



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第215号

令和4年2月

1,200部発行

発行：吉野町町会事務局

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-9562

matsui@yoshinocho.jp

吉野町新春の集いは中止に。

1月10日の役員会にて、オミクロン株感染者の増加傾向をみて令和4年の新春の集いを中止することを決定いたしました。

オミクロン株は重症化リスクが低いといわれていますが、後遺症など身体への影響が未知なので、気を付けるに越したことはないと思います。感染防止対策はこれまでどおり続けましょう！

- ・マスク着用（不織布マスクで隙間なくフィット）
- ・手指衛生（頻繁な手洗い、消毒）
- ・密回避（密閉・密集・密接のどれか一つでも回避）
- ・こまめに換気（1時間に2回以上の換気）
- ・体調管理（体調不良時には全ての行動をストップ）

高齢者等の追加接種（3回目接種）

2月以降に2回目接種完了から8か月以上経過する65歳以上の高齢者に接種券を段階的に発送されます。

<個別接種>市内医療機関 約1,200か所

<集団接種>大規模会場 みなとみらい、関内、桜木町

●予約方法 接種は事前予約制。接種券が届いた方から、接種の事前予約が出来ます。方法は下記のとおり。

① 予約専用サイト

<https://v-yoyaku.jp.141003-yokohama>

② 市公式LINE

「横浜市LINE公式アカウント」

③ 予約センター（電話）0120-045-112

受付時間 09:00～19:00

予約の代行やお手伝いについて（2月7日より）

■代行 インターネット（web）での予約が困難な方を対象に南区役所代行窓口（相談に対応）や市内郵便局がその場で代行します。

■お手伝い

ご自身のスマートフォンなどを使って予約出来るように、携帯ショップがお手伝いします。

みなみく
商店街フェスタ
&
防災フェスタ

区内商店街が一堂に集結し、商店街店舗でのお買い物を楽しめる商店街フェスタと防災を身近に感じ学べる防災フェスタを同時開催します。

日時 2月26日(土) 10時～14時

会場 南区役所 1階、7階(南区浦舟町2-33)

商店街朝市、地震体験、楽しい乗り物コーナー
防災コーナー、お子様ゲームコーナーなど
南区役所地域振興課 TEL045-341-1235

第32回南区桜まつりについて

新型コロナウイルス感染症対策のため、大岡川沿いのライトアップ・ぼんぼり点灯を実施、蒔田公園のイベントは中止です。

大岡川プロムナードにお好きな文字を入れたぼんぼり協賛の申込みを受付中、詳細は下記のとおり。

金額 1灯 3,000円、先着500灯

（1行15文字まで、小さな文字は2行30文字まで）

点灯期間 3月25日(金)～4月10日(日) 17日間

点灯時間 18時～21時の3時間

点灯区間 観音橋～井土ヶ谷橋（大岡川プロムナード）

＝申込・受付＝

① 南区役所 地域振興課（6階61番）

② インターネット 横浜市電子申請受付システム

※ 横浜市電子申請利用手引きアドレス

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/www/guide/howtouse.html>

お三の宮日枝神社節分祭追儺式



日枝神社境内において、2月3日木曜日
午前11時より豆まき行事があります。



横浜吉野町店

横浜南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

たしかに明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店

〒232-0014 横浜南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【日経トレンディ =2021年ヒット商品ベスト 10】

昨今、コロナが原因で人々の消費行動が大きく変わったといわれますが『日経トレンディ』恒例の「2021年ヒット商品ベスト 30」には、その変化がはっきりと表れています。それではベスト 10をご紹介します。10位「Visaのタッチ決済」：クレジットカードの非接触決済サービス。9位「ピッコマ」：定番の漫画アプリ。8位「B T S」：世界的な人気の韓流アイドル。7位「キリン一番搾り 糖質ゼロ」：国内初の糖質ゼロビール。6位「マリトッツォ」：ローマ発のシンプルスイーツ。5位「ahamo / povo / LINEMO」：スマートフォンの格安プラン。4位「昭和・平成レトロブーム」：Z世代の共感を獲得して往年のブームが拡大。3位「シン・エヴァンゲリオン劇場版」：話題作の終結とあってファンが熱狂。2位「ウマ娘 プリティーダービー」：競馬をテーマにした美少女系ゲーム。そして1位は「TikTok 売れ」：TikTok（人気のSNS）で人気を得てヒットした製品が数多く誕生しました。ベストテン入りした商品のうち、皆さんはいくつご存じでしょうか。時代は確実に変化しているようですね。



