



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 189 号

令和元年 12 月  
1,200 部発行

発行責任者：松井清志  
TEL 090-7940-2365  
FAX045-261-2950  
matsui@yoshinocho.jp

## 吉野町町内会館地鎮祭

このたび、11月7日に地鎮祭を行いました。お三の宮日枝神社の宮司様のご奉仕により工事の安全を祈願いたしました。

11月24日現在↓



収支計画はこれまでの積立資金、横浜市自治会館助成金、横浜信用金庫のご協力により成り立っております。建築費の他に什器や備品等の整備や外構工事にまだまだ別途費用が必要とされます。また金融機関からの融資の軽減を考慮し皆様にご寄付を募りたく、来春にご案内する予定です。何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



11月16日土曜日清掃しながら吉野町の通りからお三の宮通りをへて蒔田公園まで行きました。吉野町は、環境推進員以外に10名が参加いたしました。

## 吉野町ハロウィン 2019

10月27日 日曜日(晴れ) 81名の参加がありました。お菓子をご提供いただいた事業者様に感謝申し上げます。



神奈川トヨタ自動車

吉野町横東整形外科

マックスビューエクスプレス

## 令和元年歳末警戒パトロール

12月27日(金曜日) 午後6時30分集合  
1丁目ライオンズプラザサウスステージ前

歳末パトロールは、子ども部員と一緒に吉野町裏通りの火の用心と点検を行います



## もちを作って食べる会

日時 12月7日 土曜日 9:00 ~ 14:00  
場所 浦舟地域ケアプラザ調理室 10名



今年は、会館が建築中のためもちつき大会ができません。そこで電動もちつき機を使いおもちを作り食べる会を企画しました。調理室なので、あんこも作ってみようと思います。

## 吉野町大通の植栽の剪定

吉野町の一部植栽が高く茂っており、低く剪定したいと思います。

最近、不審者が児童に抱きつくなどの事例がありますので、植栽による死角無くし見通しの良い通りにするためです。園芸作業に興味ある方のご協力をお願いいたします。



## 年末年始のごみと資源物収集日程のお知らせ

吉野町の12月末の最終収集日は、

(水) 25日 プラスチック製容器包装の最終日

(木) 26日 } 吉野町は収集の無い曜日です。  
(金) 27日 }

(土) 28日 燃やすごみ・燃えないごみの最終日

(月) 30日 { 缶・びん・ペットボトル・小さな金属類の最終日  
古紙・ダンボール・新聞紙の最終日

新年1月4日(土)より通常の曜日どおり収集



横浜吉野町店  
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F  
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い  
地元のよきパートナー



吉野町支店  
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7  
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【フィットネス用シェアリングサービスアプリ=『ナップワンフィット』】

「見える化」による新しいビジネスが話題です。今回、見えるようにしたのは「時間」。1分いくらの分刻みビジネスが今、注目されています。例えばフィットネスジムは月会費が一般的ですが、利用料金を1分単位で支払うことのできる国内初のフィットネス用シェアリングサービスが登場しました。



料金は1分15円～。利用客は「ナップワンフィット」というスマートフォン専用アプリで店舗のQRコードを読み取りジムの利用をスタートします。読み取った時点から1分ずつ料金メーターが増え、利用終了時に再びQRコードを読み取ると利用した分だけの料金が自動清算されるというシステムです。入会金と月会費は無料。ジムを利用した時間だけQRコードによるキャッシュレス払いです。空いた時間に運動したい人や入会金がネックだった人には好都合なシステムです。アプリを運営管理しているのはロセオという会社で、ジム側は

アプリの利用手数料を1分単位で支払います。アプリを導入したジムは売り上げがアップ。将来的には年商1500億円を目指すことのできるビジネスだとか。まさにタイムイズマネーですね。

ちょっと役立つ法律コラム

父の遺言書に納得できない

Q、先日、父が亡くなりました。父の相続人は私と妹の二人です。

父が亡くなってから、父が遺言を残していることがわかったのですが、その内容は、長男である私には一切遺産を相続させず、妹にすべての遺産を相続させる、という内容のものでした。

妹は、父に付きっきりであったことをいいことに、自分に有利な遺言書を父に作らせたのかもしれない。

私は何も父の遺産を相続できないのでしょうか。

A、遺言書が適式な方法で作成されたものであれば基本的にはその内容が尊重されます。

しかし、民法上、あなた（ご相談者）には「遺留分」というものがあり、法定相続分よりは少ないですが、お父様の遺産のうち、一定額の財産を取得することができる権利があります（民法1042条以下）。

あなたは、この権利を侵害されたとして妹に対して侵害額に相当する金銭の支払いを請求することができます（「遺留分侵害額請求権」・民法1046条）。

具体的な遺留分の額や取得できる遺産がどのようなものになるかは、相続財産を調査しないと分かりません。

また、前記請求権の行使には期間制限（時効）もあるため、専門的な知識による判断が必要です。

遺言による相続で納得できない場合は、一度弁護士に相談されることをお勧めします。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

