



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第213号

令和3年12月

1,200部発行

発行：吉野町町会

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

令和3年度

吉野町もちつき大会

日本はコロナ感染者数が激減し、施設利用規制が解除されようとしています。感染予防対策をして下記のとおり「もちつき大会」を実施いたします。



日時 12月5日(日曜日) 午前10時～

会場 吉野町町内会館

つきたての餅をすぐにパックに入れてお渡しします。持ち帰っても、館内で召し上がっても結構です。時短で行いますので、数に限りがあります。混雑時は、入館を制限します。

同時に、藤商の進藤さんによる「豚汁」が振る舞われます。ぜひご来館下さい。



2021 吉野町ハロウィンパーティー

吉野町ハロウィンに参加して頂きありがとうございました。

悪天候のため縮小しての開催でしたが、未就学児を含め47名が参加してくれました。仮装もとても可愛かったです。ボール的当てゲームも楽しんでくれたようです。来年もまた喜んでもらえるよう企画していきます。(子ども部)



ただ今ハロウィンスナップのライドショーを準備中です。非公開のyoutubeURLを関係者にお知らせする予定です。この度のイベントに際し、下記会社より景品等ご提供頂きました。ありがとうございました。

トヨタモビリティ神奈川南店、横浜信用金庫吉野町支店、藤商、アド・ワークス、(敬称略・順不同)

吉野町クリスマスイルミネーション

第2回の「クリスマスイルミネーション by 吉野町子ども部」を下記のとおり開催します。

12月18日(土)～19日(日)まで

点灯時間 17時～19時30分

場所 吉野町町内会館前

子ども部員が、プラバンで飾り付けたクリスマスツリーをお楽しみ下さい。



令和四年 吉野町新春の集い

3年ぶりとなる新年会を計画しています。昨年会館が完成するもコロナ感染症予防対策で会館落成のお披露目が出来ないままとなっておりますが、来年こそ新年のご挨拶とともに会館完成のお祝いもしたいと考えております。まだ開催日と会場のみのご案内となります。皆さまのご出席をお願いいたします。

月日 令和4年1月30日(日曜日)

会場 吉野町町内会館 会費無料

秋の南区つながり清掃ウォークに参加

11月13日晴天のなか吉野町大通り、南吉田町(お三の宮通り)を1時間半掛けてゴミ拾いを行いました。成果は写真のとおりでした。

植栽に投げ込まれたゴミが多く、拾うのに時間が掛かりました。



吉野町会員のためのさくらサロンは、毎週木曜日 10:00～17:00に変更しました。

ただ今、脳トレ麻雀のメンバー募集中です。直接会館にお越し下さい。



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F
電話 045-253-3801

たしかに明日のお手伝い
地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【サステナビリティ（持続可能性）重視＝ラベルレスボトル】

ここ数年、ペットボトルにラベルを付けない「ラベルレスボトル」をよく見かけるようになりました。この火付け役はアサヒ飲料です。2018年にネット通販でラベルレスの飲料品をケース販売したところ、ラベルをはがす手間がないことや資源とゴミの分別の手間を省けるだけでなく、プラスチック



樹脂の使用量を減らし、ゴミの排出量も減らせることから一躍人気となりました。その後、コロナ禍で在宅の時間が増え、ネット通販で飲料品のケース買いが増加したことから他メーカーも参入。人気のペットボトル飲料が次々とラベルレスになっています。ペットボトルのラベルは、商品のブランディングや企業のマーケティングに欠かせない要素です。ところが、昨今のサステナビリティ（持続可能性）重視の潮流と、企業の社会的責任を問う流れから、ラベルでブランドロゴなどを目立たせてライバル他社との差別化を図ったり、派手に企業イメージをアピールしたりすることを消費者が敬遠するようになりました。「派手に目立ってなんぼ」が良しとされたのは遠い昔のことでしょう。今は本質が問われる時代になったようです。

ちょっと役立つ法律コラム

熟年離婚での財産確保

Q、定年間近の夫から退職を機に離婚したいと言われました。夫婦仲は冷え切っており、子供も独立しているので、離婚には応じようと考えています（いわゆる「熟年離婚」）。ただ、今後の生活のために退職金の半分を貰いたいと考えていますが、夫から退職金は一銭も渡さないとされています。どうしたら退職金の半分以上を確保することができるのでしょうか？

