



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第236号

令和5年11月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-9562

[matsui@yoshinocho.jp](mailto:matsui@yoshinocho.jp)

## 令和5年吉野町もちつき大会

暮れの行事、もちつき大会を12月に開催します。臼ともちつき器を併用して餅をつきます。協力しながら楽しく、作り美味しいお餅を一緒に食べましょう。

月日：12月3日(日)

午前11時～午後1時

場所：吉野町町内会館



※お手伝い頂ける方は、当日9時までに吉野町町内会館に集合ください。

～元気なうちから考えよう！～ 医師から学ぶ

## 終活講演会「旅立ちのとき」

いつか亡くなる日まで いかによく生きるか…

高齢の方にとって他人事ではないと思います。死は誰にも訪れるもの、話を聞いて参考にして下さい。無料です。

11月12日(日) 10:00～11:00

講師 医学博士 三浦 猛氏

(神奈川県予防医学協会 がん予防医療部長)

## 令和5年南区つながり清掃ウォーク

町の美化をキッカケつながりを持つ地域の清掃活動「南区つながり清掃ウォーク」毎年参加していただく方もいます。街中を皆で話しながらのゴミ拾いは楽しいものです。

申込みは、事務局松井まで

日時：11月11日(土)

9:00～11:00(雨天中止)

吉野町町内会館に集合し9:00出発して、吉野町をぐるりと周り、全体集合場所の蒔田公園へ。



## 市民意見募集

横浜市が次の二つのパブリックコメント(横浜市一般廃棄物処理基本計画・よこはまポジティブエイジング計画)を募集しています。

### 横浜市一般廃棄物処理基本計画

素案の具体的取組の中でプラスチック分別リサイクルのポイントが次のとおりです。詳しくは素案を右のQRコードより閲覧ください。【11月10日まで】



**プラスチックごみの分別・リサイクルの拡大について**

食品トレイや洗剤の容器などの「プラスチック製容器包装」に加え、これまで難燃ごみとして処理してきたハンガーやバケツなどの「プラスチック製品」についても、分別・リサイクルを進めます。

**プラスチック製容器包装**

このマークが目印です

**プラスチック製品(プラスチックのみでできているもの)**

飲料容器、食品容器、洗剤容器 など  
文房具、おもちゃ など  
洗濯機、食器洗い乾燥機 など  
洗面台、トイレ、浴槽 など  
自動車部品

令和6年10月から9区で先行実施し、令和7年4月から全市実施を予定しています。  
※9区：中区、港南区、緑区、磯子区、北区、戸塚区、南区、東区、磯子区

## よこはまポジティブエイジング計画

たとえば、シニア世代と地域団体・企業等でのボランティア活動をつなぎ併せるプログラム。

そのほか、施設と住まいの整備、介護人材の確保、認知症施策の推進、介護保険料の設定が主な取組です。詳細は、右QRコードより素案をご覧ください。

【11月1日～12月1日まで】



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7  
TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

今月のネタ話：【夜の経済圏がひろく新たなビジネスチャンス】

将来性が期待される消費分野として「ナイトタイムエコノミー」が注目されています。ナイトタイムエコノミーとは、夜間（日没から日の出まで）の経済活動のことで、国土交通省も推進している新たなインバウンド戦略でもあります。観光産業では、レストランやバー、コンサートホールやクラブなどの夜遊びだけでなく、夜景やライトアップなどの文化芸術も含まれます。つまり単なる夜遊びではなく、夜間の経済活動を通じて、その土地の文化や歴史、人々と触れ合うことができるというわけです。昨今の消費者は「オーセンシティブ（本物らしさ）」を重視する傾向にあり、昼間とは異なる雰囲気をかもし出すナイトタイムエコノミーは魅力的なオプションなのでしょう。また夜間医療や24時間体制のインフラもナイトエコノミーの一部と捉えられています。専門家の多くは、人の移動のさらなる活発化が予想される中で、ナイトエコノミーによって新たなビジネスチャンスが生まれるだろうと推測しているようです。



スペースXなどのCEOであるイーロン・マスクの言葉。  
慣れ親しんだ事業を続けるのも大切だが、新たな分野にチャレンジする経験も人生を豊かにするだろう。

新しい舞台に立つこと  
恐れれるな

ちょっと役立つ法律コラム

裁判所から訴状らしきものが届いた

Q、私宛に裁判所から訴状らしきものが届きましたが、受け取らずに無視するとどうなるのでしょうか？

A、訴訟は、原告が裁判所に対して訴状を提出し、これが名宛人（＝被告）に送達されてはじめて開始します。

しかし、訴状の受け取りを拒否し続ければ永遠に裁判にならないかといえば、そうではありません。このような不都合を回避するために「付郵便送達」という送達手段が用意されています。

