



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 191 号

令和 2 年 2 月
1,200 部発行

発行責任者：松井清志
TEL 090-7940-2365
FAX045-261-2950
matsui@yoshinocho.jp

吉野町町内会館新築の件

会館新築工事の進捗状況は、上棟が終わりサッシ工事等が始まっています。3月までに建物が完工する予定です。外構工事、什器備品を整えると会館が4月下旬より使用可能になります。



新しい会館は、会館運営委員会が利用規約を定めて町会会員の親睦、サークル活動のため自由に利用出来るようにいたします。規約が決まりましたらあらためてご案内申し上げます。

新吉野町内会館新築の寄付のお願い

1月に寄付のお願いをいたしましたところ、さっそくお振込みいただきありがとうございます。3月31日まで受付しておりますので、よろしくお願いたします。

● 町内会館寄付専用口座

横浜信用金庫吉野町支店 普通預金 0596402
名義：吉野町町会 代表者 岡田邦義

※横浜信用金庫吉野町支店の窓口よりお振込頂くと振込料が掛かりません。事務局に専用振込書を用意しております。

地域情報

★道路工事のお知らせ

鎌倉街道の電線地中化のための地下埋設物調査工事が、下記の予定で行われます。通行に充分ご注意ください。

工事場所 吉野町4丁目～宮元町1丁目の車道・歩道

工事期間 1月20日(月)から2月28日(金)

昼間施工 午前9時から午後5時まで

夜間施工 午後9時から午前5時まで

★横浜水缶の特典付き販売

「横浜水缶」500ml 缶 24入り 1箱 1,800円税込み
7年間保存できる飲料水なので災害の備えに最適です。
3月21日までの注文は、配達料無料と10箱ごとに1箱プレゼント。電話 045-847-6262 (水道局お客様センター)

日枝小学校地域防災拠点開設訓練

2月16日(日曜日) 8:45 集合



日枝小学校は、この地区の防災拠点です。災害が発生した時には、避難所、情報発信、配給場所として機能します。

この機会に実際に日枝小学校を確認していただきたくご見学下さい。午前8時45分～9時までに校庭の吉野町のプラカードを持っている町会担当者の、周りにご集合下さい。



第2回 吉野町横浜あるき隊

2月8日(土) 大塚・歳勝土遺跡公園

横浜の街をウォーキングしませんか？

第2回目は、センター南駅とセンター北駅をつなぐ

「みなぎたウォーク」の遊歩道を散歩します。途中「弥生時代の古墳を見学します。雨天の時は中止します。

地下鉄 吉野町駅改札前 10:00 集合。15:00 解散予定。

交通費、昼食は、ご自分で用意して下さい。

(松井) 090-7940-2365



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

【**会員制の24時間使い放題のジム = 『エニタイムフィットネス』**】

「こんな場所にもできるとは!」と、ある地方の人たちを驚かせたのは「エニタイムフィットネス」。話題の24時間営業のスポーツジムです。アメリカ発のエニタイムフィットネスが日本に上陸したのは2010年。今では店舗数が600を超え、会員は約40万人という「24時間ジム」の先駆けです。



プールやスタジオはなく、マシントレーニング特化型にして人件費を抑え、会費は月額7000円～8000円ほど。国内の施設はもちろん、世界27カ国にある4500以上の店舗も24時間使い放題というから驚きです。ジムで運動はしたいけれど、そこに通う時間と会費のバランスであきらめる人が少なくない中、自分のライフスタイルに合わせて、いつでも好きな時間に効率よくトレーニングができる。ましてや早朝や深夜しか通うことができない人や、生活が不規則な人にとって「24時間ジム」はありがたい存在でしょう。ただし、時間と料金のメリットを追及する分、トレーニングのバリエーションは単調になりがちです。利用者を飽きさせず、すき間時間にどうアピールしていくかが今後の課題といえそうです。

ちょっと役立つ法律コラム

子どもの親権を取りたい

Q、現在、私は妻と離婚協議中です。お互い離婚すること自体は争いがないのですが、子どもの親権をどちらが持つかについて意見が食い違い、なかなか話し合いがまとまりません。どうしたらよいでしょうか。

A、夫婦の間にお子さんがある場合、離婚後にそのお子さんの親権者となる人を決めなければ離婚することができません。

親権者を父母のどちらにするかについて、夫婦の協議がまとまらない場合には、次の手段として、家庭裁判所に調停を申し立てることが考えられます。

調停を申し立てると、調停委員と呼ばれる社会生活上の知識・経験が豊かな人2名(男女1名ずつ)が間に入って話し合いがうまく進むようにあっせんしてくれます。

また、この調停の中では、家庭裁判所調査官と呼ばれる専門家に、お子さんの現在の生活状況やお子さんが父母のことについてどのように考えているかなどの調査をお願いすることができます。

