



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第218号

令和4年5月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務局

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

令和4年度吉野町定期総会のご案内

日頃より本会の活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。令和4年度吉野町総会は、昨年と同様、書面による表決とします。

つきましては、5月にお届けする議案書をご覧いただき、「書面表決書」に賛否、意見を記入の上、令和4年5月18日（水）までに提出くださいますようお願いいたします。なお、議決の結果は、総会当日に役員がとりまとめ、この吉野町だより6月号の紙面でお知らせします。

- 1 日時 令和4年5月19日（木曜日）午後7時
- 2 会場 吉野町町内会館
- 3 議案
 - 議案1 令和3年度事業実績報告
 - 議案2 令和3年度収支決算報告
 - 議案3 令和4年度事業計画（案）
 - 議案4 令和4年度収支予算（案）

令和4年度 主な行事予定

- 5月15日 吉野町タウンパーティー
- 8月7日 吉野町子ども縁日
- 9月17～18日 日枝神社例大祭
- 9月19日 敬老の日 お祝
- 10月29日 吉野町ハロウィン
- 12月4日 もちつき大会
- 12月17～18日 クリスマスイルミネーション
- 1月30日 吉野町町会新年会
- 3月27日 さくら祭り

※コロナウイルス感染症防止に対する措置により延期または中止になる場合があります。

吉野町内会館タウンパーティー

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントの中止が続いてきました。そろそろwithコロナで、マスク着用、手指消毒などの対策をとりながら鉄板、網を使ったパーティーを試みたいと思います。ご家族でどうぞ！

37度以上の熱がある方の参加はご遠慮下さい。手伝っていただける方は、9時30分集合です。安全なイベントにしたいので、制約がありますが、ご協力お願いいたします。

**5月15日（日曜日）
11時30分オープン**



浦舟地域ケアプラザの

吉野町体操教室

楽しく運動して、全身の筋力アップ！

毎月1回（火曜日 午後）の5回コース。

・・・継続してご参加下さい。・・・

開催日 5月24日（火）・6月21日（火）
7月19日（火）・8月16日（火）
9月27日（火）

場 所 吉野町町内会館

時 間 13:30～14:30

講 師 介護予防運動指導員 長谷川佳奈子

定 員 15名（おおむね65歳以上の方）

参加費 無料

※飲み物、ご持参下さい。感染予防のためマスク着用です。

申込み 浦舟地域ケアプラザ 地域包括センター 加山・山本
TEL 045-261-3315



吉野町に集まるカラス

毎朝カラスの「カー、カー」の鳴き声で目を、覚めます。

火曜日、土曜日の「燃えるゴミ」の朝は、何十羽と生ごみに集まり、ゴミを引き出し散らかし、大変です。

ゴミカゴの管理が大事だと思います。カラスにエサを与えない吉野町になるようご協力をお願いします。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7

TEL 045-251-8681 (代) FAX 045-251-8686

【新ジャンル飲料 = 飲みきりサイズ『缶ワイン』】

世のワイン通からお叱りを受けそうな「缶ワイン」が、昨年から話題になっています。ワインといえば瓶に入っているのが普通ですが、缶ワインはその名の通り缶に入ったワインです。ワインが瓶に入っているのはちゃんと理由があって、アルコール度数が高く、酸も強いワインを缶に入れると金属と化学反応を起こし、ワインも缶も劣化してしまうからです。ところがメーカーの努力や技術の進歩により、ワインを缶に入れてもおいしく飲めるようになったのです。フランス人は「おいしいパンとごちそう、それにうまいワインがあれば医者いらず」などと言いますが、ブルゴーニュワインのような熟成した複雑な香りのワインをすてきなグラスに注ぎ、ごちそうと共にいただく優雅な楽しみとは真逆の発想で誕生したのが、缶ワインというわけです。飲みきりサイズで保管に気を使うこともまったくくない。疲れて帰宅した夜は、冷蔵庫からキンキンに冷えた缶ワインを取り出し、プシュッと開けてまずは一口! 缶ワインは、こんなシチュエーションにピッタリの新ジャンル飲料といえそうですね。



ちょっと役立つ法律コラム

婚約を破棄された

Q、結婚を約束してお付き合いをしてきた相手がいましたが、最近になって突然「別れたい」と告げられました。相手に結婚を求めることはできますか？
また、損害賠償請求をすることは可能でしょうか？

A、婚姻は、当事者の「自由な意思」によってなされるものであり、法的に強制することはできません。相手が婚姻意思を失ってしまえば、残念ながら結婚を強制することはできません。

もっとも、「婚約」が成立していた場合、相手が正当な理由なく一方的に婚約を破棄すれば、これによって被った物的・精神的損害については、相手に対して損害賠償請求をすることができます。

