



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 197 号

令和 2 年 8 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

新型コロナウイルス感染症対策のため 中止または縮小が決まった地域行事

●秋の日枝神社例大祭

9月のお三の宮秋祭り「日枝神社例大祭」は、9月18日に代表者のみの参列で式典を執り行います。

日枝神社大神輿（千貫神輿）の御巡行は中止ですが、9月19日・20日は神輿庫（山王橋際）にて参拝できます。境内での献灯、演芸、お囃子、和太鼓、居合演武、書画展、露店の出店と19日の万灯神輿渡御は中止です。

吉野町町会は、この決定により陰祭りで行っていた町内山車巡行、町内御輿渡御を中止いたします。

今年は、来年の本祭りに向け祭具整備のみを行います。

●日枝小学校防災拠点訓練

毎年2月に行われています地域防災拠点開設・運営訓練は、地域住民の参加による訓練は中止です。

内容を縮小して、防災運営委員が防災備蓄庫の点検確認のみを行うことになりました。

●他の中止行事 ＊第5回つながり清掃ウォーク＊南の丘トレイルウォーキング＊いきいきふれあい南なんデー

日枝小 生徒登校時の見守りについて

日枝小学校は、6月より学校が再開しました。しかし新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、生徒個人の時差登校をしています。現在、各保護者の引率、保護者ボランティアの旗当番で児童の安全な登校を確保していますが、より一層安全に登校できるようにと、岡田町会長へ見守りの協力要請がありました。吉野町町会は、安全な登校を支援するべく、見守りボランティアを募集いたします。



時間は、およそ7:50～8:20。活動は、上記の交差点（●）、安全に横断できるように声掛けと見守りです。出来る曜日だけでも構いません。事務局までお申し出下さい。



吉野町町会では、満70才以上の方にさらにお元気で長生きしていただくため9月21日にささやかですが敬老のお祝品を贈呈いたします。今年はコロナ感染症対策により祝品引換券をポストに投函させていただきますのでお受け取り下さい。

令和2年9月21日までに70歳になられる方は、8月31日までに、お名前・ご住所をお知らせ下さい。（昨年この祝品を受け取られた方は、名簿に登録されていますので、連絡は不要です。登録内容の変更は、ご連絡下さい。）

引換券で、「おもやの甘納豆」「入船鮎のランチ」「茂そば」の1店舗をご利用下さい。

連絡先：事務局 090-7940-2365（松井）

メール：matsui@yoshinocho.jp

横浜市特別定額給付の申請期限は、

9月10日（木曜日）消印有効

区役所や市役所の窓口で申請書類の提出は出来ません。必ず返信用封筒をご利用いただき、郵送での返信をお願いいたします。申請書が届いていない方は、下記コールセンターにご連絡下さい。

問い合わせ先 **横浜市特別給付金受付センター**

☎ 0570-045592 9時～17時まで

#みんなの国勢調査

インターネット回答期間

9/14

10/7

10/1 - 10/7



国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【業務用野菜をセット販売＝フードサプライの「ドライブスルー八百屋」】

コロナ禍で業績を伸ばしているのはどんなサービスでしょうか？フードデリバリー、オンライン会議ツール、EC（電子商取引・ネット上での売買）、オンラインでのフィットネスや教育、動画やゲーム、VRイベントといったインドア娯楽などが活況なのはご存知でしょう。ダメージの大きい業種でも、今までの常識をくつがえす発想で起死回生を狙っています。例えば、外食産業の売り上げ減少に伴い、飲食店向けの野菜が余る状況を打破すべく動いたのは、業務用野菜の卸売り販売を展開する八百屋「フードサプライ」。同社は販売方法を「ドライブスルー」に変更して、全国各地の拠点に「ドライブスルー八百屋」を開店しました。商品は、20種類以上の野菜にお米や卵を詰め合わせた「もったいない野菜セット」（税込5000円）と、お米なしのセット（税込3500円）の2種類です。基本はネット予約で、その際には全国20カ所にある受け取り場所と日時を選択します。それが1日に1000セット以上も売れたことがあるほどの盛況ぶりだとか。今後は受け取り場所を増やしてさらに拡大していくようです。



ちょっと役立つ法律コラム

病院の責任を追及

Q、私の母は数年前から右膝を痛めていて、最近近くの病院で膝の痛みを改善させるための手術をしました。

しかし、手術を試みたら母の膝が治るどころか、母の右脚が全く動かなくなりました。これについて病院側からは納得できる説明をしてもらっていません。私たちはどうしたらよいのでしょうか。

