



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第226号

令和5年1月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務所

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

謹賀新年

令和5年 元旦



2023年に向かって

新年を迎え皆さん元気でおすごしでしょうか。新型コロナウイルスの感染は第8波ということですが数年前に比べ緊張感は無くなった気がします。これはワクチンの接種率の増加や薬の開発の報道もされているからではないでしょうか。私も含め身近でも感染経験者を多く感じますが重症化は少ないようです。

そろそろ意識を変えても良いのではないのでしょうか。2023年から町会では積極的にアクセルを踏み込もうと思っています。

まずは1月29日(日)正午から中華街四五六菜館本館にて『吉野町新年の集い』を開催します。2月19日(日)には日帰りツアー『いちご狩り』にバス2台をチャーターしております。吉野町だよりも掲載をしています。参加ご希望の方は事務局まで。奮ってご参加ください。

～今後の企画へのお願い～

吉野町町会では趣味の会を作りたいと思っています。ゴルフや釣りスポーツ観戦など趣味をお持ちの方は協力お願いできないでしょうか。趣味の会を通しコミュニケーションを図りより充実した町内活動そして近隣での防災活動や防犯活動に役立てたいと思います。2023年も宜しくお願いします。

吉野町町会会長 岡田邦義

令和5年吉野町新春のつどい

令和5年1月29日(日)

正午開宴、四五六菜館本館
(中華街市場通り)

会費：3,000円(当日)

申込：令和5年1月10日
町会事務所 または

E-mail: matsui@yoshinocho.jp



いちご狩りバスツアー参加者募集

午前9時出発でご案内しましたが、地場野菜の買物のため、午前8時45分出発に変更しました。行程は下記のとおりです。

日時：令和5年2月19日(日曜日)

午前8時30分集合、8時45分発

行程：①すかなごっそ(地場野菜等の買い物)

②津久井浜観光農園(いちご狩り)

③漁師料理よこすか久里浜店(昼食)

④横須賀美術館&周辺散策

会費：会員3,000円、(小学生以下1,000円)

バス代、昼食代、美術館入館料、いちご狩り代を含みます。

会員以外の方お1人10,000円

申込：吉野町町会事務所 TEL: 090-7940-2365

12月4日のもちつき大会は、ちょうどコロナが蔓延の兆しがあるため、臼で搗くのを止め、餅つき器と餅丸め機を使って餅を作りました。美味しいお餅が出来上がりました。



お三の宮日枝神社で、大晦日～元旦0時、吉野囃子はお囃子を演奏をいたします。また、氏子青年会が、甘酒、おしるこ、お神酒の御奉仕を行います。新春の初詣での皆様をお三の宮日枝神社境内でお待ちしております。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

今月のネタ話：【デジタル音声のメディアと広告の可能性】

ひと昔前の音声メディアといえばラジオが代表でしたが、今はインターネットの音声メディア（デジタル音声メディア）が主流になり、インターネットラジオやポッドキャスト、オーディオブック、音声アプリなど多くのサービスがしのぎを削っています。また検索も音声検索が主流になると予測されており、音声ベースのコンテンツの重要性が高まっています。それに伴って市場を拡大しているのがデジタル音声広告。日本国内でみると、2020年のデジタル音声広告の市場は前年比229%増、16億円規模でした。今年さらさら急速な成長をしており、2025年には420億円規模になると見込まれています。デジタル音声メディアは、ラジオのように音声で印象づけるブランディングや認知拡大効果をもちながら、インターネット広告の強みであるターゲティングも可能。動画のようにスキップできないので、ターゲットに向けて確実に広告を届けられる強みがあります。商品だけでなく広告にも注目していきたいですね。



日本国内でみると、2020年のデジタル音声広告の市場は前年比229%増、16億円規模でした。今年さらさら急速な成長をしており、2025年には420億円規模になると見込まれています。デジタル音声メディアは、ラジオのように音声で印象づけるブランディングや認知拡大効果をもちながら、インターネット広告の強みであるターゲティングも可能。動画のようにスキップできないので、ターゲットに向けて確実に広告を届けられる強みがあります。商品だけでなく広告にも注目していきたいですね。

「平成の経営の神様」と呼ばれた稲盛和夫の言葉。人は一人では生きていけない。家族や友人、地域社会など自分を取り巻くあらゆるものに支えられて生きている。

生きていることに感謝する

ちょっと役立つ法律コラム

本人訴訟のデメリット

Q、弁護士を立てずに自分自身で訴訟を行うことを考えています。自分で手に負えなくなった場合、途中から弁護士に依頼することはできるでしょうか。

A、弁護士を訴訟代理人に選任せず、本人自身が行う訴訟のことを「本人訴訟」といいます。ネットが普及して情報収集がしやすくなったこともあり、費用節約を第一に考え、本人訴訟を選択する方が一定数存在します。