暮らしの中の千夜一話

「明けましておめでとうございます」と年賀状を書きながら一年を振り返る時季になった。今までは決まり文句のように思っていた「初春」という言葉に親しみがわくようになったのは、今年から始めた俳句のおかげだろう。「初春」や「賀春」は春の季語だ。新暦のお正月は冬の真っ盛りでも旧暦では春の初めに当たるといって、知っているようで実はよく知らなかったことも、俳句を通じて触れた季節感である。俳句教室に通うようになってから季節の様子を季語でたとえるようになった。春夏秋冬、1日として同じ日はない。

その変化を、素人ながらも繊細に表現したいと思うのだ。今の時季なら「冴ゆる（さゆる）」あたりがしっくりくる。冷え切って澄み渡った様子を表す季語で、体感だけでなく、視覚や聴覚など五感で感じる冴え冴えとした様相までを含めた季語だ。月冴ゆる。風冴ゆる。冴ゆる夜。どれも真冬の凜とした雰囲気を実によく表している。久保田万太郎の「冴ゆる夜のこのころの底にふるゝもの」は、特に好きな一句である。

どんどんスピードアップしていくような時代に生きていると、情報に反応するだけで感情が取り残されていくような気がする。だから時々、時代のスピードに逆らって五感をフル活用するような時間を過ごしてみたい。月や星が凍てつくような風冴ゆる冬の夜、澄み切った夜空を見上げながら今年を振り返ってみれば、どこかに置き忘れてしまった感情が息を吹き返すかもしれない。

冴ゆる夜、私の心の底には何が降り積もっているだろうか。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）

☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日も相談可

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急  
上大岡駅 直結  
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924  
横浜支社 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1  
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

## 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【neat and tidy】

日本では年末に行うことが多い大掃除ですが、英米では暖かい春に“Spring cleaning”を行う家が多いようです。掃除に関して親がよく使う言葉に“Keep your room neat and tidy.”「部屋はきれいに片付けて」があります。“neat”は「きちんとした・すてきな」という意味で「就学や就労などのいづれも行っていない」という“NEET”「ニート」(Not in Employment Education or Training)と発音は同じでも意味は全く違います。“tidy”は「きちんとした・整然とした」という意味です。

## 食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.23

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

### その23-肉は国産! 3倍の野菜と一緒に!-

肉を食べると、腸内の悪玉菌の増加により腸内環境が悪化、尿酸値も上昇! 血液が酸性になり、骨のカルシウムを溶かして中和します。肉は少なめに、野菜と一緒に食べましょう!

#### ■牛も豚も鶏も、みんな養殖!

多くの家畜は狭い場所で、遺伝子組み換え大豆やトウモロコシなどの配合飼料をエサに、劣悪な環境でも病気にならないよう抗生物質や合成抗菌剤を多用して育てられます! 食品経路で体に入る抗生物質は体に悪影響を及ぼします!

#### ■動物の内臓や脂肪に有害物質が蓄積!

抗生物質や合成抗菌剤、成長ホルモン、遺伝子組み換え食品など、動物の体に入った有害物質は内臓や肉の脂身に蓄積!

#### ■肉加工品は添加物だらけ!

ソーセージ、ハム、ハンバーグ、餃子など、多くの肉加工品の原料は輸入肉! 沢山の食品添加物も含まれ、体に悪影響!

#### ◎健康に飼育された牛・豚・鶏の肉を!

抗生物質を使用せず、広い場所で放牧された動物の肉なら安心です。より健康的な飼育方法の肉を選びましょう!

#### ◎国産表示のある肉を!

国産表示のない肉は全て輸入肉! 輸入肉は抗生物質や合成抗菌剤、危険なホルモン剤が多用され、病気や不調の原因に!

#### ◎肉は3倍の野菜・キノコ・海藻と一緒に!

肉と一緒に食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻を食べると、食物繊維が肉に含まれる有害物質を体外に排出してくれます!



#### ◎牛肉は霜降り肉でなく赤身肉を!

赤身に霜降り状の脂肪が入った牛は生活習慣病! 柔らかくサシ入りの肉にするための女性ホルモン剤は微量でも危険!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

## 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

### 【決めたら必ずその通り実行する】

大手のネット証券であるマネックス証券の社長に2019年4月に就任した清明祐子氏が新聞のインタビューで語った言葉です。学生時代から「自分で考えて計画し、それに基づいて努力する性格」で「何時からこの科目を勉強し、次はこの科目と決めたら必ずその通り実行する」と話していました。勉強しろと言われると、絶対にやらなかったそうです。多くの人が計画を立て、その通りに実行したいと思っています。しかし「計画通りにやった」と言い切れる人はどれだけいるのでしょうか。急用が入ったり、誘惑に負けたり、計画の内容がまズかったりして実行できないことのほうが多そうです。実行可能な計画を立てるには、まずは目標と現状を適切に把握する必要があります。この機会にささやかな計画を実行して、やり切ったすがすがしさを実感してはいかがでしょうか。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中  
家族葬 (48万円~)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込)・モーニング

七五三・お宮参り・成人式・卒業式

イタリア製ウエディングドレス

白無垢・色打掛・振袖

新郎様タキシード・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

