



吉野町だより

http://www.yoshinocho.jp

第207号

令和3年6月

1,200部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

令和2年度吉野町定期総会

本年度の総会は蔓延防止等重点措置法案の発出と新型コロナウイルスの感染のリスクを下げるために書面による審議とさせていただきます。

そのような状況の中沢山の回答書及びご意見をいただき有難うございました。皆さんのご理解と大多数の賛成により速やかに議決し閉会できました。意見の中ではカラスによるごみの散乱の問題が多かったです。美しい吉野町大通りを目指すために何とか対策を打てないかと考えております。

さて、町内行事は昨年からはほぼ止まっております。活動計画に挙げたようにいつでも再開できる準備は出来ています。早く平穏な日々に戻り皆さんに会えることを心より祈っています。

吉野町町会長 岡田邦義

吉野町セミナー

「梅雨を元気に過ごすコツ」

何となく疲れやすい梅雨時も、食や生活習慣を少し見直すと快適に過ごせます。簡単で効果のある食べ方&暮らし方をご提案します。

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

6月13日 日曜日 午前10時30分より
吉野クラブ定例会内(吉野町町内会館)

吉野町だよりに「けんこう道場」の連載を書いて頂いている天野氏のセミナーです。

コロナ禍で家で過ごすことも多く、時節柄体調がすぐれない方もいるのでは？
聴講してみてもいいのでは？



医療機関での個別接種が始まりました。

一部病院や診療所などの医療機関での個別接種についても事前に予約が必要です。予約方法は2種類です。

①横浜市の予約専用サイト

1. 横浜市の予約専用サイト(パソコン、スマートフォン)及び予約センター(電話)

1. 予約専用サイトから
URL <https://v-yoyaku.jp/141003-yokohama>

2. 予約センター専用電話から
横浜市新型コロナワクチン接種予約センター ☎ 0120-045-112
受付時間：9時から19時まで(土曜日、日曜日、祝日も実施) 電話のかけ間違いにご注意ください。
日か国語に対応します。(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、ポルトガル語)

予約開始 5月17日(月)から 接種開始 5月24日(月)から

②直接医療機関で予約

医療機関によって接種開始日、予約方法、予約開始日が異なります。医療機関の数は今後増えていく見込み。医療機関名簿は横浜市WEBサイトで確認できます。

みなみの終活入門塾 はじめてでも安心!

自筆証書遺言を書いてみよう

令和2年7月大きく変わった制度を学びませんか

7月6日 日曜日 午前の部 10:00~12:00 (受付 9:30)
午後の部 13:30~15:30 (受付 13:00)

会場：南区役所 多目的ホール

対象：南区在住。定員各回 30名。参加費無料

事前申込 6月10日 受付開始

高齢者支援課 TEL045-341-1139 FAX045-341-1144

介護予防講座「コグニサイズを学ぼう！」②

楽しく運動して脳の活動を活発させ、筋力もアップを 要申込

日時 6月4日 金曜日 午前10時~11時30分

場所 吉野町町内会館 15名

浦舟地域ケアプラザ 電話 045-261-3315 加山、山本

2021 南区つながり清掃ウォーク



雨が心配された5月22日南区一斉清掃ウォークに参加しました。集まったのは、5人。コースは、吉野町の通りと南吉野町の通りのゴミ拾いをしました。成果は45ℓが2袋ほど。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかに明日のお手伝い
地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【新しいネット通販サービス＝「ライブコマース」】

コロナ禍で注目を集めている販売形態に「ライブコマース」があります。リアルタイムで配信される動画で商品やサービスを紹介し、コメント機能でユーザーの質問などにも答え、そのまま購入もできる新しいネット通販サービスで、スマートフォン版のテレビショッピングといったところでしょう。



最大のポイントは、ライブ動画を活用してユーザーの購買意欲を刺激することで、ネット通販の弱点だった「双方向でのやり取り」を可能にした点でしょう。しかしながら、通常のネット通販に比べて購入率が高いものの「限定価格」「今までにない価格」などの刺激的な言葉で購入をあおるせい返品率も高いようです。ライブコマース先進国の中国では、2020年の市場が9600億元強（15兆円強）に達したともいわれており、中国のインターネット利用者の6割となる約5.6億人がライブコマースで消費したとか。日本では昨年、資生堂などの大手ブランドが次々とライブコマースに本格参入して話題を集めました。中国ほどの成功事例はまだありませんが、今後に期待したいところです。

生堂などの大手ブランドが次々とライブコマースに本格参入して話題を集めました。中国ほどの成功事例はまだありませんが、今後に期待したいところです。

ちょっと役立つ法律コラム

DV被害に遭っている

Q、夫の暴力に耐えきれず別居しましたが、夫はいまだに私の住居に押し掛けて怒鳴るなどするため、怖くて仕方ありません。このような場合、「保護命令」という制度があると聞きましたが、どのような制度でしょうか？

