



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第240号 最終号

令和6年3月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

## 吉野町さくらバーベキュー

3月31日(日曜日) 11時～13時

場所：吉野町町内会館

予想では近隣の桜が、満開になる日です。花見の前でも、後でも、ぜひ吉野町町内会館に来て下さい。バーベキューその他用意してお待ちしています。まだ、決定ではありませんが、小学校入学の新入生をこの桜まつりに招待して歓迎会をする計画があります。4月からの年度始まりの前に楽しいバーベキューをお楽しみ下さい。



## 新春のつどいを終えて

1月28日(日曜日) 80名老若男女の参加を得て、楽しい交流ができました。



岡田会長から「たくさんのご出席をいただきとても嬉しく思います。これからたくさん人を集める行事を行っていきます。これは、防犯・防災に対しすぐ役立つと思うからです。私の目標としては、『住んでよかった町じゃなくて住みたい町に』を掲げて努力して行きます。来年度もいろいろな企画をやりいますので、ぜひご参加下さい」と挨拶いたしました。今年のつらいニュースを聞くにつけ、会長の言葉に私たちの町吉野町に対する熱い思いを感じます。もっともっと良い町になるようみんなで町を盛り上げましょう。

## 第2回吉野町親睦ゴルフ大会

開催日：令和6年4月2日(火曜日)

コース：ロイヤルスターゴルフクラブ

千葉県君津市平山32-1

START: IN スタート 7:11

集合時間：6時40分迄に受付

プレーフィ：¥11,300

(プレー、食事、ドリンク付き)

他費用：参加費 ¥3,000、パーティ費 ¥5,000

申し込みは、吉野町事務局または藤商進藤まで  
TEL 090-7940-2365



吉野町だよりは、本240号が最終号となります。ご支援頂きました「庄や吉野町店様」「横浜信用金庫吉野町支店様」「トヨタモビリティ神奈川南店様」「上大岡法律事務所様」「㈱日栄建設様」「(有)藤商様」本当にありがとうございました。また、上大岡法律事務所様ご提供の「ちょっと役立つ法律コラム」管理栄養士天野和子氏ご提供の「食の改善でみんな元気けんこう道場」は、法律問題、健康問題の解決に役立ったと思います。長い間のご購読ありがとうございました。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL 045-251-8681 (代) FAX 045-251-8686

# 井戸端会議でも使える **ネタ話**

今月のネタ話：【「たべっ子どうぶつ」が「ヒット商品ベスト30」に選ばれた理由とは?】

アイドルやキャラクターなどの「ごひいき」を応援する「推し活」をご存じの方も多いでしょう。その経済効果は6800億円以上との報告もあります。中には意外な推し活もあり、そのひとつが昭和を代表するお菓子・ギンビスの「たべっ子どうぶつ」です。発売から45年というロングセラーのお菓子が「推し」になった理由は、



ビスケットの「どうぶつ」をカプセルトイにしたこと。カラフルなカプセルトイは推し活と相性が良く『日経トレンド』の「2023年ヒット商品ベスト30」では24位に選ばれたほどの盛り上がりです。また発売45周年のイベントには16万人が詰めかけ、売り上げは7億円を記録しました。ある調査では「推し活費のために貯金などの金銭的な工夫をした」と答えた人の割合は「推しがいる」と答えた人の約8割。企業側でも、エンタメ業界に限らず、推し活とは縁のない業界がプロモーションに推し活を取り入れて話題になっており、推し活がビジネスの新しい扉を開く鍵となっているようです。

# 才人の言葉

作家であり作詞家でもある伊集院静の言葉。さらに同じく作家の首野綾子の言葉に「幸福を感じる力は不幸の中ではなく養われぬ」がある。不幸だけの人生もない。

幸せだけの人生などない

# ちょっと役立つ法律コラム

## 弁護士を依頼せずに自分で交渉や訴訟をできるか?

Q、私は他人に土地を賃貸しているのですが、借主の代理人弁護士から書面が届きました。

少しでも費用を節約したいので、弁護士に頼まず自分で交渉や訴訟を行いたいと考えていますが、問題はないでしょうか。

また、自分では手に負えなくなって途中から弁護士にお願いすることはできますか。

A、どの段階で弁護士に依頼をするのかは自由です。現在はインターネット上で気になることをすぐに調べられるので、自ら交渉や訴訟対応をして弁護士費用を節約したいという方も一定数おられます。

