



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第233号

令和5年8月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

令和5年度日枝神社例大祭

今年、お三の宮日枝神社例大祭は、御鎮座350周年にあたります。修復された「千貫みこし」の御巡幸が楽しみです。町民のみなさまには四年ぶりになりますが、吉野町の神輿を担ぎに参加して下さい。日程および時間は、決まり次第ご案内いたします。

- 9月10日(日曜日)
御酒所設営 午前9時
- 9月15日(金曜日)
御魂入れ式 午後7時
- 9月16日(土曜日)
山車町内巡行 時刻未定
- 9月17日(日曜日)
神輿連合渡御 時刻未定



吉野町町会
納涼会
8月6日(日)
11:00 ~ 13:00

会場 吉野町町内会館

生ビール、かき氷 etc.

懐かしの吉野町ナポリタン登場!!

「スーパーボールすくい」「かたぬき」など。
暑い夏ですが、ぜひお出かけ下さい。

吉野町会員 満70才以上高齢者見守事業



吉野町町会では、吉野町在住者の長寿を祝すとともに、これからも明るく元気に過ごされることを願って、9月18日にささやかですが、お祝いの品を贈呈いたします。

敬老の日にお伺いいたします。お留守の時は、ポストに投函させていただきますのでお受け取り下さい。

令和5年9月18日までに70歳になられる方は、8月31日までに、お名前・ご住所をお知らせ下さい。(昨年この祝品を受け取られた方は、名簿に登録されていますので、連絡は不要です。登録内容の変更は、ご連絡下さい。)引換券で、「文明堂のカステラ」「入船鮎のランチ」「茂そば」のうち1点をご利用できます。

カステラについては、引換の方法は引換券に記載します。

連絡先：事務局 090-7940-2365 (松井)

メール：matsui@yoshinocho.jp

7/15 吉野町 vs 南吉田町対抗ボウリング大会開催

南吉田町が勝利しました。ストライク、スペアのハイタッチで盛り上がり楽しい親睦ゲームでした。



令和5年 南区つながり清掃ウォーク

地域の清掃活動「南区つながり清掃ウォーク」は、今年7年目を迎えました。「一斉清掃日」への参加者を募集します。参加希望は8月30日迄に松井へ。

★一斉清掃日★

11月11日(土) 9:00 ~

11:00 (雨天中止)

吉野町町内会館 9:00 出発し

蒔田公園を目指します。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

今月のネタ話：【文字でも動画でもない「音声」の将来性】

マーケティングの専門メディア『日経クロストrend』が「トレンドマップ 2023 上半期」を発表しました。マーケティング分野でもっとも将来性スコアを伸ばしたトレンドキーワードは「音声SNS」。火付け役となった「Clubhouse」をはじめ「Twitterスペース」や「Stand.fm」など、ライブ配信によるリアルタイムの音声配信を、ユーザーが相互にフォローしたりコミュニケーションを取ったりしながら楽しめるサービスのことです。ラジオ感覚で利用しているユーザーも多く、特に若年層を中心に音声メディアが復権の兆しを見せていることが、将来スコア上昇の背景にあるようです。いまさらラジオ？と思われるかもしれませんが、文字だけのSNSは物足りない感じ、かといってYouTubeのような動画配信はちょっと違う。その点、音声SNSは文字と動画の欠点を克服しながら、現代人が求めているゆるいつながりや共感の場を作ることができ、その絶妙なバランスが多くのユーザーから支持されているようです。



りしながら楽しめるサービスのことです。ラジオ感覚で利用しているユーザーも多く、特に若年層を中心に音声メディアが復権の兆しを見せていることが、将来スコア上昇の背景にあるようです。いまさらラジオ？と思われるかもしれませんが、文字だけのSNSは物足りない感じ、かといってYouTubeのような動画配信はちょっと違う。その点、音声SNSは文字と動画の欠点を克服しながら、現代人が求めているゆるいつながりや共感の場を作ることができ、その絶妙なバランスが多くのユーザーから支持されているようです。