A、お母様の右脚が動かなくなってしまったことについて病院の手術等に過失がある場合、お母様は病院に対して損害賠償を請求することができます。

もっとも、医療行為は非常に専門性が高く、お話を伺っただけでは医療機関に対して損害賠償を求めることができるか否かの判断が難しいことが多いです。

そこで、弁護士がこのような事件を扱う際には、まず今回の医療行為に過失があるか否かの調査をすることが多いです。

この調査の中で、事件解決に必要な医学文献を探したり、協力医に第三者としての意見を聞いたりします。

このような調査により医療機関に過失があると判断される場合には、医療機関に対して損害賠償を請求していくこととなります。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

我が家のグリーンカーテンが風に揺れている。グリーンカーテンと呼ばばおしゃれだけれど、プランターでつる性の植物を育てて日よけにしているのだ。この春は自粛が続いてヒマだったので、大好物のゴーヤと朝顔のグリーンカーテンにチャレンジしてみた。これが思いのほかうまく育ち、朝顔とゴーヤが入り混じった不思議なカーテンに仕上がった。日差しを浴びて風に揺れる様子はなんとも涼しげである。グリーンカーテンは「3.11」をきっかけにした節電ムードの中で広まったらしい。けれど、昔の人も「すだれ」や「よしず」で日よけをしていた。いわゆる生活の知恵である。扇風機が普及し始めた昭和30年代。当時の人たちは、扇風機が家庭に入り込んでも機械だけに頼らず、感覚的に涼を呼ぶ工夫を凝らして生活していたと、雑誌が何かで読んだことがある。例えば「花むしろ（花むぎ）」や「寝むぎ」。畳の上に、い草などで編んだ花むしろを敷いて足裏の感覚から涼を呼び、寝るときは布団の上に寝むぎを敷いて就寝時の涼を取る。



朝晩や日差しの強い日中には軒下や庭先に打ち水をする。ガラス製の花瓶に花を生け、ガラスの器で食事をして、目でも涼を楽しむ。軒下には風鈴を吊るして涼やかな音色に耳を傾ける。今から60年ほど前の日本では、こうして五感を研ぎ澄ませながら生活していたのだろう。自粛生活はストレスもあったけれど、五感を使って暮らす豊かさに気付くことができたのは大収穫だろう。そろそろ夕方だ。風鈴の音を聞きながら打ち水をしよう。

遺言 相続 離婚
 高齢者問題
上大岡法律事務所
 神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)
 ☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)
 上大岡 法律 橋本

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
 本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
 TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
 横浜谷戸新 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
 TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **【drop-off delivery】**

ネットショッピングが盛んになって配達の方は大変だと思われていますが、導入が増えている「置き配」で少し楽になるといいですね。この配達方法では盗難も発生しているようですが、意外と米国では一般的です。“I was surprised to find a package at the door when I came home.”「帰ったらドアの前に荷物が置いてあって驚いたよ」「I've heard about drop-off deliveries! Redelivering costs time and money.”「置き配って聞いたことある! 再配達の手間暇がかかるもんね」という具合です。

食の改善でみんな元気に!

けんこう道場 No.31

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その31 -便秘にさようなら! -

コロナ自粛による運動不足やストレスで便秘がちになっていませんか? 便が腸に停滞すると水分がさらに吸収されて排便しにくくなる上、便に含まれる有害物質や、便の腐敗により新たに発生した有害物質が体内に吸収されるなど、体に悪影響!



◎ 毎日1時間歩いて、腸の運動促進&ストレス解消!

歩く自律神経の働きが良くなり、セロトニンというホルモンが腸から分泌されます。セロトニンは腸の自律的なぜん動運動を促進する上、幸せ気分をもたらすストレスによる便秘も解消!

◎ よく噛むと、腸の働きが良くなる!

よく噛むと消化管が刺激され腸の働きが良くなります! 食事は良くかんで30分ぐらいかけて摂ると、体がリラックスして血流が改善しお腹も温かくなり、腸がより良く働きます!



◎ 食物繊維の多い納豆・根菜・キノコ・海藻で腸を動かす!

食物繊維は消化吸収されず、水分を吸収して膨らんで便の量が増え、腸壁を刺激して腸の運動を促進! お味噌汁の具を玉葱、人参、大根、キノコ、ワカメにして食物繊維を手軽に摂取!

◎ 海藻で便の量を増やし柔らかく!

海藻に含まれる水溶性食物繊維は腸の中でドロリとしたゲル状に変化して有害物質を吸着し便を柔らかくし排便をスムーズに! 焼き海苔、お味噌汁におぼろ昆布を入れるのも簡単でお薦め!