「物的」損害の具体例としては、結納にかかった費用、披露宴・新婚旅行等のキャンセル費用や結婚準備のために退職した場合の逸失利益などが該当します。

他方、「精神的」損害は、被った精神的苦痛を金銭に評価するもので、破棄の理由・帰責性の程度はもちろん、交際や同居期間の長さ、出産・妊娠の有無等といった諸々の事情が算定要素とされます。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

世の中はなかなか落ち着かない。けれどいつだって季節は巡り、今年も新緑の季節がやってきた。3年前の春は何をしていたのか、今となってははずいぶん昔のような気がする。そんなことを考えていたら、ラジオから「幸せのリハーサル」という言葉が聞こえてきた。最近、家事をしながらラジオを聴くのが好きになった。特に午後4時からの「やまちゃんのハッピーアワー」という30分番組がお気に入りだ。パートから帰って夕飯を作るまでの貴重な1人の時間。コーヒーをお供に、やまちゃんの他愛もない、けれど肩の力が抜けるようなほっこりした雑談を聞きながら「今日も頑張ったな」という気持ちから「もうひと頑張りするか!」という気持ちに切り替える。「これから先、あなたはどんな人生を歩みたいですか?」

今日のやまちゃんは、いつもより大人の風情だ。「その希望がなかったとき、あなたはどこにいますか? その希望がなかったとき、あなたは何を考えていますか? どんな気分ですか? そして、その希望がなかったとき、あなたと一緒に喜んでくれるのは誰ですか?」。これが「幸せのリハーサル」だと、ラジオの向こうでやまちゃんは言った。やまちゃんによれば、思いをかなえたければ、もう実現していると本気で思い込んで自分の脳をだませばいいらしい。そんな簡単なことかとうなら、今からさっそくやってみよう。来年の春、世界中が希望に満ちて、みんなが笑顔で、自給が300円アップして大喜びしている自分を、ありありと思い浮かべてみた。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支社 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **【hate】**

「ヘイトクライム・ヘイトスピーチ」という言葉を耳にしたことがあるかと思います。人種や宗教、性的指向など、変えることができない属性に対する犯罪“crime”や発言“speech”のことですね。“hate”は「憎む・嫌悪する・嫌う」という意味ですが、意外とよく使われます。思春期の子どもが親に向かって“I hate you!”「パパ(ママ)なんか大嫌い!」、 “I hate cockroaches!” 「ゴキブリは大の苦手!」などの他に “I hate to say it, but” 「言いたくないけど・・・」のように使われます。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.53

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その53 - 玉ねぎで元気に! -

玉ねぎは疲労回復、ストレス解消、生活習慣病予防に効果!

◎ 硫化アリルで疲労回復!

玉ねぎの辛味と香り成分の硫化アリルは、消化液の分泌を助け新陳代謝を活発にして疲労回復! 疲労回復に役立つビタミンB1の吸収を助け、疲労、食欲不振、不眠、精神不安定に効果!



◎ 玉ねぎで血液サラサラ!

硫化アリルの血液凝固を遅らせるはたらきで動脈硬化を予防! ケルセチンとビタミンCの相乗効果で血液をサラサラにし血管をしなやかにして、脳血栓や心筋梗塞、高血圧を予防!

◎ 生食で薬効、加熱で旨み!

硫化アリルは加熱で辛味が甘味成分に変化してしまうので、薬効が目的なら生食! 夕食に生玉ねぎを食べると不眠に効果! サラダや薬味で! 薄切り玉ねぎにかつお節とお醤油も美味!

◎ 加熱も水にさらすのも短時間!

硫化アリルは水溶性で水に溶けやすいので、水にさらすのは2~3分までに! 熱に弱いので加熱はさっと!



◎ 玉ネギの甘味をお砂糖代わりに!

硫化アリルは加熱により甘味成分に変化するので、野菜や魚の煮物に薄切り玉ねぎを1/2~1個入れて、お砂糖代わりに!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【大切なのは根気と覚悟】

「子どもに詩作の才能があると思っていたが、成長したらそのかけらもなくなった、子育てに失敗したか」。日経新聞の悩み相談にそう投稿した50代の男性に、回答者である小説家の石田衣良氏は「子育ての成否に左右される弱い力は才能ではありません」と言います。自身の小説家の仕事も、他の多くの仕事と同じで「才能なんて不確かなものより、大切なのは根気と覚悟」と答えていました。将棋の藤井聡太五冠や野球の大谷翔平選手などの目覚ましい活躍を見ると「特別な才能がある」と言いたくなります。しかし人にどんな才能があるかは事前には分からず、才能と関心が一致するとは限りません。であれば「これだ!」と思うことを根気よくやるほうが望む成果に近づける。それに「才能の人」といわれる人も大いに努力しています。彼らもまた、根気と覚悟の人なのです。

オレオレ詐欺急増中!

