



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第204号

令和3年3月

1,200部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX 045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

## 【新型コロナワクチンに便乗した 詐欺にご注意ください】

ワクチン接種については、「広報よこはま3月号」に接種までの流れ等の案内が掲載されていますので、必ず目をとおして接種券が送られて来るのをお待ちください。

ワクチン接種の問合せ ☎ 0120-045070 (9時～19時)

生活や事業活動に影響を受けた方へ向けた支援の情報は、「かながわ県のたより3月号」または「厚生労働省HP」に情報が掲載されています。

※ 行政機関を騙るなりすましに注意！



## 南区つながり清掃ウォークのお知らせ

今年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックに向けた街の清掃活動が、5月1日～31日までの期間です。新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更する場合があります。

南区 清掃一斉日は、5月22日土曜日午前中です。

吉野町町会もその日に清掃活動いたしますので、ご都合付く方のご参加をお願いいたします。(詳細は5月号で)

## 吉野町フレンドシップ店 特典終了のお知らせ

3月1日より『庄や 吉野町店』ご利用時のサービス特典「お通し無料サービス」を終了させて頂きます。今後共よろしくご利用をお願いいたします。

横浜の開花予想は例年より8日ほど早いようです。

開花日 3月18日・満開日 3月28日

## 2021大岡川桜スポット地図



ライトアップ  
3月26日～4月11日の  
金・土・日のみ

## 介護予防講座 (横浜市浦舟地域ケアプラザ)

### コグニサイズを学ぼう！

頭で考える課題と身体を動かす課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を向上させ認知症の予防に役立ちます。3回コースです。継続してご参加下さい。

日時：5月7日(金)・6月4日(金)・7月2日(金)

時間：10:00～11:30

場所：吉野町町内会館 (日枝小学校前)

定員：15名 (65歳以上対象) ・参加無料

講師：久野 秀隆 氏 (㈲ピアウェイク代表取締役)

介護予防運動指導員・テレビ番組などで活躍中

4月7日より参加受付開始

お申込み・お問い合わせは、浦舟地域ケアプラザ

電話045-261-3315 (加山、山本)



—すべては神社から始まる—



お三の宮日枝神社

吉田新田の総鎮守「お三の宮日枝神社」の神楽殿でジャズライブイベントを開催！(観覧無料)

ご観覧の際は感染症対策にご協力ください。

混雑時は入場制限する場合があります。

2021年3月21日(日) 12:00～16:30

出演：梅津和時 & 多田葉子、Bintang Asia

小川恵理紗 DUO、佐々木諒太+榎本響 他

吉野町市民プラザ若手落語会

かっら たかじ  
桂鷹治の

春らんまん落語会

日時 3月18日木曜日

14:00開演 13:30開場

全席指定 (定員 100人)

一般 (小学生以上) 1,500円

シルバー (65才以上) 1,000円

吉野町市民プラザ4階ホール

※招待券2枚頂きましたので、観覧を

ご希望の方に差し上げます。TEL090-7940-2365



大いに笑って、ほっと一息。今注目の二つ目桂鷹治が、じっくり二席つとめます。



横浜吉野町店

横浜南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかに明日のお手伝い  
地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜南区吉野町3-7  
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【一時的に人材を融通し合う仕組み＝「従業員シェア」】

今の世の中の騒動をきっかけに変化したことのひとつが「雇用」の考え方です。休業や営業時間短縮を余儀なくされた飲食店や観光に関わる会社では人余りが起こる一方で、生活のインフラとして欠かせない食品スーパーや介護の現場などでは、慢性的な人手不足状態だとか。他にもホテルや旅館、航空業界などは需要の減少で業績が悪化していますが、小売り業界は巣ごもり消費で需要が増えています。こうしたアンバランスな状況の打開策として世界的に広がっているのが「従業員シェア」という新しい雇用の考え方です。簡単に言えば、人手不足に悩む業種と雇用維持に苦しむ業種との間で、一時的に人材を融通し合う仕組みであり、事態が収束した後は元の会社に復帰できることが前提です。いち早く取り入れたのは中国。続いて欧米でも採用されるようになり、日本でも少しずつ動き出しているようです。日本の「持ちつ持たれつ」の精神を思わせる「三方良し」の仕組みにも思えますが、労災や社会保険加入に関する責任の所在といった法的な整備が後回しになっているところもあるため、今後の動向が注目されています。



空業界などは需要の減少で業績が悪化していますが、小売り業界は巣ごもり消費で需要が増えています。こうしたアンバランスな状況の打開策として世界的に広がっているのが「従業員シェア」という新しい雇用の考え方です。簡単に言えば、人手不足に悩む業種と雇用維持に苦しむ業種との間で、一時的に人材を融通し合う仕組みであり、事態が収束した後は元の会社に復帰できることが前提です。いち早く取り入れたのは中国。続いて欧米でも採用されるようになり、日本でも少しずつ動き出しているようです。日本の「持ちつ持たれつ」の精神を思わせる「三方良し」の仕組みにも思えますが、労災や社会保険加入に関する責任の所在といった法的な整備が後回しになっているところもあるため、今後の動向が注目されています。

ちょっと役立つ法律コラム

養育費を減額したい

Q、私は7年ほど前に、前妻と離婚しました。前妻との間には子どもが2人おり、現在月に8万円の養育費を支払っています。しかし、一昨年私が再婚し、再婚相手との間にも子どもが生まれたことから前妻に月に8万円の養育費を支払うことが経済的に苦しくなってきました。この場合に養育費の減額は認められないのでしょうか。

