



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 194 号

令和 2 年 5 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

町内事業・活動

4月7日の緊急事態宣言を受け外出自粛、施設の使用停止及び催物の開催の停止要請で、町会行事、地域イベントも延期、中止を余儀なくされています。

感染拡大が続く中、さきの見通しが立たず5月開催の吉野町定期総会は、7月末日までを目処に延期することいたしました。

また、通常の定例会、吉野クラブ定例会、役員会、パトロール、子ども部イベントなども緊急事態宣言が解除されるまで行いません。

このゴールデンウィークは、StayHome。お出かけを控えて感染防止に協力しましょう。

吉野町町内会館

4月24日に新吉野町町内会館が正式に根本建設株式会社より受取完了いたしました。予定では、会館落成式を開催しお披露目し、ご寄付、ご協力頂いた方に感謝申し上げますことになっておりましたが、これも延期にいたしました。

新会館の出来上がりを楽しみにしていた方に、見学していただくため、5月10日10:00～12:00まで開館いたします。三密にならぬよう小人数でお越し下さい。

10万円給付の手続きを騙るメール 詐欺に気を付けよう!!

「10万円給付金の手続きをかたった不審なメール。メールの指示に従って手続きを進めると、口座や暗証番号を外部に伝えることになりかねないので、注意しよう。」※メールやメッセージ内のURLリンク、メールの添付ファイルを安易に開かないこと。

【総務省が発表している正しい手続き】住民票がある市区町村から送られてくる申請書に世帯主が本人名義の金融機関の口座番号などを記入し、口座を確認できる書類と本人確認の書類のコピーを一緒に返送すれば家族全員分が振り込まれる仕組みです。また、マイナンバーカードを持っている人は、オンラインでの申請もできます。

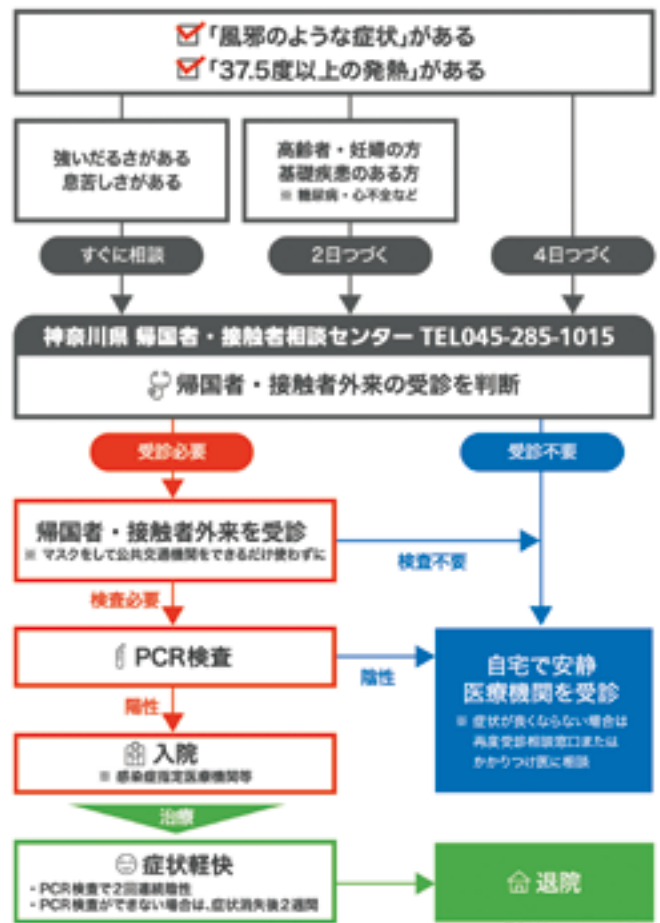
コロナに負けるな!

