



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第238号

令和6年1月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

2023年を振り返って

今年も残すところあと数日となりました。そして町内行事も年末の夜警を残すだけとなりました。本年度はコロナ感染も減少し1月の新年の集いから2月の日帰りバス旅行、さくらBBQ、吉野町縁日と一気に活動を再開させました。それは秋の日枝神社の御鎮座350周年そして4年ぶりの日枝神社例大祭に向けて町内会の関心を高め人員を増やしたかったからです。そのかいあってか町内神輿は連合渡御で吉田町のゴールまで行くことができそのあと町内も渡御することができ一安心でした。結束力も深まったせいか12月のもちつき大会では150名を超える参加者でコロナ前に戻ったという声もたくさん聞こえてきます。ひとつひとつの行事が皆さんのご協力のもとすべて順調にいったのではと思います。感謝、感謝です。

さあ皆さん2024年も楽しく吉野町町会を盛り上げていきましょう。近隣と顔見知りになればその事が必ず防災、防犯に役立つことには間違えありません。そのためにも、もっともっと多くの人に遊びに来てもらいたいです。

吉野町会長 岡田 邦義

12月3日吉野町もちつき大会

多くの参加者でお餅を美味しく戴きました。こども達の餅つきの体験もあり無事終了いたしました。



令和5年度 日枝小学校地域防災拠点訓練 開催日：令和6年2月4日(日曜日)

今回の訓練は、運営委員が参加して、拠点運営の初期段階の「拠点運営と班編制」における「拠点の開設準備」を下記の項目で行う。

1. 運営委員の参集確認
2. 避難者に協力呼びかけ
3. 体育館、トイレ、ライフライン、防災備蓄庫の確認
4. 避難者受付の設置、避難者カード、集計ボードの準備

ひでくんちのいちご畑 いちご祭り

令和6年2月18日(日曜日)

午前8時30分集合、8時45分発 14時帰着
会費：会員3,000円、(小学生以下1,000円)
申込みは、会費を添えて吉野町町会事務所へ

吉野町だよりは240号をもって発行を終了します。

町会の行事、定例役員会の決定事項等などの地域情報をお知らせするために第10代会長 武井靖雄氏の発案で「吉野町だより」を平成16年2月創刊しました。第1号は回覧と掲示板に貼り出すのみでした。現在のような全戸配布は、広告主様のお蔭により、第12号から実現できました。

改めてバックナンバーを見直すと、町会の20年の歴史と活動について貴重な記録になっております。

定期発行のため情報発信のタイミングが、イベント直前になることになり、早くお知らせする必要性を感じ、今後は、ホームページ、LINE、掲示板、吉野町レター(チラシ)の配布などで迅速に対応していきたいと思っております。最後にこの事業を支えて頂いた広告主様、記事を提供してくれた方々に深く感謝いたします。引き続き240号までよろしくご購読のほどお願いいたします。

令和6年 吉野町新春のつどい



下記のとおり「新春のつどい」を中華街で開催いたします。会員皆様と親しく新年のお祝いをする会です。

令和6年1月28日(日)

正午 開宴(午前11時30分)

会場：菜香新館 会費：3,000円

申込みは、FAX 045-261-9562

または、E-mail: matsui@yoshinocho.jp



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

井戸端会議でも使える **ネタ話**

今月のネタ話：【「消齡化」で年齢による違いが消えていく! ?】

80代からプログラミングの勉強を始めたシニア。昭和のヒット曲をカラオケで歌う若者。年齢にとらわれず新しいことに挑戦したり、自分らしさを追求したりする人が増えてきたと感じませんか? 実際に博報堂生活総合研究所(生活総研)が30年というロングスパンで行っている「生活定点」の分析によると、以前は大きかった年代による価値観や嗜好(しこう)の違いが、実は年々小さくなっていることが分かってきたそうです。生活総研は、生活者の価値観や嗜好(しこう)などにおいて、年代や年齢による違いが小さくなる現象を「消齡化(しょうれいか)」と名付け、調査研究を行っています。それによれば、消齡化は人間関係や衣食住、生活価値観などさまざまな分野で確認されており、生活全体に関わる大きくて長期的な変化潮流だそうです。年齢にとらわれず挑戦し自分らしさを追求する人が増える「消齡化社会」は、高齢化社会というネガティブなイメージを変え、日本の未来に明るい兆しをもたらすかもしれません。



年齢にとらわれず挑戦し自分らしさを追求する人が増える「消齡化社会」は、高齢化社会というネガティブなイメージを変え、日本の未来に明るい兆しをもたらすかもしれません。

才人の言葉

日本のコピーライター、エッセイストである糸井重里の言葉。満たされていない状況だからこそ、それを打開しようと努力する。そこにビジネスチャンスが生まれる。

あつちの不公平なかには
チャンスがある

ちょっと役立つ法律コラム

自筆式遺言の保管制度とは?

