



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 183 号

令和元年 6 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

定期総会報告

5月16日、吉野町町内会館において平成30年度定期総会を開催いたしました。

事業・決算報告、監査、事業計画、予算案については、議案書のとおり可決いたしました。

役員改選については、会長に岡田邦義氏が選出されられ賛成多数で可決し、十四代会長就任を岡田氏は承諾しました。役員人事については6月3日の常会で発表いたします。今後は新会長のもと吉野町町会を運営してまいります。引き続きご協力お願いいたします。

町内会館建替については、昨年の臨時総会決議の2階建て案から1階建て（100㎡以内）に規模を縮小することになりました。5月27日設計業務の見積合わせ（3社）を行い株式会社アサミホームに決定いたしました。今後の日程は、6月建築確認申請・入札、7月臨時総会を開催して建築計画の決定、8月工事契約締結、9月解体工事、10月工事着工、来年2月竣工の予定です。

吉野町ごみ拾い部

ゴミ拾い部は、強制的に嫌々やるものではない、やりたい人だけがやるクラブ活動です。つながりウォークのように月1回は一緒に楽しくやったり、気が向いたときにはひとりで出来る活動です。

吉野町ごみ拾い部は、SNSを活用して、つながる人を増やすために作ります。

心がけることは、ポイ捨てする人を注意したりしない。自分で処分できるごみだけを拾う。他人の土地に入って拾わない。完璧なきれいを目指さない。自然に少しづつでもきれいになればという心がけで良いと思います。他人のためでなく自分のために楽しんで出来る人を。



広報配布

町会が、毎月配布する「広報よこはま・かながわ県のたより」には、防災情報をはじめ知っていただけない情報、知って得する情報が掲載されています。ぜひ目をとおして欲しいです。

5～12頁は南区版です。みなみ掲示板には、南区内の各施設のイベント、講習会があります。受け取ったら必ずチェックしましょう。広報よこはまの表紙は、「大雨に備えましょう！」



中高年の膝痛ともの忘れ

中高年は、膝痛ともの忘れに苦しみますね。この症状が出ると生活が非常に辛くなります。膝痛解消には、整体、鍼、または整形外科の手術があります。7月に横浜市立脳卒中・神経



齋藤知行先生のプロフィール

1979年横浜市立大学卒業。関節リウマチと変形性膝関節症における疼痛発生機序や骨髄由来未分化間葉系幹細胞の筋肉再生に関する基礎研究に従事。主な研究分野は、膝関節機能再建、スポーツ医学など。また、骨切り術の新たな術式考案により、術後の運動機能低下を抑制する治療法実践にも尽力している。

秋山治彦先生のプロフィール

1980年京都大学を卒業後。神経内科にて、老化に伴う脳病変の病理学的研究を始める。1991年から東京都精神医学総合研究所にて、アルツハイマー病、レビー小体病、前頭側頭葉変性症等の認知症をきたす神経変性疾患の病理・病態解明研究。横浜市立脳卒中・神経脊椎センターに2016年4月に開設された認知症専門外来「もの忘れ外来」。



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【スマホの影響で指が汚れるのを避けたい=「お菓子用 Tongue」】

1967年の発売以来、半世紀以上も愛され続けてきた森永製菓のチョコフレークがまもなく生産終了となります。昭和を代表するお菓子に何が起こったのか。どうやら「スマホとの相性の悪さ」が主な理由だそうです。スマートフォンをはじめとするモバイルツールによって私たちの生活はずいぶん



変化しました。それは情報収集ツールであり、遊び道具であり、コミュニケーションの形態もマーケティングの手法も変化しました。いわゆる常識が変わってきたわけですが、スマホの影響は意外なところにも及んでいるようです。例えばお菓子業界。最近の若者はポテトチップスを箸でつまんで食べるのをご存知でしょうか。ポテトチップスを指でつまむと油分で指がベタベタになります。その指でスマホの画面を触りたくないというのが箸で食べる理由で、お菓子専用の Tongue まで売られています。手が汚れるお菓子が敬遠される今、指でつまんで食べるチョコフレークの売り上げは5年前より半減して昨年秋、とうとう生産終了が決定しました。これまで通用していた常識の変化を、令和の世の中でも注目していきたいですね。

変化しました。それは情報収集ツールであり、遊び道具であり、コミュニケーションの形態もマーケティングの手法も変化しました。いわゆる常識が変わってきたわけですが、スマホの影響は意外なところにも及んでいるようです。例えばお菓子業界。最近の若者はポテトチップスを箸でつまんで食べるのをご存知でしょうか。ポテトチップスを指でつまむと油分で指がベタベタになります。その指でスマホの画面を触りたくないというのが箸で食べる理由で、お菓子専用の Tongue まで売られています。手が汚れるお菓子が敬遠される今、指でつまんで食べるチョコフレークの売り上げは5年前より半減して昨年秋、とうとう生産終了が決定しました。これまで通用していた常識の変化を、令和の世の中でも注目していきたいですね。

ちょっと役立つ法律コラム

夫と別居中の生活費

Q、先週、私は、夫から受けている精神的暴力に耐えかねて、離婚をするため子ども二人を連れて家を出ました。現在は私の実家で生活していますが、両親の支援があるとはいえ思った以上に生活費がかかり困っています。私はどうしたらよいのでしょうか。