たしかに、争う点が単純であったり、相手が争わなかったりする場合は、本人だけで訴訟を終えることができます。

しかし、争う点が複雑であったり、相手が弁護士を立てて争ってきた場合は、本人訴訟の途中でも弁護士に依頼した方がよいでしょう。

したがって、本人訴訟の途中でも弁護士に依頼することは可能ですが、以下の理由から当初より弁護士に依頼することをお勧めします（依頼しないまでも最低限相談だけはした方がよいです）。

本人訴訟の場合、自分に不利な証拠を提出したり、感情論など法律上重要でない主張に固執して争点を迷走させてしまったりするおそれがあり、途中から弁護士を依頼しても、その軌道修正には多大な時間と労力を要します。

対して、訴訟のプロである弁護士が最初から関与すれば、証拠を吟味し、主張を整理してくれるので、時間と労力を節約することができます。

このように、費用の節約を第一に取った方法が却って時間と労力を掛け、結果費用もかさんでしまいかねないのが、本人訴訟のデメリットといえます。

まずは、法律の専門家である弁護士に相談して、費用面や手続面で何が一番よい方法かを検討するのがよいでしょう。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

「今年こそ！」の文字が力強く踊る年賀状が今年も数枚ほど届いた。内容はどれも似たり寄ったりで「今年こそ！と誓って早5年。健康器具のコレクションが増えていくばかりです」とかなんとか。なかには「来年も“今年こそ！”と書けるようにポッチャリをキープします」と初笑いを届けてくれた人もいた。毎年「今年こそ！」と誓うその気持ち、よく分かる。昨年までの私もそうだった。でも今年の私はちょっと違う。実は「今年こそ！」から卒業する「ドリカムクエスチョン」というものを知ったのだ。難しい話はさておき、やることはたったひとつ。自分に向かって質問をする。「夢がかなったらあなたはどうなっていますか？」そう問いかけて、夢がかなった自分を思い描いてみる。夢がかなったときの気持ち。夢がかなった自分の表情。夢をかなえた自分は周囲にどう見えるだろう。夢がかなったら何が変わるだろう……。ポイント「夢がかなった状態」を超リアルに思い描くこと。「すると脳がそれを現実だと思い込んで夢がかなうんです」と、ネットニュースに書いてあった。

「そんなことで夢がかなうなら、私は今頃ハリウッドスターになってるよ」と娘に鼻で笑われたけれど、自分の母親の特技が「妄想」だということを娘は知らない。私の妄想はそのへんの妄想とレベルが違う。

BTSのジョングクとは何十回もディズニールランドに行っただし、料理研究者として「徹子の部屋」に出たこともある。親の介護で大変だった時期を笑顔で乗り切れたのは、妄想という特技のおかげに違いない。だから今年こそ痩せて、家族に内緒で買った食費3カ月分のあのワンピースに、もう一度袖を通す。今年こそ！！



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）

☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日とも相談可

上大岡 法律 検索

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



食の改善で みんな元気に! けんこう道場 No.61

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その61 -よい習慣で体を整える! -

簡単にできるよい習慣を
少しずつ増やして、
どうぞ今年もお元気に
お過ごしくださいネ!



◎ 野菜から食べて、血糖値上昇を緩やかに!

食事の時に、まず食物繊維が豊富で血糖値の急上昇を防ぐ野菜、次にたんぱく質、最後にご飯などの炭水化物の順で食べるだけで、血糖値の上昇が緩やかになり体にやさしい!

◎ 小麦粉食品を減らして、不調改善!

パンやパスタ、うどんなどの原料の小麦粉は、国産小麦と表示のないものは全て輸入小麦で、遺伝子組み換え食品! さらにグルテン含有量が普通の小麦の40倍で、血糖値が急上昇!

◎ 砂糖を減らして、自然治癒力アップ!

砂糖による血糖値の急上昇が糖尿病を招き、砂糖の消化に骨からカルシウムが奪われ骨粗しょう症に、砂糖の過剰摂取でアレルギーに! 体を冷やす砂糖は万病の元、体の治癒を妨げます!

◎ 腹八分目が健康の基本!

食事はお腹がグーっと鳴ってから! 一口30~50回よく噛んで食べましょう! 食事の量はご自分の運動量に合わせて!

◎ 毎日歩いて、体を整える!

