



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 193 号

令和 2 年 4 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

## 町内会館新築工事について

このところコロナウィルスの問題が新聞やニュースを賑わわせており町民の皆さんもイレギュラーな生活を余儀なくされていると思います。早く終息に向かい安心した日常生活に戻る事を心から祈っております。

さて、これまで約3年かけて計画してきました町内会館の新築工事は予定通り2月末に完成し3月11日には横浜市の検査も無事合格しました。3月末には引き渡され4月からは使用可能となる予定です。コロナウィルスの問題を踏まえながら楽しい活動を計画していきたいと思っております。お気軽にお集まりください。

※1月より募集させて頂いております建築の寄付金ですが現在目標額の約70%となっております。外構工事、備品購入等に必要な費用にはもう少し必要です。先日の案内では3月まで1口5000円としておりましたが1口1000円に引き下げ3月以降も受付をする事にしました。何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

## 吉野町町会

会長 岡田 邦 義

### ● 町内会館寄付専用口座

横浜信用金庫吉野町支店 普通預金 0596402

名義：吉野町町会 代表者 岡田邦義

※横浜信用金庫吉野町支店の窓口よりお振込頂くと振込料が掛かりません。事務局に専用振込書を用意しております



## 新型コロナウイルスの影響

4月に予定しておりました「子ども部新入生歓迎会」「新町内会館落成式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止要請に伴い延期いたします。

新会館への引越、備品搬入、定例会などは予定通りに行いますので、関係者の皆様よろしくお願いたします。

疲れを溜めず睡眠をとり、バランスの良い食事と手洗いで感染症を予防し、無事にお過ごし下さい。

今後は、状況を勘案して行事を計画いたします。

## 第4回 吉野町横浜あるき隊 4月18日(土) やすらぎの古道尾根道緑道

今回よりよこはまウォーキングポイントよりコースの中から選ぶようにしました。八王子往還・尾根緑道を歩きます。相鉄 西谷駅～帷子川分水路～今宿神明社～ふるさと尾根道緑道～鎧の渡し緑道～鶴ヶ峰駅の約8kmの行程です。

集合：吉野町駅 10:00

交通費、昼食は、ご自分で用意して下さい。(松井) 090-7940-2365



## 地域情報

### ★令和2年国勢調査 吉野町地区調査員募集

10月1日に実施される国勢調査について、南区より吉野町を担当する調査員の推薦依頼がきました。

吉野町調査区数 25 調査区 (1区約50世帯)

調査員数 13人 (1人2調査区を担当)

※調査員報酬は、実際に調査した世帯数により額が増減。国勢調査に協力出来る方の申出をお待ちしています。

吉野町町会事務局へ4月末日までご連絡下さい。

国勢調査の経験者または、所定の必要要件をクリアされた方を調査員として区へ推薦いたします。

主な仕事、8月下旬～9月上旬 調査員事務説明会出席

9月中旬～調査票の配布、10月より調査票の回収作業

10月下旬までに未提出の督促、調査書類の区役所提出。



## 横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



## 吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7  
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【「シェア」という社会インフラ=『シェアサイクル』】

タクシーに乗るほどの距離ではないけれど歩くには少し遠い。そんなときの移動手段として注目を集めているのが、自転車を他の人と共有する「シェアサイクル」です。「自転車シェアリング」「コミュニティサイクル」などとも呼ばれるこのサービスは、好きなタイミングで使いたい時間の分だけ料金を支払って自転車を利用するシステムです。事前に会員登録を済ませたら自転車置き場のようなサイクルポートで自転車を借り、目的地の最寄りのサイクルポートに返却すればOK! また支払いはクレジットカードなどのキャッシュレスという手軽さが人気の理由です。



シェアサイクルの利用者はまだ5%ほどですが、知っているけれど使ったことはないという人を加えた「認知率」は約70%にもなり、今後の躍進が大いに期待されています。かつては「所有して使う」が当たり前だったものを「借りて使う」となり、さらに「共有して使う」時代が到来しています。「シェア」という社会インフラの新しいビジネスモデルは、私たちの生活に着実に定着しつつあるようです。

