



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第229号

令和5年4月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp



2023.3.21 大岡川

吉野町さくらパーティー

4月2日(日曜日) 11時～13時

場所：吉野町町内会館



横濱ドラゴンボートレース 2023

5月28日 日曜日 午前の部 に出場！



2016年5月

ドラゴンボートクルーを募集！ 小学生以上かつ泳げる者

(ライフジャケットを着用いたします。)

7年ぶりにチーム「吉、いくぞー ver.2」として
チャレンジします。

ゴールに向かって夢中に突き進むのは爽快です。

吉野町町会が一致団結し頑張りましょう！

ご応募は、吉野町青年部のLINEからエントリー。

または、事務局(松井) 090-7940-2365

2023 第1回



吉野町親睦ゴルフコンペ

月日 6月2日 金曜日

吉野町出発 5:30 分頃

場所 千葉 加茂ゴルフ倶楽部

ゴルフ場の案内 QR →

会費 8,500円(昼食付)

募集人員 12人(先着順)

申込みは、mail: matsui@yoshinocho.jp



令和4年度

吉野町町会定期総会

5月18日木曜日、開催の予定です。

南区 かいご予防サポーター講習会

日時 5/19、5/26、6/2、6/9、6/16 全5回

金曜日連続5回、各回とも 13:30～15:45

対象 南区内在住の方(原則全てに出席できる方)

内容 介護予防の知識、ボランティア活動の実践

場所 南区役所 1階多目的ホール

申込 南区役所高齢・障害支援課 ☎ 341-1140

南区・御殿場ふれあいキャンプ 2023

●日 程 令和5年7月29日(土)～30日(日) 1泊2日 ※宿泊機に泊まります。

●場 所 国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市)

●対 象 区内在住・在学の青少年(小学校3年生～中学生)

●定 員 60名(先着順)

●参加費 13,000円(交通費・食費・保険料含む)

●申 込 4月28日(金)までに mn-fureai@city.yokohama.jp に申込

①名前(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④学校名・学年(R5.4.1時点)

⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス

※一緒に参加されるお友達がいる方は、代表者がお友達の名前①～⑦までの
内容をメールに記載し、代表して申し込んでください。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

今月のネタ話：【「推し活」の効果】

情熱を注いで応援するほど好きな人物やお気に入りの物などを「推し」といい、推しを応援する活動は「推し活」と呼ばれます。ライブや舞台などのイベントに行く、DVDや配信映像の鑑賞、聖地巡礼、公式グッズを集める、一緒に写真を撮る、コラボイベントやカフェに行くなど、推し活は広範囲にわたります。複数の調査によればZ世代の約6割が「推し活」に何らかの関心を持っており、シニア女性の約



35%が推し活をしているようで、広い世代で「推し」の文化が浸透しているようです。推し活関連市場の経済効果は年々勢いを増しており「推しエコノミー」という言葉まで生まれました。経済効果だけでなく、推し活は人々のメンタルにも良い影響を及ぼすとの報告があります。

推し活をする女性の約9割が「人生が変わった」と実感しており、推し活を通して楽しみや活力、幸せ、癒やしなどを得ている人が多いとか。コロナや戦争など、世の中の先行きが不安な時代に推し活が盛り上がるのは必然かもしれません。

日本プロ野球とメジャーリーグで活躍したイチローの言葉。特別なことをする必要はない。今、自分ができる最善のことを懸命にやり続けければ、夢は目標になる。

夢は近づくと
目標に変わる

ちょっと役立つ法律コラム

特殊詐欺？窃盗？にご用心

Q、銀行の係員と称する人が「個人情報漏れているのでキャッシュカードの変更が必要」と自宅に訪問してきました。その人からは、「古いカードを封筒に封入したので、新しいカードが届くまで開封せずに保管するように」と言われました。このまま新しいカードが届くのを待っていてよいでしょうか。

A、オレオレ詐欺に代表される「特殊詐欺」は年々巧妙化してきており、手品のような「すり替え型」の手口も横行し始めました。

本件の場合、こちらが目を離した際にカードが偽物にすり替えられ、本物のカードは犯人に持ち去られている可能性が高いです。

被害者は封筒に入れて自分自身でカードを保管しているつもりなので犯行に気付くのが遅れ、その間に犯人側はカードとともに巧みな話術で聞き出した暗証番号を用いて口座の預金を引き出してしまおうのです。