歩くと骨や筋肉が強くなり、体温が上がり、血行がよくなり、免疫力が高まり、風邪やガン、生活習慣病、認知症の予防に!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

気軽に Let's 英会話

今月のキーワード: 【hare】

2023年はうさぎ年ですね。「バニー」と「ラビット」は定着していますが「ヘア」という言い方もあります。“bunny”は「うさちゃん」、「rabbit」は「うさぎ」、「hare」は「野うさぎ」を意味します。「二兎を追う者は一兎をも得ず」は“If you run after two hares (rabbits), you will catch neither.”といいます。童話の「ウサギとカメ」は“The Tortoise and the Hare”です。日本でよく耳にする“turtle”「タートル」は「海ガメ」で、うさぎと競い合う「タートル」は「陸ガメ」です。

光を放つ 名言コラム

【私にはまだエネルギーが残っている】

人生の後半に新たな道を歩き出した一人として朝日新聞の連載で紹介されていた80代の現役医師、安積雅子氏。56歳で医学部に合格し、62歳で国家試験に合格しました。「私にはまだエネルギーが残っている」。医学部に入学した娘の話に触発され、51歳で医師を志したときの心境をそう語っていました。医学部の受験は若い人でさえ楽なものではなく、医学生、医師には体力も必要でしょう。安積氏は、エネルギーが残っているタイミングを逃さず、勉強を始めました。若いときにやりたいと思ったことがあっても、さまざまな事情でできなかった人も、今までやってきたことは別のことに挑戦したいという人もいるでしょう。それが趣味であれ、仕事であれ、やってみようと思ったそのときがあなたのタイミングなのかもしれません。人は「これだ!」と思ったことに底力を発揮できる。安積氏の足跡はそう教えてくれました。

使用済み小型家電 廃家電・極大ごみの 処分時...

「無許可」の回収業者を利用しないで下さい!

不法投棄や不適正処理によって リサイクルされないだけでなく 自然破壊や地球温暖化の原因にも...

右のチラシは、
不用品を出させ、値打ちのある物だけ回収して、ホントに不用品は置き去りにする悪質業者がポスティングしたものです。

悪質業者のチラシ

リコース家電とバイク リサイクル

地域限定無料回収のお知らせ

回収日 11月8日 火曜日 (雨天決行)

朝8時までに品物を出してください(立金はいりません)

道路から見える所にチラシを回収品に貼り出して置いて下さい

【回収依頼書】・【自転車・バイク回収依頼書】

住所: TEL: 〇〇〇〇-〇〇〇〇

無料回収品

1月の行事・町内活動のご案内

1月8日(日)	吉野クラブ 1月例会 10:00～
1月12日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
1月29日(日)	令和5年 吉野町新春のつどい 正午
2月3日(金)	吉野町 2月定例会 19:00～

吉野町市民プラザ 申込 TEL045-243-9261

※変更になる場合があります。詳細は当館までお問い合わせください。

新年明けましておめでとうございます。

～今年もよろしくお願ひいたします。～

2/5(日)～3/12(日)	ステップアップ・ザ・ギター 2023
2/11(土・祝)	活版印刷の世界にふれてみませんか?
2/23(木・祝)	吉野町音楽空間 Vol.6
3/25(土)	桂鷹治・春風亭かけ橋 二人会

知って得する知恵袋：水性の染みの中でも落ちにくいコーヒーや紅茶。まずは乾いた布で水分を吸い取ります。それでも色が残る場合は、漂白作用のある酢と消毒用エタノールを1対1で合わせたものを振りかけ、その上から乾いた布で繰り返したくど染みが少しずつ薄くなります。



ナットク! 気になっていたあの言葉

今月の気になっていたあの言葉：【バズる】

インターネット上で爆発的に話題になること。主にツイッターなどのソーシャルメディアを通じて拡散することを指す。蜂などがブンブンと飛び回る音を表した英語「buzz」に「る」を付けて日本語化したのが由来とされる。いい話題にでも悪い話題にでも使用されるが、悪い話題のときは「炎上する」という意味で使用される。

今月のトピック：【PTA代行サービス】

近畿日本ツーリストの新事業であるPTA業務の代行サービスが好評です。運動会や遠足など行事の企画や人材派遣、広報誌の作成など多岐にわたり代行します。忙しい保護者からは負担の軽減に喜ぶ声が多い一方で、学校に他人を送り込むことに否定的な見方もあります。賛否両論ある中、PTAの存在意義を問う試金石ともなりそうです。



主婦川柳 @ 奥さまの細道

キャッシュレス
ここでも
使える
お賽銭
(電子マネーでも
五円はご縁よ)

今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

A型

無理をせず現状維持に徹すると運気が上向きです。友人や家族と温泉でリフレッシュすればさらに吉!

B型

月の前半はのんびり進み、後半にテキパキ動けば運気が改善されます。コツコツ積み重ねる努力は大吉!

O型

新年会などの楽しいイベントが多い月になりそうです。その分、仕事や学業では気を引きしましょう。

AB型

月初から忙しくなる月なので時間管理を徹底しましょう。人間関係、特に目上との関係が良くなる月です。

11月号の答え

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・**家族葬** (48万円～)・**一般葬**

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)

☎ 252-8211