



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 190 号

令和 2 年 1 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

## ゆく年くる年

2019年令和元年も残りわずかとなりました。令和最初の正月を迎えるにあたりいかがお過ごしでしょうか。旧年中も沢山の町民にご協力頂き無事に活動する事ができました。

特に日枝神社大礼際では年齢に隔たりなく多くの皆様にお手伝いしていただきました。日枝小学校の金管バンドブライツチェリーは吉野町大通りを超えて南吉野町までのパレードとなりました。

また、大人神輿は日枝神社～伊勢佐木町～吉野町という長い距離を無事に練り歩く事もできました。手伝っていただいた一人一人の実行力と責任感を再確認できた一年となりました。感謝、感謝です。



さて、待望の新町内会館が2020年東京オリンピックイヤーの春に竣工します。前面は屋外広場になっていて扉を開けると奥まで

繋がっていて段差無しのバリアフリーにもなっています。どなたでも安心して使用できる様になっています。新会館をお披露目しつつ2020年の活動や行事をさらに飛躍させていきたいです。



12月22日現在

『安心、安全な町作り吉野町』

『住んで良かった町から住みたい町吉野町』をモットーに運営していけるように頑張ります。

皆さんにとって2020年度が良い一年になりますように。

吉野町町会会長 岡田 邦 義

## 令和元年度 日枝小学校地域防災拠点 2月16日(日)の防災訓練概要

発災を想定し、各委員による避難場所の安全確認、設備の準備設置を防災拠点開設訓練と、一般住民が参加する従来どおりの体験型訓練を行います。下記のとおり行いますので一般の方のご参加をお願いいたします。

### ■ 防災拠点開設訓練（運営委員・実行委員）

8:00 に委員が集合して校舎の安全確認に始まり、避難者受付場所の設置、体育館区割り、発電機、炊事用具、簡易トイレ、公衆電話等設置のための準備します。

### ■ 住民参加訓練（一般の方）

8:45 校庭に集合。9:00 整列開会式

9:25 ① 簡易式トイレ便座組立

② 特設公衆電話設置訓練

③ 体育館の区割りと灯り設置

④ 非常用食炊き出し

⑤ 防災備蓄庫見学

⑥ 改良型移動式炊飯器取扱

⑦ 起震車、救出訓練、煙体験、AED

各町内会ごとに、上記を交代で見学します。

10:50 体育館でDVD(防災マニュアル)を視聴。

11:20 五目ごはん、とん汁の配布、喫食

11:40 閉会（クラッカー、保存パン、おかゆ）配布



## 第 1 回 吉野町横浜あるき隊

### 1月11日(土) せせらぎ公園散策

横浜の自然をウォーキングしませんか？

第1回目は、地下鉄仲町台駅の周辺を歩き回ります。

上り下りが少ない平坦なコース（2.6km）です。

下記の予定で行います。雨天の時は中止します。

地下鉄 吉野町駅改札前 10:00 集合。14:00 解散予定。

交通費、昼食は、ご自分で用意して下さい。



仲町台駅～せせらぎ公園～  
古民家～ 昼食 ～せきれいの道～  
茅ヶ崎公園入口～  
せきれいの道～仲町台駅  
(松井) 090-7940-2365



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町 3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町 3-7  
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

**【世界の関心がプラスチックによる海洋汚染に＝『紙ストロー』】**

2018年にマクドナルドがプラスチック製のストローを廃止することを発表して話題になりました。その後、スターバックスコーヒーも廃止を発表し、今では多くの飲食店で「紙ストローを使っています」という案内を見かけるようになりました。プラスチックストローに比べて紙ストローは、コストが高いし耐久性も低い。それなのになぜ、世界的に紙ストローへの転換が進んでいるのでしょうか。背景にあるのはプラスチックのごみによる環境問題やごみ処理の問題です。その中でも特に深刻なのは海洋汚染問題でしょう。



