



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 196 号

令和 2 年 7 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

総会が終わりました。

新町内会館で開催できないので書面評決書での総会になりました。

今回は 5 人の役員で集計作業の寂しい総会でした、結果は 6 議案すべてが世帯数の半数以上の賛成で可決されました。普段は仕事等で総会に出席しない数名の方から貴重な意見をいただきましたことが今回の方式の良い結果だったような気がします。

コロナウィルスの影響で行事ができない状況が続いていますが、この病気を克服した後は従来通りの明るく楽しい元気な吉野町が戻ってきます、早くその日が来ることを祈ってます。

町民の方の中には医療や役所等でコロナウィルスと戦ってくれてる方が多くいます、皆さんの頑張りに感謝します。

令和 2 年 6 月

吉野町町会

会長代理 三木進一

横浜市における特別定額給付

早期の給付に向けて作業を行っています。最新の情報は、横浜市ホームページや広報よこはま等において、お知らせいたします。

問い合わせ先 **横浜市特別給付金受付センター**

☎ 0570-045592 9時～17時まで

区役所や市役所の窓口で申請書類の提出は出来ません。必ず返信用封筒をご利用いただき、郵送での返信をお願いいたします。

申請期限

令和 2 年 9 月 10 日 (木) まで (消印有効)

「暗証番号」「口座番号」「マイナンバー」「通帳」

「キャッシュカード」を **絶対渡さない、教えない。**

怪しいと思ったらすぐに警察に連絡する。

横浜市のイベントを開催する際の基本方針

お祭りなどたくさんの方が集まる場合、「密閉」「密集」「密接」を避け、「距離を取る最低 1m」、「手指の消毒」、「マスクの着用」を徹底すること。

夏季の暑い時期に開催する事は、マスク着用により熱中症の発生リスクが高まることから、熱中症予防の観点から町内会行事、祭礼等の中止や延期の検討をすること。

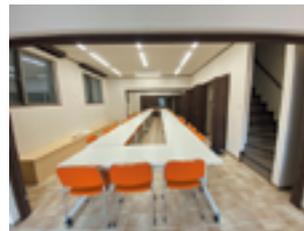
「第 45 回南まつり」の開催中止

恒例の蒔田公園で開催の「南まつり」は、安全安心を最優先にと中止が決定されました。

吉野町町会は、横浜市の基本方針を踏まえ事業を行うこととしています。

新吉野町町内会館の利用について

5 月 24 日に備品保管先から新会館に運び込みました。整理が完全ではありませんが使用可能となりました。



Wi-Fi はゲスト SSID を利用出来ます。NotePC、タブレットなどを会議で使用出来ます。インターネットを利用したいろいろな楽しみ方もあると思います。会館利用規約を了承の前提で、会館利用申込を受付いたします。

受付：090-7940-2365、matsui@yoshinocho.jp

新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の「ごみの捨て方」に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしぼって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。

ごみの捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせまします。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしぼります。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二度にごみ袋



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町 3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー

横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町 3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【癒やし要素の強い独立型サウナ=完全個室「ソロサウナ」】

「ウイズコロナ」「アフターコロナ」という言葉を毎日、見聞きするようになりました。キーポイントはいかに「3密」を避けるかですね。そこで今まで「密」で成り立っていたものを「疎」に変換したビジネス形態が、色々な分野で雨後のタケノコのごとく登場しています。イギリスのロンドンでジ



ワジワと人気が高まっているのは「ソロサウナ」。栄養補助食品を展開するカフェが地下に設置したもので、1人用と2人用の独立型サウナです。脱衣場で備え付けのバスローブに着替えますが、サウナの中は完全個室なので全裸でも水着を着用しても自由。またサウナ内のライトはカラーセラピーをベースにした6色が用意されており「安眠の青」「循環促進の赤」「デトックスのピンク」

「活気づけの黄色」「リラクソの緑」「落ち着きの紫」から好きなものを選びます。室内には水筒、アロマディフューザー、ミニスピーカーを設置。1回

45分間。室温の初期設定は55℃で、入室後に温度調整が可能です。汗を流すというより癒やし要素の強い完全個室のソロサウナは日本でもはやるでしょうか。

ちょっと役立つ法律コラム

相続後の手続きがわからない

Q、最近、長い間病に苦しんでいた母が亡くなりました。母は、長い入院生活で医療費を滞納していたらしく、子どもである私が、病院から医療費の請求を受けています。

そこで、生前母が使用していた預金口座から引き出して支払おうとしたのですが、銀行から「母の生まれてから亡くなるまでの戸籍を集めて、手続きを取らないと引き出しには応じられない」と断られてしまいました。

