



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 184 号

令和元年 7 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

## 吉野町 夏休み縁日

暑い夏、かき氷、生ビールで暑気払いしましょう。

月日 7月28日(日曜日)

午前11時～午後2時まで

会場 吉野町町内会館



## 町内会館建設臨時総会開催予定

昨年の臨時総会において吉野町町内会館の建替が決議され補助団体指定の申請を行い、この3月に横浜市の自治会館建設補助団体に決定しました。

これをうけ、建築委員会で最終案を審議してきました。会館の今までの利用結果から面積を必要最小な規模にして、平屋建て100㎡以内で建築することとなりました。現在、設計図面を作成し建築確認申請を行う運びとなっています。その後、建設会社数社に見積を依頼して、建築費用を決定し、資金計画の策定までを議案として、総会の開催を予定いたします。

なお、改めて総会招集のお知らせは、議案の要旨を掲載した案内状を配布いたします。

臨時総会：令和元年7月11日木曜日

## 第14代吉野町町会長に岡田氏就任

今期の役員改選で、新会長に岡田邦義氏が選任され、第14代吉野町町会長に就任致しました。

岡田氏は、岡田産業株式会社の代表取締役社長です。同社は吉野町3丁目で昭和24年創業の会社であります。

新築ホーム建築やリフォーム工事に、最新機能満載のハイテク家電製品を紹介、納入、設置する一歩進んだ商売をされている会社です。岡田氏は岡田産業の三代目社長であり、先見性を備えた経営者です。

その実績と感性を、町会運営と発展に生かしてもらえるものと期待しております。

新会長と共に町会の皆様の力を結集し、町会の発展と横浜のさらなる繁栄に、中心的に貢献できる町会を目指したいと思っております。

令和元年6月吉日

第10代町会長 武井靖雄

## 民生委員候補者を募集

皆さんもマスコミその他でご存じのように2025年問題、人生100年時代と超高齢化社会の波が押し寄せてきています。それに伴って一人暮らしの人も増えています。サポートを受けなければ生活が出来ない人も多くなってきました。

そうした中、民生委員は一人暮らしの高齢者の生活相談、福祉サービスの情報提供、行政の福祉活動に協力するなどの重要な役割を担っています。大変な仕事ですが、福祉問題に理解と熱意をもって活動出来る方を募集します。

民生委員の活動は地域の実情を把握する必要があるため、吉野町の住民から選出します。

民生委員をやっても良いと思う方は、会長または、事務局(松井)までご連絡下さい。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7  
TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

**【消費者によって発掘された新しい価値＝「赤箱女子」】**

消費者の中にはメーカーが思いもよらなかった使い方をする人たちがいます。例えば日清食品の「ミルクシーフードヌードル」。カップ麺のシーフードヌードルにお湯ではなく牛乳を入れるという、消費者の間ではやっていた食べ方を商品化したことで話題になりました。同じようなことは「牛乳石鹸」



でもあります。赤い箱でおなじみの牛乳石鹸は浴用石けんの代表格でロングセラー商品ですが、近年は液体や泡タイプに押され、固形石けんの人気が低迷していました。ところが最近、牛乳石鹸に含まれているたっぷりのミルク成分がニキビ肌の改善や乾燥肌に効果的だというクチコミが広まり「洗顔石けん」として大ブレイクしたのです。製造販売元の牛乳石鹸共進社は、消費者によって発掘された新しい価値を商機と捉えました。赤箱の洗顔石けんが好きな女性を

「赤箱女子」と命名し、SNSで牛乳石鹸の魅力を語り合う場を開設。さらには赤箱の泡洗顔を体験できる「赤箱 AWA-YA」を期間限定でオープンさせるなど、赤箱ファンの拡大を積極的に行いました。消費者の生活の中にこそヒットの芽が潜んでいるというわけですね。

**ちょっと役立つ法律コラム**

**遺留分と寄与分**

Q、先日父が亡くなり、妹に全財産を相続させる内容の遺言書が出てきました。

私は、父の遺産を全く相続することができないのでしょうか。

また、妹は、私の取り分がないこと理由として、妹が10年間寝たきりだった父の介護をしてきたことを挙げます。これは理由になるのでしょうか。

A、亡くなった方がある相続人だけに全財産を相続させるとの遺言を残していても、他の相続人（兄弟姉妹以外）には「遺留分（いりゅうぶん）」があり、遺産のうち一定割合を相続できることになっています（民法第1028条）。

したがって、あなたも遺留分に相当する財産を取得することができます（相続人が妹さんとあなたの2人なら遺留分は4分の1）。

他方で、「寄与分（きよぶん）」という制度があります（民法第904条の2）。これは、亡くなった方の仕事を手伝ったり、看病をしたりして、遺産の維持または増加について特別の貢献（寄与）があった場合に、本来の相続分より多くの遺産を受けられることができるという制度です。