◎ 良い水を1日1.5リットル飲む!

水分不足になるとコロコロ便や便秘に! 水分補給はナチュラルミネラルウォーター又は浄水器を通した水道水で! アルコール、カフェイン、砂糖、食品添加物を含む水分は脱水を招きます!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【眠る前に何も考えない幸せ】

「眠る前の一瞬あるいは5分間、何も考えないで、その怠惰を幸せだと感じる」。詩人の佐々木幹郎氏は、日本経済新聞の文化欄に寄稿したコロナ禍についてのエッセイにこうつぶやいています。世の中がどうなっていくか分からない中、佐々木氏はそう意識するようになったそうで「いま生きていることの充実感、その時間で充分なのだ」と記していました。仕事に影響が出て困っている人はたくさんいるでしょう。学校がどうなるか、子どもたちは不安かもしれません。予定の変更にがっかりしている人、世の中や世界の先行きを心配する人もいます。具体的な対策に動いている人もいます。しかし、眠らない人はいません。思うようにいかない日々の中で、眠る前の一瞬でも、何も考えないというささやかな幸せ、安らぎを誰もが感じられるように祈らずにはられません。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

給付金のサギに注意!! (詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 贈証番号
- 口座番号
- 通帳
- キャッシュカード
- マイナンバー

8月の行事・町内活動のご案内

8月3日(月) 吉野町定例会 19:00～

8月9日(日) 吉野クラブ定例会 10:00～11:00

8月27日(木) 防犯パトロール 19:00～

アクティ
ポイント

9月3日(月) 吉野町定例会 19:00～

吉野町市民プラザ <http://www.yoshinoplaza.jp/>

令和3年度分 ウェルカムプラザ 募集開始 (令和2年7月29日～)
令和3年4月1日から令和4年3月31日の施設利用分



「ウェルカムプラザ」は、舞台公演や展覧会、定期的な練習や活動をしたい方のための応援プランです。当プラザの各施設をより早く優先的に予約できます。 ※書類審査あり。
お申込み・お問い合わせは吉野町市民プラザまで
tel.045-243-9261

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉:【マイナンバーカード】

氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真が表示されたICチップ付きカードのこと。身分証明書、自治体サービス、e-Taxなどの電子申請に利用できるが普及率は2020年1月現在で約15%止まり。2021年3月から健康保険証としての利用も予定されているため申請の増加が見込まれる。

これ 気に

今月のコレが気になる:【靴脱臭機】

玄関の靴のニオイが気になって芳香剤や消臭剤などを試してみたことはありませんか? パナソニックの靴脱臭機は、ニオイの原因となる物質を微粒子イオンの「ナノイーX」で脱臭する優れたものです。靴に差し込んでスイッチオンでOK! 手持ちのモバイルバッテリーでも使用できるのでオフィスや旅先での必須アイテムとなりそうですね。



間違い探しの答え

1. 左上、トイレットの女性トイレの番号
2. 左下、トイレットの男性トイレの番号
3. 中央下段、水場の番号
4. 中央下段、ボウリング場の番号
5. 中央下段、バスケットボールコート
6. 右、花の足元の番号
7. 右、花の足元の番号

まな板 川柳

「ま、流行の水着も三年も経てば...」

「誓って買って!」

「着るう!」

「瘦せて」

「早三年」

今月のあなたの運勢

A型	B型
良くも悪くもとても目立つ月なので、これまでの成果がはっきり表れるようです。多忙でも体調管理は万全に!	活気にあふれる1カ月になりそうです。やりたいことがあれば綿密な計画を立ててから積極的に進めましょう!
O型	AB型
多忙な割に成果は期待できない月ですが、何事も焦らず落ちついて取り組めば月の後半から運気は上昇します。	人気運が上昇する月なので人脈拡大のチャンスです。知り合いからの依頼事があったら喜んで対処しましょう。

吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタ ブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大 苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

注目

- ◎ 留守番電話に設定しましょう!
- ◎ 「家族と相談します」と言って電話を切りましょう!

犯人は、録音されることを嫌がりますので、留守番電話の設定が効果的です。
また、「家族と相談します。」と言って、一度電話を切って家族に確認すれば、被害を防げます。
両親や祖父母にもお伝えいただき、家族みんなで注意しましょう!
不審に感じたら迷わず警察(110番)へ!!

トヨタ車「全車種」販売!

地域の皆さまから、
信頼されるお店に取り組みます。

トヨタ
モビリティ
神奈川

南店 (日枝小学校隣)

☎252-8211