ちょっと役立つ法律コラム

会社に解雇されてしまったら

Q、昨日、会社の上司に呼び出され「申し訳ないが、君には来週で会社を辞めてもらうことになった」と言われてしまいました。私は会社を辞めたくないのですが、辞めなければならないのでしょうか。

A、このように、会社から一方的に労働契約を解消することを「解雇」といいますが、このような解雇は、会社がいつでも自由にできるわけではありません。

法律上、会社の解雇が「無効」となる場合があります。

すなわち、①客観的に合理的な理由を欠き、②社会通念上相当であると認められない場合は、無効となると定められているのです。

また、解雇するための手続きについても法律上の制限があります。

会社が労働者を解雇するには原則として、①解雇する30日前までに解雇の予告をするか、もしくは②労働者に対して30日以上平均賃金を支払わなければならないとされています。

突然会社を解雇されてしまうと、生活の基盤を失うことになってしまいますので、労働者の権利はこのように厚く保護されているのです。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

うつむいている人が増えたような気がする。

電車に乗れば、うつむき加減で手元のスマホを見ている人ばかり。でも、私だって人のことは言えない。最近YouTubeにはまって動画ばかり見ている。「見上げる」より「うつむく」ほうが多くなりがちな毎日で、うっかりすると目の前で起こっていることにも気付かない。肩こりだってひどくなるわけである。

そんなわけで先週からヨガ教室に通い始めた。初日、ヨガの先生から「うつむいたままでは深呼吸ができません」と教えてもらった。「呼吸が浅くなると横隔膜の動きが鈍くなり、胸が閉じてしまいます。こころを開くことを「胸を開く」と言いますが、うつむき姿勢で胸が閉じると、こころも閉じてしまいますよ」。

ヨガの世界では、胸のあたりに「ハートチャクラ」というものがあるらしい。ハートチャクラは愛のエネルギーの出入り口のようなところ。胸を閉じてその出入り口をふさいでしまったら、愛を与えたり受け取ったりが難しくなってしまうそうだ。思わず深くうなずくほどに、私は妙に納得した。

「辛いときや悲しいときほど上を向きましょう」と誰かが言っていたのを思い出す。そのときはそんなの単なる気休めだと思っていたけれど、上を向けば胸が開く。胸が開けばハートチャクラとやらも開いて愛のエネルギーが活発になるのなら、気持ちが上向くのは自然なことのように思える。上を向いてスマホを見るのは難しいけれど、せめて晴れた日は空を見上げてみよう。

ついでに深呼吸すれば、きっと気分が良いだろう。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日も相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急  
上大岡駅 直結  
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場

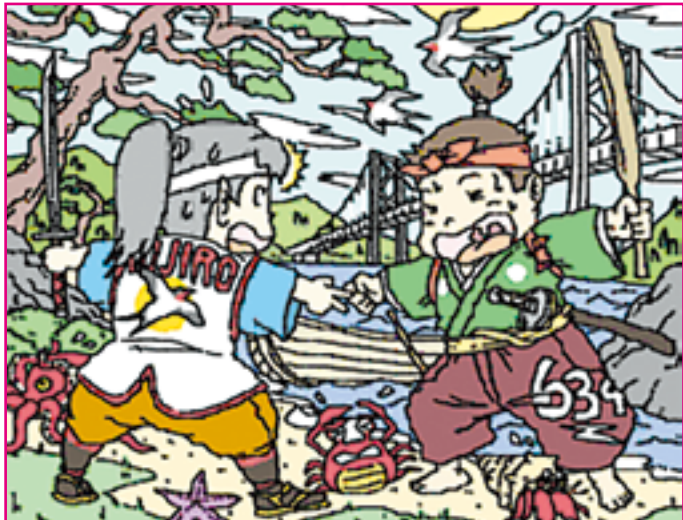


日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924  
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1  
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: 【bad egg】