しかし、遺留分の請求に対し、寄与分の主張をすることはできないとされています。

したがって、妹さんがお父様の面倒を長年見てきた事実は、あなたが遺留分に相当する財産を取得できない理由にはなりません。あなたは、妹さんの寄与にかかわらず、遺留分に相当する財産を取得することができます。

（上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠）

**暮らしの中の千夜一話**

若い女性の手が細くなっていると聞いた。家電が進化して、手仕事による家事が減ったことが理由のひとつらしい。美の思想家と呼ばれた明治生まれの柳宗悦（やなぎむねよし）さんは、著書『手仕事の日本』のあとがきでこう記している。

「固有な日本の姿を求めらるなら、どうしても手仕事を顧みねばなりません。もしこの力が衰えたら、日本人は特色の乏しい暮らしをしなければならなくなるであります。手仕事こそは日本を守っている大きな力の一つなのであります」。

本書には昭和15年前後の手仕事の様子が記されている。



当時の日本は手仕事に恵まれた国だった。幼い頃、田舎の祖父母の家に行くと、祖父は竹とんぼを、祖母はあやとりのひもを、さっと作ってくれたことを思い出す。竹を小刀で削る祖父の手も、かぎ針を動かす祖母の手も、今思えば確かに「仕事をする手」だった。

手仕事は、なんと創意工夫に満ちた豊かな世界だったことか。そして機械化が進み、家電のスイッチを入れることから家事が始まるようになった。それによって細くなったのは若い女性の手だけではない。手仕事が育んできた文化も先細りになってしまった。

がらにもなくそんなことを考えながら自分の手を見る。そこには決して細くない、むしろずんぐりむっくりの手があった。家族のために20年間お弁当を作り続け、子育てをしてきた私の手。手仕事と誇れるほどのものではないけれど、この手がわが家を守り、わが家の文化を育んできたことを思うと、自分の手がいとしく思えた。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

**上大岡法律事務所**

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠（他3名）

☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日とも相談可

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急  
上大岡駅 直結  
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



**日栄建設株式会社**

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20  
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924  
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1  
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

## 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【screen】

蚊などの虫が気になる季節ですね。そこで“screen”は覚えておくと便利な単語です。「スクリーン」というと映像を映し出す幕などを思い浮かべると思いますが、他にも「ついたて」「仕切り」「目隠し」そして主にアメリカでは「網戸」の意味もあります。同じ英語圏のイギリスには網戸はほとんどないそうですよ。“Can I open the window?”「窓を開けていいか?」「Sure, but please make sure that the screen is closed.”「もちろんいいけど網戸は閉じておいてね」という具合です。

## 食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.18

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

### その18 - 薬味の驚くべき効用! -

薬味は少量で料理を引き立てるだけでなく、体を温める、疲労回復、殺菌、解毒など、うれしい効果がいっぱい!

#### ● おろし生姜

強力な殺菌力があり生臭さを消すので、カツオや青魚のたたきの薬味に! 体を温め発汗を促すので、豆腐などの体を冷やす食材の薬味! 免疫力アップ、風邪予防、ガン予防、老化防止、唾液や胃液の分泌促進効果も! お味噌汁に少し入れて!



#### ● ニンニク

強力な殺菌作用があるので、カツオや青魚のたたきの薬味に! 疲労回復や脳の活性化に役立ち、発がん抑制効果があり、動脈硬化を防ぎ血圧を下げ血糖値を改善! 豚肉などの炒め物にも!



#### ● みょうが

血行を良くし発汗を促し、食欲増進や消化促進の効果があり、暑い夏に欠かせない食材。冷や奴の薬味や、お刺身のつまに!



#### ● 玉ネギ・長ネギ

ネギは血行を良くし体を温め発汗を促し、風邪の初期に効きます! 食欲増進、胃腸を整える、発がん抑制の効果も! 鍋物、味噌汁、そば、納豆、冷や奴の薬味に! 有効成分は揮発性なので刻みたてを!



#### ● 大根おろし

動物性タンパク質の焦げに含まれる発がん性物質を抑制する効果があり、豊富な消化酵素が消化を助けます。焼き魚、焼肉、天ぷらにはたっぷりの大根おろしを添えて! 時間の経過と共にビタミンCが失われるので、おろすのは食べる直前に!