A、「保護命令」とは、裁判所が相手方（今回のケースでは夫）に対し、申立人（あなた）に近寄らないよう命じる制度です。夫婦関係等の継続中に暴力や生命・身体に対する脅迫を受けたときや、今後、身体的暴力を振るわれて生命や身体に重大な危害を受けるおそれがあるときに申し立てることができます。

保護命令が発令されると、裁判所は、直ちに管轄する警察にその旨を連絡します。警察は、申立人の意向を尊重しながら、相手方に対して保護命令の内容を守るよう注意・指導するなどの対応をします。また、相手方が保護命令に違反するような場合には、刑罰が科せられます。

保護命令を申し立てるためには、原則として事前に配偶者暴力相談支援センターか警察署に相談する必要があります。

今回のケースでは、すぐにもこれらの機関か弁護士等の専門家に相談することをおすすめします。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

8年くらい前のこと。何十年も会っていなかった同級生からフェイスブックを通じて連絡があったときは、うれしさよりも先に驚いた。インターネットによって人と人のつながり方が変化していることは知っていたけれど、どこか他人事だった。駅の伝言板を知っている世代には、待ち合わせの時間と場所を「だいたい」しか決めないのは信じられないし、夫婦で同じ部屋にいらながらもチャットで会話なんて、もはや宇宙人かと思ってしまう。そんな私でも、今は誰かと出会ったらとあえずLINEを交換する。だからこそ、Mさんから聞いた「風呂友」の話は強烈に新鮮だった。Mさんは毎月、東京の知人を訪ねて、近所の銭湯で長風呂を楽しんでいた。その銭湯である人と顔見知りになり、湯船に浸かりながら世間話をするようになったらしい。1カ月に2回ほど、銭湯でほんの15分くらい会うだけの間柄だったが、本好きという共通の趣味がきっかけで2人は意気投合して、ナイショの打ち明け話をするほどの仲になった。ふつうならそこでLINEを交換して「今度はごはんども」となりそうなのだが、出会いから3年以上が経った今でも2人は「風呂友」のまま。お互いの連絡先も、どんな生活をしているかも聞かず、次の約束もしないまま再会を心待ちにして、また会えたら束の間の15分を楽しむそうだ。



スマホの連絡帳はこの8年間で登録件数が倍になった。けれど、その大半は顔も思い出せない。「また会いたいという気持ちがあればいいのよ」。Mさんの言葉が心に染みだ。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **【bad】**

“bad”の意味が「悪い」ということをご存じの方は多いでしょう。「悪くないね」は“Not bad.”といい、日本語と同じで言い方によっては「いいじゃん」のような肯定的な意味でも使われます。「悪くはない」は“Not so (too) bad.”で「まずまず」レベルの意味で使われます。ビートルズの曲の中に“I want you so bad”という歌詞がありますが「君が欲しくてたまらない」の意味です。“I want the job so bad.”は「どうしてもその仕事が欲しい」で「悪い」という意味はありません。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.42

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その42 -らっきょうで梅雨も元気! -

何となく疲れる梅雨時は、

らっきょうを食べてスッキリ!

◎ らっきょうで体を温め発汗を促す!

体を温め発汗を促すので風邪や発熱、冷え性に効果! 硫化アリルは新陳代謝を活発にして疲労回復を促し、さらに血液サラサラ効果で高血圧や動脈硬化を予防!



◎ らっきょうの味噌漬け

生のまま味噌床につける“いきなり漬け”は簡単で美味しい!

◆材料

らっきょう(生) 1kg みそ 600g

純米みりんカップ 1/2

黒砂糖大さじ 4~6

赤唐辛子 2~3本



◆作り方

- ① らっきょうはよく洗い上下を切り落とす
- ② 水洗いし水気を切り、外側の薄皮を取り除く
- ③ ペーパータオルで水気を拭き取る
- ④ ボウルにみそを入れ、砂糖とみりんを少しずつ加えて練る
好みに赤唐辛子を入れる
- ⑤ ボウルにらっきょうを加え、よく混ぜ合わせる
- ⑥ 密封容器に入れてふたをし、冷蔵庫で保存する
- ⑦ 10日くらいすると美味しく食べられる

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【金メダルを取っても課題はある】

「オリンピックで金メダルを取っても、世界記録を取っても、絶対に課題はある。スケートをやめても、毎日に課題はある。課題を見つけないと、そこでストップしてしまう。成長はとまる」。1998年長野五輪スピードスケート500メートルで金メダルを獲得した清水宏保氏が高校生スケーターを指導するテレビ番組の中で語った言葉です。技術を変えたときは一時的にスランプに陥るけれど「新しい神経を作っていくということはそれなりに時間がかかる」からやめないようにとも話していました。目標に向かうとき、人の助言を素直に聞くことは大切です。しかし24時間ずっと自分に付き合えるのは自分、行動を変えるのも自分です。課題を見つけて取り組むのは地味な作業で忍耐も必要です。しかし、そのプロセスを踏むことこそが成長ののだと、この言葉で気づきました。

