引き
- 4丁目 中華料理 栄来軒 ☎ 261-1033
特典：お一人 100円引き
- 4丁目 中華料理 上海軒新館 ☎ 261-7516
特典：3人以上で行くと「料理1品」をサービス
- 日枝町3丁目 焼肉レストラン 大苑 ☎ 241-8200
特典：「ナムル」をサービス
- 4丁目 ママ プライダルサロン ☎ 261-7861
特典：レンタル料 20%引き

第39回 吉野町童謡を歌う会

12月12日(土曜日)
午前10時～11時

お気軽にご参加下さい。

12月の歌 ペチカ、旅愁、トロイカ、ローレライ、夕日、むすんでひらいて、通りゃんせ、お正月、手のひらに太陽に、大きな栗の木の下で、赤い帽子白い帽子、あわてんぼうのサンタクロース、ジングルベル



歳末警戒パトロール

12月27日(日曜日) 午後7時～

「火の用心！」チャキッ！チャキッ！と町内をパトロールいたします。

地域の情報は必ずチェックしよう。

12月の回覧と広報配布のご案内

- ① 地域安全ニュース 12月号
- ② 家庭防災員募集
- ③ 新型インフルエンザワクチン接種がはじまります。
- ④ 年末年始のごみと資源物の収集日程
- ⑤ 光のふるむなあどの案内

● 広報よこはま みなみ 12月号

特集：こどもと話そう！ こどもを知ろう！

● 県のたより 12月号

特集：あなたも狙われている。まさか自分は…
出かけよう「魅力いっぱい」冬の神奈川

・・・11月資源回収実績報告・・・

毎週月曜日：午前9～10時に回収しています。

新聞	段ボール	雑誌	牛乳パ	布	5品総計	アルミ缶
3,760kg	3,200kg	2,590kg	180kg	730kg	10,460kg	25kg

11月活動・出席記録	
11月9日	町内会長感謝会
11月17日	防犯指導員定例会
11月29日	ボイスオブユース



今日よりは 師走 転ぶな躓くな
熊手売れ 手締め俄に 起こりたる
榮子

吉野町の歌詠み

吉野町町内会 指定業者
葬儀一式を町会特別価格で承ります。

心を込めてお世話させていただきます。

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

南営業所：横浜市南区前里町 3-67-2
本 社：横浜市港南区芹が谷 3-34-2



第二区二番組

池田建設

〒232-0026 横浜市南区二葉町3-26
TEL(045)252-7612
FAX(045)251-6063

12月の行事・町内活動のご案内

12月3日（木曜日）	吉野町常会 午後7時30分～
12月5日（土曜日）	健康クラブ きくち体操自習サークル（ほぼ毎土曜日午前8時～）
12月6日（日曜日） 午前10時～正午	吉野町餅つき大会 （兼 炊き出し訓練）小雨決行
12月9日（水曜日） 午後3時～4時30分	子供部日本舞踊お稽古日 西崎緑保先生
12月10日（木曜日）	吉野町防犯パトロールデー 午後7時30分～
12月12日（土曜日）	第39回 吉野町童謡を歌う会 午前10時～11時
12月12日（土曜日） 午後1時～6時	第12回 吉野町テーブルゲーム倶楽部
12月13日（日曜日）	吉野クラブ定例会 午前10時～ ・クリスマス会
12月19日（土曜日） 午後6時～9時	第16回 吉野町ピンポンサークル
12月20日（日曜日） 午前9時～9時30分	第20回「吉野町クリーンアップ」大作戦
12月20日（日曜日） 午後4時30分～	光のぷろむなあどキャンドルナイト （子供部参加協力） 蒔田公園"いっしょに咲かせよう、灯りの「さくら」"
12月27日（日曜日）	歳末警戒パトロール（火の用心） 午後7時～
22年1月31日（日曜日） 正午～午後2時	平成22年 吉野町町内会恒例 「吉野町新年のつどい」 横浜スタジアム 向かい ホテル横浜ガーデン

地区行事・講演会・お知らせ

12月11日～20日	平成21年度 年末の交通事故防止運動 「無事故で年末 笑顔で新年」
12月11日（金曜日） 午後1時30分～4時 会場：南公会堂	自殺予防講演会 ベストセラー「がんばらない」「あきらめない」著者 講演「いのちを大切に生きる方」 講師 鎌田 實（医師・作家） 入場無料500人（事前申込）はがき 南区役所福祉保健課 ☎743-8202
ごみと資源物の年末の収集最終日は下記の通りです。 新年は4日から通常収集。 12月28日㊦ 29日㊦ 30日㊦ 31日～3日 1月4日㊦ 5日㊦ びん・缶ペットボトル 燃えるゴミ プラ容器 ---休み--- びん・缶ペットボトル 燃えるゴミ	
1月5日（火曜日） 午前10時30分～12時	平成22年度 南区新年賀詞交換会 会場：横浜市南スポーツセンター第一体育室
1月20日（水曜日） 午後1時30分～3時30分 会場：南公会堂	環境講演会 「ヨコハマはG30」レッツゴー3R！！ 入場無料 講演：どーする？地球のあした～ごみ減量大作戦～ 講師 浅野智恵美氏 落語：「ヨコハマはG30」 湊家恋路（横浜市職員落語愛好会）
1月22日（金曜日） 午後1時30分～3時15分 会場：南公会堂	南区子育て支援講演会（子育て中のママ・パパ、子育て支援に関心ある方） 地域で一緒に子育てしよう ～今こそ、家庭、地域が力を合わせて～ 講師：浜尾朱美氏（キャスター）・堀江芳雄氏（松見連合町内会長）

内容および町内活動についてのお問い合わせ

会長 阪 明 090-5567-0305
吉野町だより編集・事務局 松井清志 090-7940-2365
matsuikiyoshi@yahoo.co.jp