このような手続の中で話を行うことで、納得のいく形で親権者を定めることができます。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

「チョコレートの語源、知ってる?」雑学好きの夫はたまにこうやって、どこかで仕入れてきたうんちくを私に教えたがる。内心は面倒くさいと思いつつも「今日は何?」と優しく聞いてあげる私は、自分でいうのもなんだけど、できた嫁だと思ふ。

「知ってる?」と疑問形で聞きながらも、夫が答えを求めているわけではないことくらい百も承知だ。私は目で話の続きを促した。「チョコレートの語源は“ショコラトル”で、なんと“苦い水”っていう意味なんだって」。できた嫁の私は「なんと!」と調子を合わせた。夫のうんちくによれば、ショコラトルは古代メキシコのアステカ人の言葉だとか。かつてアステカ王国では、チョコレートの原料であるカカオ豆をすりつぶしたものに、トウモロコシの粉、バニラビーンズ、ハーブなどを調合し、それを水で溶いて不老長寿の薬として飲んでいた。このドロツと黒くて苦い飲み物がショコラトル。その後、カカオ豆はヨーロッパに渡り、貴重品として王侯貴族の間に広まり、さらに長い年月を経て今の甘いチョコレートになったらしい。

お義理で「へー」と言ってみたものの、話のオチがない。「で?」10代のような反応をする私に、今度は夫が目で応えた。視線の先にあるのはカレンダー。そうか。今日は2月14日。毎年のお義理の品を買い忘れていたことに、やっと気が付いた。それにしても、まさか夫が私からのチョコレートを楽しみにしていたとは。我が家のチョコレートもいつの間にか甘くなっていたということか。



遺言 相続 離婚
 高齢者問題
上大岡法律事務所
 神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)
 ☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)
 上大岡 法律 橋本

舗装工事・一般土木・駐車場
日栄建設株式会社
 本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
 TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
 横浜谷戸新 事務所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
 TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【observe/substitute】

令和最初の“Emperor's Birthday”「天皇誕生日」は日曜日ですね。そのため翌日の2月24日は振替休日です。英語のカレンダーには“Emperor's Birthday (observed)”や“substitute holiday”と記載されていると思いますが、どちらも「振替休日」の意味です。“observe”は外来語「オブザーバー（観察者・立会人）」で知られるように「観察する・よく見る」の意味がありますが、他にも「祝う」という意味もあります。“substitute”は「代わりに用いる・取り替える」という意味です。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.25

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その25 -花粉症は自分で治す!-

花粉症を治すポイント

- ①症状を抑える薬（化学物質）をなるべく飲まない
- ②食品経由の有害物質の摂取を減らす
- ③適度な運動で、体内に蓄積された有害物質を排出

体内の有害物質の蓄積が減ると花粉症が治ります!

×砂糖・炭酸飲料

砂糖や甘いもの、炭酸飲料で細胞が緩みすぎ、体内の有害物質を排出できず、さらに甘いお菓子に含まれる食品添加物や悪い油などの有害物質が体に蓄積され、花粉症が悪化します!

×油

多くの油の原料は遺伝子組み換え! さらにポストハーベスト農薬、トランス脂肪酸、リノール酸を含み、花粉症が悪化!

- ×サラダ油 ×マーガリン ×マヨネーズ ×ドレッシング
- ×揚げ物 ×天ぷら ×豚カツ ×鶏の唐揚げ ×コロッケ

◎エキストラバージンオリーブオイル

×食品添加物・遺伝子組み換え食品・化学物質

多くのパン、お菓子、お総菜、パッケージ入り食品には有害物質が沢山含まれており、花粉症を悪化させます!

×牛乳・チーズ

牛乳や乳製品はアレルギーを悪化させるので控えましょう!

◎ 毎日30分～ 1時間歩いて

症状を軽減し、
花粉症卒業へ!



30分歩くと体温が

上がり血行がよくなり、つらい症状が楽に!

毎日歩いて体内の有害物質を汗と一緒に排出し、花粉症を卒業!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【道を極めるには執念しかない】

83歳の陶芸家、神山（こうやま）清子氏が雑誌のインタビューで語った言葉です。NHKの連続テレビ小説『スカーレット』は神山氏の半生を参考にして作られています。まだ女性の陶芸家がいなかった時代に陶芸に魅せられた神山氏は、離婚を経てますます陶芸にのめり込みました。自分が求める色を出すために全国を回って土を集め、練って焼く実験をしたり、窯（かま）で焼くときに天候や時間、窯の温度を15分おきに記録したりしたそうです。「もう執念や。ひとつの道を極めるには執念しかありません」と神山氏は話していました。そして長年の研究の末に念願の色を出すことに成功します。偉業は地道な努力の結果です。自分が探し求めるものは自分にしか分からず、自分でしか見つけれられません。その努力を支えるのは才能ではなく、情熱や執念ということなのでしょう。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円～)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