ちょっと役立つ法律コラム

不貞慰謝料の相場は？

Q、先日、妻が職場の男性と浮気をしていることが分かりました。

妻とは離婚を検討していますが、家庭を壊した相手の男性が許せません。損害賠償請求をしたいのですが、慰謝料の相場と算定の基準を教えてください。

A、配偶者のいる男性又は女性と性的な関係を持つことを「不貞行為」といいますが、不貞行為をされたしまった配偶者は、故意過失により不貞行為を行った者に対して、その被った精神的苦痛について、損害賠償（慰謝料）の請求ができます（民法 709 条, 710 条）。

不貞慰謝料の金額については、裁判での認定例では100万円～300万円くらいが多く、これが一応の目安といえます。

もっとも具体的には、①当事者の社会的地位や収入、②不貞が発覚する前の夫婦仲、③婚姻期間の長短、④子どもの有無・年齢、⑤不貞の回数・期間の長短、⑥不貞発覚後に夫婦は離婚したか否か、⑦不貞関係が始まった経緯、⑧不貞が発覚した後の不貞者の態度、など様々な事情を総合考慮して算定されます。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

丸っこい体型のせいかおおらかに思われがちだけど、実は完璧主義な私。仕事も家事も趣味だって完璧にやりたい。でも最近、体力の限界を感じているのも事実である。丸っこい体型が少しだけ縦長になったのはうれしいけれど、今のままでは体を壊してしまうかもしれない。そんな漠然とした不安を感じていたある日、ネットで面白いブログを見つけた。「作家の湊かなえさんが夫婦円満のヒケツについて書いたコラムに共感した」というブログだった。27歳で結婚して「田舎の長男の嫁」になった湊さん。結婚当初は3日に一度は泣いていたそうだ。しかし30歳を過ぎた頃、いつの間にか泣かなくなった自分に気づく。「泣かなくなったのは、心が強くなったからではありません。人間が大きくなったからでもあります。“聞き流す” “やり過ぎず” “なかったことにする” という技が自然に身についたからです。まさに、三種の神器です」。湊さんも結婚当初は完璧な主婦を目指したそうだが、結婚から10年が経った頃には作家業と主婦業の二足のわらじを履くようになり「聞き流す」「やり過ぎず」「なかったことにする」の三種の神器の性能がかなり上がったという。私は思わず「これだ!」と声を上げていた。聞き流せない、やり過ぎせない、なかったことにできない。三種の「逆」神器が私の完璧主義のもとではないかと気づいたのだ。急には変わらないけれど、まずは「完璧に!」という心の声を聞き流すことから始めよう。そうそう、体型と同じくらい心も丸くしていこう。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **【available】**

アパレル業界で国内売り上げ第2位のしまむら。その傘下の「アベイル」は全国に300店舗以上ある若者に人気のお店です。“avail”は「利用する・役立つ」の意味がありますが、あまり耳にすることはありません。でもこれに「～できる」の意味の“able”を付けた“available”はよく耳にします。「利用できる・手があいている」の意味があり、“Are you available tonight?”「今晚、空いてる?」。“The conference room is available now.”「今、会議室は利用できます」のように使います。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.50

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その50 - ブロッコリー・カリフラワー -

今が旬のブロッコリーとカリフラワーで風邪予防&ガン予防!

◎ 冬のビタミンC供給源!

ブロッコリーに含まれる豊富なビタミンCはレモンの2倍。短時間でゆでてビタミンCの損失を防ぐのがポイント! カリフラワーに含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくい! ビタミンCはウイルスに対する抵抗力をつけ、のどの粘膜を潤し、風邪予防に効果! 血管壁を丈夫にし、肝機能保護の働きも! ブロッコリーには造血作用のあるマグネシウムも豊富!



◎ ブロッコリーで免疫力アップ&ガン予防!

抗酸化&解毒作用のあるスルフォラファンがガン細胞の活動を抑え、カロテンやビタミンCの抗酸化作用と相乗効果!

◎ カリフラワーでガン予防!

カリフラワーに含まれるイソチオシアネートやフェノールには発ガンを抑制する効果! ビタミンCの抗酸化作用と相乗効果!



■ 体を冷やす夏野菜は夏に食べましょう!