神奈川県医師会のメッセージを掲載

人類はこれまでも感染症を何度も克服してきました。長い戦いになるかもしれませんが、必ず勝てます。最も怖いことは感染の恐怖から、不安や不満が蓄積し、不当な差別や、不毛な対立が生まれてしまうことです。誰が悪いわけではありません。敵はただ一つ、目には見えませんがはっきりしています。

神奈川県医師会は一丸となって戦っています。下記HPでコロナ情報をチェックいたしましょう。
https://kanagawa-med.or.jp/corona_news/

新型コロナウイルスに感染したと思ったら



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【集中力を高める、鍛える＝メガネ型ウェアラブルデバイス「JINS MEME」】

働き方改革法案の施行から1年が経過しました。生産性を向上させる重要な要素のひとつに「集中力」があります。集中力を高める、集中力を鍛えるといったノウハウがもてはやされていますが、最近では集中力を可視化する電子機器が登場して話題になっています。ブルーライトカットのメガネで



有名なジンスが力を入れているのは、メガネ型ウェアラブルデバイス「JINS MEME (ジンス・ミーム)」です。「ものを見やすくする」というメガネ本来の目的とは別に、JINS MEME は自分の集中度を知り、効率的に集中を生み出すためのプロダクトなのです。このメガネをかけると鼻あてに組み込まれている3つのセンサーが「まばたき」「視線移動」「姿勢」を読み取ります。

そのデータを事前にインストールしておいたスマートフォン専用のアプリで解析すると「集中力」として計測します。データを蓄積していけば集中状態に入りやすいパターンを見付けることも可能でしょう。自分の集中力をリアルタイムで可視化して集中をコントロールする。この発想は働き方改革の一助となるかもしれませんね。

ちょっと役立つ法律コラム

賃料を支払わない借主

Q、私はアパート経営をしています。借主の一人が半年ほど賃料を滞納しています。

そこで、滞納している賃料を請求したところ、支払が難しいと言われ、そうであれば、部屋を明け渡すようにも伝えたのですが、引越代がなく、それも嫌だと突っぱねられました。

この部屋に立ち入れないように勝手に鍵を替えてしまってもよいでしょうか。

また、部屋の中に売却できそうな物があったら処分して滞納家賃の足しにしてもよいでしょうか。

A、法律の世界には「自力救済の禁止」というルールがあり、権利者であっても、原則、法律の手続を取らないで自分の権利を回復することは禁止されます。

大家さんが、家賃不払いを理由に借主の部屋の鍵を勝手に替えることは、法律の手続を取らないで借主を追い出したことになり、自力救済として原則認められません。

また、鍵を替えずとも、部屋の中の私物を勝手に処分して家賃に充当することも、同様に自力救済となって認められず、後に借主から損害賠償を請求されることがあります。

そこで、強制的に借主を部屋から追い出したり、滞納家賃を回収したりするには、訴訟や強制執行といった法律上の手続を経る必要があります。

もっとも、これらの手続には数ヶ月の期間及び相当の費用を要するため、速やかな明渡しや賃料回収を実現するには、早めに弁護士へ相談することをお勧めします。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

休日の屋下がり。いつもの4人のたわいない女子トークに花が咲く。「もうちょっと背が高かったらなあ」と背伸びをしたのは、通称「まる子」と呼ばれている身長149cmの由香里。背が低いせいではやりのワイドパンツを引きずってしまるのが目下の悩みだ。由香里のほやきに反応したのは身長173cm、元バレー部の早紀。

いつも自分より背が低い人を好きになる早紀は、大好きなハイヒールが履けない。「もう少し小さくなりたいよ・・・」と泣き真似て見せる。そんな早紀を「恋の悩みはお気楽でいいね～」とちゃかす愛梨は、フリーランスのプログラマー。

「来週、打ち合わせする会社だけど、もうちょっとギャラが高ければ文句ないんだけどなあ」と、自分を高く売るための算段に余念がない。「で？加奈は？」まる子が下から私の顔をのぞきこむ。加奈の「もうちょっと」は何なの？というワケだ。私にだって体型の悩みはある。お給料だってもうちょっとほしい。彼氏がもうちょっとカッコ良ければなーと思ったこともある。でも、いちばん真剣な「もうちょっと」は別

にある。人目を気にしないで自分のやりたいことをやるために、やりたくないことは「できない」と言うために、もうちょっとだけ勇気がほしい。でも、いつもぼんやりしている私がそんなことを言い出したら、3人はどう思うだろう。

「私はもうちょっと・・・」3人の視線が私に集まる。「もうちょっと、マツコ・デラックスみたいに振る舞いたい」。爆笑する3人を見ていたら、ちょっとだけ勇気を出せた気がした。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 検索

