



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第228号

令和5年3月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

吉野町さくらバーベキュー

4月2日(日曜日) 11時~13時

場所：吉野町町内会館

新年度初行事さくらバーベキューを行います。
お花見の行き帰りに、お立ち寄り下さい。



日枝小学校防災拠点訓練

2月12日(日曜日)、日枝小学校校庭において、日枝小加藤校長先生、各町運営委員(総務班、情報班、救護班、給食・給水班、環境班 担当)が参加して防災拠点訓練を行いました。



ペット同行避難訓練について、飼い主が日頃から備えておく内容と、ペットの一時保育場所の設定をしました。

【ペット同行避難について】

飼い主は、平常時に下記の備えを確保して下さい。

- ① 飼い主の明示、しつけ、健康管理
 - ・ 飼い主の識別のため犬の鑑札、狂犬病予防注射済票の取付又はマイクロチップの埋め込み。
 - ・ 「しつけ」をし、社会性を身につけさせておきましょう。
 - ② 動物用避難用品の確保
 - ・ ペットフードの5日以上のお蓄。
 - ・ キャリーバッグやケージは用意
- 詳しくは右のQRコードからガイドラインをお読み下さい。



2月19日 横須賀いちご狩りバスツアー
市交通局の赤いリムジンバスで行って来ました。



パワースポット走水神社

横浜開港記念日に行われるドラゴンボートレースに吉野町町会でエントリーする予定です。4月より参加者を募集しますので奮ってご応募下さい。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

今月のネタ話：【2023年ヒット予測キーワード】

楽天が発表した「楽天グループヒット予測キーワード2023」は「サステナブルツーリズム」「安近短な海外旅行」「デジタルヘルスケア」「縦読みデジタルコミック」の4つ。サステナブルツーリズムとは「旅行」と「サステナビリティ（持続可能性）」を掛け合わせた造語で、世界的にサステナビリティへの意識が高まる中、旅先や宿泊施設を選ぶときも「持続可能な観光」を意識する人が増えているようです。また海外旅行は「安心」「身近」「短い移動距離」の国が人気を集めています。デジタルヘルスケアとは、デジタル技術を活用した新しい医療やヘルスケアサービスのこと。コロナ禍をきっかけに、必要などきにいつでも検査や治療を受けられる仕組みや、迅速に医療データを収集・解析・利用する重要性が認識されて需要が伸びています。縦読みデジタルコミックとは、スマホの縦画面全体で縦読みするデジタル漫画。スマホの縦画面は世界共通の読みやすいフォーマットなので、国内外で人気が高まっているようです。



アメリカの牧師であり公民権運動の指導者でもあるキング牧師の言葉。夢に大きいも小さいもない。各人の心の中に誰も立ち入ることのできない気高い夢がある。

私には夢がある

ちょっと役立つ法律コラム

親族による特別寄与

Q、私には長年身の回りの世話など面倒を見ていた従兄弟がおり、先日亡くなりました。従兄弟には離婚した妻と子どもが一人いますが、没交渉でどこに住んでいるのかさえ分かりません。従兄弟には多少の遺産があり、何も面倒を見なかった相続人に対して、何か請求できないでしょうか。

A、世話をした人が「相続人」である場合には、従来の相続法でも相続時にその寄与を考慮してもらうことが可能でしたが（民法904条の2）、従兄弟のように親族に過ぎない場合には、その寄与を考慮して相続財産から一定額を受け取ることはできませんでした。

ただ、これではあまりに不公平ということで、令和2年4月の民法改正では相続人でない親族についても療養看護等の行為により被相続人の財産の維持又は増加について特別の寄与をした場合、「特別寄与料の支払い請求権」が認められることになりました（1050条1項）。

例えば、自宅で看病したことで老人ホームへの入居が不要になり、入居費用を節約できたような場合には、被相続人の財産の「維持」に貢献したとして、特別の寄与と言えます。

但し、何らかの対価を得ていた場合は、寄与料は対価で精算済みと判断される可能性があるため注意が必要です。

あなたの場合、相続人に特別寄与料を請求するにも、相続人の住所の調査から始める必要がありますので、調査依頼のついでに特別寄与についても弁護士に相談するとよいでしょう。（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