ビタミンが体にいいからと、寒い季節なのに食卓にトマトやアボカドなど夏野菜のサラダが並んでいませんか? 夏野菜には体を冷やす働きがあり、寒い時期に食べると体が冷えて大変!
食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【1日の中でやると決めたことはやる】

将来、日本のプロ野球を背負って立つ逸材といわれる千葉ロッテマリーンズの佐々木朗希投手。「1日の中でやることを決めたら、必ずやるようにしています」と朝日新聞のインタビューで話していました。「目標は一番大きなものだけを明確にしている、“こういう自分になりたい”という思いが自分を支えている」とも語っています。運動や勉強もそうですが、決めたことをやり続けること自体、なかなかできることではありません。しかしおそらくそれ以上に難しいのは、何をやるかを適切に判断することかもしれません。長期の目標と現状を照らし合わせ、そのときどき何が必要かを考えてはじめて、やるべきことが見えてくるからです。自分でやることを決めて、やってみてダメだったら修正する。このプロセスを含めた継続が、あらゆることの上達には欠かせないのでしょう。

市役所 銀行協会 警察官
を名乗って

電話で
「キャッシュカード」
と言われたら

それはサギ!!!

ちょっと待って!!

出会い系サイト等で誘う ぼったくりに注意!

22歳です
お誘い好きです♡
誰か一緒に飲みに行こう♡

どんな人かな〜
飲みに行ってみよう!

私の知ってる店に行こう!
お酒や料理が美味しいよ!

この店の店も知らないし〜
彼女の行きたい店なら〜

お酒10杯と料理代で
20万円取られた分は、支払って!

こんなはずじゃ〜
出会いを求めただけなのに〜

2月の行事・町内活動のご案内

2月3日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
2月3日(木)	吉野町2月定例会 19:00～
2月11日(祝)	吉野クラブ2月例会 10:00～
2月19日(土)	朝の体操 7:30～8:30
2月20日(日)	日枝小学校地域防災拠点運営委員会 備蓄庫点検
2月25日(金)	防犯パトロール 19:00～
3月3日(木)	吉野町3月定例会 19:00～

吉野町市民プラザ 申込 TEL045-243-9261

※変更になる場合があります。詳細は当館までお問い合わせください。

3月14日(月) 14時～	<h3>みんなの音楽会～春～</h3> <p>フェリス女学院大学音楽学部出身の音楽家、ピアニストによるコンサート。季節の名曲や童謡唱歌をお楽しみください。 ・100人(先着順)・入場料1,000円※65才以上は800円 ・お申込み ホームページまたは直接施設へ</p>
------------------	--



ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【Quad (クアッド)】
日本・米国・オーストラリア・インドによる安全保障や経済を協議する枠組みを指す。「4」を意味する英語が由来。インド太平洋地域で存在感を増す中国に対抗する狙いで2019年に発足し、2021年9月に首脳会議が開催された。今後はインフラ対応、気候変動対策など幅広い分野において協力することで一致している。

今月のコレが気になる：【ボディドライヤー】

本体の上に乗るだけで起動し、足元から吹き出る強力な風が体を乾かしてくれる便利アイテムです。温風・冷風モードの切り替えや、弱風・強風・ターボの風量調節が手で操作できて体重も計れる優れものです。お風呂から上がった後、歯磨きをしながらマイナスイオンの優しい風で全身を乾かす。未来を少し先取りした気分になれそうですね。

まな板 川柳

今年こそ
卒業
してやる
義理のチョコ
もう絶対にやめ
るんだから!

今月のあなたの運勢 鑑定：妙慎

A型 公私共に依頼事が増えて多忙な月になりそうです。謙虚さと感謝の気持ちを忘れずに過ごせばさらに運氣UP!	B型 今までの努力が報われる運勢です。有頂天になることなく控え目な言動を意識して注意しながら進みましょう。	O型 即断即決が開運の鍵となるため何事も早めに行うようにすると吉! さらに謙虚で節度ある対応ができれば大吉!	AB型 社会的信用が高まる運勢です。家族の話に耳を傾ければさらに吉運が向上して他の運気の押し上げになります。
---	---	--	--

間違い探しの答え

暴のツツ
1.左上、左端の男の子の角 2.中央上、髪
3.中央中段、中央の女の
子か髪 4.右中段、お母さんが
顔から見える髪 5.左下、左端の男の子の
前にあるフットボールの線 6.中央
上、中央

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中

直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594
横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。

南店 (日枝小学校隣)
☎ 252-8211