海外の祭典を取り入れるのが上手な日本ですが、近年は“Easter”「イースター（復活祭）」にちなんだグッズをよく目にします。実はイースターは「春分の日のおと、最初の満月が出た直後の日曜日」なので、3月の年もあれば4月の年もあります（今年は4月12日）。イースターで「うさぎ」と「卵」が象徴となっているのは、繁栄・豊穡の意味だからとか。その卵を口語で“bad egg”というと「(グループ内の)悪い人」の意味があり昔、ドラマで流行した「腐ったミカン」と同じです。

## 食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.27

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

### その27 -コロナ対策に免疫力アップ!-



病気から体を守る免疫の働きをするのは主に血液の白血球中のリンパ球。体を温めるとリンパ球が増えて免疫力が上がり、血液が全身を巡ってウィルスを撃退します! 免疫力が高いと感染しても発症せず、発症した場合も軽症ですみます!

体を温め、起床時の体温が36.5℃を目指しましょう!

#### ◎ 十分な睡眠で免疫力アップ!

睡眠時は血流が倍になり、血液が体の隅々まで届きます!

#### ◎ 歩いて体温を上げ免疫力アップ!

歩くで筋肉から発熱し、それが血液で全身に運ばれ体温アップ!

#### ◎ 湯たんぽで筋肉に熱を蓄積して体温アップ!

熱湯を入れた湯たんぽを袋に入れ、バスタオルでくるみ、イスに腰掛け、①お腹、②太もも、③お尻、④二の腕の順に各箇所3~10分温め、汗をかく前に移動! 家にいながら体温アップ!

#### ◎ 体が温まる良い習慣で免疫力アップ!

- ◎ 爪もみ ◎ 笑う ◎ 深呼吸 ◎ バスタブ入浴
- ◎ 腹巻き ◎ 足湯 ◎ 靴下の重ね履き

#### ◎ 食事で免疫力アップ!

- ◎ ご飯とお味噌汁 ◎ 季節の野菜 ◎ 納豆・豆腐 ◎ 海藻
- ◎ よく噛んで食べる ◎ 腹八分目

#### × 避けたい食べ物・飲み物

- × 砂糖 × 甘いお菓子 × 甘い飲み物 × パン × 牛乳
- × 冷たい食べ物 × 冷たい飲み物 × 揚げ物 × 肉

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

## 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

### 【練習って面白い】

メジャーリーグベースボール (MLB) のロサンゼルス・エンゼルスに所属する大谷翔平選手がヤフー! ニュース特集のインタビューで語った言葉です。大谷選手は自分に才能があるとは思っていないそうで、何十回と読んでというバスケットボール漫画『スラムダンク』でも、天才肌の選手より「練習の鬼」というプレイヤーに共感しているのだとか。大谷選手は「反復練習は本当に大事。練習って面白いんですよ」と言います。「練習を通じて自分の長所や能力を発見する」ことがあるそうで「そういう気づきを得る瞬間があるのが練習の面白さ、醍醐味(だいごみ)です」と語っていました。練習は「好きなときに好きなように」やっていたとも話していました。練習は自分のために自分でやるもの。練習で一番大切なのに、忘れてしまいがちなことを思い出させてくれました。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中  
家族葬 (48万円~) ・ 火葬式 ・ 1日葬 ・ 一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

その電話大丈夫!?

まず、怪しい電話には出ない!!

落ち着いて一呼吸おきましょう!!