ワールド・ベースボール・クラシックの監督として日本代表を世界一へと導いた栗山英樹の言葉。何事もやらなければ始まらない。ダメ元でもまずはやってみよう。

できたかできないか
 できるかできないか
 やるかやらないか

ちょっと役立つ法律コラム

養育費算定表の改定

Q、養育費の算定表が令和元年12月に16年ぶりに改定されたと聞きました。どのような影響がありますか？

A、養育費算定表は、「子どもの養育にかかる標準的な費用」を父母の収入に応じて負担するという考え方の下で策定されています。

社会情勢の変化や、通信費・教育費の増大という生活環境の変化を考慮し、令和元年12月23日に、最高裁が改定した養育費算定表を公表しました。

今回の改定で、ほぼ全ての家族構成において養育費が改定前より増額されています。

例えば、父（義務者）が年収650万円、母（権利者）が年収150万円、子ども2人（第1子15歳以上、第2子14歳以下）のケースでは、標準額が従来の8～10万円から10～12万円となり、約1～4万円の増額となっています。

他方、養育費は算定後の事情の変化による額の変更がありますが、①成人年齢が18歳に引き下げられた後も養育費終期は基本的に20歳とすべきこと、②算定表改定は「事情変更事由」にあたらなことが併せて提言されているため、改定を理由とする養育費の増減額請求は難しそうです。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

「双子の姉のほうです」と自己紹介すると「え？双子ですか！」と盛り上がるのに「でも、二卵性だからまったく似てないんです」と言うと、相手がちょっと残念そうな顔をする。子どもの頃はそんな反応に傷ついて「似ていない双子はダメなの？」と母を困らせたこともあった。そんなある日、母がシロツメクサとアカツメクサの話をしてくれた。「シロツメクサとアカツメクサはね、色だけじゃなくて葉っぱの形も違



うのよ。でも双子みたいでしょ？シロツメクサのほうが少しだけ早く咲くから、真緒ちゃんがシロツメクサで、美緒ちゃんがアカツメクサね」。そう言ってふっくらと笑う母に「どっちも雑草じゃん」と、ちょっとすねた顔で訴えると「美緒ちゃんにはナイショだけど、実はね、クローバーはシロツメクサのことなの」。私は有頂天になった。その頃の私は四つ葉のクローバー探しに凝っていて毎日、近所の原っぱで「四つ葉、四つ葉」とつぶやきながらクローバーの群生をかき分けていた。探そうと思うと見つからないのは四つ葉も同じで、たまたま目につくことはあるのに、目を凝らして探すとまったく見つからなかったりする。だから四つ葉を見つけた日は、天にも昇る気持ちで急いで家に帰り、お気に入りの本の間でそっと四つ葉を挟んだ。四つ葉のクローバーを見つくと幸せになれる。そう信じていたあの頃、母からシロツメクサはクローバーのことだと聞かされて、妹には申し訳ないけれど「私は運がいいな」と思ったのだった。二卵性のシロツメクサとアカツメクサは、似ていない双子なりに悩みながらも大人になり、今では雑草よりたくましく生きている。幸運なことにとちらも幸せだ。

遺言 相続 離婚
 高齢者問題
上大岡法律事務所
 神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）
 ☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日とも相談可
 上大岡 法律 橋本

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
 本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
 TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
 保土ヶ谷営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
 TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: [sweat]

今年の夏も日差しが強くてたくさん汗をかきますね。「汗」は“sweat”（スウェット）です。人から何か頼み事をされたり、お礼を言われたりした際のくださった返事として“no sweat!”と言いますが「お安い御用!」「心配ご無用!」といった感じの“no problem!”のほうがよく知られているでしょうか。一般的に「スウェット」と呼ばれているトレーナーは“sweatshirt”といいます。汗をかいたための運動着として使われていた“sweater”（セーター）を綿素材にしたのが始まりだとか。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.68

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その68 -モロヘイヤで元気に!-

アラビア語で“王家の野菜”の意のモロヘイヤは、クレオパトラも食したとか…。滋養に富み、ストレスや夏バテに効果!

◎ 豊富なビタミンが体を整える!

β-カロテンは皮膚や粘膜を健康に保つ!
ビタミンEは細胞の老化を防ぐ!
ビタミンB1はエネルギー代謝を促し疲労回復!
ビタミンB2は過酸化脂質の生成を抑え動脈硬化予防!
ビタミンCは風邪予防や美肌づくりに!
ビタミンC・Eの抗酸化作用で発がん抑制!



◎ ミネラルが体の機能を維持する!

カリウムは塩分を排出させる働きで、むくみや高血圧に効果!
カルシウムはイライラ解消や骨粗しょう症予防!



◎ めめり成分ムチンが胃を元気に!