小規模事業者の皆さま経営に関するお悩みを一緒に解決します。
電話1本で伺います。

小規模事業者向け

コロナ禍無料特別相談

専用ダイヤル [9:00-12:00 / 13:00-17:00]

045-225-3719

(公財)横浜企業経営支援財団 IDEC横浜 地域密着型支援担当

●南区 直接予約できる近隣の医療機関

医療機関名・住所	電話番号	医療機関名・住所	電話番号
南メディカルクリニック 井土ヶ谷中町 127-1	722-3885	医療法人社団育生会 きたがわ内科クリニック 井土ヶ谷中町 129-6	741-2158
吉野町うちだ内科クリニック 内田1-6-21 吉野町111-018	242-1112	まえば内科クリニック 内田町 3-3-17 横浜ベイクリックス4F	325-6170
いでの耳鼻咽喉科医院 内田町 1342M ビル 1F	715-4133	村山クリニック 内田町 1-7	251-2500
弘明寺内科 大岡 2-1-17 セレカ弘明寺 101	716-0010	大岡医院 大岡 2-13-15	741-0552
内田内科クリニック 内田町 1-5-1 アークビルズ1F	263-1255	北郷耳鼻咽喉科クリニック 内田町 1-2	715-1133
弘明クリニック 内田町 4-6 メルベイクス弘明寺 2階	721-3611	久保クリニック 内田町 2-28 横浜コスモスビル 1F	253-2112
六つ井内科消化器内科クリニック 六つ井 1-39 小岡ビル1階	334-7520	横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック 六つ井 1-61 FHCビル2F	306-8026

6月の行事・町内活動のご案内

6月3日(木)	吉野町定例会 19:00～
6月4日(金)	介護予防講座コグニサイズを学ぼう！(要申込み) 時間 10:00～11:30 / 会場 吉野町町内会館
6月5日(土)	朝の体操 7:00～8:00
6月13日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～
6月25日(金)	防犯パトロール 19:00～
7月5日(月)	吉野町定例会 19:00～

アクティ
1
ポイント

吉野町市民プラザ TEL045-243-9261

「わたしのギャラリー、わたしのコレクション」展示作品募集中!

たくさんの人にご覧いただける展示スペースとしてご活用ください。

- 絵画、版画、写真、彫刻などの作品。切手、書籍、玩具など趣味として集めた品物を階段壁面
- 1作品につき1,000円から 玄関ロビーなどに毎月1日～末日の1ヶ月間展示します。
- ※ 複数展示、グループ展も可能 ※ 販売目的および宣伝、公序良俗に反するものは展示できません。
- 詳細・お問合せはホームページまたは直接施設へ。 <http://www.yoshinoplaza.jp>

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【救急救命士】

傷病者に対し救急車で気道確保などの救命処置を施す救急医療スペシャリストのこと。厚生労働大臣認定の国家資格で、全国の救急車に常時最低1名の乗車を目標としている。冷静な判断力、臨機応変の技術力や強い責任感、医療機関との的確な連携が求められ、高齢化社会の状況を背景にニーズが拡大していくと予想される。

これ 気に

今月のコレが気になる：【パンプシェード】

こんがり焼きたおもしろいパンが、美しい光を放つインテリアライトに変身しました。本物のパンの中身をくり抜き、全面を樹脂でコーティングするためカビなどの心配は不要です。玄関に置けば帰宅時に癒されそうです。お酒や音楽などを楽しむかたわらに最適なおいしい明かりで、パーティーが盛り上がること間違いなしですね。



知って 得する 智恵袋

シャワーヘッドの目が詰まると水やお湯の出が悪くなりますね。原因は水道水に含まれるミネラル分が固まってしまうから。熱めのお湯と酢2分の1カップを入れた洗面器にシャワーヘッドを一晚、浸し翌日、使い古しの歯ブラシですすれば目詰まりが解消します。

今月のあなたの運勢 鑑定：妙慎

A型	B型	O型	AB型
仲間と楽しい時間を過ごしたりリラックスすることに適した運勢です。楽しみを仕事に結びつける工夫は大吉!	気が散漫になりやすく集中力が欠けてミスをしやすい運勢ですが、何事も注意深く行えば吉運がアップします。	運勢は停滞期なもの、自信過剰は慎んで人の意見に耳を傾けてみると思わぬところでヒントが得られます。	チャンスだと思ったら迷わず前進すると良い運勢。絶好のタイミングを捉えるときさらに飛躍できる月でしょう。



まな板 川柳

焼肉の
東動画の
健診切る

(新しいコレステロール対策よ)

間違い探しの答え

1. 左耳の眉 2. 右耳、カ
3. 中央のキギキ 4. 中央
5. 帽子を被った女性の
6. 中央中段、帽子を被った女性の
7. 左下、眼鏡をかけた
8. 中央下、眼鏡をかけた
9. 中央下、眼鏡をかけた

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。



トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)
☎ 252-8211