A、婚姻期間中に発生した夫の退職金（※退職金の全額とは限りません）は夫婦の共有財産にあたるので、原則として、妻はその「半分」について財産分与を受けることができます。もっとも、夫が退職金を未知の預金口座に隠匿したり、浪費したりしてしまうと、実際には財産分与を受けるのが難しくなってしまいます。

そこで、退職金の「仮差押え」が有効な場合があります。会社から夫への退職金支給を一時的・暫定的に阻止して隠匿や浪費を未然に防ぎ、財産分与に関して一歩も譲歩しないとの強力なプレッシャーを夫に与えます。

ただし、仮差押えは、費用（とくに法務局へ供託する担保金）がかかる上、法律上の要件が厳しく、時間との勝負という側面もあるので、なるべく早く弁護士に相談して速やかに手続きを進めることが肝要です。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

ストレスは万病のもと。ずっとそう言われているし、私もそう信じていた。だからストレスをためないように気をつけているけれど、ストレスは雨後のタケノコのごとし……。イライラしない日は、正直あまりない。ところがだ。アメリカの実験によれば、一般的に患者扱いされているストレスも、心の持ちようで心身に有益に働くという。実験はこんなふうだった。300人の被験者をふたつのグループに分けて、片方にはバスケットボール選手が貴重な得点をあげる「ストレスに打ち勝つシーン」のビデオを見せ、もう一方には「人がストレスに屈するシーン」を見せた。その後、頭痛や筋肉痛などの健康障害を訴える人数を比べたところ、ストレスに打ち勝つシーンを見たグループのほうが健康障害を訴える人数が少なかったという。ストレスを前向きに捉えるか、それとも否定的に捉えるか。物事は自分の気持ちひとつでいかようにもなる。なんとなく分かっていたけれど、やっぱりそうらしい。だからといってコロナに「ありがとう」とは言いづらいけれど、不自由になって気づいたありがたさはコロナのおかげかもしれない。

見慣れていた景色の美しさ。風の音の心地良さ。落ち葉を踏む感触で季節を感じ、咲き始めたロウバイの香りに初めて気がついた。体の感覚に集中すると冬の匂いも感じられるような気がする。あとは体が喜ぶものをたくさん食べて、元気になる言葉を口にすれば、あっという間に心が満たされて世界は私のものになる。ありがとう。そしてさようなら2021年。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）

☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日にも相談可

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【due to / thanks to】

今年もあとわずかとなりました。コロナが原因で色々な変化がありました。これに対する見方もさまざまですね。「~のため・~のせい」は“due to”を、「~のおかげ」は“thanks to”を使います。「コロナにより在宅勤務が許可された」は“Working from home is permitted due to COVID-19.”ですが「コロナのおかげで・・・」は“Working from home is permitted thanks to COVID-19.”です。“due to”は中立的かネガティブ、“thanks to”はポジティブな見方となります。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.48

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その48 - 冬野菜で体を整える! -

冬の旬野菜を食べて、体温アップ・ビタミン補給・風邪予防!

◎ **根菜類で体温アップ!** ゴボウ、れんこん、大根、かぶ、にんじんなどの根菜類は体を温めてくれます! 食物繊維が豊富で、カルシウムなどのミネラルも多く、胃や腸の動きを活性化し、体調を整えてくれます!



◎ **小松菜で骨と歯を丈夫に!** 栄養価がピカイチの緑黄色野菜! カルシウム、カロテン、ビタミンC、鉄、カリウムが豊富! 風邪、高血圧、ガン予防も!



◎ **春菊の香り成分が胃腸を整える!** ビタミンB1、B2、C、カロテン、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウムが豊富! 風邪、高血圧、貧血、ガン予防も!



◎ **白菜で風邪予防と美肌づくり!**

豊富なビタミンCが風邪予防や風邪の引き始めに効果! 食物繊維は便秘や大腸ガンを予防! 冬は白菜の鍋物がおすすめ!



◎ **長ネギは風邪の引き始めに効く!**

ネギの白い部分は体を温め発汗を促す作用があり、風邪の引き始めや疲労回復に効果! 殺菌、利尿、発汗、解熱効果も! カロテンやビタミンCが豊富な葉ネギは風邪予防に効果!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【年を取っても成長できる】

すい臓がんの手術で知られる外科医の中尾昭公氏。70歳を超えた今も困難な手術を引き受けています。中尾氏はNHKのドキュメンタリー番組の中で「現状に安住せず、進化することの大切さ」を繰り返していました。そして「年を取っても、取ったなりに成長はできるんだよ」と言い「死んだら悔いがあるかないか分からないから、生きているうちはやるんだよ」と語っています。短期的な成果や成功に満足したら、そこから先は守りに入るしかなく、過去の人になってしまいます。しかし中尾氏は本当に大切だと思うことを追求し続けてきたからでしょう、今を生きて生きて見えていたように見えました。自分にとって大切なものを知り、それに向けて日々、歩を進める。そこには本人しか味わえない充実感があるはず。そして、それは今からでも始められるものなのです。



年末の粗大ゴミの申込はお早めに
粗大ゴミの
お申し込みは、
インターネットで →

※電話の申込みは12月31日(金)から1月3日(月)まで休みです。

0570-200-530 (ナビダイヤル)
TEL045-330-3953

入場無料

2021.12.