もっとも、早期に依頼をしないことかえって費用がかかる事案も少なくありません。

相手に弁護士がついている場合、法律や裁判例等の知識を前提とした対応を取ってきます。その際、断片的、表面的な知識だけで対応すると、自らに不利な事実や証拠が積み重なるリスクがあります。例えば「正当事由」や「信頼関係の破壊」といった抽象的概念の判断には困難が伴います。ある事案で根拠とされた事実が他の事案でも同じとは限らず、弁護士に依頼しようとした時には既に修正が困難又は不可能なこともあります。

このように法的な紛争では、費用の節約ばかりに目がいき過ぎると、自身に不利な結果となる上に想定よりも費用がかかってしまうことが往々にして起こり得ます。

弁護士に事件を依頼しなくとも、まずは早期に法律相談という形で弁護士に話しを聞いてみるとよいでしょう。

法律に関することは、法律のプロである弁護士にお気軽にご相談ください。 (上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

# 暮らしの中の千夜一話

おでんが好きだ。高級食材であふれかえる寄せ鍋や、ごちそうの部類に入るすき焼きやしゃぶしゃぶなどに比べると具材も味付けも地味だが、寒い日にはなぜか無性におでんが恋しくなる。以前は冬だけの販売だったコンビニのおでんも、今では真夏以外の1年中、売っているお店もある。都心では真夏におでんが売れると聞いた。社内は冷房で冷えているのに、外に出ればいきなりの猛暑。冷房病対策としてコンビニおでんをランチにする人もいるのだとか。冬の寒さでも冷房の寒さでも、私たちの体は「寒いときのおでん」をよく覚えているのかもしれない。せっかくなのでちょっとしたうんちくをご披露したい。おでんの歴史をたどると、室町時代に登場した「みそ田楽」が原型らしい。豆腐やコンニャクを串に刺して食べる田楽は、今でもいうスナック菓子のようなものだったとか。それが明治以降、関東風・関西風などに分かれていったと聞く。今では地域によってだしも具材も特色があり、トマト丸ごとを具にするおでん専門店を見かけたこともある。おでんは郷愁をそそる料理だと思う。お料理に限らず「寒い日のぬくもり」は記憶にとどまりやすいものだが、胃袋も一緒に温まるとなれば、やはり寒い日のおでんは格別だ。冬の晩に家族で食べたおでん。寒い夜に1人で食べたコンビニのおでん。冬に帰省するといつもおでんを作って待っていてくれた母。大人になってからおでんをつまみに父と飲んだこと。おでんには、だしと一緒に色々な思い出が染み込んでいる。ひとしきりおでんの思い出に浸っていると、何だか無性におでんが食べたくなってきた。今夜の夕飯はおでんに決まりだ!



# ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



# 手軽に楽しく **Let's 英会話**

今月のキーワード：【thank you】

日本語の「ありがとう」の返事に使われる「どういたしまして」を英語にすると“You're welcome.”になります。その他にも気楽な返事だと“Sure.”「もちろん」もありますし、“No problem.”「問題ないよ」や、“No worries.”「気にしないで」、 “Anytime.”「いつでもどうぞ」、 “Don't mention it.”「言及しないで」なども使われます。かしこまった返事だと “It's my pleasure.”「それは私の喜びです」、 “I'm happy (glad) I could help.”「お役に立てたならうれしいです」などがあります。

# 食の改善でみんな元気に! **けんこう道場** No.75

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

## その75 - 不調にさようなら! -

歩いて笑って温めて、あなたの自然治癒力のパワー全開! そして、あなたも不調にさようなら!

### ◎ 爪もみで自律神経を整える!

5本の指の爪の生えぎわの角を反対側の手の親指と人さし指で両側から、痛気持ちいい程度にギュッとそれぞれ10秒ずつ押しもみます! 1日2~3回、毎日続けると効果抜群!



### ◎ 毎日30分歩いて体を整える!

“体を大切に”とは、体を適度に動かしてあげること! 歩くことで血行がよくなり体温が上がり免疫力が上がります!



### ◎ 体を温めて元気になる!

バスタブ入浴、腹巻き、湯たんぽ、靴下の重ね履きで血行がよくなると、血液が体の隅々まで栄養を運んでくれます!

### ◎ よい睡眠で体を修復する!

睡眠時は副交感神経が優位になって血行がよくなり、血液が体の隅々まで流れ、活性化したりリンパ球が体の異常細胞を撃退!

### ◎ よく笑って免疫力を高める!

笑うと血行がよくなり体温が上昇! 楽しい映画や落語、お友達とのお出掛けなど、楽しく遊んでいっぱい笑いましょう!



