



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 188 号

令和元年 11 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

第 3 回つながり清掃ウォーク

東京オリンピック・パラリンピックに向けておもてなしの心でお客様をお迎えしつつ「地域の輪」を広げていくことを目標として清掃活動を実施します。参加希望者は、町会事務所 松井まで (090-7940-2365) 当日集合場所でごみ拾い用トング等を貸出します。

日時：11月16日(土曜日) 午前10時～11時

集合：連合町内会館(トヨタ隣)前 9時45分集合

経路：連合町内会館前から吉野町1丁目の富士見川園を左折して、日枝町の大岡川プロムナードを清掃し、回収場所の蒔田公園に11時を目安に向かう。



鎌倉街道 電線共同溝整備事業について

横浜市道路局より鎌倉街道電線共同溝整備事業のアナウンスがありました。吉野町の4～5丁目は鎌倉街道です。この事業により次の効果があります。【防災】大規模災害が起きた際の電柱等の倒壊による第一次緊急輸送路の寸断を防止します。【景観】景観の阻害要因となる電柱・電線を無くし、良好な景観を形成します。【安全・快適】歩道の有効幅員が広がり通行空間の安全性快適性の確保します。今年度より試掘調査が始まるようです。完成まで7～10年程掛かります。吉野町の1～3丁目は、既に共同溝があり電柱が無くすっきりした景観になっていますが、この事業により10年後には、吉野町の通り全て無電柱化となり景観が良い町となることでしょう。

台風19号の豪雨で、川の堤防決壊が多数あり甚大な被害が出ました。報道でハザードマップが見直されています。横浜市発行のハザードマップを見ますと黄色で表示された箇所が1時間90ミリの時0.5m浸水が予想されています。警報に注意を払うと共に、非常の事態に備えをましよう！



お知らせ

新会館建設にあたり解体工事が遅れておりましたが、ようやく着工の運びとなりました。

つきましては、下記のとおり地鎮祭を執り行うこととなりました。日枝神社神職をお招きして工事の無事と安全を祈願いたします。

日時 令和元年11月7日木曜日 正午より

場所 吉野町町内会館 吉野町5丁目22

光のぷろむなあと2019 がアート&サーカスをテーマに、「ワクワク」「ドキドキ」とアートの融合を目指して下記のとおり開催されます。

**12月14日土曜日
15日日曜日**

15:30～20:00

会場：蒔田公園

キャンドルナイト

光のプレイパーク

みんなの光アート

キャンドルヨガ

HOT カフェ&光の屋台・みんなのワークショップ

クリスタル行燈・光の展望台・水辺の光コンサート



横浜市プレミアム付商品券

消費税の引き上げによる影響を緩和するため、20,000円の商品券に5,000円のプレミアムが付く商品券です。

対象は、住民税非課税の方、3才半未満の子育て中の世帯主です。

購入引換券が必要で、該当子育て世帯に対し9月17日以降順次送付されています。

住民税非課税者は、申請して引換券が交付されます。

引換券交付期限12月20日迄、商品券購入は令和2年2月29日迄。商品券の利用は、令和2年3月31日迄。

詳細は、商品券公式ホームページ参照して下さい。

<https://premium-gift.jp/yokohama/>



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【「飲む食事」というコンセプトの商品＝『農協の飲むごはん』】

「ごはんはよくかんで食べるもの」と思ってきた人には衝撃かもしれません。このところ「飲む食事」というコンセプトの商品が注目されており、その代表が「ごはん」です。JA北大阪が昨年から販売しているのは「農協の飲むごはん」。米、小豆、はとむぎを混ぜて炊き上げ、とろみのある飲み物



に仕上がっています。加水も加熱も不要で、水分と栄養を同時に摂取できるとか。しかも缶からそのまま食べられるので器も不要です。「ココア」「梅こんぶ」「シナモン」の3つの風味があり、保存期間は5年間。「ごはん」というよりまさに「ドリンク」です。全国で大規模な災害が相次ぐ中、備蓄用の非常食としても脚光を浴びているようです。さらにごはんを飲むならおにぎりもというわけで、ヨコオデイリーフーズが「飲むおにぎり」を発売しました。スパウト

(飲み口) 付きのパウチ容器に入った見た目はゼリー飲料そっくりで、味は「梅こんぶ」と「梅かつお」の2種類。SNSで話題になり、当初の計画の8倍を出荷したほどの人気ぶりです。飲むか、かむか。食のあり方はこれからもどんどん変化していきそうですね。

