



吉野町だより

http://www.yoshinocho.jp

第206号

令和3年5月

1,200部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

令和3年度吉野町定期総会

日頃より本会の活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。令和3年度吉野町総会を下記のとおり開催します。

今年度の総会は、4月16日横浜市に「まん延防止等重点措置」の適用が決定され、感染防止のため多人数の方が集まることを避ける必要があり、書面にて表決することといたします。

つきましては、5月にお届けする議案書をご覧いただき、「書面表決書」に必要事項を記入の上、令和3年4月19日（水）までにご提出くださいますようお願いいたします。

なお、議決の結果は、総会当日に役員がとりまとめ、この吉野町だより6月号の紙面でお知らせします。

- 日時 令和3年5月20日（木曜日）午後7時
- 会場 吉野町町内会館
- 議案
 - 議案1 令和2年度事業実績報告
 - 議案2 令和2年度収支決算報告
 - 議案3 役員改選
 - 議案4 令和3年度事業計画（案）
 - 議案5 令和3年度収支予算（案）

令和3年度行事計画

- 8月8日 吉野町子ども縁日
- 9月12～19日 日枝神社例大祭
- 9月20日 敬老の日 お祝い
- 10月30日 吉野町ハロウィン
- 12月5日 もちつき大会
- 12月18～19日 クリスマスイルミネーション
- 1月30日 吉野町町会新年会
- 3月27日 さくら祭り

※新型コロナウイルス感染症防止に対する措置により延期または中止になる場合があります。

吉野町、4月に咲いた花



横浜市の新型コロナウイルスワクチン集団接種の準備状況

集団接種の予約受付は、個別通知発送後から行う予定。

● 個別通知（接種券）の発送

発送時期 対象者

4月23日（金曜日）80歳以上

4月30日（金曜日）75歳以上

5月10日（月曜日）70歳以上

5月14日（金曜日）65歳以上

※個別通知には、次の書類が同封されています。

①接種券②予診票③ワクチン説明書④接種案内チラシ

● 集団接種の事前予約について

予約開始日 5月3日（月・祝）午前9時～

予約方法 横浜市専用の予約サイト及び電話で予約。

予約サイト URL 及び予約センター電話番号は、個別通知書に同封の「接種案内チラシ」で確認する。

集団接種開始日 各区公会堂は、5月19日（水曜日）～

ワクチン接種コールセンター ☎0120-045-070



古布の資源回収について



古布について新型コロナウイルス感染症の影響により輸出が停止し、リサイクルが滞っていましたが、リサイクルルートの滞留が一定程度解消されたので、通常通り資源回収に出して下さい。

介護予防講座「コグニサイズを学ぼう！」①

楽しく運動して脳の活動を活発させ、筋力もアップを 要申込

日時 5月7日 金曜日 午前10時～11時30分

場所 吉野町町内会館 15名

浦舟地域ケアプラザ 電話 045-261-3315 加山、山本

………最近、水が喉につかえてむせたりして困っていたところ、4月21日NHKの「ためしてガッテン」の番組をたまたま視聴したところ姿勢が原因と納得しました。

この番組内容は、「最近、食べものがのどを通りにくい」「むせやすくなった」など、加齢で自覚しがちな“飲み込み”に関するお悩みを軽減する簡単ストレッチ！ストレッチするのは口周りや喉ではなく「ある意外な部分」。それは…なんと太ももの裏！食事の前に3分間「もも裏伸ばし」をすることで、飲み込みやすさが格段にアップ！実は「太ももの筋肉」と飲み込みに重要な「舌」との間には深いつながりが…。

気になる方は、NHKの再放送を調べてみては！



横浜吉野町店

横浜南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかに明日のお手伝い

地元のよきパートナー



吉野町支店

〒232-0014 横浜南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【高齢者向きサブスクリプション＝アメリカの「GrandBox」】

日本でも定着しつつある定額制サービスの「サブスクリプション」。もとは欧米発のビジネスモデルであり、先行する海外の事例にはユニークなものがたくさんあります。例えば、アメリカのGrandBox（グランドボックス）は「欲しいものがない」という高齢者の声から誕生した高齢者向け



ギフト専門のサブスクリプションで「物より思い出」を形にしたサービスが特徴です。ギフトボックスに入っているのは昔のパッケージデザインを復活させたお菓子、フォントを大きくして字が読みやすいように印刷し直した昔の雑誌など、高齢者の「懐かしさ」や「思い出」に寄り添った内容で、値段はひと箱30ドルほどだとか。さらにオーダーした顧客の思い出の写真や、孫が描いた絵といった個人的なアイテムも追加することができるそうです。また贈り物をもたらした人からGrandBoxに電話がかかってきた際は、何時間でも話を聞くように社員教育しているそうで、次回へのセールストークも含め、電話対応の良さもリピーターの増加に一役買っているようです。高齢者に限らず「欲しい」と思えるものがあれば人の行動は変わりますね。

ちょっと役立つ法律コラム

妻の浮気相手に慰謝料の支払を求めたい

Q、先日、ふと目に入った妻のスマホの画面に、浮気を疑うようなメッセージが表示されたので、妻に問い質したところ、出会い系サイトで浮気をしていることを告白されました。