### ◎ 1日5回ありがとう!

ありがとうは魔法の言葉! 言った人も言われた人も、血行がよくなり体温が上がりやすくなります! まずは1日5回から!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

# ☆光を放つ **名言コラム**

## 【頑張っている感触から抜け出す】

野球選手として日米で活躍し、2019年に現役を引退したイチロー氏。昨年、高校生に野球を指導した際の努力についての発言を、スポーツ専門誌が報じていました。「努力したら報われると思っている人は、見返りを求めている」「頑張っている感触から抜け出さないと、越えられない」とイチロー氏は語ったそうです。努力は裏切らない、努力が実るとは限らない、努力をするのもひとつの才能。努力について一家言持っている人は多いですが、メジャーリーグ年間最多安打記録を84年ぶりに更新するなど、さまざまな偉業を成し遂げたイチロー氏はやはり、努力を努力と思わないくらい努力していました。ただ目標がある人でも、いきなりイチロー氏のように厳しい努力をするのは難しいでしょう。極めたイチロー氏の言葉をヒントに、努力との付き合い方を振り返り、これからを考えるほうが実は大事なこともかもしれません。

遺言 相続 離婚  
 高齢者問題  
**上大岡法律事務所**  
 神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)  
 ☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日相談可)  
 上大岡 法律 複線

舗装工事・一般土木・駐車場  
**日栄建設株式会社**  
 本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
 TEL045-252-3326 FAX045-252-3924  
 保土ヶ谷営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅町281-1  
 TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

自転車に乗る時は  
**ヘルメットを着用  
 しましょう!**

保護者等の方は、  
 児童や幼児が自  
 転車を運転する  
 際は、ヘルメッ  
 トをかぶらせる  
 よう努めなけれ  
 ばなりません。

## 3月の行事・町内活動のご案内

3月4日(月)	吉野町3月定例会 19:00～20:00
3月7日(木)	さくらサロン 10:00～17:00(毎週木曜日)
3月10日(日)	吉野クラブ3月例会 10:00～
3月19日(火)	吉野町体操教室 13:30～14:30
3月31日(日)	吉野町さくらまつり 11:00～13:00
4月3日(水)	吉野町4月定例会 19:00～20:00

## 地域イベント

3月19日(火)	日枝小学校卒業証書授与式
4月5日(金)	日枝小学校入学式

## 吉野町市民プラザ

TEL045-243-9261 / <https://www.yoshinoplaza.jp/>

3月20日(水・祝) 第1部 12:45～14:50 第2部 15:15～16:35 入場無料	<b>3月20日 入場無料 来て見て! 市民団体</b> <b>クラシック・吹奏楽演奏会</b> <b>出演: GroB Wind Symphony・横浜アマデウス室内合奏団</b> <b>Oak Wind Symphony・横浜交響楽団・よこはま吹奏楽団</b>
--	---



**知って得する知恵袋:** 喉の痛みには蜂蜜大根を試してみましょう。  
皮をむいた大根をサイコロ状に切り、密封できるガラス瓶に入れて蜂蜜で浸します。冷蔵庫に半日入れ、大根がしんなりしたら大根を取り出して残った液体を飲みます。原液でもよし、お湯などで割ってもよしです。



### 今月のトピック: 【コンビニ・バー】

コンビニ店内のバー「お酒の美術館」の出店が増えています。10席ほどの規模ながら、世界中のブランデーやウイスキーが並ぶ品ぞろえは本格的。チャージは無料で、コンビニで購入したつまみは持ち込みがOK。チキン専用のハイボールを仕事帰りの社員が気軽に楽しんでいます。無機質なコンビニがバー文化の場づくりに貢献しています。



今月のあなたの運勢 鑑定: 妙慎

<b>A型</b> 多忙でもパワフルに頑張れる運勢です。交友関係が広がるチャンス月なのでイベントなどの参加は吉!	<b>B型</b> 積極的に活動できる発展運の月。困難なことがあっても粘り強く解決に向けて行動すると良いでしょう。	<b>O型</b> ゆっくり過ごし、力を蓄えるのに最良の月です。家族や友人との楽しい時間でリフレッシュすると大吉!	<b>AB型</b> 月の前半はスローペースでも後半は本来の調子を取り戻せそう。家庭内の問題は丁寧に解決しましょう。
---	--	--	---



芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中  
**直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬**  
 心を込めてお世話させていただきます。  
 吉野町町会 指定業者  
**有限会社 藤商**  
 (24時間受付) ☎ 0120-127-594  
 横浜市港南区芹が谷 3-34-2

**トヨタ車「全車種」販売!**  
 地域の皆さまから、  
 信頼されるお店に取り組みます。  
 トヨタ モビリティ 神奈川  
**南店** (日枝小学校隣)  
 ☎ 252-8211