



吉野町だより

http://www.yoshinocho.jp

第221号

令和4年8月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務局

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

吉野町会員 満70才以上高齢者見守事業



吉野町町会では、吉野町在住者の長寿を祝すとともに、これからも明るく元気に過ごされることを願って、9月19日にささやかですが、お祝いの品を贈呈いたします。

新型コロナウイルス感染症への感染者が急激に増加しています。今年も感染症対策により祝品引換券をポストに投函させて頂きますのでお受け取り下さい。

令和4年9月19日までに70歳になれる方は、8月31日までに、お名前・ご住所をお知らせ下さい。(昨年この祝品を受け取られた方は、名簿に登録されていますので、連絡は不要です。登録内容の変更は、ご連絡下さい。)

引換券で、「文明堂のカステラ」「入船鯨のランチ」「茂そば」のうち1点をご利用下さい。

カステラについては、引換の方法は引換券に記載します。

連絡先：事務局 090-7940-2365 (松井)

メール：matsui@yoshinocho.jp

吉野町3丁目植栽整備

吉野町3丁目ファミリーマート前の植栽は丈が高く、小学生の車道横断が危ないと、日枝小スクールゾーン対策協議会で意見が出ました。地域の対策前に、金沢国道出張所が刈込み工事をしました。写真のように見通しが良くなり左折車が、小さな歩行者を早く発見出来るようになりました。



Before

After

令和4年 南区つながり清掃ウォーク

町の美化をキッカケに横のつながりを持つことを目的とする地域の清掃活動「南区つながり清掃ウォーク」は、今年6年目を迎えました。

11月開催予定の「一斉清掃日」

への参加者を募集します。

9月5日迄に参加希望は松井まで。



★一斉清掃日★

11月12日(土) 9:30～11:00 (雨天中止)

吉野町町内会館 9:30 出発して、吉野町1丁目を経由して南吉野町から全体集合場所の時田公園を目指します。

- ① コロナウイルス感染者が増えていますので、今年も夏休み子ども縁日を中止いたします。
- ② 9月の日枝神社例大祭は、神輿連合渡御の中止が決定していますので、吉野町祭礼は、日枝神社の式典参加のみとなります。

南区からのお知らせ

「みなみのおすすめメシ」飲食店を推薦しよう!!

推薦の多かったお店の中から、南区らしいエピソードを持つお店を「みなみのおすすめメシ」に認定します。

推薦内容：区内のおすすめ飲食店名とその理由(エピソードなど)

推薦方法：Web ページから

推薦受付締切：10月31日まで



介護予防セミナー「認知症予防は歩き方と食べ方から」

日時：9月28日(水) 14:00～16:00

会場：みなみん 事前申込制：8月22日より受付

介護予防(フレイル予防)と認知症予防について、歩幅に着目した研究とともに、歩き方・食べ方を学びます。

講師：谷口 優氏、国立環境研究所 主任研究員



自殺対策講演会「若者の自殺をなくすためにできること」

日時：9月9日(金) 10時～12時

会場：みなみん 事前申込制：8月31日まで

新型コロナウイルス感染症の影響により、健康上の問題だけでなく、生活上の不安や経済面の不安が高まることで自殺リスクが高まります。若者の自殺対策がテーマの講演会



横浜吉野町店

横浜市内南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市内南区吉野町3-7

TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【金融教育 = 『家計管理』 『リスク管理』 『生涯計画』 『資産形成』】

このところ「金融リテラシー（お金に関する知識や判断力）」という言葉をよく聞くようになりました。金融リテラシーが低いとやゆされる日本人ですが、ついに今年から高校の家庭科で「金融教育」が始まりました。授業内容は大きく4項目。お小遣いの管理から収支バランスを学ぶ「家計管理」。



病気や事故、災害などへの対応を学ぶ「リスク管理」。就職や結婚などのライフイベントを考慮したお金の「生涯計画」。金融商品のメリット・デメリットを学ぶ「資産形成」です。まだ始まったばかりの取り組みなので一長一短のようですが、成人の年齢が18歳に引き下げられたこともあり、金融リテラシーの必要性はこれからさらに加速しそうです。

また仮想の街で職業体験ができる「キッサニア東京」では、お金の運用体験ができる「証券コンサルタント」が登場。小学生向けの投資関連本も出版され、話題になりました。欧米のように「子どもの頃から金融教育を受けていると人生の質が向上する」という調査結果があるそうです。子ども向けの金融教育は日本の将来にも影響を及ぼしそうですね。