そこで、この浮気相手に何らかの責任を追及したいのですが、妻は相手の男性の本名や住所などを知らず、携帯電話の番号しか分からないと言っています。どのようにしたら男性に責任を負わせることができるでしょうか。

A、あなたの奥様と相手の男性が行ったことは、「不貞行為」にあたり、民法709条に基づいて、あなたは相手の男性に慰謝料を請求することができます。

ところが、そもそも相手の本名や住所が分からないと、相手が慰謝料の支払を拒んだ場合、一段階進んで慰謝料の支払を求める訴訟を提起することができません。

このような場合、弁護士であれば、弁護士法上の照会制度を利用して、弁護士会を通して携帯電話会社から携帯電話の契約者情報（住所、氏名等）を取得することが可能です。仮に契約者が相手方本人でない場合でも、その情報から相手方に繋がることもあり、相手方を特定するには有効な方法となっています。

相手の本名や住所が分からなくても、諦めずに一度弁護士へ相談することをお勧めします。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

「仲町多恵子。94歳。いつか勉強がしたいと願いながら生きてきました。やっと願いが叶ってうれしいです」。ここは笹川第二中学校の夜間学級。この夜間学級には戦争、貧困、差別、虐待、不登校、病気などさまざまな理由で小中学校に通えなかった人たちが集っている。年齢、国籍、境遇はみんなそれぞれ。夜間中学で長年教師をしてきたわたしは生徒の数だけ人生模様を見てきたわけで、新しい生徒と出会うたびに、人の事情はこれほどまでに千差万別かと感じ入る。

そんな中でも、2年前に入学した仲町多恵子さんのことは特別によく覚えている。戦争による混乱と貧しさで学校に行けなかった多恵子さんは、独学で読み書きを学んだけれど「学校」という場所にずっと憧れていたようだ。数年前、102歳の中国人女性が小学校に再入学したというニュースを



見て「学校に通って勉強したい」という夢を思い出したという。目と耳が不自由だった多恵子さんは補聴器をつけて授業を受け、時には虫メガネを使って教科書を読んでいた。授業のたびに「勉強できる今がいちばん楽しい」と、少女のように目を輝かせ、震える指で一生懸命に鉛筆を握っていた。ときどき手作りのおにぎりを持ってきて、生活が苦しいシングルマザーや日本で苦勞している外国人にこっそりあげたりしていた。クラスの人気者だった多恵子さんは、学校の卒業を待たずに人生を卒業していたけれど、クラスのみんんで作った卒業証書を胸にした棺の中の多恵子さんは、今までで一番うれしそうだった。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に 楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **[vaccine]**

世間では“vaccine”「ワクチン」に関する話題が多いですが、この「ワクチン」という発音はドイツ語由来で、英語の発音は「ヴァクシーン」です。またイギリス英語では「ヴァ」に、アメリカ英語では「シーン」にアクセントがきます。“When will children be able to get the COVID vaccine?”は「子どもたちがコロナワクチンを受けられるのはいつ?」です。「ワクチン」がラテン語の“vacca”（ワッカ）「雌牛」に由来するのは、人類初となるワクチンが雌牛から採取されたからだそうです。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.41

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その41 -旬を食べて元気! -

早春のほろ苦い山菜から始まり、春キャベツ、
新たまねぎと、旬の野菜は季節に合わせた
働きをして体を整えてくれます!

◎ キャベツで胃腸を丈夫に!

ビタミンCやアミノ酸、カルシウムが豊富!
胃炎や潰瘍に効果のあるビタミンUを含有!
胃潰瘍やガン、肥満の予防に!
便秘解消、美肌効果、疲労回復も!



◎ たまねぎで体力増強&血液サラサラ!

香り成分の硫化アリルはビタミンB₁の吸収を助け、
疲労や食欲不振、不眠、精神不安定などに効果!
さらに血液サラサラ効果で動脈硬化や脳血栓を予防!



◎ アスパラガスで疲労回復!

アミノ酸の一種の旨み成分アスパラギン酸を含み、疲労回復や
滋養強壮に効果! 穂先に多いルチンは
血管を丈夫にし高血圧や動脈硬化を予防!
カロテン、ビタミンB₁、C、Eも含有!



◎ 天然魚カツオは生活習慣病に効果!



カツオは良質タンパク質が豊富!
疲労回復や神経に作用するビタミンB群、
骨粗しょう症を防ぐビタミンD、
貧血を防ぐ鉄や銅、酵素の働きを助ける
亜鉛やマグネシウムも豊富!

