



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 239 号

令和 6 年 2 月

1,200 部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

2/18 吉野町バス旅行

横浜市交通局リムジンバスで行く「ひでくんちのいちご畑のいちご狩り」の見学情報を次のように掲載します。

★横浜歴史博物館

横浜の歴史や文化、伝統をわかりやすい展示で学べる博物館。常設展は、原始から近代史までの3万年の歴史を6つの時代にわけて展示しています。映像やジオラマといった子どもでも理解しやすい展示が豊富なのが魅力です。



★メルカートきた

人気の新鮮地場野菜の販売をはじめ、花・植木、肥料などが販売されています。

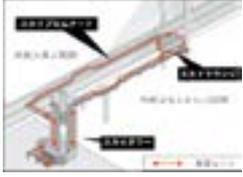


★ひでくんちのいちご畑

味のバランスがいい完熟の「紅ほっぺ」が30分間食べ放題です。



★スカイウォーク



2022年6月に新本牧ふ頭の展示や開放エリアが追加され、リニュー

ーアルオープンしました。

スカイウォークからしか見ることのできない景色があります！整備中の新本牧ふ頭や、普段見ることのできない港湾物流の様子をご覧いただけます。また、展望施設「スカイラウンジ」では、新本牧ふ頭の役割や海洋工事の建設技術、環境への取組みなどの映像上映や模型展示があります。

※昼食のお弁当は、崎陽軒の「おべんとう春」を用意します。

住宅火災を防ぎましょう。

空気が乾燥する冬、火災の発生が多い季節です。住宅火災を防ぐため、つぎの4つを習慣化しましょう。

- ① 寝たばこは絶対しない、させない
- ② ストーブ周りに燃えやすいものを置かない
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

4つの習慣で命を守りましょう！

みなみく 商店街朝市

開催日：令和6年2月11日(日)

区内の商店街が一同に集結し、商店街の逸品やお買い得品の買物を楽しめる「商店街朝市」は大岡健康プラザで、みなっちスポーツフェスタと同時開催です。

販売品目

手作り惣菜、焼きそば
 各種ベトナム料理
 手焼き煎餅、名物和菓子
 絶品あんパン
 カレーライス
 野菜、果物
 リサイクルバザー



今年こそ、自宅から
スマホで e-Tax !

申告書の作成は、

こちらの QR →



※ 今年のさくらの満開時期は、早いと予想が出ていますが、吉野町の桜まつりは、3月31日開催予定です。詳細は、3月号で。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

今月のネタ話：【「寝そべり族」から「専業主婦へ」】

若年（16歳～24歳）の失業率が過去最高を記録している中国で、若者のライフスタイルが変化しているようです。以前、話題だった「寝そべり族」とは、競争社会を余儀なくされてきた若者の、雇用市場の厳しさや社会的圧力に対する反発から生まれたライフスタイルです。家も車も買わない、恋愛も結婚もしない、子どもはつくらない。「低水準の消費で最低限の生活を維持することで、資本主義の奴隷になることを拒否する」といったポリシーが特徴です。寝そべり族の若者は、過労や競争を避けて淡々と生きていただけなので、仕事はほどほどにこなします。しかし最近では、寝そべり族の進化形として、親からの財政的な援助と引き替えに家事や介護をする「専業主婦・娘」が、20代の若者の新しいライフスタイルになっているようです。膨大なお金と時間を注いで勉強してきたのに、いい働き口がない。だから実家に帰って「専業主婦」になり、家事をして親から給料をもらう。日本でも笑いごとではないかもしれません。



アイランドの作家であるジョナサン・スウィフトの言葉。
夢を夢で終わらせないためにも「自分のなりたいたい姿」を
いついかなるときでも鮮明に思い描いていよう。

「ジョーン」とは、
見えないものこそ
見る技術だ

ちょっと役立つ法律コラム

相続放棄はいつまでできる？

Q、勘当同然だった次男が半年前に亡くなりました。次男の嫁の話では、亡くなる前に多額の借金をしていたそうです。

先日、嫁から連絡があり「私と子どもは相続放棄をしたので、お義母さんも放棄した方がいい」と言われました。

亡くなってから半年以上経っていますが、相続放棄できるのでしょうか？

A、相続放棄をする場合、民法では、「自己のために相続の開始があったことを知った時から三箇月以内に」しなければならないと規定されています（915条1項）。そこから一般的に、相続放棄は「3カ月以内」に行われなければならないと言われています。

この3カ月以内とは、条文上「亡くなった時から」ではなく、自分のために相続があったことを「知った時から」とされています。

そこで、本件では、次男が亡くなって既に3カ月以上経過していますが、あなたが相続放棄できるのは、あなたが次男の相続人となったことを知った時から3カ月以内となります。