私はまずどうしたらよいのでしょうか。

A、銀行などの金融機関は、預金者等が亡くなったことを知ると、その人の名義の預金口座からお金を引き出せなくしてしまいます。

これは一般的に「口座凍結」と呼ばれており、凍結を解除するためには、亡くなった人の相続人を確定させる必要があります。そのために、まずは、亡くなった人の生まれてから亡くなるまでの戸籍を集めなくてはなりません。

戸籍は、亡くなった人の本籍地から順に遡って該当の地方自治体に請求しますが、遠方の場合には郵送でも請求できます。ただし、郵送の場合、料金はゆうちょ銀行で発行してもらう定額小為替を同封しなければなりません（発行手数料は金額にかかわらず1枚100円）。

戸籍を集めていく中で、当初考えてもみなかった相続人が判明することが多々あり（例えば、被相続人が婚外子を認知していたり、養子を迎え入れていたりなど）、その場合には、相続手続きが複雑になるおそれが出てきます。

このような事態になったとしても、弁護士が代理人となっていれば、新たに見つかった相続人と話し合うことも容易です。

相続手続きでは、戸籍を集める段階から知識と経験が必要となる場面がありますので、まずは、弁護士などの法律家に相談することをお勧めします。（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

長年の憧れに、とうとうご対面できた。今が旬の「タカベ」である。相模湾から九州東岸の岩礁地帯に生息する魚で、中でも伊豆諸島のものが有名らしい。近海の「地もの」ということで、特に関東では高級魚として珍重されているが最近、知り合った片平さんが漁業関係者ということもあり個人的にタカベを分けてくれたのだ。体長約20cm。背は濃い青緑色で、背びれから尾まで、ひと筆書きの黄色いラインがスーッと入った姿から「ハンサムな海の貴公子」と呼ばれているようだ。ところが、海の中では自慢の黄色いラインも陸では色あせて、コバルトブルーの体は灰色へと変わり、美しい青い魚の面影はまったくない。それはさておき、気になるのはその味だ。タカベとくればとにかく塩焼き。脂があるのに上品な味わいで、片平さんも「魚の塩焼きの中ではタカベがナンバーワンだ」と大絶賛だった。

もともと脂ののった魚だが、旬の今はちょうど産卵期前なので、さらに脂がのっている。平安時代にはそのおいさを称え「中秋の名月にたかべの塩焼きをさかになに酒を飲むのはこの上ないぜいたくである」という内容の句が残っているほどだ。まずは水気を拭き取り、まんべんなく塩を振る。ペーパータオルにのせ、冷蔵庫に入れること約30分。これで臭みが抜けて身がしまり、うま味が出るそうだ。養殖や冷凍技術が進んで季節感のある魚が少なくなった今、夏にしか味わえない旬のはっきりしたタカベは貴重な存在である。こよいは素朴な夏のごちそうをさかになに、一献傾けるとしよう。



（この部分は上記の文章と重複する内容を含みます）

遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: 【remote】

最近では「テレワーク」が増えていますね。この“tele-work”は英語のニュース記事ではほぼ見かけず、“work at / from home” “telecommuting” “remote work”などが使われています。“How's work from home?” 「在宅勤務はどうだい？」

“I had trouble remotng in at the beginning, but it's all set up now and I like it!” 「最初はネットワークに入るのにトラブルだったけど、今ではうまく設定できて気に入ってるよ！」のように使います。メリハリをつけて体調には気を付けましょうね!

食の改善でみんな元気に!

けんこう道場 No.30

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その30 - 今年の熱中症対策! -

コロナ自粛による運動不足とコロナ対策のマスク着用により、熱中症の増加が懸念されていますが、熱中症は予防対策で防げます! 発熱や倦怠感など初期症状が新型コロナと似ています。

◎人との距離があるときはマスクを外しましょう!

夏場のマスク着用による熱中症のリスクを医師達が警告!

- ①マスクを通しての呼吸で体が熱を持ちやすくなる
- ②マスク着用で心拍数、呼吸数が増える

◎熱中症のリスクが高い時はマスクを外しましょう!

学校再開に向けた文部科学省による衛生管理マニュアルに、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合はマスクを外す、体育の授業では着用の必要はないと明記。



◎1日1.5リットルの良い水分を補給!



水分補給はナチュラルミネラルウォーター又は浄水器を通した水道水で! アルコール、カフェイン、砂糖、食品添加物を含む飲み物は、その代謝に体内の水分を使い脱水を招きます!

◎毎日30分~1時間、涼しい朝に歩きましょう!

歩くと血行が良くなり自律神経の働きが整い、体調が整うので熱中症になりにくくなります! 散歩は朝の涼しいうちに! 朝日を浴びると夜よく眠れます!

◎起床時の体温が36.5℃を目指しましょう!