この場合、犯人は被害者を騙してはいますが、被害者にはカードを渡したという認識がないため、法律上厳密には詐欺ではなく「窃盗」という扱いになります。

もし騙されてしまった場合でも、対応が早ければ預金の引き出しを阻止したり、お金を取り返したりできる可能性が高まります。

少しでもおかしいと思ったら、銀行や警察はもちろん弁護士にもご相談ください。（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

「今から5分間だけシロクマのことを考えないで」。一緒にお茶を飲んでいた友達が急におかしなことを言い出した。「シロクマの姿を思い浮かべちゃダメ。シロクマという言葉もダメ。とにかく絶対にシロクマのことを考えないで。絶対だよ」。訳が分からないまま5分が経った頃「どうだった？」と聞かれた。「どうだったも何も、考えないようにしようとすればするほど、ポカーンと頭の中にシロクマが浮かんできたよ」。私の返事に彼女はニヤリとした。



これは心理学者が実際にやった「シロクマ実験」というものらしい。「ダメ」と言われたらやりたくなるように、禁止すればするほど、ついそれを考えてしまう。よくあることだ。「どうして急にシロクマ実験？」。友達は待ってましたとばかりに話し始めた。目標を立てたり何かを誓ったりするとき、実は「シロクマ実験」と同じことが起こっている。例えば「愚痴を言わない」と自分に誓った場合「愚痴を言わない」と自分に言い聞かせると、かえって「愚痴を言っている自分」をイメージしてしまう。否定的な言葉は否定的なイメージを生む。逆に肯定的な言葉をたくさん口にする、とどんどん肯定的なイメージが湧いてくる。不満があるから愚痴を言うのであって、満ち足りていると思えば愚痴も出ない。愚痴を言いそうになったら「私はすべてに満足している」と宣言すると、宣言のたびに「満たされているイメージ」が強くなって愚痴が消えていく。そう一気に話したあと「あなたはすべてに満足しているでしょ？」と彼女ははっこりした。そこで私はやっと気づいたのだ。この2時間、私はずっと愚痴をこぼしていた。目を閉じて言ってみる。「私はすべてに満足してる」。

遺言 相続 離婚
高齢者問題
上大岡法律事務所
神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)
☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)
上大岡 法律 検索

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



食の改善で みんな元気に! けんこう道場 No.64

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その64 -かぶで体を整える! -

淡色野菜である白い根は体を温めお腹を整え、緑黄色野菜である葉はビタミン&ミネラル豊富で体を整える!



◎ 白い根には消化酵素とビタミンC!

消化酵素のアミラーゼやジアスターゼは消化吸収を助け胃腸の調子を整え、ビタミンCは血管や皮膚を強化!

◎ 白い根は生食がおすすめ!

消化酵素やビタミンCは熱に弱いので、生食が一番! 加熱するときは短時間でさっと!

◎ 葉にはβ-カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄!

豊富なβ-カロテンとビタミンCは風邪予防や美肌効果、強い抗酸化作用で老化、動脈硬化、ガンに効果! カルシウムは骨粗しょう症を予防し、鉄は貧血予防に効果!

◎ 葉はさっと加熱して!

ビタミンCは熱に弱いので加熱は短時間で! 炒め物、煮物、汁の実、和え物などに!



◎ 保存は葉と根を切り離して!

根が白くて丸く、葉が緑で生き生きしているものを選び、水分の蒸発を防ぐために、すぐに葉と根を切り離して保存します!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

気軽に Let's 英会話

今月のキーワード: [rise]

まだまだ値上げが続きそうな雰囲気ですね。物価のように賃金も上昇してくれるといいのですが・・・。「価格上昇」は「price rise」といいます。この場合「rise」の他に「increase」や「hike」なども用いられます。

“Since I had nothing to lose, I asked my boss for a raise and I got it!” は「ダメもとで給料のアップをお願いしたら受け入れてもらったの!」です。“rise” (ライス) は自動詞で「上がる・昇る」。似ている“raise” (レイズ) は他動詞で「上げる・挙げる」という意味です。