ムチンは糖の吸収を遅らせ糖尿病を予防、胃壁を保護し胃炎や潰瘍などに効果、肝機能を高めコレステロールを下げる!



◎ ゆで方と保存のコツ!

葉の大きいものを選び、葉先を摘み取り熱湯でさっとゆでる!
短期間であれば、葉だけを摘んで密封容器に入れて冷蔵保存!
長期保存は、さっとゆでて小分けしてラップに包んで冷凍保存!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

光を放つ 名言コラム

【リスクリングよりアンラーン】

「今はリスクリングが盛んに言われていますが、それよりもアンラーンこそ求められているのではないのでしょうか。作家の五木寛之氏が日経新聞のインタビューで「人生100年時代」について語った言葉です。リスクリングは新しい仕事のために必要な知識や技術を学ぶことで、アンラーンとは通用しなくなった知識や考え方を取り除くこと、とでもいえるのでしょうか。現在90歳の五木氏は、50歳の頃に仏教を学び「他力」という考え方を知って「自分が百八十度変わったように思います」と語っていました。「こうやったから成功した」「物事はこうあるべきだ」。人にはそれぞれ自分の考えがありますが、それらが普遍的なのか、時代によるものなのか、どうしてそう考えるようになったかを振り返ることはあまりないかもしれません。思考の棚卸しをして思い込みから解放されれば、自由な目で物事を見ることができそうです。

自転車に乗る時は
ヘルメットを着用
しましょう!



保護者等の方は、
児童や幼児が自
転車を運転する
際は、ヘルメッ
トをかぶらせる
よう努めなけれ
ばなりません。



8月の行事・町内活動のご案内

8月3日(木)	吉野町8月定例会 19:00～
8月6日(日)	納涼会 11:00～13:00
8月13日(日)	吉野クラブ8月例会 10:00～
8月15日(火)	吉野町体操教室 13:30～14:30
9月3日(日)	吉野クラブ9月例会 10:00～
9月4日(月)	吉野町9月定例会 19:00～

吉野町市民プラザ

TEL045-243-9261 / <https://www.yoshinoplaza.jp/>



秋の
アト&クラフト
マーケット

地元で親しまれているアットホームなマーケットです。
あなたの手作りの品や体験会のお話を聞いてみませんか？

開催日 2023年
10/28(土)
10/29(日)
開催時間 11:00～16:00

出店者募集

会場 吉野町市民プラザ 2階
ギャラリー、ロビー
募集店数 1日30ブース(予定)
出店料 Aブース 2,500円
Bブース 3,000円
Cブース 5,000円

*多くの方に参加いただけるよう、1店舗1日の出店とさせていただきます。
申込方法：吉野町市民プラザホームページまたは来館受付 ※応募者が多い場合は抽選となります。
募集期間 2023年7月28日(金)～8月25日(金) 17:00 締切

知って得する知恵袋：洋服の襟元や脇の下の汗染みが気になる季節です。着る前に汗染みができやすい部分にあらかじめスプレー式の洗濯のりを吹きかけておくと、のりが汗を吸収して汗染みを防げます。そのまま洗濯すれば、のりと一緒に汗も落ちるので部分洗いも不要になります。



今月のトピック：【アジフライ】

大衆食堂などで人気のアジフライが全国的にブームです。火付け役の福岡市では、長崎県松浦市産のアジフライが名物グルメとなり、専門食堂や自販機が次々と登場しています。市長自ら「アジフライの聖地」を宣言した松浦市は、水揚げ後の即加工・冷凍など「憲章」を定めておいしさを担保。「松浦アジフライ」のブランド化に成功しています。



主婦川柳 @ 奥さまの細道

ビーチでは
まるで
バカ殿
日焼け止め
焼かないから！
(わたし、絶対に)

今月のあなたの運勢 鑑定：妙慎

A型	B型	O型	AB型
これまでの前向きな行動があちこちで花開く月です。できるだけ家族と語らう時間を大切にしましょう。	行動パターンをいつもと変えてみると何事も効率良くなる運勢です。慎重に進めるとさらに吉運UP!	これまでの努力が実る好運の月です。謙虚さと感謝の心を忘れず、責任ある行動を心がければ大吉です!	良くも悪くも周囲から注目される月ですが、マイペースで落ち着いて過ごせば運気は好転するでしょう。

7月号の答え

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中

直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。

トヨタ モビリティ 神奈川

南店 (日枝小学校隣)
☎ 252-8211