Q、自筆式遺言を作成しましたが、紛失してしまうことや、私の死後に遺族が遺言の存在に気付かないことなどを心配しています。どうしたら良いのでしょうか。

A、自筆式遺言は作成が容易で特別な費用もかからないなどのメリットがある遺言方法です。

ただ、遺言書の紛失・廃棄や相続人が遺言書の存在に気付かない場合があるといった問題点が以前より指摘されてきました。

そこで、令和2年7月に新設されたのが「自筆式遺言の保管制度」です。この制度は自筆式遺言を遺言書保管所(公的機関)が保管してくれるというもので、公的機関が遺言書の原本及び画像データを保管するため、紛失等の心配がなくなります。

また予め指定すれば、遺言者の死後、相続人の1人に対して遺言書が保管されていることを通知する制度もあるので、相続人が遺言の存在に気付かないという心配もなくなります。

遺言書保管所は各地の法務局にあり、制度の利用にかかる費用も低額ですので、自筆式遺言保管制度の利用を検討してみたいかがでしょうか。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

「いつかは読みたい本」の第1位は『源氏物語』らしい。教養の原点ともいえる世界最古の長編小説だ。その素晴らしさは分かっているが、慣れない古典と複雑な人間関係に途中でさじを投げた人は少なくないようだ。そういう私もその一人。高校、大学、結婚する前、今まで3回チャレンジしたけれど、最後の1行にたどり着くことはなかった。そもそも原文で読もうとしたのが間違いだったかもしれない。というわけで、還暦を迎えて時間の余裕ができた今、現代語訳で再び『源氏物語』にチャレンジしようと思いついてみる。数ある現代語訳の中で目を付けたのは、瀬戸内寂聴さんの『源氏物語』と田辺聖子さんの『新源氏物語』。お二人とも『源氏物語』に造詣の深いことで知られた方々だ。寂聴さんのほうは膨大な数の和歌にもすべて現代語訳がついており、古典の知識がなくても壮大な平安ロマンに浸れそうだ。田辺さんのほうは独特のテンポと読みやすさが秀逸で、さすがはお聖さんといったところ。いや、待てよ。『源氏物語』に興味を持ったきっかけは「千年の恋物語」の部分だったことを思い出した。源氏が愛した女性たちの心をすくい取るうまさといえば、歌人・与謝野晶子の『全訳源氏物語』も捨てがたい。女性でなければ捉えがたい繊細な感性は、千年の時を超えて私を平安朝にいざなってくれるだろう。そんなことを想像していると、まだ1行も読んでいないうちからワクワクしてくる。「学び」は出会いであり、新しい経験であり、自分の世界を広げる扉だと誰かが言っていた。多少は人生経験を積んだ今だからこそ、若い頃とは違った学びがあるに違いない。さあ、新しい年は始まったばかりだ。



? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【hard-core】

お正月の風物詩といえば箱根駅伝ですね。出場選手たちを使うのが適当かどうか分かりませんが、物事に全力で取り組んでいる人達を「ガチ勢」と呼んだりします。これは“hard-core”といって“He is a hard-core runner.”「彼は本格的なランナーだ」のように使います。“hard-core”には「熱烈な・徹底した」などの意味があり、“hard-core AKB fan”「熱狂的なAKBファン」、「hard-core conservative」 「筋金入りの保守派」、「hard-core workout」 「本格的トレーニング」という具合です。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.73

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その73 - 体がよろこぶ食生活! -

体にやさしい食べ物を食卓に並べ、新しい年もお元気で快適にお過ごしくださいね!

◎ 小麦粉食品を減らすと体がよろこぶ!

パン・パスタ・麺の原材料の多くは輸入小麦。遺伝子組み換えと残留農薬が体にダメージ! さらにパンにはショートニングやマーガリンなどの有害な油や沢山の食品添加物! 主食をご飯にすると有害物質の摂取がグンと減り、体調が整います!

◎ 甘いものを減らすと元気になる!