SWING24/7
吉野町店

新規会員登録受付中

無料体験有

24時間365日営業、室内ゴルフ練習場

3打席完全個室、クラブ無料貸出あり、手ぶらでOK!

www.swing24-yoshinocho.com

吉野町2丁目6-4、TEL045-334-8838

2月の行事・町内活動のご案内

2月2日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00 (吉野町市民プラザ)
2月3日(月)	吉野町定例会 19:00～ (ベイサイトコート横浜 会議室)
2月8日(土)	吉野町横浜あるき隊 10:00(吉野町駅集合)～14:00頃(解散)
2月16日(日)	日枝小学校地域防災拠点訓練 一般は8:45校庭に集合
2月27日(木)	防犯パトロール 19:00～ アクティ 1 ポイント
3月1日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00 (吉野町市民プラザ)
3月3日(火)	吉野町定例会 19:00～ (ベイサイトコート横浜 会議室)

吉野町市民プラザ <http://www.yoshinoplaza.jp/>

2月24日(月) 14:00開演 (13:45開場) 19:10終演予定	「吉野町音楽空間 Vol.3」 【出演】7fl BE BACK, Afghan Pink, All Japan Joyful Vox, jKk & moe, T2 & Company With Friends, Nai, ちりし、Yokosuka Rejoice Always, Rough and Lazy, Lisa & 三若 【会場】4階ホール【料金】1,000円(自由席、再入場可)【内容】オリジナル、コピー、ジャンル不問のステージ、音と音、人と人がつながる、対バン形式のライブイベントです。
2月26日(水) 3月1日(日)	「第9回光のフォトコンテスト写真展」 【時間】9時～21時(最終日15時まで) ※表彰式3月1日14時～展示会場にて 【会場】2階ギャラリーホワイエ【内容】昨年12月時田公園で行われた大岡川アートプロジェクト「光のふるむなあと2019」の様子を収めたフォトコンテストの作品展。

2月地域の行事

2月11日(火) 建国記念の日 南スポーツセンター	9:15～16:00 みなっちスポーツフェスタ 10:00～14:00 みなみく商店街&防災フェスタ
2月16日(日) 11:00～14:30	みんなで広げよう! ささえあいの輪/販売・食事・体験・実演 南区ボランタリーフェスタ ボランティア活動紹介 場所: トモニー&浦舟地域ケアプラザ(浦舟複合福祉施設8階)



間違い探しの答え

答の番号は、上から順に、1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70、71、72、73、74、75、76、77、78、79、80、81、82、83、84、85、86、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、99、100、101、102、103、104、105、106、107、108、109、110、111、112、113、114、115、116、117、118、119、120、121、122、123、124、125、126、127、128、129、130、131、132、133、134、135、136、137、138、139、140、141、142、143、144、145、146、147、148、149、150、151、152、153、154、155、156、157、158、159、160、161、162、163、164、165、166、167、168、169、170、171、172、173、174、175、176、177、178、179、180、181、182、183、184、185、186、187、188、189、190、191、192、193、194、195、196、197、198、199、200、201、202、203、204、205、206、207、208、209、210、211、212、213、214、215、216、217、218、219、220、221、222、223、224、225、226、227、228、229、230、231、232、233、234、235、236、237、238、239、240、241、242、243、244、245、246、247、248、249、250、251、252、253、254、255、256、257、258、259、260、261、262、263、264、265、266、267、268、269、270、271、272、273、274、275、276、277、278、279、280、281、282、283、284、285、286、287、288、289、290、291、292、293、294、295、296、297、298、299、300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310、311、312、313、314、315、316、317、318、319、320、321、322、323、324、325、326、327、328、329、330、331、332、333、334、335、336、337、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000

まな板 川柳

賀状減る
抽選の
楽しみも
がぜん減る
(切手シートも
当たらなかつたわ)

今月のあなたの運勢

A型
心労が多いように感じるものの日常は穏やかで順調に進む運勢。問題点は落ち着いて誠実に対処していけば吉!

B型
積極的にまい進する意欲旺盛な月運のため何かと忙しくなりそう。挑戦したいことがあれば迷わずに今でしょ!

O型
予期せぬ出来事で心が落ち着かない月です。しかし、焦らずそのままやり過ごせば月の後半には明るい兆しが。

AB型
社好運やレジャー運が良好で華やかなムードが吉運を高めてくれます。仕事も遊びも積極的に楽しみましょう。

吉野町 フレンドシップ店
吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌママ ブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

横浜元気で
2月18日(火) 歌声喫茶
毎月 第3火曜日 14:30～16:30
●カラオケ ●弾き語り
TEL 045-315-7525・090-2248-3296
二葉町 2-18-5 鈴木ビルダイアパレス千歳第2

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR
¥2,516,400～(税込)

「吉野町だより」に持参で
シャブ-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211