ちょっと役立つ法律コラム

会社が辞めさせてくれない

Q、私は正社員として働いてきましたが、都合により早期に会社を退職しようと考えています。ところが、会社からは「辞められると困る。辞めるなら損害賠償請求をする」と言われ、辞めさせてもらえません。会社の承諾なく退職すると損害賠償請求をされるのでしょうか？

A、正社員のように期間の定めのない労働契約を締結している従業員は、14日前（「予告期間」といいます。なお、期間によって報酬を定めている場合には、別途規定があります）に会社に辞職を伝えれば、予告期間の経過により労働契約は当然に終了します（民法627条）。したがって、退職の際に会社から許可や承諾を得る必要はまったくありません。

なお、仮に就業規則等で「退職する場合半年前に退職届を出すこと」、「退職には会社の許可が必要」等の規定があったとしても、そのような規定は無効と考えられています。

退職をより確実にするためには、書面を内容証明郵便で送付する等、会社へ辞職の意思を明確に伝えましょう。その上で、予告期間が経過すれば、会社の許可とは無関係に、会社との労働契約は当然に終了し、あなたが損害賠償を請求されることもありません。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

突然の夕立に「水もしたたるいい女だな」と言われた遠い昔のことを思い出した。芝居がかったキザな男だった。

「バカじゃないの」とあしらったけれど、実はうれしかった。あの男とどこで知り合ったんだっけ？知り合った場所どころか顔さえも思い出せない。ふと我に返ると夕立はやんでいて、雨に濡れた庭の雑草がみずみずしい。水がしたたる女もいけれど、いつまでもみずみずしい女でいたいものだ。

今日は連想ゲームのように思考があちこちに飛ぶ日らしい。赤ちゃんの頃は体内の約8割が水分で、それが成人になると6〜7割になって、高齢になると5割近くまで減少すると聞いた。たっぷりと水分を含んだフレッシュな果物が時間の経過とともにしなびていくイメージが頭に浮かぶ。年齢を重ねるとは、体内の水分量が少しずつ減ってみずみずしさが失われていくことでもあるのか。そう考えれば、みずみずしさを保っている人が若々しく見えるのは自然なことだ。みずみずしさは体内や肌の状態だけじゃない。ある程度の年齢になれば、内面のみずみずしさをいかに保つかで人生の質が変わってくる。年齢を悲観的に捉えない私でも、年齢と共に考え方が凝り固まって新しいことが面倒臭く思えることがある。これはいけない。内面のみずみずしさを失ってしまったら心がくすんでしまうのではないか。遠い昔の、あの一言。顔も忘れたキザ男の記憶で、私の心は一瞬、みずみずしさを増した。高級エステに行かなくても、美しい記憶があれば女はみずみずしくいらられるらしい。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）

☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日にも相談可

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

？仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【invasion】

最近になってよく耳にする単語のひとつに「侵攻」がありますね。これは“invasion”といい、他に「侵害・浸潤・襲来」などの意味があります。侵略してくる宇宙人を迎撃する「インベーダーゲーム」をご存じの方も多いかと思いますが、この“invader”は「侵略者」のことです。よく耳にする使い方は“invasion of privacy”「プライバシーの侵害」、「home invasion」 「家宅侵入」、「alien invasion」 「エイリアンの侵略」、「Invasion of Normandy」 「ノルマンディー上陸作戦」など

食の改善でみんな元気に！ けんこう道場 No.56

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その56 - オクラで夏バテ予防! -

強壯作用のある粘り成分で、夏バテを防ぎスタミナ増強!

◎ ペクチンで胃を元気に!

食物繊維のペクチンは胃粘膜を保護し整腸作用があり、便秘を改善! 糖分の消化吸収の速度を緩やかにして血糖値の急上昇を防ぎ、コレステロールを下げる働きで動脈硬化防止も!



◎ ムチンで疲労回復!

糖たんぱく質のムチンは、消化器の粘膜をうるおして、たんぱく質の吸収を助ける働きがあり滋養強壮に効果!



◎ β - カロテンで老化予防!

β - カロテンは皮膚や粘膜の健康を保ち、抗酸化作用で風邪やガン、動脈硬化や老化を予防!

◎ 亜鉛・カルシウム・鉄とミネラル豊富!

亜鉛はたんぱく質やDNAの合成に関わり、免疫反応などの各種の酵素の働きを助け、細胞や組織の新生や新陳代謝を活発に! カルシウムは筋肉や神経の働きを正常に保ち、骨粗しょう症防止! 鉄はヘモグロビンの成分として全身に酸素を運びます!

◎ さっとゆでて!