低体温の人ほど体温調節が上手くできず熱中症リスクが大きいです。毎日歩く、笑う、十分な睡眠、バスタブ入浴、足湯、腹巻き、腹式呼吸などを習慣にし、体温を上げましょう!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【全員なれないよ】

サッカーJリーグの鹿島アントラーズに所属する内田篤人選手がスポーツメディア「リアルスポーツ」のインタビューで語った言葉です。チームの活動の一環で小学校を訪れるとき「サッカー選手になりたい人」と聞かれて手を挙げる子どもたちに、内田氏は「全員なれないよ」と言うそうです。「そう言われてあきらめるようではプロにはなれない」とのこと。ほめて励ますことをよしとする人は驚きそうですが、かえって正直で親切といえます。何かを、しかも高いレベルで達成したいときに大切なのは、自分の中から湧いてくる情熱です。無理だという外野の声を跳ね返すくらいの情熱がなければ、目指すレベルに到達するだけの努力を続けることは難しいでしょう。無理を悟ってあきらめることも悪いことではありません。他に情熱を注ぐことを見付けなければいいのですから。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~) ・火葬式 ・1日葬 ・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2



給付金の
サギに注意!!
(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 贈証番号
- 通帳
- 口座番号
- キャッシュカード
- マイナンバー

7月の行事・町内活動のご案内

7月3日(金)	吉野町定例会 19:00～	
7月12日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00	
7月27日(月)	防犯パトロール 19:00～	アクティ 1 ポイント
8月3日(月)	吉野町定例会 19:00～	

吉野町市民プラザ <http://www.yoshinoplaza.jp/>

6月19日現在、開催を予定しておりますが、内容の変更および中止といったこともあります。

8月15日(土)	11:00～(約60分)	アート寺子屋～舞台編「夏休み・親子ホール探検ツアー」 ふだんは入る機会がない場所も特別にお見せします。実際に装置を動かして、舞台上にカラフルなあかりを照らしたり、音をひびかせたり、グランドピアノを弾いたり・たのしい体験がもりだくさんのツアーです。無料・定員(先着順)10組 小学生以上と保護者 各組3名まで
8月15日(土)	13:30～16:00	アート寺子屋～夏休み工作ワークショップ「光のオブジェをつくろう！」 各自思い思いで作品を作り、展示します。個体としての魅力と全体としてのスケール感を感じられ、作ることで展示して見ることの3つを同時に楽しめる。夏休みならではの企画です。参加費:500円・定員(先着順):20組 小学生以上 ※保護者の参加も可

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉:【幼保無償化】

幼稚園や保育園、認定こども園などの費用が無料・軽減化される制度のこと。消費税率アップによる増収増加分を財源とし2019年10月に開始した。3～5歳の子どもは原則無料、0～2歳は住民税非課税の世帯が無償化の対象となるが、おかず代やおやつ代は保護者負担となったり園の事務負担が増えるなど課題もある。

今月のコレが気になる:【こうしゅうでんわ】

大企業とコラボして大人たちまで魅了する付録を手掛けている雑誌『幼稚園』が、NTT東日本・NTT西日本とタッグを組んだ付録の公衆電話です。受話器をおくとテレホンカードが戻るクオリティで、公衆電話を知らない世代が災害時対策として疑似体験に使うこともできます。本物の硬貨も入るので貯金箱として使ってもいいですね。



間違い探しの答え

1. 左上、いかだのイラストに掛けられたSOSサイン
2. 中央上、いかだで両手を振る人
3. 右上、クルーザーの男性の髪型
4. 左
5. 中央、中央の中央にいた男性の胸ポケット
6. 中央下、いかだの帆
7. 中央下、タコの頭の中に浮かんでいる瓶の中身



まな板 川柳

タピオカは
夫のランチより
ちと高い
がこれで命の洗濯
が安いらんと思え
ば安いじゃん

今月のあなたの運勢

A型 真面目に努力してきた人にとっては実績が評価される月です。ささいなことでも注目されるので何事も慎重に!	B型 少しずつ好転する運勢なので一気に変化を求めるとは我慢すること。月の後半から上り調子になるでしょう。
O型 これまでの努力が実って大きく発展する運勢です。対人運も良好なので積極的にチャレンジしていきましょう!	AB型 地道に準備してきたことを実行に移すには絶好の月でしょう。調子に乗り過ぎなければ運勢は安定しています。

吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌママ ブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

注目

- ◎ 留守番電話に設定しましょう!
- ◎ 「家族と相談します」と言って電話を切りましょう!

犯人は、録音されることを嫌がりますので、留守番電話の設定が効果的です。
また、「家族と相談します。」と言って、一度電話を切って家族に確認すれば、被害を防げます。
両親や祖父母にもお伝えいただき、家族みんなで注意しましょう!
不審に感じたら迷わず警察(110番)へ!!

地元の方から頼りにされる、お店を目指していきます

C-HR
¥2,516,400~(税込)

「吉野町だより」に持参で
シャンプー・洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211