食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

## 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

### 【実験的に生きる】

お茶の水女子大学名誉教授の外山滋比古氏がラジオ番組で語った言葉が雑誌に再録されていました。外山氏は30年以上前に出版した『思考の整理学』の著者として知られています。失敗ばかりしてきたという95歳の外山氏は「人間はもっと“実験的に生きる”ということを考えるといいのではないだろうか」と提案しています。実験だから失敗するのは当たり前、何度も実験を繰り返すからこそ、うまくいったときに喜びがあると外山氏は言います。それに何をやっても最初は失敗することが多いのだから、失敗を恐れずに進めばいいとも語っていました。他人の成功や失敗にヒントを求めれば効率的に学べるかもしれませんが、自分と他人では性格も目標も違います。実験を重ねて失敗から学んだことは、血となり肉となってきっとあなたを支えてくれることでしょう。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中  
家族葬 (48万円~) ・ 火葬式 ・ 1日葬 ・ 一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

## ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込) ・ モーニング

七五三 ・ お宮参り ・ 成人式 ・ 卒業式

イタリア製ウエディングドレス

白無垢 ・ 色打掛 ・ 振袖

新郎様タキシード ・ 紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

## 7月の行事・町内活動のご案内

7月3日(水)	吉野町定例会 19:00～
7月4日(木)	さくらサロン (毎週 木曜日) 10:00～17:00
7月11日(木)	吉野町町内会館建替臨時総会 19:00～
7月14日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00
7月14日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00～18:00
7月26日(金)	防犯パトロール 19:00～
7月28日(日)	<b>吉野町夏休み縁日</b> 11:00～14:00

アクティ  
1  
ポイント

### 吉野町市民プラザ 問合せ TEL045-243-9261

7月27日・28日 11:00～16:00	<b>真夏のアート&amp;クラフトマーケット～親子で行こう～</b> お子様やファミリー向けのアクセサリや、雑貨、食品など
7月27日・28日 11:40～15:00	ダンスをこなよく愛する市民ダンサー12組が登場。見る人も踊る人も元気に バラエティ豊かなステージ <b>真夏のダンスステージ 2019</b>
8月3日(土) 開演 14時00分	<b>アート寺子屋 音楽編 カントリーロードをいっしょに弾こう!!</b> 夏休みに親子で参加できる1日ギター教室。ギターを触ったことのない方も 1日でカントリーロードが弾けるようになるギターワークショップです。

## 7月 地域の行事

7月7日(日)	南消防団 夏季訓練会 9:00～12:00 阪東橋公園
7月13日(土) 13:00～20:00	<b>1Year to Go! フェスティバル</b> 横浜スタジアム 13:00 第1部 東京2020PRステージ 15:30 第2部 大盆踊り大会
7月20日(土) 開講 10:00 終了 12:30	第2回 横浜市立脳卒中・神経脊椎センター市民講演会 500名 <b>ひざの痛み</b> 膝関節疾患センター 齋藤知行病院長 <b>もの忘れ</b> 臨床研究部 秋山治彦部長会場:みなみん(南公会堂)
7月27日(土) 7月28日(日) ※小雨実施	第44回 <b>南まつり</b> 蒔田公園 16時30分～20時 模擬店・バザー・体験コーナー・大盆踊り・絵どうろう ステージイベントほか 同時開催:まいたエコサロン スタンプラリー



### 間違い探しの答え

1. 山は川に似てるね  
2. 山は山に似てるね  
3. 川は川に似てるね  
4. 父は父に似てるね  
5. おれは毎日大変だね  
6. おれは毎日大変だね  
7. おれは毎日大変だね  
8. おれは毎日大変だね

まな板 川柳

増税前 家族で楽しむ最後の晩餐

(外食は増税対象だから、今後は家で楽しむ)

### 今月のあなたの運勢

<b>A型</b>	<b>B型</b>
好運期に入り心身共に充実した一か月を過ごせそうです。反省点が浮き彫りになった場合は素直に改めること。	自分の意見押し通さず柔軟な姿勢を見せて周囲との和を大切にしましょう。家族との時間を充実させると吉!
<b>O型</b>	<b>AB型</b>
精神的に人知れず悩みや苦勞がありそうな運勢です。多くを望まず充電期間と思い、自然の流れに任せると吉!	内緒にしてきたことが表面化しそうな気配です。運気は良いので何か変化があっても恐れず受け入れましょう。

### 吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店  
特典=お通し無料サービス  
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタブライダルサロン  
特典=レンタル料20%引き  
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』  
特典=ナムルをサービス  
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店  
特典=ポテトフライ1個 無料サービス  
吉野町2丁目 ☎242-2788

## 横浜元気で

毎月第3火曜日 14:30～16:30 歌声喫茶

- カラオケ ●弾き語り
- ボイストレーニング

TEL 045-315-7525・090-2248-3296  
二葉町 2-18-5 鈴木ビルダイアパレス千歳第2

地元の方から頼りにされる、お店を目指していきます

**C-HR**  
¥2,516,400(税込)

「吉野町だより」に持参で  
シャブ-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211