A、二人のお子さんがいる中で新たに十分な収入を得られる仕事を探すことは難しいことと思います。

まず、ご主人との離婚が成立するまでは「婚姻費用」という名目でご主人に生活費の支払を求めることができます。つぎに、離婚が成立するときには「財産分与」という名目でご主人が保有している財産を分けてもらうよう請求することができます。

さらに、あなたの側がお子さんの親権を取得することになった場合は、「財産分与」とは別に「養育費」を継続的に支払ってもらうよう請求することができます。

これらの請求を行うための法的手続は、家庭裁判所に「調停」を申立てたり、「訴訟」を提起したりする方法があります。

しかし、これらの手続は複雑でなかなか分かりづらい点もありますので、一度弁護士に相談されることをおすすめします。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

四十路に突入した友人が「40歳になっても惑(まど)ってばかり」と苦笑する。40歳を超えた人なら一度くらい口にした言葉かもしれない。40歳が不惑の年というのは、ご存知のとおり孔子の『論語』からだ。「吾、十有五にして学に志す。三十にして立つ。四十にして惑わず。五十にして天命を知る。六十にして耳順(みみしたが)ふ。七十にして心の欲する所に従へども矩(のり)を踰(こ)えず」。

15歳で学問に身を立ようとして決心した孔子は、30歳で学問などの基礎が固まって独り立ちができるようになり、40歳で狭い見方に捉われることなく心の迷いがなくなり、50歳で自分の天命を自覚し、60歳ですべてを素直に受け入れ、70歳では思うがままに生きても人の道を踏み外すことがなくなったようだ。

孔子が生きたのは中国の春秋時代。今から約2500年も前のことだ。織田信長の時代でさえ日本では「人生50年」といわれたのに、孔子の人生は73年。志高く長生きした人だったらしい。かたや現代は30歳で独り立ちするのも難しいご時世だ。天命を自覚し、すべてを素直に受け入れ、思うがままに生きながらも人の道をまっとうする境地にたどりつくどころか、一生「不惑」を模索しながら生きていきそうだ。

けれど、それでいいと思う。自分も家族も健康で、日々の雑事に追われながらも小さな出来事に喜んで、何とか頑張っている自分をほめてみる。惑うばかりの人生にも梅雨の晴れ間があるものだし、たまの晴れ間はよりありがたみが増すものだ。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: 【veil】

“June bride” 「6月の花嫁」は幸せになるといわれていますね。花嫁が付ける“veil” 「ベール」には花嫁を守る「魔除け」の役割があるとか。日本の角隠しの由来のひとつ「嫉妬深い鬼にならないおまじない」とはちょっと異なります。ちなみに、日本語では「ベール」と表記しますが、発音は「ヴェイル」です。これとよく似ていて聞き間違えやすい単語“bail”は「ベイル」と発音して「保釈金」の意味です。“Bail set at \$1 million”は「保釈金1億ドル」でニュースなどでよく耳にします。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.17

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!



その17 - 腹八分目で元気! -

腹八分目で医者いらず!
腹六分目で老いを忘れる!
これはヨガの教えです。

●食べ過ぎは万病の元!

食べ過ぎた分は脂肪となり、消化吸収されずに腐敗した毒素とともに体に蓄積され、糖尿病、ガン、心臓病、脳卒中、腎臓病、肝臓病など、さまざまな病気を招きます。

●体内の余分な脂肪を燃やし毒素も排出!

小食にすると、余分な体脂肪をエネルギーとして使い、さらに脂肪に潜んでいた有害物質が排出され、体が良い状態に!

●免疫力が高まり、アレルギーも治る!

小食にすると免疫力が高まります! 風邪をひきにくくなり、花粉症やアレルギー性鼻炎などは改善され、傷も治りやすくなります!

●空腹で遺伝子の修復が始まります!

空腹になると長寿遺伝子のスイッチが入り、体中の傷ついた遺伝子の修復を始めます!
お腹が空いている時間を楽しんで!

●お腹がグーッと鳴ってから食べましょう!

食事の時間だからとお腹が空いてないのに食べていませんか?
食事と食事の時間を空ける、食事の量を控えめにする、間食を控えるなどして、お腹が空いた状態で食事をとりましょう!

●食事の量は運動量に合わせて!

運動量が減っているのに、若いときと同じ量を食べていませんか? その日の活動に合わせて食事量を加減しましょう!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【理想を少しでも自分に引き寄せる】

医師で世界保健機関 (WHO) 職員の進藤奈邦子氏が、12年前に新聞のインタビューで語った言葉です。過去にトルコで鳥インフルエンザの集団感染が起きたとき、対策を取るために現地入りした進藤氏は当初、病院に入ることさえ拒否されました。病院の態勢の問題を指摘しても「相手をかたくなにさせるだけ」でした。そこで感染制御という目的を達成するため、率先して必要な協力を申し出ることによって病院の医師たちから受け入れられたそうです。また「大事なのは、理想を少しでも自分に引き寄せる意思と、遂行力だと思います」と話していました。人を指導するとき「それじゃだめだ」と言う人は多いでしょう。良かれと思っても、相手に拒否されれば元も子もありません。どうすれば目指す理想を実現できるかを一番に考えれば、言葉と行動は自ずと変わってくるでしょう。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~) ・火葬式 ・1日葬 ・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタブライダルサロン

留袖 (小物一式込) ・モーニング

七五三 ・お宮参り ・成人式 ・卒業式

イタリア製ウエディングドレス

白無垢 ・色打掛 ・振袖

新郎様タキシード ・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

