



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第217号

令和4年4月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務局

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

3月16日23時36分 横浜が大きく揺さぶられました。船に乗っているようでした。Twitterを見ると、南区、磯子区などが停電したと、またテレビを付けると福島県沖震度6とあり大変ことが起こっていました。避難住宅から復興住宅に移ったばかりでまた被災した方がおられました。地震は何時来るかわかりません。備えましょう！

広報よこはま3月号特集1は、「**家庭でできる、災害への備え、在宅避難が基本です！**」でした。復習してみます。

① 家を安全にしましょう！

揺れて物が倒れないよう、落ちないように安全対策

② 備蓄をしましょう（備蓄は最低3日分）

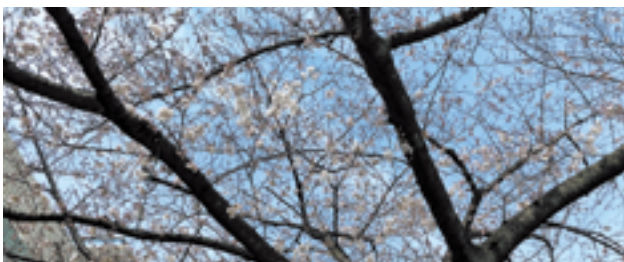
水、食料、トイレパック、カセットコンロ+ボンベ
家庭に合わせて必要な物

眼鏡、常備薬、おむつ、哺乳瓶、ミルク、ペット用品

参考図書 PDF
みなみ防災ガイド

子育て家庭のための
防災ハンドブック

みなみ防災ガイド
中学生編



吉野町交番裏手の葭名橋付近（令和4年3月23日11時）
22,23日は寒い日でしたが、桜は満開の兆しもうすぐです。

横浜名物甘納豆の「おもや」さんが、3月31日で閉店いたします。毎年「敬老の日祝品」でお世話になりました。YouTubeのヒストリー100年のチャンネルで、ご主人のインタビューが見られますよ。

youtubeURLのQRコードがこちら→



死ぬまで歩ける体づくりを 始めましょう！

「100年足腰」という本を頂きました。
ひざ関節の手術専門の整形外科医 巽一郎先生が書かれた著書です。

人生100年時代 死ぬまで歩ける体づくりのノウハウが掲載されています。YouTubeでは、いろいろな整体師、足の専門家などのチャンネルがありますが、この本は、医師の技術、治療経験によるもので信頼出来ると思います。歩き方、筋肉の使い方、体操、体重の管理など本を読んでも理解しただけでは、なんともなりません。書かれていることを実践して体を作ります。

これを実践する仲間をつくりたいと思います。

姿勢、歩き方をお互いに確認したり、励まし合いながら、歩き続ける足腰にしましょう。

下記の動画で要約を見ることができます。

本要約チャンネル

「100年足腰 死ぬまで歩けるからだの使い方」



南区からのお知らせ

令和3年度南区地域活動発表会 2/22

- ① お三の宮地区社会福祉協議会 動画配信→
- ② 障がい理解啓発グループ Kokua
- ③ 中村灯火プロジェクト
- ④ 笑い stationWEST
- ⑤ 南永田団地健康づくりラジオ体操の会



連続講座 かいご予防サポーター & 脳トレウォーキングボランティア講習会

日時：5/13、5/17、5/24、5/31、6/7、毎火曜 全5回

対象：南区内在住、（全ての回に出席出来る方）

内容：介護予防の知識、ボランティア活野の実践

場所：南区役所1階多目的ホール

申込：南区役所高齢・障害支援課 TEL341-1140

南区ふれあいキャンプ2022 参加者募集

日程：7月16～17日 1泊2日

場所：国立中央青少年交流の家（静岡県御殿場市）

対象：区内在住・在学の小学3年生～中学生40名（先着順）

参加費 13,000円（交通費・食費・保険料等含む）

申込み 4月28日までに mn-fureai@city.yokohama.jp

問合せ 地域振興課活動推進係 341-1238



横浜吉野町店

横浜南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

このまちの未来をともにつくる



吉野町支店

〒232-0014 横浜南区吉野町3-7

TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【Z世代が作ったパーティーゲーム = 『ウェイウェイらんど!』】