短時間でさっと色よくゆでると、水溶性の食物繊維やビタミンCの損失が少なくなります!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【立場によって「正しい」ことが変わる】

シンクタンクの日本総合研究所の理事長である翁百合氏は、日本経済新聞のインタビューで「経済政策学は、どの立場に立つかで「正しい」ことが変わります」と話しています。さまざまな政府の会議に民間の委員として参加してきた翁氏は、政治家や行政は既得権益の保護に向かいがちだが、民間人の自分のメリットは「しがらみがなく中長期的な視線でモノが言えること」だと語っていました。「どの立場に立つかで「正しい」ことが変わる」というのはあらゆる場面でいえることかもしれません。意見を聞かれたら、一般的には自分の立場から答えることが期待されていますが、意見の対立があるときに自分の「正しさ」にこだわれば、話は進みません。視点を高いところに置いて、周りを見渡し、全体の利益を考えてみる。それは全体の一部である自分のためにもなるはずで。

全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」

188



契約や悪質商法におけるトラブル、製品・食品やサービスによる事故等の御相談で、どこに相談してよいか分からない場合には、一人で悩まずに、消費者ホットライン188番を御利用ください。

「詐欺的な定期購入商法」の規制を強化

販売業者は、取引における基本的な事項を最終確認画面で明確に表示することが義務付けられました。また、販売業者の誤認させるような表示により、誤認して申込みをした消費者は、申込みの意思表示を取り消すことができるようになりました。

Web で申込み後、必ず

「最終確認画面」をスクリーンショットで保存

8月の行事・町内活動のご案内

8月3日(水)	吉野町8月定例会 19:00～	
8月4日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 毎週木曜日	
8月14日(日)	吉野クラブ8月例会 10:00～	
8月16日(火)	うらふね 吉野町体操教室 13:30～	
8月26日(金)	防犯パトロール 19:00～	アクティ ポイント
9月5日(月)	吉野町9月定例会 19:00～	

吉野町市民プラザ TEL045-243-9261



「朝からグランドピアノ」

スタジオAのピアノが、新しくなりました。(YAMAHA C5X)
アンサンブルにも、パレエにもおすすめです。
もちろんお一人でも！ぜひこの機会に弾いてみてください。
毎週木・金曜日①9時～②10時10分～③11時20分～(祝休日を除く)
1時間¥1,000円※先着順、複数可、中止になる場合があります。
申込：利用希望日1週間前の午前9時から電話または来館にて

知って得する知恵袋：デトックスや美肌の効果で知られる「どくだみ茶」には、飲み続けることで蚊に刺されにくくなる効果もあるそうです。蚊が好むのは酸性体質の人の臭い。どくだみ茶を飲み続けると酸性体質が改善されるため、蚊に好かれなくなって刺されにくくなるのだとか。

ここで解決ッ！ 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【ヘアドネーション】

寄付された髪の毛で作ったウィッグ(かつら)を小児がんや脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どもに無償提供する活動のこと。アメリカで始まり、日本では2009年にNPO法人が設立された。有名人の参加で認知度が上がり寄付が急増したものの、コロナの影響による資金不足でウィッグ製作の遅れが憂慮される。

これ
気に

今月のコレが気になる：【甘噛みハムハム】

2022年のデジタル技術見本市で公開され、大きな話題となったユカイ工学の体感ロボットです。眠そうな顔をした動物のぬいぐるみの口に指を差し出すと、独自に開発したハムリングシステムで指をやさしくかんだり、吸うようにかんだりしてくれます。病みつきになる痛気持ちいい甘がみ。リラックスタイムにこっそり満喫したいですね。



まな板 川柳

家事 止めて
動画サービス
見放題

(おすすめの映画が次々出てくるかわらうい見ちゃったわ)

今月のあなたの運勢 鑑定：妙慎

A型 運気が回復してチャンス到来！積極的に行動すれば何事もうまくいきそうです。目標に向かって進みましょう。	B型 築いてきたものを大切に守りながら心の平穏に努める時期。焦らず穏やかに過ごすことが開運の鍵となります。	O型 運気は徐々に回復へ向かって明るい雰囲気が出てきます。大切なことは月の後半に！家族との交流が吉運UP！	AB型 予期せぬアクシデントに見舞われやすい運勢ですが、良い人脈作りには好機！良好な人間関係が築ける努力を。
---	---	---	--

間違い探しの答え

皿取-マコXの「くまの」
1. 左中段、男の子の横のかき氷カップ
2. 左中段、男の子の鼻水
3. 右中段、女の子が持ったかき氷
4. 右中段、女の子が持ったかき氷
5. 右中段、女の子の髪
6. 左下、カウソウの影
7. 右下、カウソウの影

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中

直葬 (15万円～)・**家族葬** (48万円～)・**一般葬**

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売！

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。

トヨタ モビリティ 神奈川

南店 (日枝小学校隣)
☎ 252-8211