そうすると、あなたが相続人となったのは、次男の妻子が相続放棄をして、そのことを知った時からとなり、次男の妻より連絡があった日から3カ月以内であれば、相続放棄が可能です。

相続放棄のルールは複雑で、一見放棄が難しそうな案件でも放棄ができる場合がありますので、諦めずに一度弁護士に相談することをお勧めします。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の「千夜」話

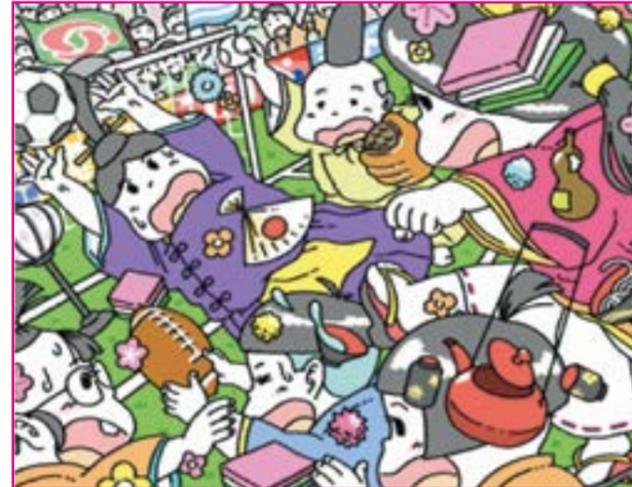
「ねえねえ、わたし最近ね、旦那さんに恋してるの（笑）」。
頬を淡いピンク色に染めながら、今にもとろけそうな笑顔でのろける女友達に驚いたのは、その発言にではない。以前、会ったときは確か



「もう旦那の顔を見るのもイヤっ！」とうんざりしていたはずだ。この数カ月間のうちに、2人の身に一体何が起こったのか？と、私は率直な疑問をぶつけてみた。「え？別に何も無いわよ。ただそんな気分なの・・・」。むしろ「どうしてそんなことを聞くのか？」といった表情で返されて私は言葉を失った。「そんな気分」ってどんな気分なのよ。ふに落ちないまま「あらら、うらやましいことぞ」とお茶をにごし、スキップでもしかねない彼女の後姿を静かに見送った。そういえばランチ友達の1人も「ここ最近ね、うちの夫婦、仲いいの」と笑いながら、夫婦水入らずのデートを楽しんだ話をしていたっけ。この彼女もここ数年、旦那にはもう興味なしという態度だったのに、今は「そんな気分」なのだろうか。人にバイオリズムがあるように、夫婦の関係にもバイオリズムがあるのは分かる。しかしその波は、何によって上下するのだろうか？「険しい山あり深い谷ありの苦難を共に乗り越えて」みたいなご立派なものではなく、それこそ「そんな気分」程度の単純なことなのかもしれない。もう一度、夫に恋をする自分を想像してみる。すぐさま「うーん、それは無い」と胸の内を否定しながら、けれどどこかで、そのうちひょこっと訪れるかもしれない「そんな気分」を、ちょっと待ち遠しく思っている自分を発見しておかしくなった。ふふふ。まあ、そんな気分なのだ。

仕事の合い間に間違い探し！

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく **Let's 英会話**

今月のキーワード：【swift】

人気歌手テイラー・スウィフト（Taylor Swift）の5年ぶりの来日コンサートが話題となっています。彼女の苗字“swift”には「速い・迅速な・即座の」などの意味があります。聖書には“The race is not to the swift.”「速い人が競争に勝つわけではない」という記述があるとか。“SWIFT”という単語は、国際送金の経験がある方は聞いたことがあるかもしれません。これは「国際銀行間データ通信システム」“Society for Worldwide Interbank Financial Telecommunications”の略のことです。