1990年代半ばから2000年代初頭までに生まれたZ世代から圧倒的に支持されている「ウェイウェイらんど!」。これはミニボトルのリキュールと、すごろくをセットにしたパーティーゲームで、コロナ禍で広がった宅飲みを明るく楽しく盛り上げるツールとして大ヒット中です。すごろくとい



っても昔懐かしいあのすごろくとはちょっとわけが違います。12本入っているミニボトル自体がコマとなり、専用のスマホアプリに表示されたサイコロを使って、出た目の数だけマス目を進みます。止まったマス目には「恋人ができました! 全員で乾杯! 全員でミニボトルを1本飲む」などの魅惑的な指令が書いてあり、すごろくの要素にお酒を飲むことをプラスして盛り上がります。ゲームの仕掛け人は「僕と私と株式会社」。社員の平均年齢は20代と若く、全員リモート勤務という在宅環境下で生まれたZ世代を代表する企画会社です。世界人口のおよそ3分の1を占め、日本でも人口の約14%とされるZ世代は、次世代のマーケットの中心を担うといわれて注目されています。今後もZ世代による新潮流は要チェックですね。

ちょっと役立つ法律コラム

交通事故の過失割合とは?

Q、先日、交通事故を起こしてしまいました。相手方との「過失割合」はどのように決まるのでしょうか? また「動いている車同士の事故では過失割合はゼロにはならない」とよく聞きますが本当ですか?

A、実務で過失割合を判断する基準として用いられているのが、「民事交通訴訟における過失相殺率の認定基準」(別冊判例タイムズ38号)という書籍です。同書は過去の裁判例をもとに、交通事故のケース(双方の車両類型・衝突の態様・道路状況等)に応じて基本となる過失割合を類型化しています。

具体的には、同書をもとに基本となる過失割合を決め、これに修正要素(飲酒運転・速度オーバー・ウインカー合図なし・徐行なし等の場合は5~20%程度過失割合が上がる等)を加味して最終的な過失割合を決めます。ご質問の「動いている自動車同士の事故」については、一概にゼロにならない訳ではありません。例えば、赤信号無視やセンターオーバーによる事故では、動いている車同士でも基本となる過失割合が100:0となる場合があります。

したがって、動いている車同士の事故でもご自身の過失割合がゼロになることもあり得ます。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

啓蟄(けいちつ)から春分を越え、穀雨(こくう)の頃になれば、野原や里山にいろいろな山菜が顔を出す。私の春は、花より団子。この時季の楽しみは、自分で採った山菜の天ぷらやおひたしを食べることだ。今日も朝から山菜の天ぷらを大量に揚げた。親戚の娘夫婦が結婚のあいさつに来てくれるので、自慢の山菜の天ぷらでもてなすことにしたのだ。

旦那さんは都会育ちだと聞いている。口に合うかどうか心配だったが「うまい! すっごくうまい!」と天ぷらを頬張って、一皿ぺろりと平らげてくれた。豪快な食べっぷりにすっかり気を良くした私が「もう少し作るから待っててね」と立ち上がると、旦那さんが「いえいえ、わざわざ買いに行かなくても・・・」と言う。「買いに? 何を?」「その・・・山菜を・・・」どうも話がかみ合わない。

「買いになんて行きませんよ。家の周りを一周して、その辺に生えてる草を採ってくるだけだから遠慮しないで」。私の言葉で旦那さんの箸が止まった。毒草だったらどうしよう。変な虫が付いていたらどうしよう。そんなふうにしたのかもしれない。