ちょっと役立つ法律コラム

交通事故による痛みが治らない

Q、私は、去年の夏頃に、車に乗って信号待ちをしていたところ、後ろから走ってきた車に追突される事故に遭いました。

医師の判断で治療は今月中止にしたのですが、体の痛みは全く治っていません。

この痛みについて加害者に賠償を求めることはできるでしょうか。

A、交通事故に遭い、治療を受け終わった後でも痛みや痺れが残ってしまうことは珍しくありません。

このような後遺障害が残ってしまった場合、その症状が残ったことを保険会社に認めてもらった上で、賠償を受けることができます。

具体的には、治療を受けた主治医に「後遺障害診断書」と呼ばれる診断書を作成してもらい、これを保険会社に提出することになります。

もっとも、この後遺障害は必ず認められるものではなく、認めてもらえない被害者の方も少なくありません。

この場合には、異議申立といって、保険会社にもう一度審査をするように求めます。弁護士は、この異議申立の手続を被害者の方を代理して行うこともできます。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

パートの帰り道、マクドナルドに立ち寄るのが最近のお気に入りだ。店内のお客をぼんやり眺めながら紙コップのコーヒーを飲む。その15分間は「トル君のお母さん」でも「立花さんちの奥さん」でも「パートの立花さん」でもない。立花百合子という、何者でもない45歳の女の15分間である。



今日の店内はわりと静かで、2つ離れたテーブルに座る親子の会話がよく聞こえてくる。「学校で将来、何になりたいか聞かれたよ」小3くらいの女の子が母親に話しかけた。私より少し年下に見える母親は、スマホの画面に視線を落としたまま「何になりたいの?」と素っ気ない。けれど女の子が「ママみたいになりたいって言ったの!」と答えた瞬間、母親はパッと顔を上げ、その顔がみるみる赤らんでいった。「ママはお仕事のときいつもカッコイイから、私もママと同じ仕事をするの!」。

親子の会話を聞きながら、同じ職場の美紀ちゃんを思い出していた。バイトの美紀ちゃんとは親子ほども年が離れているけれど、なぜか気が合ってときどきプライベートな話もする。10代を複雑な家庭環境で過ごしたという美紀ちゃんは、生きているのがイヤになったとき周りの人たちに助けられたという。といっても、具体的に何かしてもらったわけではないらしい。「周りの大人の人が楽しそうに生きていて、それを見て希望が持てました」。

立花百合子、45歳。あなたは今、楽しく生きているだろうか。残りのコーヒーを一気に飲み干すと、私は勢いよく席を立った。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日も相談可)

上大岡 法律 相談

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【tire】

疲れたときは「I'm tired.」といいます。この「tire」は、動詞では「疲れさせる・うんざりさせる」という意味ですが名詞では「タイヤ」です。その語源は異なるようですが、体力の消耗とタイヤの摩耗を引っ掛けると覚えやすいですね。ちなみに英国での「タイヤ」のつづりは「tyre」となります。疲れがひどく「クタクタだよ」という場合は「I'm exhausted.」(アィムエグゾースティッド)です。「exhaust」には「使い尽くす・排出」の意味があり、車の排気口は「exhaust pipe」といいます。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.22

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その22 -天然の回遊魚のサンマ・カツオを! -

青背の魚に含まれるDHAやEPAは、血圧を下げ脳の機能を高める、血管を拡張して血行を良くする、血液中の中性脂肪を減らし血液をサラサラにするなど、嬉しい効果がいっぱい!



■養殖魚には抗生物質・ダイオキシンが蓄積!

魚を効率よく養殖するため「密飼い」が多く、病気にならないように抗生物質や抗菌剤を多用して育てます。食品経路で体に入る抗生物質は体に悪影響を及ぼすので要注意! 近海で養殖されるため、同時に近海の汚染物質も蓄積されます。

■天然魚にはダイオキシンが蓄積!

農業やゴミが原因のダイオキシンによる海水の汚染は、近海や閉鎖された内海、海底ほど悪く、有害物質は魚に蓄積されます。寿命の長い魚は長期にわたり有害物質が蓄積され、小さな魚に蓄積された有害物質は食物連鎖の上位の大きな魚に濃縮されて沢山蓄積されます。有害物質は内臓や脂肪に蓄積されます。

●天然の回遊魚のサンマ・カツオがおすすめ!

サンマは汚染の少ない外海を回遊する天然魚。寿命が2年と短く、サイズも小さめでオススメ! カツオも回遊魚でお勧め!

●魚は海藻やツマ、大根おろしと一緒に食べましょう!

魚と一緒に食物繊維が豊富な海藻や野菜を食べると、食物繊維が魚に含まれる有害物質を体外に排出してくれます!

●養殖生本マグロのトロより、天然冷凍メバチマグロの赤身!