食の改善でみんな元気に！
けんこう道場 No.74

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう！！

その74 - **体がよろこぶ食習慣！** -

毎日の食事の時に、ちょっと気をつけるだけで効果抜群！
実行した人から少しずつ体調が整います！

◎ **ご飯とお味噌汁は最強のコンビ！**

お米と水だけで炊けるご飯は添加物なし！
白米より胚芽米、五分づき米、玄米が栄養豊富！旬の野菜のお味噌汁で体が整う！



◎ **腹八分目で医者いらず！**

小食にすると体内の余分な脂肪を燃やし、毒素を排出！
免疫力が高まりアレルギーも治る！
空腹で遺伝子の修復が始まる！



◎ **30回くらい噛むと消化吸収がいい！**

よく噛むと食べ物が十分に消化吸収され栄養が体に行き渡る！
肥満、虫歯や歯槽膿漏、ガンを防ぎ、脳が発達、体力向上！

◎ **野菜から食べて、血糖値の急上昇を防ぐ！**

まず糖質が少なく食物繊維豊富な野菜、次に豆・魚などのたんぱく質、ご飯やパンなど血糖値が急上昇する炭水化物は最後！

◎ **よい水分を補給しましょう！**

水はナチュラルミネラルウォーターや浄水器を通した水道水！
アルコールやカフェイン、糖分、有害物質を含む水はその代謝に体の水分が使われるので、脱水を招きます！

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

光を放つ **名言コラム**

【ええあんばいに気力や体力が落ちる】

90歳まで精神科医として病院勤務を続けた中村恒子氏。『不安と折り合いをつけて うまいこと老いる生き方』（奥田弘美氏との共著）の中で、年を取ることをプラスの側面として「ええあんばいに気力や体力が落ちてくるから欲が少なくなっていく」と語っていました。人は失うことが下手な生き物のようです。年を取って失ったあれこれを取り戻すためのさまざまな商品の宣伝を目にし、少しのお金でどうにかなるものならやってみようという気になる人は少なくないかもしれません。しかし残念ながら「若かった自分」は取り戻せない。一方で「ええあんばいに」衰え、若いときのように無理をしたり、見栄を張ったりすることができなくなる。「仕方がない、まあいいか」となって、結果として気楽で自由な生活になります。そう考えると、年齢を受け入れて、いいあんばいに衰えることは前向きなことに思えてきませんか？

遺言 相続 離婚
高齢者問題
地下鉄・京急 上大岡駅 直結 オフィスタワー22階
上大岡法律事務所
神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）
☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日相談可
上大岡 法律 個室

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
保土ヶ谷営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

自転車に乗る時は
ヘルメットを着用
しましょう！

保護者等の方は、
児童や幼児が自
転車を運転する
際は、ヘルメッ
トをかぶらせる
よう努めなけれ
ばなりません。

2月の行事・町内活動のご案内

2月1日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
2月5日(月)	吉野町2月定例会 19:00～20:00
2月11日(日)	吉野クラブ2月例会 10:00～
2月18日(日)	いちご狩バスツアー 午前8時30分
2月20日(火)	吉野町体操教室 13:30～14:30
3月4日(月)	吉野町3月定例会 19:00～20:00

地域イベント

2月4日(日)	日枝小学校地域防災拠点訓練
2月17日(土)	日枝っ子まつり

吉野町市民プラザ

TEL045-243-9261 / <https://www.yoshinoplaza.jp/>

「吉野町音楽空間 Vol.7」

9組の音楽好きのアマチュアによる対バン形式の楽しいライブイベントです。オリジナル・コピー不問、ジャンル不問のステージで音と音、人と人がつながります。

- 2月23日(金・祝) 開場: 13:45 開演: 14:00～19:00 ●4階ホール
- 1,000円(チケット発売中) ※申し込みはウェブページまたは直接施設へ



知って得する知恵袋：野菜をゆでたり煮たりするとき、鍋に入れるタイミングは野菜によって異なります。大根などの「根もの(土の中にできる野菜)」は水から、ほうれん草やブロッコリーなどの「葉ものや豆類、果採類(土の上にある野菜)」はお湯から入れると覚えておくと便利です。



今月のトピック：【ミニチュアの世界】

ミニチュアの世界がブームです。食べられるミニチュア料理や日常生活のジオラマを投稿するSNSは大人気。樹脂粘土で作る本物そっくりのミニチュアフード講座は、男性の参加者も急増中です。ミニチュアミュージアムでは3Dプリンターで自分の分身フィギュアを作るサービスも好評です。リアルさと緻密さにはまる人が増えています。



主婦川柳 @ 奥さまの細道

恵方向き
ロール
ケーキを
一気呑み
(今年はスイーツにしたのよ)

今月のあなたの運勢 鑑定: 妙慎

A型 やりたかった事や中断していた事に着手するのに良い運勢です。対人運が良好で人と交流するのも吉!	B型 今は現状維持に徹したほうがよい月。自分の長所を見極めて謙虚にアピールすることで吉運アップに!	O型 何事も焦らず一歩ずつ前進するよう努めましょう。月の後半から努力が報われて明るさが増すでしょう。	AB型 モチベーションが上がってやる気が向上する運勢です。将来に向けて計画を練るには最高の月でしょう。
---	---	--	---

1月号の答え
間違い探し

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・**家族葬** (48万円～)・**一般葬**

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 **藤 商**

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)

☎252-8211