2019年6月に開かれた「G20大阪サミット」の主要議題に上るほど世界が関心を寄せている問題のひとつです。ストローに限らず、代替品への移行は世界規模のトレンドになっています。つまり関連企業にとっては千載一遇の大チャンス。とはいえ自社の利益だけを追いかけるビジネスではなく、自分たちの

技術や製品を通じて地球レベルで課題を解決する方向に向かっているのが今の時代の特徴です。企業のあり方も消費者の意識もエコシステムの色合いがどんどん濃くなっているようです。

**ちょっと役立つ法律コラム**

**訴状が届いた**

Q、裁判所から訴状が届きました。原告は大家さんで、①3か月間滞納していた家賃の支払いと、②部屋からの退去を求める内容でした。どう対処すればよいでしょうか。

A、このまま放置すると、大家さんの請求どおりの内容の判決が出てしまいます。判決はとても効力の強いものです。判決が出たのに①家賃を払わないと給料や預貯金を差押えられたり、②部屋を出て行かないと執行官が家に来て、強制的に部屋から追い出されたりすることになってしまいます。

ですから、絶対に放置はしないで、指定された日時に裁判所へ行きましょう。

どうしても都合が悪く指定された日時に裁判所へ行けない場合は、訴状に同封されている「答弁書」を指定日時までに必ず提出しましょう。このとき、滞納分は2か月だけだなど大家さんの主張に誤りや反論があれば、答弁書にその旨を記載した上で、領収証等それを証明する資料とともに提出します。

裁判所へ行ける場合でも答弁書は提出しておき、裁判所で大家さんと話し合うことをお勧めします。裁判は判決だけでなく、「和解」といって話し合いで解決することもあります。

大家さんは家賃さえ支払ってくれば、退去までは求めないというかもしれません。また、あなたから滞納家賃の分割支払いを提案することもでき、条件（金額や支払期間）によっては大家さんが応じてくれるかもしれません。

いずれにせよ訴状が届いたら最低限開封して中身を確認しましょう。その上で内容や手続に不明な点があれば、裁判所へ問い合わせたり弁護士に相談したりしましょう。絶対に開封しないまま放置してはいけません。  
(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

**暮らしの中の千夜一話**

近所のリサイクルショップで不思議な楽器を見かけたのは2か月前のこと。ショーウィンドー越しに店内をのぞいていた私に店主が手招きするので中に入ると「これね、二胡（にこ）っていうんですよ」と教えてくれた。中国の伝統的な楽器の一種だという。

たった2本の弦を弓でひいて演奏するそうだ。「単純な楽器だな」私の心のつぶやきが聞こえてしまったのか、店主は二胡を手にとると静かに弓をひいた。バイオリンの音よりほんわかと温かく、安らぎを与えてくれるような音がする。それもただ包み込むような穏やかさではなく、どこか切なく郷愁漂う音色とでも言おうか。楽しかったあの頃を思い出して胸



がキュンとするような、音というより音色。まさに「色のついた音」だった。

あれから2か月。私の二胡は「ガーガーギーギー」という雑音製造機から進歩がない。けれど、三日坊主の私が2か月も続けているのは「チューニング」のおかげである。私は二胡という楽器より、チューニングという行為に夢中なのだった。二胡を習い始めてから、私は自分を楽器に例えて考えるようになった。チューニングの狂った楽器は不協和音を生む。

私も「自分」という音を奏でる楽器だとすれば、チューニングが狂ったままは心身のバランスが乱れ、ガーガーギーギーと雑音をまき散らすことになる。イライラすると思ったら、二胡をチューニングするように自分のこともチューニングする。深呼吸をしてこだわりから離れ、自分を見つめる。すると心なしか、二胡の音に少し色がつくように思うのだ。

遺言 相続 離婚  
高齢者問題

地下鉄・京急  
上大岡駅 直結  
オフィスタワー22階

**上大岡法律事務所**

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

舗装工事・一般土木・駐車場

**日栄建設株式会社**

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924  
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1  
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273



## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: **[impulse]**

年末年始は“online shopping”「ネットショッピング」を楽しむ人も多いですね。その際に気を付けたいのが“impulse buying”（インパルスバイイング）「衝動買い」です。「米国人は生涯に324000ドルを超える衝動買いをする」「Americans spend \$324,000 on impulse purchases in their lifetime」という研究結果があります。“impulse”は「一時の感情」の他に「推進力」などの意味もあります。航空自衛隊のアクロバット飛行チームが「ブルーインパルス」なので覚えやすいですね。

## 食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.24

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

### その24-アメは万病の元!-

のどがいがらっぽいや、口が渇くから...といつもアメをなめていますか? アメの常用が骨折や不調、病気を招きます! のどによい薬効成分入りのアメも砂糖の塊! 有効成分と一緒に沢山の砂糖が体に入り悪影響を与えます!

#### \*アメでガンや認知症に!

ガン細胞は砂糖が大好き! また砂糖はアルツハイマー病や認知症を招きます。最近物忘れが多い方、砂糖の摂りすぎでは?

#### \*アメで骨折!

アメをなめると砂糖が血液を酸性にし、その中和に骨のカルシウムが使われて骨が弱くなり、骨折しやすくなります!

#### \*アメで糖尿病!

アメで血糖値が急上昇すると膵臓からインシュリンが出て血糖値を下げます。アメの常用で膵臓が疲れ糖尿病を招きます!

#### \*アメでアレルギー!

アメの常用で体がリラックスしすぎて細胞が緩み、細胞中の有害物質の排出が出来ず蓄積され、アレルギーを招きます!

#### ◎喉が痛いときは、純粋ハチミツ!

非加熱の純粋ハチミツには細胞修復効果が! 寝る前に小さじ1杯なめると効果的! 国産、ニュージーランド産がおすすめ!

#### ◎白湯でのどを潤し、風邪ウィルスを撃退!

良い水を沸かした白湯を飲み、のどの粘膜を潤しましょう! のどが潤うと免疫が働き、風邪ウィルスをやっつけてくれます!

#### ◎よく噛んで食べると唾液が出るように!

食事の時によく噛むようにすると、唾液がよく出るように! 体温が上がると体の状態がよくなるにつれ唾液の量が増えます!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

## 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

### 【力を抜くことはすごく大変なこと】

1979年にオフコースとして発表した『さよなら』など多くのヒット曲で知られ、2020年にデビュー50周年を迎える歌手の小田和正氏が新聞のインタビューで語った言葉です。小田氏は「ゴルフのスイングと歌うことはよく似ている。“力を抜け”っていうけど、力を抜くことはすごく大変なことだからね。生きることも。でも、それは達人ができることだから」と話していました。実力を発揮するには、肩の力を抜くことが大切とよくいわれます。ここぞという場面で緊張している人に「リラックスして」と声をかけたことがある人も多いでしょう。しかし力が入るのは、力を出し切りたいという気持ちがあるからです。小田氏は現在72歳。しかし、若手も音を上げたくなくなるほど練習するそうです。「力が抜けないのはね、真剣に頑張った証拠だよ」そう自分を励ましてください。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中  
家族葬 (48万円~)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

SWING24/7  
吉野町店

新規会員登録受付中

無料体験有

24時間365日営業、室内ゴルフ練習場

3打席完全個室、クラブ無料貸出あり、手ぶらでOK!

www.swing24-yoshinocho.com

吉野町2丁目6-4、TEL045-334-8838



# 1月の行事・町内活動のご案内

1月11日(土)	吉野町横浜あるき隊 10:00(吉野町駅集合) ~ 14:00 頃(解散)	
1月19日(日)	吉野クラブ定例会 10:00 ~ 11:00 (吉野町市民プラザ)	
1月27日(月)	防犯パトロール 19:00 ~	アクティ 1 ポイント
2月3日(月)	吉野町定例会 19:00 ~ (バイサイトコート横浜 会議室)	