さらに血液サラサラ効果のEPAも! 貧血の人にもおすすめ!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【人生を人のために使え】

「おまえの人生はおまえのためのものじゃない。もっと人のために使え」。三重県の志摩市民病院で院長を務める江角悠太氏は、医師である父親からそう言われ続けたとNHKの番組で話していました。反発してグレた時期を経て医師になった江角氏は、30代半ばで赴任した市民病院で、先輩医師たちの一斉退職という緊急事態に直面。スタッフの後押しを受けて院長に就任し、経営が悪化した病院を患者のために立て直そうと休む間もなく奔走します。困っている息子を助けようと、父親も医師として病院に加わりました。「私利私欲のためなら人はついてこない。父親の言葉は僕の原点」と江角氏は話していました。人の役に立とうとすることで困難を乗り越える力が湧いて頑張れる。それは「人の人生だけでなく、自分の人生も豊かにすることなのだ」と江角氏から教わりました。

<p>接種費用は かかりますか?</p>	<p>新型コロナウイルスワクチンの 予防接種は無料で受けられます。</p>	
<p>私は予防接種を 受けることが できますか?</p>	<p>現在日本で承認されているワクチン 【ファイザー社製】については、 対象者の年齢が16歳以上の方と されています。</p>	
<p>ワクチン接種の スケジュールは?</p>	<p>高齢者の接種は、5月17日の週より集団接種会場 での接種を開始し、6月上旬より医療機関での接種 を開始する予定です。 それ以外の方の接種も、国のスケジュールに 基づき順次開始します。</p>	

※新型コロナウイルス ワクチンのQ&A

<p>ワクチンは 何回接種すれば いいの?</p>	<p>ファイザー社製ワクチンの場合、2回接種が必要と なります。1回目の接種を受けてから3週間後の同 じ曜日(2回目)を受けていただくことになっています。 3週間を越えた場合、できるだけ早く2回目の接種 を受ける必要があります。</p>
<p>ワクチンは必ず 接種しなくては ならないの?</p>	<p>市民の皆様には、接種を受けていただく ことをおすすめしていますが、強制では ありません。 接種には本人や保護者の同意が必要です。</p>
<p>病院に仕事で 入っている状態で 接種を受けたい のですが、どこで 接種を受け られますか?</p>	<p>長期入院、入所している方等や心身 障害のない事情による場合には、住民票 所在地外の場所でも接種を 受けることができます。</p>

5月の行事・町内活動のご案内

5月1日(土)	朝の体操 7:00～8:00
5月7日(金)	介護予防講座コグニサイズを学ぼう！(要申込み) 時間 10:00～11:30 / 会場 吉野町町内会館
5月9日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～
5月20日(木)	吉野町定期総会 19:00 書面表決票開票
5月27日(木)	防犯パトロール 19:00～
6月3日(木)	吉野町定例会 19:00～

アクティビティ
1
ポイント

吉野町市民プラザ TEL045-243-9261

「わたしのギャラリー、わたしのコレクション」展示作品募集中!

たくさんの人にご覧いただける展示スペースとしてご活用ください。

- 絵画、版画、写真、彫刻などの作品。切手、書籍、玩具など趣味として集めた品物を階段壁面
- 1作品につき1,000円から 玄関ロビーなどに毎月1日～末日の1ヶ月間展示します。
- ※複数展示、グループ展も可能 ※販売目的および宣伝、公序良俗に反するものは展示できません。
- 詳細・お問合せはホームページまたは直接施設へ。 <http://www.yoshinoplaza.jp>

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【LGBT】

性的少数者の総称。レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字をとった単語で、同性愛者や体と心の性が一致しないと自認する人などの呼称として世界中で使われている。該当者は8%というデータもあり、各国で少しずつ同性婚の合法化や生殖医療の適応など法的整備や受け入れ体制が進んでいる。



これ 気に

今月のコレが気になる：【レゴブロックの盆栽】

家の中で楽しめる趣味やストレス解消法を探す人が多い中、子どもの頃に遊んだレゴブロックで盆栽が作れるなんてすてきだとは思いませんか。マニュアル通りに組み立てるのもアレンジするのも自由自在で、季節に合わせて常緑樹や桜の木を自分好みに演出できます。部屋に飾って眺めているだけでリラックスできること間違いなしですね。



知って 得する 智恵袋

ひき肉料理の仕上がりの決め手は塩を入れるタイミング。ひき肉をこねながら塩を入れると、タンパク質の構造が密になって肉汁が流れ出ず、ジューシーな仕上がりになります。やわらかい食感に仕上げたいときは、ひき肉を十分にこねてから塩を混ぜ合わせます。



今月のあなたの運勢 鑑定：妙慎

A型	B型	O型	AB型
期待通りに行かないことが出てくる暗示。ただ、拡大路線ではなく地盤を固めることに徹底すれば吉運アップ!	良くも悪くも評価される運勢。喜び事がある反面、隠し事が露見しやすいため行動は慎重に。掃除が開運の鍵!	心身共に充実する運勢です。やり残していた案件やこれまで抱えてきた問題を一気に片付けると良いでしょう。	努力次第でステップアップできる運勢です。実力を発揮して積極的に努力すればするほど信用度も向上します。

間違い探しの答え

1. 左 中央上 2. 中央上 3. 左 中央上 4. 中央上 5. 左 中央上 6. 中央上 7. 中央上 8. 中央上 9. 中央上 10. 中央上

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中

直葬 (15万円～)・家族葬 (48万円～)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤 商

(24 時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。

トヨタ
モビリティ
神奈川

南店(日枝小学校隣)
☎252-8211