県内では息子や孫をかたって

「会社の書類を間違えて送った」
「会社のカバンを無くした」

と言い、損失補填名目で現金を要求するオレオレ詐欺が急増しています

電話でお金の話は **サギ!**

18歳(成年)になったらできること	20歳にならないとできないこと(これまでと変わらないこと)
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 銀行の口座がなくても契約できる ◆ 携帯電話の契約・クレジットカードをつくる ◆ ローンを組む・一人暮らしの部屋を借りる ◆ 10年有効の「スポーツ」を取得する ◆ 公認会計士や司法書士、医業免許、薬剤師免許などの国家資格を取る ◆ 結婚 ◆ 女性の結婚可能年齢が、男女とも18歳に。 ◆ 性別同一性障害の人が性別の改訂の国家資格を受けられる 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 飲酒をする ◆ 喫煙をする ◆ 競馬、競輪、オートレース、競艇の収得券(馬券など)を買う ◆ 選挙を認める ◆ 大型・中型自動車運転免許の取得

5月の行事・町内活動のご案内

5月8日(日)	吉野クラブ5月例会 10:00～	
5月8日(日)	ボランティアカット 11:00～	
5月12日(木)	さくらサロン 10:00～17:00(毎週 木曜日)	
5月15日(日)	吉野町内会館タウンパーティー 11:30～	
5月19日(木)	令和3年度吉野町定期総会 18:30～	
5月24日(火)	吉野町体操教室 13:30～	
5月27日(木)	防犯パトロール 19:00～	アクティ ポイント 1

吉野町市民プラザ 申込 TEL045-243-9261



「朝からグランドピアノ」

スタジオAのピアノが、新しくなりました。(YAMAHA C5X)
アンサンブルにも、パレエにもおすすめです。
もちろんお一人でも! ぜひこの機会に弾いてみてください。
毎週木・金曜日①9時～②10時10分～③11時20分～(祝休日を除く)
1時間¥1,000円※先着順、複数可、中止になる場合があります。
申込:利用希望日1週間前の午前9時から電話または来館にて

知って得する知恵袋: 炊きあがったごはんが固いときは、ごはん3合に対して日本酒大さじ1を振りかけて10分ほど炊き直すと、ごはんがふっくらします。逆にやわらかいときは、炊きあがったごはんをすぐに混ぜ、炊飯器のふたを開けたまま10分ほど放置して、再び蒸し直します。

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉:【大学入学共通テスト】

各大学が独立行政法人「大学入試センター」と共同で実施する試験。大学共通第1次学力試験(1979年～1989年)、大学入試センター試験(1990年～2020年)の流れをくみ、2021年度から実施されている。国が進める「高大接続改革」をうけ、知識を前提に思考力・判断力・表現力の評価を重視している。

これ
気に

今月のコレが気になる:【軽量折り畳み傘】

フィッシングブランドとして有名なDAIWAから生まれた、スマホの約半分の重さの折り畳み傘です。釣りざおに用いられる特殊なカーボン加工と継ぎの技術で耐久性と強度は保証済み。収納時の全長は約20センチというコンパクトサイズです。晴雨兼用の傘なので仕事かばんはもちろん、登山やアウトドア用のバッグにも常備したいですね。



まな板 川柳

糖質を
抜いたら
食費がら
爆上がり
(肉は糖質が少な
いって言うから...)

今月のあなたの運勢 鑑定:妙慎

A型 身の回りの整理に最適な運勢です。また悪習や悪縁を断つにも良い月なので思い切って取り組んでみましょう。	B型 小さな目標をこなしながら夢に向かって前進するとよいでしょう。家族や仲間と将来について話し合うと大吉!	O型 物事が思うようにはかどらない運勢ですが、月の後半から徐々に運気が上向くので落ち着いて過ごしましょう。	AB型 旅行やイベントに参加して楽しむのに良い運勢。日頃のストレス解消のために習い事を始めるにも良い月です。
-----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

間違い探しの答え

クイズの正解
1. 地球の中心は地球の中心である。2. 地球の中心は地球の中心である。3. 地球の中心は地球の中心である。4. 地球の中心は地球の中心である。5. 地球の中心は地球の中心である。6. 地球の中心は地球の中心である。7. 地球の中心は地球の中心である。8. 地球の中心は地球の中心である。9. 地球の中心は地球の中心である。10. 地球の中心は地球の中心である。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 **藤 商**

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店(日枝小学校隣)
☎252-8211