一度でも電話に出てしまうと、

言葉巧みに不安をおおりに、

動揺したところを狙ってきます。

## 4月の行事・町内活動のご案内

4月3日(金)	吉野町定例会 19:00～(バイサイトコート横浜 会議室)
4月12日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00
4月18日(土)	吉野町横浜あるき隊 9:50 吉野町3丁目ファミリーマート前集合
4月27日(月)	防犯パトロール 19:00～ <span style="background-color: #ff00ff; color: white; padding: 2px;">アクティビティ 1 ポイント</span>
5月 日	5月の吉野町定例会は、総会開催のためお休みです。

### 吉野町市民プラザ <http://www.yoshinoplaza.jp/>

<b>参加者募集</b> 【参加費】 1組 5,500円	<b>真夏のダンスステージ 2020</b> ヒップホップ、ジャズ、フラ、バレエなど、ダンスが好きな人、日ごろからダンスを練習している人、この機会に舞台上で踊ってみませんか。 【募集期間】2020年3月20日(金)～4月26日(日)必着 <1日5組×2日> 【開催日時】2020年7月18日(土)、7月19日(日) 11:00開場 11:45開演
<b>出店者募集</b> 【出店料 1日】 2,000円～5,000円	<b>真夏のアート&amp;クラフトマーケット～親子で行こう～</b> この夏、あなたの手作りの品や体験会のお店を開いてみませんか？子どもも大人も楽しめるお店大歓迎！ 【募集期間】2020年3月20日(金)～4月26日(日)必着 <1日34ブース> 【開催日時】2020年7月18日(土)、7月19日(日) 11:00～16:00

### ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

#### 今月のよく見かける言葉：【サブスク】(サブスクリプション)

モノやサービスの利用権の料金を利用期間に応じて支払う仕組みのこと。「定額制」と訳される。雑誌などを年間購読する意味で使われてきたが、人々の価値観が「所有」から「利用」へと変化するにつれ、幅広いジャンルの定額課金サービスとして使われるようになった。自動販売機や美容室などでの導入も注目されている。

#### 今月のコレが気になる：【自動カップ麺メーカー「まかせ亭」】

もちろん自分でも作れますが、どれくらい完璧に仕上がるかを試してみたい自動カップ麺メーカー「まかせ亭」。水を入れたカップ麺の上に高さを調節した本体をセットします。あとはタイマーをセットしてボタンを押すだけ！お湯を用意したり麺が伸びる心配もありません。使わないときはオブジェにもなる落ち着いたデザインがいいですね。



#### 間違い探しの答え

1. 上左、佐々木次郎の刀の長さ
2. 中央上、松の枝
3. 右上、宮本武蔵のハチマキの結び目
4. 中央段、佐々木次郎の上着のズナール
5. 中央下、宮本武蔵の右手
6. 中央下、カニ
7. 中央下、宮本武蔵の右足の草履

まな板 川柳

検索の履歴を埋めこめ語る

子どもが何を言ってるのか意味不明なの

### 今月のあなたの運勢

<b>A型</b> 運気に明るい兆しがさし始める今月は、月の後半が大吉なので前半は急がず焦らず足元を固めることに専念を!	<b>B型</b> 予想外の出来事に驚く場面もありますが、今できることを地道にこなせば吉運が味方して無事に解決できます。
<b>O型</b> 何かと目立つ存在になる今月は、これまで温めていたことがあれば前面に押し出してアピールしてみましょう!	<b>AB型</b> 思わぬ喜び事が起こりやすいチャンス月。趣味や旅行を楽しみながら過ごせばさらに強運が舞い込むでしょう。

### 吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店  
特典=お通し無料サービス  
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタ ブライダルサロン  
特典=レンタル料20%引き  
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』  
特典=ナムルをサービス  
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店  
特典=ポテトフライ1個 無料サービス  
吉野町2丁目 ☎242-2788

SWING24/7 吉野町店

新規会員登録受付中  
**無料体験有**

24時間 365日営業、室内ゴルフ練習場  
1日、1時間、毎日通って 月額1万円!  
3打席完全個室! クラブ貸出あります!  
[www.swing24-yoshinocho.com](http://www.swing24-yoshinocho.com)  
吉野町2丁目6-4、TEL045-334-8838

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR  
¥2,516,400～(税込)

「吉野町だより」に持参で  
シャブー洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211