ガン細胞は砂糖が大好き! アルツハイマーや認知症も招きます! 砂糖摂取による血糖値の急上昇・急降下で臓器が疲れ糖尿病! 砂糖の消化に骨からカルシウムが奪われ骨粗しょう症! 砂糖の過剰摂取でアトピーや花粉症! 砂糖で免疫力が低下し風邪、肺炎、胃腸炎! 砂糖による冷えが万病の原因に!

◎ 旬の野菜や果物で体が整う!

旬の野菜や果物は栄養があり美味しいです! 夏野菜は体の熱を取り、冬野菜は体を温め、春野菜は体に溜まった毒を出すと、旬の野菜はその時期の体を元気に整えてくれます! 吸収率がアップ!

◎ たんぱく質は豆も魚も肉も!

たんぱく質は肉に偏らず、納豆や豆腐、魚など、肉以外の良質たんぱく質も摂りましょう! 肉はガンなどの生活習慣病を招くので少なめに、野菜や海藻、キノコと一緒に!

◎ 有害物質の少ない食べ物は体にやさしい!

ソーセージや加工品に含まれる食品添加物、野菜や果物の農薬、大豆や小麦などの遺伝子組み換え、魚や家畜に使われる抗生物質! 食品経由の有害物質の摂取を減らすと体が喜び!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

光を放つ 名言コラム

【ダイヤモンド、ホンマに好きなん?】

日本のプロ野球で投手として活躍したあと、海外で野球を続けている世界遺産巡りが趣味の久保康友氏。観光優先でチームを選んでいるそうで、2023年のシーズンは野球がマイナースポーツのドイツでプレー。スポーツニュースサイト「スポルティーバ」のインタビューでは「日本でプロ野球選手になると、商品としての自分の価値が一番になり、自分の“好き”が分からなくなるのではないか、“ダイヤモンド、ホンマに好きなん?”っていうのとおなじですよ。価値があるからほしただけやろ」と語っていました。仕事をするなら給料が高いほうがいいと思うのは当然でしょうし、就職に有利な進学先を選ぶのも大切なことです。しかし常に金銭的価値を最優先していると、自分がやりたいことが分からなくなります。久保氏は自分のアンテナが光ったところに行くとのこと。あなたは本当に好きなことをしていますか?

遺言 相続 離婚
高齢者問題
上大岡法律事務所
神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)
☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日相談可)
上大岡 法律 鑑定

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
保土ヶ谷営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう!

保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

1月の行事・町内活動のご案内

1月11日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
1月14日(日)	吉野クラブ1月例会 10:00～
1月16日(木)	吉野町体操教室 13:30～14:30
1月28日(日)	吉野町新春のつどい 菜香新館 正午
2月5日(月)	吉野町2月定例会 19:00～20:00
2月18日(日)	いちご狩バスツアー 午前8時30分

地域イベント

1月5日(金)	南区消防出初式 13時式典、14時 体験コーナー
2月4日(日)	日枝小学校地域防災拠点訓練

吉野町市民プラザ

TEL045-243-9261 / <https://www.yoshinoplaza.jp/>

「吉野町音楽空間 Vol.7」

8組の音楽好きのアマチュアによる対バン形式の楽しいライブイベントです。
オリジナル・コピー不問、ジャンル不問のステージで音と音、
人と人がつながります。

- 2月23日(金・祝) 開場: 13:45 開演: 14:00～19:00
- 4階ホール ●1,000円 ウェブページまたは直接施設へ



今月のトピック: 【ゴディパン】

「ゴディパン」は世界初となるゴディパのベーカリーショップです。品ぞろえは高級路線のチョコレートとは異なり、日本人になじみ深い菓子パンや総菜パン。カカオ豆のジュースを練り込んだクリームパンやチョコをアクセントにしたカレーパンなど、カカオの可能性を知り尽くしたゴディパの本気が、舌の肥えたパン好きを喜ばせています。



今月のあなたの運勢				鑑定: 妙慎
A型	B型	O型	AB型	
より高みを目指して活動できる運勢。協力者にも恵まれるので一人で抱え込むのはやめて応援要請を!	運気は徐々に上昇傾向です。月の前半はスローペースで進め、大事なことは後半に取り組むとさらに吉!	静かにチャンスを待つ姿勢で臨むと運が舞い込みます。一時的に低迷を感じても焦る必要はありません。	吉凶乱れやすい運勢ですが、前向きに過ごすといいでしょう。努力を重ねてきた人には認められる月です。	



芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)

☎ 252-8211