A、一度決めた養育費の金額は原則として変更することはできません。しかし、養育費について合意をした後に養育費を支払っている人が再婚して新たな家庭を持ったり、失業してしまったりといった事情の変更がある場合には、一度決めた養育費の金額を変更できる場合があります。あなたが前妻と話し合って養育費の金額を減らすことも可能ですし、前妻とうまく話し合いができない場合には、裁判所に養育費の金額の変更を求める調停を申し立てることもできます。どのような場合が「事情の変更」にあたるのかの判断は一般の方には難しいと思いますので、養育費の金額の変更を希望される方は一度弁護士に相談されることをおすすめします。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

親友が写経を始めたらしい。フェイスブックにアップされた写経セットの写真と「写経、始めました」のメッセージに驚いて、すぐに電話をした。字を書くのが何より嫌いと言っていた人が、よりによって写経とは。彼女に何が起こったのか。「仏さまの前で一人静かに写経する女性の姿に心打られたの」。聞けば、数年前に京都を訪れた際、あるお寺の写経場で50代くらいの女性が熱心に写経する姿を見かけたそうだ。写経を終えた女性に思い切った声をかけた親友は「一字一仏」という言葉を知った。



写経は、一字一字を仏さまのお姿として書き写す、先祖から受け継がれてきた浄行である。忙しさの中でどこかに置き忘れてしまった心の平静を取り戻して、自分をリセットしたいという気持ちで写経をしてみた。女性はそんな話をしてくれたそうだ。昨年からは気持ちが落ち着かない日々を過ごす中で、その人のことをふと思い出した親友は「写経でもやってみようかな」と思い立ち、般若心経の写経セットを買ったというわけだ。般若心経はわずか276文字に仏法の大意が凝縮してあり、いちばん写経に向いているらしい。「書き終えたら合掌して普回向（ふえこう）を唱えるの。願わくは、この功德をもって普（あまね）く一切におよぼし、我らと衆生と皆ともに仏道を成（じょう）ぜんことを」。自分の修めた善行をこの世の一切のものに振り向けるという意味だという。世の中がどうであれ心の中はいつでも平穏でありたい。ほころび始めた庭の梅を眺めながら、そんなことを思った。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急  
上大岡駅 直結  
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924  
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ケ谷区上菅田町281-1  
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273



## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: 【chew】

昔はよく“bubble gum”「風船ガム」「chewing gum」「チューインガム」をかんでいる子どもを見かけましたね。“chewing”の“chew”は「かむ」という意味ですが、これに“up”を付けると「かみ砕く」の他に「破壊する」という意味に、また“out”を付けると「ひどく叱る」という意味になります。“My dog chewed up my sofa!”「うちの犬がソファをかみ壊しちゃった!」“Mom chewed me out for breaking curfew.”「門限を破って母にこっぴどく叱られた」のように使います。

## 食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.39

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

### その39 -ゴマで元気に! -

高い薬効があるゴマは伝統的健康食品!  
血管を若く保ち、老化を防ぎ…と良いことだらけ!  
さっそく今日から食卓に!

#### ◎ゴマで生活習慣病を予防!

ゴマに含まれるセサミンやセサミノールの抗酸化作用で  
老化、高血圧、ガン、動脈硬化、  
高脂血症の予防効果!  
セサミンは肝機能を高める効果!  
ゴマは食物アレルギー抑制効果も!



#### ◎ゴマで細胞を活性化!

ゴマに含まれるセレンは過酸化脂質を除去し、  
ビタミンEの働きを助け不飽和脂肪酸の酸化を防ぎ、  
ごく微量で老化防止に!

#### ◎ゴマの香りも体に効く!

ゴマの焙煎油の香り成分に含まれるピラジン類には  
強い抗血栓作用があります!

#### ◎ゴマは炒ってすって消化よく!

ゴマは外皮が固く、生食は消化が悪い  
ので、フライパンで軽く炒った後、搗  
ると消化吸収がよくなります! ご飯  
にふりかけたり、味噌や醤油と  
合わせて、ゆでた青菜やゴボウ、  
人参など季節の野菜のゴマ和えに!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

## 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

### 【限界を押し上げる】

1日に48キロの山道を歩く過酷な修行を千日間続ける「大峯千日回峰行」。9年の歳月をかけて1999年に達成した僧侶の塩沼亮潤氏がNHKの特集番組で語った言葉です。修行は限界を超えることではなく「限界ぎりぎりのところで押し上げていく」ことだと塩沼氏は言います。そうすると「自分の限界点が少しずつ上にいく」のだそうです。一般の仕事でも「もうちょっとがんばってみよう」という姿勢で取り組むことでスキルや経験が上がっていくとも話していました。しかしがむしゃらに努力しても、続かなければ限界を押し上げることはできません。日常生活では「もうちょっとがんばる」を継続することが大切なのではないのでしょうか。何歳からでも、少しの負荷をかけ続けることで変えられることはあります。それは「自分の未来を変える努力」ともいえるでしょう。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中  
直葬 (15万円~)・家族葬 (48万円~)・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

行政機関等をかたった  
“なりすまし”にご注意

ワクチン接種は無料です!

接種を受ける際の費用は全額公費です

<消費生活センターへ寄せられた事例>

> 「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。