私は急に楽しくなって「一緒に採りに行きましょう!」と娘夫婦を誘ってみた。断られるかと思ったら、旦那さんは案外、面白がりな人らしい。のどかな春の日差しが降り注ぐ田んぼの土手を、革靴にスーツ姿で歩く都会育ちの旦那さん。「来年の春も食べにいらっしゃいね」「ぜひ、喜んで」。旦那さんの見事な食べっぷりを思い出す。来年は春の楽しみがひとつ増えた。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 検索

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜谷戸新 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【atheist】

4月8日はお釈迦様の誕生日を祝う「花祭り」です。ある統計によると、日本人の約3割が仏教徒、約1割が神道信者、約6割は無宗教だそうです。「無宗教」「secular」「not religious」とは少しニュアンスが異なる「無神論」「atheism」は、神の不在を積極的に主張することです。「私は無神論者です」は「I'm an atheist.」（アイマンエイシイスト）といい、ドラマなどでときどき耳にします。「仏教徒」「Buddhist」や「神道信者」「Shintoist」という単語は覚えておくといいかもしれません。

食の改善でみんな元気に！ けんこう道場 No.52

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その52 - キャベツで胃腸を元気に! -

胃腸の働きをよくして、体全体の気力を高めましょう!

◎ キャベジンが胃腸を整える!



キャベツに含まれるビタミンUはキャベジンと呼ばれ、胃粘膜の修復に必要なたんぱく質を合成し、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防や改善に効果! キャベツの芯周辺に多く含まれます!



◎ ビタミンKで止血効果&骨強化!

ビタミンKには血液凝固作用があり、胃炎や胃潰瘍の人におすすめ! さらにビタミンKには骨の形成を盛んにし骨の破壊を防ぐ作用もあり、骨粗しょう症の予防や改善に効果!



◎ ビタミンCで免疫力アップ!

ビタミンCは免疫力を上げてガンを防ぐほか、血管の強化、イライラ解消、美肌に効果!



◎ 加熱も水にさらすのも短時間!



ビタミンU、ビタミンCは加熱すると壊れるので、加熱は短時間に! 両者とも水溶性で、水にさらすと栄養が溶け出すので、千切りキャベツを水にさらすのは短時間に!

◎ 1~2枚捨て、よく洗って農薬除去!

キャベツは生育過程で農薬を20~30回散布されます。農薬由来の硝酸塩が多く含まれる外側の葉1~2枚は捨て、1枚ずつよく洗いましょう!



寒い時期に育つ春キャベツは農薬が少なめ!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【学習はすぐに成果に変換できない】

ブラジルのサッカー史に残る選手で、日本代表チームの監督も務めたジーコ氏。日経新聞のインタビューでは、選手として移籍したイタリアで「記憶と忍耐」の重要性を学んだと話していました。「学習したからといって、すぐに成果に変換できるわけじゃない。学びを成功体験に変えて美しい記憶にするには、忍耐なくして不可能だ」。何か新しいことを知ると、自分が賢くなって成長した気がします。「こんなこと知っているよ」と人に言いたくなるかもしれません。しかしその段階ではまだ情報が頭の中にあるだけです。それを自分の一部にするには、時間をかけて訓練する必要があります。技術の高さから「世界最高峰」「天才」「神様」と言われたジーコ氏も「学習」=「成果」ではなかった。才能の上に努力を積み重ねたからこそ、私たちが知る「ジーコ」になったのでしょう。

インターネットの世界には危険がいっぱい...

このゲーム、面白いなあ〜を多分、チャットで聞いてみよう!

ロケット!

いくらでも飛んであげよう!

すぐお部屋に飛んでくるぞ! 聞いてよ! 聞いてよ!

悪魔 学校 悪魔 悪魔

誰か来て遊びに行ったら、本当に怖いぞ! 聞いてよ! 聞いてよ!

悪魔 悪魔 悪魔

保護者として最低限するべきこと!