4日・5日

10:00~

15:00

南区文化祭 パネル展

場所：南区役所1階 多目的ホール

(南区役所電話2-33) 0570-200-530 (ナビダイヤル)

南区文化祭実行委員会事務局 (南区地域振興課)
TEL045-341-1238 / FAX045-341-1240

12月の行事・町内活動のご案内

12月2日(木)	さくらサロン 10:00～17:00 (毎週 木曜日)
12月3日(金)	吉野町 11月定例会 19:00～
12月4日(土)	朝の体操 7:00～8:00 (4日、11日、18日)
12月5日(日)	吉野町もちつき大会 10:00～
12月12日(日)	吉野クラブ 12月例会 (クリスマス会) 10:00～
12月18日(土)	YOSHINOCHO TIME: 17:00～19:30
12月19日(日)	クリスマス イルミネーション 吉野町子ども部
12月27日(月)	歳末警戒パトロール 19:00～ アクティビティ 1 ポイント
1月30日(日)	令和四年 吉野町新春の集い

吉野町市民プラザ 申込 TEL045-243-9261

吉野町音楽空間 Vol.5 開催 (自由席 1,000円 再入場可)

市民音楽家が集まって共演するライブイベントです。
オリジナル・コピー不問、ジャンル不問のステージで、音と音、
人と人がつながります。あなたもこの空間を体験してみませんか？
◆令和4年2月23日(水・休) 14時～19時(予定)
◆申込: 1月19日からホームページの入力フォーム、または当日直接施設へ



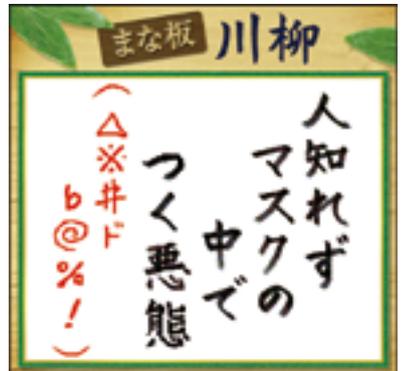
ここで解決!! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉:【IPCC】

「国連気候変動に関する政府間パネル」の英語の頭文字をとった略称。1988年に国連環境計画と世界気象機関により設立され、科学者の研究成果を分析するだけでなく、社会経済への影響や気候変動対策を盛り込んだ報告書を公表している。2021年8月の報告書では、加速する温暖化や気候変動の拡大を憂慮している。

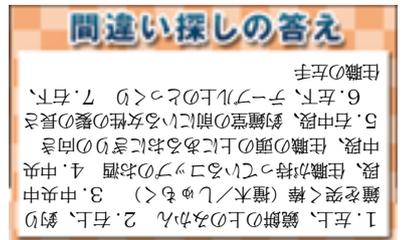
今月のコレが気になる:【ドリンクメイト】

電源不要で使えるシリンダー式の炭酸飲料メーカーです。炭酸濃度が選べて、水以外のお酒やジュースもスパークリング飲料に変えることができます。1リットルあたりのコストも約25円と安く、ペットボトルを買いに行ったりゴミに出す手間もなくなります。健康や美容に効果があると注目されている炭酸水を、手軽に楽しみたいですね。



今月のあなたの運勢 鑑定:妙慎

A型 努力が報われ花の咲く運勢です。社会的に信用が増して忙しくなりそうですが、これを機に羽ばたきましょう!	B型 人脈を広げるのに良い月で仕事にもプラスになるでしょう。とはいえ、お付き合いの会食やお酒はそこそこに。	◎型 地道に準備してきたことを行動に移すのに良い月です。周囲へ気を配ることでさらに吉運UPにつながります!	AB型 運気の空回りから解放され一歩ずつ手応えを感じる運勢。失言さえしなければさらに運気は向上するでしょう。
---	---	---	--



芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)

☎ 252-8211