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場

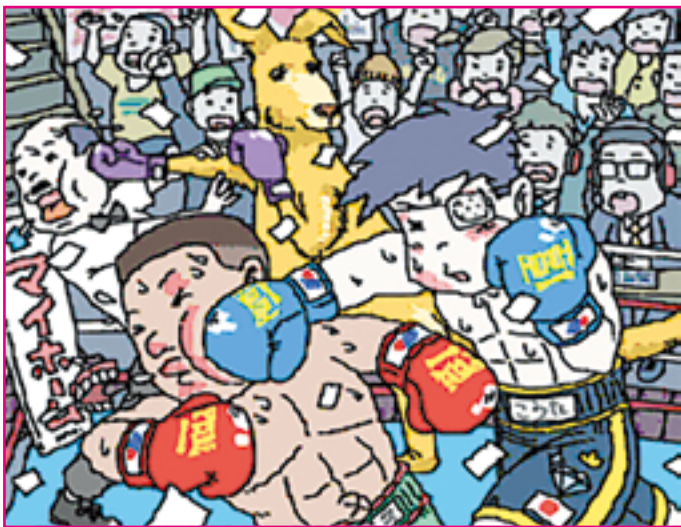
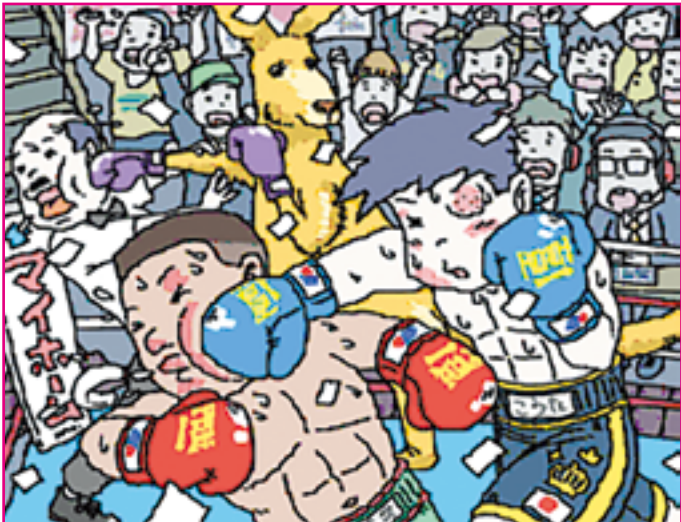


日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に 楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **【claim / complaint】**

苦情をいうことを「クレームをいう」といいますが、これは和製英語です。空港の「手荷物受取所」を“baggage claim”というように“claim”は「(正当な)要求・請求」という意味で「文句」という意味はありません。“I'd like to make a complaint about your customer service.”「御社の顧客対応に苦情を申しあげたい」など不平不満をいう際は“complaint”「不平・苦情・愚痴」を使います。「クレームをつける」は“make a complaint”で“make a claim”は「(賠償を)請求する」です。

食の改善でみんな元気に!

けんこう道場 No.28

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その28 - コロナうつ? コロナ太り? -



外出自粛が続きストレスや運動不足で
体調を崩していませんか?

体を動かし健康維持に努めましょう!



◎ 日々の買い物には歩いて行きましょう!

スーパーへの買い物も、歩いて行けばよい運動に! 気分スッキリ、免疫力もアップ! 適度に日に当たると骨も丈夫に!

◎ ご近所ウォーキングしましょう!

屋外での運動や散歩は自粛対象外! 歩くと血流改善で脳に血液が行き渡りコロナうつも解消! マスクして一人でお散歩!

◎ 趣味を楽しみましょう!

テレビや新聞のコロナ関連のニュースを見る時間を減らし、楽しいことをして心穏やかに過ごす時間を持ちましょう!



◎ 規則正しい生活で免疫力アップ!



いつもと違う状況で生活のリズムが乱れていませんか? 早寝早起きの生活で睡眠を十分とり、体調を整えましょう!

◎ 主食はご飯! 運動量に合わせて食事は軽めに!

パン、パスタ、麺の原料である遺伝子組み換え輸入小麦のグルテンは認知症、糖尿病、心臓疾患など様々な病気の原因に! 食べ過ぎも糖尿病や高血圧を招き、コロナに弱い体質に!

◎ 甘いお菓子やスナック菓子は控えましょう!