付郵便送達は、裁判所が訴状を書留郵便で名宛人に発送し、「発送した時」に送達が完了したとみなす方法です。主に名宛人が訴状の受け取りを拒んでいるときに利用されます。この方法を使うと、名宛人が訴状を実際に受け取らなくても送達が完了したことになります。

したがって、訴状を受け取らなくてもいずれ訴訟は進行し、原告の言い分を認めた判決が出て、最悪の場合、財産に強制執行をされるおそれがあります。

あなたに言い分があるのであれば、きちんと訴状を受け取り、弁護士に相談するなどして訴訟の中であなたの主張をすることが重要です。訴状が届いたことに一時の怒りや諦めといった感情に任せて無視することは、あなたにとって最大の不利益に繋がるおそれがあります。なお、昨今、裁判所からの送達を装った詐欺（相手に連絡をすると、「〇万円の手数料を払えば訴訟を取り下げる」などといわれて金銭を騙し取られてしまう）が横行していますが、本物の送達が迷った場合は安易に無視せず、速やかに弁護士にご相談いただくのがよいでしょう。（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の「千夜」話

アフリカ西部のタンザニアで、バオバブの木に見守られながら、太古の暮らしを続けているハッザ族。彼らの一部は、今でも狩りや採集生活をしているらしい。農耕はせず、家畜も飼わず、定住する家も持たない。乾季は草原に家を構え、雨季には高台に移り住み、移動のたびに家を捨て、鍋、水を入れる容器、狩りの弓矢、おの、ナイフなど生活に必要な最低限の家財道具だけを持って、次の場所でまた狩猟と採集の暮らしを始める。一緒に暮らすのは家族や友人たち。多いときは30人ほどになるそうで、血縁よりも緩やかな絆で結ばれた集団がハッザ族の家族だ。彼らには「明日」「明後日」という言葉はあっても「1週間後」「1年後」という言葉はない。そもそも「時間」という概念がないので暦がなく、太陽の角度で時を知る暮らし方をしている。ちなみに年齢もないらしい。食事は1日2回。食べる物は食べるだけの量しか獲らず、それをみんなで分け合う。ハッザ族は、こうしたシンプルな暮らしを1万年以上も守ってきた。ハッザ族の人々は、世の中に「便利なもの」があることは知っているけれど「便利なものを手にしても持ち歩きが大変だし、壊れたら直せない。それはわれわれの生活じゃない。ハッザにはハッザの生き方があるんだ」というのが彼らの考えだ。今の暮らしに必要な最低限のものだけを持ち、時間と労力をかけて生活を営み、お互いに助け合いながら生きていく。なるほど、私が考える「便利」とは程遠い暮らしではあるが、ハッザ族の人々の表情は明るく満ち足りていて、誇り高くさえ見える。さて今年も色々な物を買って消費したけれど、果たして私はそれで幸せになったのか？ふと考えてしまう晩秋である。



遺言 相続 離婚  
高年齢者問題

地下鉄・京急  
上大岡駅 直結  
オフィスタワー22階

**上大岡法律事務所**

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日も相談可)

上大岡 法律 掲載

舗装工事・一般土木・駐車場

**日栄建設株式会社**

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924

横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1  
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273



## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【hangry】

おいしいものを食べると、ハッピーな気持ちになりますよね。逆にお腹が空いていると、ちょっぴりイライラすることはありませんか？ そういう状態のことを“hangry”といいます。「空腹」の“hungry”と「怒り」の“angry”を組み合わせた造語です。まだ新しい言葉なのか、掲載していない辞書もありますが、掲載している辞書の例文は“People often get hangry when their blood sugar level is low.”「血糖値が低いと、人は空腹で怒りっぽくなるがよくあります」です。

## 食の改善でみんな元気に！ けんこう道場 No.71

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

### その71 - ごぼうで腸を元気に! -

**不溶性と水溶性の食物繊維を豊富に含むごぼうは腸を整えガンを防ぐ!**

◎ **解毒作用や強壮作用!**

薬草として中国から渡来したごぼうには、解毒作用や強壮作用、さらに腎機能向上、利尿作用も!



◎ **食物繊維が腸をきれいに!**

不溶性食物繊維リグニンやセルロースは腸内の善玉菌を増やして便通をよくし発がん性物質を



排泄! 水溶性食物繊維イヌリンは体内で消化されず排泄されるため便秘に即効性あり!