マグロは大型魚、中でも本マグロは特に大きく、養殖本マグロは抗生物質や抗菌剤が多用され、有害物質は脂肪に蓄積! 一切れのトロには赤身の約20倍のダイオキシンが含まれるので、マグロは天然の赤身を! 生は養殖モノが多いので要注意!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【自分を優先するとうまくいかない】

カルビーの業績を大幅に向上させたことで知られ、最近ではライザップの改革にも関わった経営者の松本晃氏がテレビのインタビューで語った言葉です。松本氏は「経営における優先順位は顧客、従業員、コミュニティ、株主」と言い「失敗している経営者の多くは自分を最優先しているのではないか。自分の給料、自分のボーナス、自分の権益、そういうものを優先順位に置くと経営はたぶんうまくいかない」と話していました。人は誰でも自分がかわいいもので、自分の利益を優先したくなるのは自然なことかもしれません。ただ組織のリーダーになったら話は別。考えるべきは「いかに組織の目標を達成するか」でしょう。組織に貢献すれば最終的にはリーダーも報われる。それが分かっているにもかかわらず実行できない現実が、リーダーであることの難しさなのかもしれません。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込)・モーニング

七五三・お宮参り・成人式・卒業式

イタリヤ製ウエディングドレス

白無垢・色打掛・振袖

新郎様タキシード・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

11月の行事・町内活動のご案内

11月5日(火)	吉野町定例会 19:00～(ベイサイトコート横浜 会議室)
11月16日(土)	第3回つながり清掃ウォーク 10:00～11:30
11月17日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00(吉野町市民プラザ)
11月27日(水)	防犯パトロール 19:00～ アクティビティ 1 ポイント
12月1日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00(吉野町市民プラザ)
12月3日(火)	吉野町定例会 19:00～(ベイサイトコート横浜 会議室)

吉野町市民プラザ 問合せ TEL045-243-9261

11月30日(土) 11時～15時半	光のぶろむなあと×吉野町市民プラザ アート寺子屋 CANDLE Creation 【料金】 500円(材料費込) 【対象】 5歳以上 好きな色を選び、キャンドルを手作りするワークショップです。 12/14、15「光のぶろむなあと」で蒔田公園に飾るキャンドルも作れます。
12月1日(日) 14時～15時半	アート寺子屋～写真編「親子で撮ろう!クリスマス」 【料金】 1組1,000円 クリスマスツリーやキャンドルをきれいに撮るには?カメラやスマートフォンを持って集まりましょう。12月14日・15日に開催される「光のぶろむなあと」連携イベントです。
12月10日(火) 14時～	みんなの音楽会 ～冬～フェリス女学院大学音楽学部出身の音楽家・ピアニストによる演奏曲の解説付きコンサート。季節の名曲や、一緒に歌える童謡・唱歌を、ソプラノとピアノのしらべにのせてお贈りします。【料金】一般1,000円・U30券、シルバー券800円

11月 地域の行事

11月16日(土) 9:30～16:00	よこはま運河チャレンジ 船団パレードは石川町を12:40出発 横浜日ノ出棧橋会場・元町中華街会場・石川町会場・蒔田公園会場・新港ふ頭会場においてモノとヒトを運ぶ水上交通を中心に多彩なイベントを開催。堀川～中村川～大岡川～横浜港
11月17日(日) 11時～15時	2019 みんなのわっ! フェスタ 入場無料 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ/浦舟コミュニティハウス 10階 世界の料理とお茶・世界の踊りと演奏・民族衣装着付け・ミニ体験講座・日本語スピーチ
11月24日(日) 9時～15時	みんなで走ろう! みんなで楽しもう! 親子ランニング&走り方教室 会場:大岡公園 第9回 南区みなっちランニングフェスタ 【参加費】100円(当日徴収) 【受付】走り方教室8:45～、親子ランニング10:20～
11月25日(月) 14時～16時	～地域でみんなと暮らすために～ 令和元年度横浜市南区認知症普及啓発講演会 認知症になっても一緒に楽しく生きなくちゃ 会場:南公会堂、講師:加藤忠相氏(介護施設経営者・NHK あさイチ・仕事の流儀で紹介)



間違い探しの答え

1. 左上、7/20の鼻 2. 中央上、寝ている子
3. 中央上、机の上の旗
4. 右、水牛の脚を眺めるお母さん
5. 左下、ハンカチの上の自動車の
6. 中央上、寝ている子の足裏の矢
7. 由緒不明の旗



今月のあなたの運勢

A型 努力をすればするほど運気がアップするチャンスです。迷うことなく自分が信じた道をまい進しましょう。	B型 発想やアイデアに恵まれる運勢。交友関係にも吉兆が表れているため交流会などにも積極的に参加しましょう。
O型 これまでの努力が認められる運勢です。積み上げてきた実績を安定させることに力を注ぐとさらに吉運アップ!	AB型 周囲からの信頼が一段と高まる好運月。やりたいことに挑戦して活躍の場や交遊の幅を広げるにも良い月です。

吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

横浜元気で

11月19日(火) 歌声喫茶

毎月 第3火曜日 14:30～16:30

●カラオケ ●弾き語り

TEL 045-315-7525・090-2248-3296
二葉町 2-18-5 鈴木ビルダイアパレス千歳第2

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR

¥2,516,400～(税込)

「吉野町だより」持参で
シャブ-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211