砂糖や悪い油を多用したお菓子の常食で、糖尿病、高血圧、ガン、骨粗しょう症、アルツハイマー病などの病気を招きます!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【「繁栄の孤島」は通用しない】

1991年から10年間、国連難民高等弁務官を務め、昨年92歳で死去した緒方貞子氏がインタビューで語った言葉です。世界の厳しい現状を目の当たりにしてきた緒方氏は「日本だけが利益を得る“繁栄の孤島”という考え方は通用しない」「日本が“繁栄の孤島”と呼ばれているうちはまだ良い。そのうち“繁栄”がとれ、単なる“孤島”になってしまうことを恐れる」と話していました。別のインタビューでは、日本は「やや、心地よすぎる」と言い「ほかの国も心地よくなると、いつかは、私たちも心地よくなる。それをもう少しはっきり認識することが必要ではないかと思えます」と語っています。これらは国際社会における日本のあり方について語ったものですが、これから私たちが日本でどのような社会を作っていけばよいか、そのヒントになる言葉でもあるでしょう。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~) ・ 火葬式 ・ 1日葬 ・ 一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

吉野町郵便局の営業時間短縮のお知らせ

窓口業務 平日 (月~金) 10:00 ~ 15:00

ATM 平日 (月~金) 8:00 ~ 19:00
土・日・祝 9:00 ~ 17:00

南区役所の土曜日開庁について

5月9日・23日は業務を休止します。

※9日は、事前予約済の方のマイナンバーカード交付・更新のみ取扱

5月の行事・町内活動のご案内

5月は、中止	吉野町横浜あるき隊
5月は、中止	吉野クラブ定例会
6月以降に延期	吉野町定期総会
5月27日(水)	防犯パトロール 会館 19:00 ~ 緊急事態継続の場合は中止
6月3日(水)	吉野町定例会 19:00 ~ 緊急事態継続の場合は中止

吉野町市民プラザ <http://www.yoshinoplaza.jp/>

政府からの緊急事態宣言を受けて、横浜市の市民利用施設は一斉に利用停止となることが決定しました。これにより、5月6日(水・祝)まで全館閉館いたします。窓口業務のみ、時間を短縮して、10時~17時まで開設いたします。なお、5月7日(木)以降の利用につきましては、引き続き閉館する可能性があります。随時、当館公式ウェブサイトなどでご案内いたします。

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【フラックフライデー】

アメリカにおいて感謝祭(11月の第4木曜日)の翌日の金曜日を指す。1年で最も買い物が行われるクリスマスシーズルの開始日であり、店舗が黒字になる金曜日という意味に由来する。日本でも2016年頃から実施され、ネット販売も相まって年々規模が拡大しているが、ボーナス商戦や初売りに影響を及ぼす懸念もある。

今月のコレが気になる：【トーストスチーマー】

トースターと一緒に焼くだけで、パンがおいしく焼けるマーナの便利アイテムです。素材は素早く水分を吸収し蒸発させる素焼きの陶器。20秒ほど水に浸してからトースターに入れると湯気が出てきます。このスチームの効果で外側はサクサク、内側はふんわりとしたパンが焼き上がります。冷凍庫に保存してあるパンも生まれ変わりますよ。



間違い探しの答え

横のよみかたの「ハ」の個数「1」を「2」
左側の「ハ」の個数「1」を「9」
右側の「ハ」の個数「1」を「9」
中央の「ハ」の個数「1」を「5」
下の「ハ」の個数「1」を「3」
右側の「ハ」の個数「1」を「1」
下の「ハ」の個数「1」を「2」



まな板 川柳

スーパード
今日の
私の
吉方位

(今日のラッキー
お肉とお魚よ)

今月のあなたの運勢

A型 活気のある運氣なので積極的に活動することで好結果が得られます。周囲への配慮を忘れなければさらに吉!	B型 オンとオフを切り替え集中力を高めることでツキが呼び込めます。人間関係では優柔不断な言動は抑えること。
O型 明るい兆しが見えてくる月。これまで報われなかったことにも光が差し始めるので慎重に取り掛かりましょう。	AB型 ちょっと疲れが出る運勢ですが、何事も焦らず着実に歩を進めると月の後半から運氣が一気に向上くでしょう!

吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタ ブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、下記の連絡先へご相談ください。

神奈川県 帰国者・接触者相談センター
電話番号：045-285-1015
受付時間：24時間対応

新型コロナウイルス感染症帰国者・接触者相談センター
電話番号：045-664-7761
受付時間：9時00分~21時00分(土・日・祝日を含む)

神奈川県 新型コロナウイルス感染症 専用ダイヤル
電話番号：045-285-0536
受付時間：9時00分~21時00分(平日及び休日とも)

地元の方から頼りにされる、お店を目指していきます

C-HR
¥2,516,400~(税込)

「吉野町だより」に持参で
シャンプー・洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211