## 吉野町市民プラザ <http://www.yoshinoplaza.jp/>

1月24日(金) 2月7日(金)	<p><b>WEB・映像講座～文章作成、動画編集～</b></p> <p>SNSなどの文章表現力、投稿動画やお子様の動画の編集技術が実技を通してレベルアップします。 【日時】1月24日、2月7日(金曜日全2回) 各回 18:30 ~ 20:30 【講師】門馬康二(タウンニュース社)、石渡秀和(tvkコミュニケーションズ) 【対象】中学生以上 先着10名【持ち物】パソコン、筆記用具【料金】受講料3,000円</p>
2月9日(日) 開場 14:00 開演 14:30	<p>～スペインギター名曲独奏とギターアンサンブルの楽しみ～</p> <p><b>堀井義則ギターコンサート</b></p> <p>【曲目】M.de フェリヤ / 粉屋の踊り、F. タレガ / アルハンブラの思い出 ほか 【料金】全席自由 一般 3,000円、U30券(30才以下) 2,000円</p>

# 1月 地域の行事

1月1日(水)	<p><b>お三の宮日枝神社新春ご奉仕(氏子青年会)</b></p> <p>元旦零時よりお三の宮日枝神社境内でお三の宮氏子青年会による甘酒・おしるこ・お神酒のご奉仕があります。先着700名に開運ペンを配布します。</p>
1月7日(火)	<p>令和2年南区消防出初式 13:15 ~ 15:55 / みなみん(南公会堂)</p>
2月16日(日)	<p><b>日枝小学校地域防災拠点訓練</b> 一般は 8:45 校庭に集合</p>

## ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

### 今月のよく見かける言葉:【2025年問題】

1947~49年の「第1次ベビーブーム」で生まれた「団塊の世代」全員が75歳以上の後期高齢者となり、介護・医療などの社会保障費の急増や認知症患者の増加が懸念されている問題のこと。6人に1人が75歳以上、3人に1人が65歳以上になる一方で、支える側の15~64歳の人口や病院、医師の数は減少傾向にある。

**まな板 川柳**

言う前に  
NG  
フワードか  
まずググる  
(ハラスメントが  
怖くて世間話も  
できないわ)

### 今月のあなたの運勢

**A型**

希望を胸に新年を迎えて意気揚々の運勢です。変化を求めたくなっても今の延長線上でまい進したほうが吉!

**B型**

何事も粘り強く事に当たると運気が向上くでしょう。単純な作業も安定第一と考えて真面目にこなすことが鍵。

**O型**

対人運が良好で初対面の人とお付き合いに忙しくなる月です。信頼と信用を第一に人脉拡大に励みましょう。

**AB型**

人生の先輩との関係が運勢を左右するため依頼事には誠意をもって尽力を!周囲に優しく接すると運気がUP!



### 間違い探しの答え

専業主婦 (0.5) 誰 (0.5) 耳 (0.5) ミ  
心算 (0.5) 背中の (0.5) 橋脚 (0.5) 少年 (0.5) ノー  
ノー (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5)  
少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5)  
少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5)  
少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5)  
少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5) 少年 (0.5)

### 吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店  
特典=お通し無料サービス  
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタブライダルサロン  
特典=レンタル料20%引き  
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』  
特典=ナムルをサービス  
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店  
特典=ポテトフライ1個 無料サービス  
吉野町2丁目 ☎242-2788

## 横浜元気で

**1月21日(火) 歌声喫茶**

毎月 第3火曜日 14:30 ~ 16:30

●カラオケ ●弾き語り

TEL 045-315-7525 ・ 090-2248-3296

二葉町 2-18-5 鈴木ビルダイアパレス千歳第2

地元の方から頼りにされる、お店を目指していきます

## C-HR

¥2,516,400~(税込)

「吉野町だより」持参で  
シャブー洗車無料!



神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211