悪玉コレステロールを排出し動脈硬化を予防、糖尿病や大腸ガンの予防、腸内有用細菌の増殖も!



◎ **酸化した体を中和するアルカリ性食品!**

体が酸性になっている病気や不調の人にとって重要な食材! 肉や炭水化物、甘いもの好きな人も体が酸化している傾向!

◎ **皮はむかずに、こそげ取る!**

ごぼうは皮のすぐ下に栄養があるので皮はむかず、よく洗って包丁の背で表面をこそげ取る!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

## 光を放つ 名言コラム

### 【年齢は関係ありません】

「藪からスティック」など日本語に英単語を織り交ぜて話すコミカルな「ルー語」で知られるタレントのルー大柴氏。月刊誌『CHANTO』のインタビューで、再ブレイクのきっかけとなった新しいマネージャーとの出会いについて語っていました。このままじゃだめ、と当時50代の大柴氏に30代のマネージャーが直言したそうです。大柴氏は「年齢は関係ありません」「年下であろうと、いいものの考え方を持っている人と努力すれば(中略)2倍、3倍の力になる」と語っていました。年長者の中には、こうした場面で生意気だと腹を立てる人もいそうです。しかし頭では、大切なのは言われた内容だと分かっているでしょう。そうだなと思えるアイデアはぜひ受け入れましょう。きっと新しい何かにつながります。それでも若者から言われたくないときは「タイムワープでやってきた若い頃の自分」と思ってみてはいかがでしょうか。

**自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう!**



保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。





# 11月の行事・町内活動のご案内

11月2日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
11月6日(月)	吉野町 11月定例会 19:00～
11月11日(土)	南区つながり清掃ウォーク 9:00～11:00
11月12日(日)	吉野クラブ 11月例会 10:00～ 講演会 ～元気な内に考えよう！～ <b>旅立ちのとき</b>
11月21日(火)	吉野町体操教室 13:30～14:30
12月3日(日)	<b>吉野町もちつき大会</b> 11:00～13:00
12月5日(火)	吉野町 12月定例会 19:00～

## 吉野町市民プラザ

TEL045-243-9261 / <https://www.yoshinoplaza.jp/>

### Guitar Quartet LIBERTA Winter Concert

木村眞一朗・五味拓磨・茂木拓真・大貫淳也

2021年結成。第35回日本ギター重奏コンクール第1位およびHARUMI賞を受賞した  
ギターカルテット「LIBERTA」が初公演！

今話題の若手ギタリストたちによる公演を是非お見逃しなく！！

**2023. 12月10日(日)** 14:30開演 / 14:00開場

会場：吉野町市民プラザ 4階ホール

チケット：一般3,000円 学生1,000円

吉野市民プラザHP専用フォームにて予約もしくは1階受付にて販売

主催：リベルタ 共催：横浜市吉野町市民プラザ



主婦川柳 @ 奥さまの細道

主婦業も  
転属願  
出して  
みたい  
(転動じゃないから  
安心してね！)

**今月のトピック：【メロンソーダの素(もと)】**

国産メロンの果肉を使った「メロンソーダの素」が人気です。炭酸水で割ったメロンソーダは、淡い色合いに優しい甘さで、本物のメロンを食べているようなぜいたくな味わい。昔ながらのメロンソーダとは別物のおいしさです。牛乳などで割ったりバニラアイスにかけたりとアレンジも自由。昭和レトロな喫茶店の定番メニューの進化系です。

今月のあなたの運勢 鑑定：妙慎

<b>A型</b> 活気に満ちた月になりそうです。思いついたアイデアを控えておくとか、後々、良い結果をもたらす可能性大。	<b>B型</b> 悩みや問題を抱えそうな運勢です。そんなときは家族や友人に相談すれば解決に導いてくれるでしょう。	<b>O型</b> 内面の充実を図りチャンスが来るのを待つとよいでしょう。社交運は活発なので人脈を作るには良い月。	<b>AB型</b> 交際運・レジャー運が好調なので一息つくのに良い運勢。温泉やキャンプなどでリフレッシュすると吉！
---	--	--	---

10月31日の答え  
間違い探し

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中

**直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬**

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

**有限会社 藤 商**

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

**トヨタ車「全車種」販売！**

地域の皆さまから、  
信頼されるお店に取り組みます。

**トヨタ モビリティ 神奈川**

**南店** (日枝小学校隣)  
☎ 252-8211