妻をウォーキングに誘ったのは下心からだ。さかのぼること半年ほど前。同窓会で会った山岳部の連中と意気投合して「よし、また登るか!」となった。とはいえブランク30年のおじさん山岳部である。まずは往復6時間の軽登山からスタートしてみたら、これが想像以上に新鮮で楽しかった。山頂で飲むコーヒーの味。行き交う人々と交わすあいさつの心地よさ。一気に学生時代へとタイムスリップしたかのようだった。よし、次はどうしよう。次回のコースプランに心躍らせるおじさん山岳部のLINEグループには年がいかもないかわいいスタンプが飛び交い、とうとう往復8時間の中級コースを目指すことになった。往復8時間といえば、それなりに体力も必要な富士登山レベルだ。「せっかくだからアップルウォッチに登山アプリを入れて挑戦しよう!」となったが、狙うは約4万円の代物である。わが家の金庫番に黙って買うにはリスクが高すぎる。というわけで今日、登山におけるアップルウォッチの有用性をプレゼンすべく、妻をウォーキングに誘ったのだった。言い出せないまま20分が過ぎた。言い出しにくいのは、すぐに息切れするだろうと思っていた妻が、予想外の速さでスタコラ歩いているからだ。



「山登りしてるんだから、もっと体力あると思ったのに」。ニヤッと笑いながら妻はさらにスタコラ前を歩いていく。

「そこまで言うなら今度、一緒に山登りするか」「いいわよ。受けて立とうじゃない」。プレゼンのつもりがおかしな流れになっていく。「いつか2人で山登りしようって話したわね。ずっと昔だけど」。妻の足取りがさっきより弾んでいる。アップルウォッチでは計れない時の流れを思いつつ、頼もしい妻の後ろ姿を見ていた。

遺言 相続 離婚
 高齢者問題
上大岡法律事務所
 神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)
 ☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)
 上大岡 法律 橋本

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
 本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
 TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
 横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
 TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



食の改善で みんな元気に! けんこう道場 No.63

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その63 -生ワカメ・めかぶ! -

**2~3月に出来る新ワカメやめかぶは栄養の宝庫!
磯の香りがして、ひと味違う美味しさです!**

◎ めめり成分アルギン酸が高血圧を予防!

めめりは食物繊維のアルギン酸で、胃に入ると胃酸の作用でカリウムを放出し、小腸で余分なナトリウムと結合して排出し高血圧を防ぐ! 血糖値の急上昇を防ぎ、コレステロールや発がん物質、体内に入った水銀などの有害な重金属類を体外に排出!

◎ めめり成分フコイダンがガンを予防!

もう一つのめめり成分フコイダンも食物繊維の一種。抗がん作用、抗菌作用、コレステロール低下などの働き!

◎ ヨウ素が心身を元気に!

豊富なヨウ素が甲状腺ホルモンの分泌低下を防ぎ、新陳代謝を活発にし、成長を促進し、精神を安定させ、体を元気に!



◎ 豊富なミネラル・ビタミンが体を整える!

カルシウムは骨を丈夫に、カリウムは血圧を下げ、鉄分は貧血予防! 体内でビタミンAに変わるカロテン、ビタミンB群も豊富!



◎ 熱湯で鮮やかな緑色にして!

よく水洗いした後ボールに入れ、たっぷりの熱湯をかけて緑色に! 太い茎があるときは1分ほどしてからザルにあげ流水で洗い、刻んでカツオ節とお醤油で!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

気軽に Let's 英会話

今月のキーワード: 【crack】

3月8日の「国際女性デー」には毎年テーマがあり、今年“Cracking the Code: Innovation for a gender-equal future” 「問題解決に挑む: 男女平等の未来に向けた革新」です。“crack the code”には「暗号読解・解決」などの意味がありますが、“crack”でよく使われる意味は「ひび割れ・パシッという音」で、外壁の亀裂を「クラック」と呼ぶこともあります。お菓子のクラッカーは焼くときの弾ける音が由来だとか。“I can crack an egg with one hand”は「片手で卵を割れるよ」です。

世界の偉人伝

今月の偉人: 【ベートーベン】

ドイツ出身のベートーベン「楽聖」とも称される偉大な作曲家です。幼少の頃から音楽の才能を発揮し、生涯を通じて進取の気性で創作を続けました。管弦楽作品やオペラなど多くの作品が後世に影響を与えています。20代に患った難聴が悪化の一途をたどり、40代半ばには聴力を失いますが、苦境の中で完成させた「運命」「第九」などの壮麗な交響曲はあまりに有名です。「苦悩を突き抜けて歓喜を勝ち得るのが、最も優れた人間である」との言葉どおり、まさに不屈の人だったのです。

家族の絆で 特殊詐欺をブロック

犯人からの電話に悩む 被害を事前に対策しましょう

家族とできる特殊詐欺対策

サギ撲滅の2本柱

- こんな言葉を電話で聞いたらやめた!
 - 「急に現金が必要! 用意して!」
 - 「キャッシュカードを預けられます。」
 - 「ATMで返金費を返します。」
- 留守番電話設定のお願い!
 - 「犯人は留守番電話を構いません。」
 - 「常に留守番電話設定を!」
 - 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
 - 「遠慮電話禁止機能付き機器の購入確認を!」

神奈川県警