○ 適切なペアレンタルコントロール!

- 【連絡の管理】 家庭内のインターネット端末の把握!
 - 保護者のスマホ、使わなくていいスマホ、ゲーム機等はどのように使っていますか?
- 【利用時間の管理】 利用状況の把握!
 - どんなサイト、どんなアプリでどんな人と交流しているの知っていますか?
- 【情報の管理】 通信番号等は保護者が管理!
 - アプリのインストール、機種変更の履歴は保護者の管理で!

神奈川県警察

4月の行事・町内活動のご案内

4月4日(月)	吉野町4月定例会 19:00～	
4月7日(木)	さくらサロン 10:00～17:00(毎週 木曜日)	
4月10日(日)	吉野クラブ4月例会 10:00～	
4月10日(日)	ボランティアカット 11:00～	
4月27日(木)	防犯パトロール 19:00～	アクティ ポイント
5月19日(木)	令和3年度吉野町定期総会	

吉野町市民プラザ 申込 TEL045-243-9261



「朝からグランドピアノ」

スタジオAのピアノが、新しくなりました。(YAMAHA C5X)
アンサンブルにも、パレエにもおすすめです。
もちろん一人でも! ぜひこの機会に弾いてみてください。
毎週木・金曜日①9時～②10時10分～③11時20分～(祝休日を除く)
1時間¥1,000円※先着順、複数可、中止になる場合があります。
申込:利用希望日1週間前の午前9時から電話または来館にて

知って得する知恵袋: 水道水に含まれるミネラル分が固まってシャワーヘッドの目が詰まると、お湯の出が悪くなります。そんなときは洗面器に熱めのお湯と酢2分の1カップを入れ、シャワーヘッドを一晚、浸けておきます。翌日、使い古しの歯ブラシでこすれば目詰まりが解消します。

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉:【メタバース】

インターネット上の三次元仮想空間、仮想空間サービスの総称。メタ(超越)とユニバース(宇宙)を組み合わせた造語で、利用者は自分のデジタル分身であるアバターで仮想空間を動き回る。フェイスブックが社名を「メタ」に変更して注目が高まる中、日本国内でも新規事業としてメタバースに参入する企業が相次いでいる。

今月のコレが気になる:【睡眠用しゃぼん玉】

ヘッドスパ専門店「悟空のきもち」が開発した、見たい夢を見ることができる魔法のランプです。21万人の調査結果から完成した「旅に出る夢・空を飛ぶ夢・幼少期の夢」。ランプの先端から現れるしゃぼん玉がはじけて香りが漂い、この中で眠ると選んだ夢が広がります。人生の3分の1は布団の中、好きな夢で毎日が楽しくなりそうです。



今月のあなたの運勢 鑑定: 妙慎

A型 物事が思うように進展せず方向転換をしたくなる月です。しかし月の後半からは光が差し込んでくるでしょう。	B型 やるべきことを丁寧に言いコツコツ積み上げることで成果を実感できる運勢。周囲と足並みをそろえ前向きに!	C型 旅行やレジャーを楽しむのによい月です。時間とお金を上手にやり繰りしながら日頃の疲れを解消するのも吉!	AB型 対人面でのトラブルに注意が必要な月です。しかし謙虚な気持ちで対処すれば、スムーズに事が改善されます。
---	---	---	--

間違い探しの答え

1.中央上、屋根の上にはいるはなさかじいさん
2.右上、舞い落ちる彼岸の花びら
3.中央中段、女の子が左手に持っている団子
4.右中段、石に懸掛けて一服する男
5.右中段、桜の木の下のおおきなまの鼻
6.左下、お茶を飲む男
7.中央、足

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬
心を込めてお世話させていただきます。
吉野町町会 指定業者
有限会社 藤 商
(24時間受付) ☎ 0120-127-594
横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!
地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。
 トヨタ
モビリティ
神奈川
南店(日枝小学校隣)
☎252-8211