世界の偉人伝

今月の偉人: 【アイザック・ニュートン】

ニュートンはイングランドに生まれ、物理学や天文学など多くの分野で業績を残した科学者です。リンゴが木から落ちる様子を見てひらめいたという「万有引力の法則」と「微分積分法」「光のスペクトル分析」がニュートンの「3大発見」と呼ばれています。一方で聖書の研さんを積み、錬金術に没頭し、また政治家としても才腕をふるいました。多くの成果は先人たちの業績がいしづえであるとして「私が遠くを見通せたのは巨人たちの肩に乗っていたからだ」という言葉を残しています。

家族の絆で 特殊詐欺をブロック

犯人からの電話に悩む 被害を事前で 回避しましょう

家族とできる特殊詐欺対策

サギ撲滅の2本柱

- こんな言葉を電話で聞いたらがっか!
 - 「急に現金が必要! 用意して!」
 - 「キャッシュカードを預けられます。」
 - 「ATMで医療費を返済します。」
- 留守番電話設定のお願い!
 - 「犯人は留守番電話を構いません。」
 - 「常に留守番電話設定を!」
 - 「留守番電話が作動する前に取らなさい!」
 - 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」

神奈川県警

4月の行事・町内活動のご案内

4月2日(日)	さくらバーベキュー 11:00～13:00
4月3日(月)	吉野町4月定例会 19:00～
4月6日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
4月9日(日)	吉野クラブ2月例会 10:00～
4月18日(火)	吉野町体操教室 13:30～14:30
5月18日(木)	吉野町定期総会 18:30～

吉野町市民プラザ 申込 TEL045-243-9261

※変更になる場合があります。詳細は当館までお問い合わせください。



「朝からグランドピアノ」

スタジオAのピアノが、新しくなりました。(YAMAHA C5X)
アンサンブルにも、パレエにもおススメです。

もちろんお一人でも！ぜひこの機会に弾いてみてください。

毎週木・金曜日①9時～②10時10分～③11時20分～(祝休日を除く)

1時間¥1,000円※先着順、複数可、中止になる場合があります。

申込：利用希望日1週間前の午前9時から電話または来館にて



ナック! 気になっていたあの言葉

今月の気になっていたあの言葉：【大阪・関西万博】

2025年に大阪で開催される日本国際博覧会の略称。4月13日から10月13日の日程で、会場は大阪市夢洲(ゆめしま)。約2800万人の来場者と約2兆円の経済波及効果を見込んでいる。誘致の遅れや費用増大など課題は多いが「空飛ぶクルマ」の実用化をはじめ、観光業や地域が活気づくチャンスとして期待されている。



今月のトピック：【炭焼きレストランさわやか】

静岡県限定のチェーン店「さわやか」が提供するの、目の前で熱々の鉄板に焼き付ける「げんこつハンバーグ」。同業他社の冷凍品とは一線を画す格段のおいしさの秘密は、自社工場生産し店舗に毎日直送する牛肉100%のパテ。品質とおいしさを守るため、あえて全国展開を目指していません。本物志向のチェーン店のあり方に注目です。



主婦川柳 @ 奥さまの細道

夫にはサブリと
見せ掛け
ラムネ菓子
効果が出てき
たんですけど
(なうんか)

今月のあなたの運勢

鑑定:妙慎

A型

全力を尽くすことで高評価される月。勤勉な姿勢と見聞を深めることがレベルアップにつながります。

B型

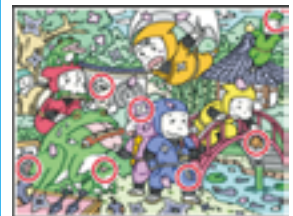
運気は低迷ぎみで思うように進みませんが、月の後半から徐々に運気が持ち直すため焦らないように！

O型

これまでの努力が花開きチャンス到来！能力全開で突き進むと、予想以上の成果が期待できそうです。

AB型

冷静かつ慎重な姿勢が自分を守る術と心得て前進しましょう。そうすることで明るい光が見えてきます。



3月31日の答え

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・**家族葬** (48万円～)・**一般葬**

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売！

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)

☎ 252-8211