



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 180 号

平成 31 年 3 月
1,200 部発行

発行責任者：松井清志
TEL 090-7940-2365
FAX045-261-2950
matsui@yoshinocho.jp

平成 31 年吉野町さくらまつり

ウェザーニュースの桜の開花予想（三溪園）は、3月25日になっています。満開とはなりません、早めのさくらまつりを開催します。

舞台のある吉野町会館は今年最後です。その舞台で獅子舞を披露する予定です。ぜひご参加下さい。

日時 3月24日（日曜日）
午前10時～午後1時迄
獅子舞 午前11時



今年の「新年の集い」は2月中旬で遅い開催でしたが、67名のご出席をいただき開催いたしました。

今年は平成から新元号に変わり、新しい時代を迎える節目の年です。吉野町町会も、新町内会館建設、役員改選と新しい体制となる節目の年です。

新会館は8mほどセットバックして総2階建てです。町会の各種行事がやりやすくなるよう工夫しています。来年2月の完成を目指しています。

会館建設資金は、横浜市の補助金1200万円と横浜信用金庫様の融資を予定しています。そして、よりよい会館にすべく会員皆様に寄附をお願いいたします。

どうかご支援よろしくをお願いいたします。

役員改選については、この節目の年に新会長を選んできていただき新体制で望みたいと考えています。

わたしより会長にふさわしい人を選んで欲しいと思います。そしてその人のつながり力で新たな体制ができればと考えます。最後に、会館建替で大変忙しい年になりますが皆様の協力をお願いしてご挨拶いたします。

日枝小学校防災拠点訓練

2月24日日枝小防災拠点訓練に347名の参加があり、うち吉野町は24名でした。吉野町は三角巾の講習を担当しました。井上優子さんが講師、子ども部のお母さん方と青年部がアシスタントとなり、訓練参加者に三角巾の効用と使い方を伝授しました。



災害時水洗トイレが使用出来ない場合の対策として、日枝小学校校庭に仮設トイレが設置されます。その組立訓練がありました。



地域防災拠点は、防災備蓄庫の設置、防災資機材・食料等の備蓄、また、被害情報等の情報受伝達手段として、デジタル移動無線が配備されています。

この地域は、日枝小学校が防災拠点となりますので、自宅から日枝小学校までの経路を確認しておいて下さい。



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

【世代を問わず一緒に楽しめる施設やサービス＝「3世代の休暇」】

マーケティングの情報サイト「インテージ」によれば、2019年のマーケティング・キーワードは「人間性・多様性・サステナビリティ」だそうです。例えば旅行業界では「世代別」の商品やサービスに代わって「世代間をつなぐ」ことがひとつのトレンドになるようです。ベビーブーム世代の祖父母が



孫と一緒に楽しむ「1世代スキップの休暇」。もしくは祖父母・両親・孫と一緒に楽しむ「3世代の休暇」。こうしたニーズへの対応が注目されています。世代によって興味や楽しみ方が違うので、世代を問わず一緒に楽しめる施設やサービスの提供は必須でしょう。また元気いっぱいの孫とゆっくり過ごしたい祖父母では、体力面でのニーズが異なります。この差をどう埋めていくかが、人間性や多様性につながっていくという見方です。昨年亡くなった樹木希林さんのお孫さんは、樹木さんの死去に際し「一緒に世界中を旅した。いつも自分の

事を大切にしてくれた。たくさんの事を教えてくれてありがとう」とSNSに投稿して話題になりました。世代は違っても多様性や人間性を共有できれば一緒に楽しめるという好例ですね。

ちょっと役立つ法律コラム

ネットに中傷記事を書かれた

Q、私は小さな会社を経営しているのですが、最近インターネット上の電子掲示板に私の会社のことが書かれているのを見つけました。その記事は、私の会社が欠陥品を売っているというのですが、そのような事実は全くありません。

このままでは会社の信用が落ちてしまい、深刻な影響が生じてしまいます。

どうしたらよいでしょうか。

A、今回のケースではまず、会社の信用をおとしめるようなその記事を、インターネット上から早急に削除することが必要です。インターネット上の掲示板に書かれた記事を削除するためには、その掲示板の「管理者」に連絡をとり、削除を依頼する必要があります。

あるいは、そのサイト（掲示板）の情報を管理している「サーバー管理者」に削除を依頼するという方法も考えられます。

このような削除依頼をしても削除に応じてもらえない場合には、裁判所に問題の記事を削除する処分を求めることができるほか、記事により実際に損害を生じた場合には、その賠償を求めることもできます。

弁護士はこのようなインターネット上の悪評・風評トラブルの解決のサポートも行っています。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

いらぬものを捨てると「肝心なもの」が見えてくるという。確かにそのとおりだと思う。けれど、これがなかなか捨てられないのである。生活を変えたい、自分を変えたい、人生を変えたい。そう意気込んで何度、断捨離をしたことか。捨てられないものが増えると「何かを変えたい」と思うようだ。捨てられないのは「モノ」ばかりではない。頑張ってきた手に入れたもの。例えば職場の立場、世間の評判、「私でなくちゃ」という自負心。頑張ってきた分だけ、どれも手放したくない。手放したくないからもっと頑張る。でも、手放せないものが増えるほど悩みや苦勞が増えて、がんじがらめになってしまふ。そんなとき思うのだ。「私、このままでいいの?」。だから「何かを変えたくなくて断捨離をして、でも捨てられない」の繰り返しでここまでできてしまった。

隙間なく荷物が詰め込まれている押し入れは、まるで私の心のような気がする。私の心も、こんなふうに「何か」がぎゅうぎゅう詰めになっている。息苦しいのは当たり前。その「何か」を、ひとつずつ取り出し、ていどを想像してみる。

最初はぎゅうぎゅう詰めだった空間に少しずつ隙間ができて、隙間の分だけ呼吸も楽になる。そのうち隙間から光が射し込んできた。その光は、深海に届く太陽の光のように真っすぐに何かを照らしている。「かあちゃん、なにニヤニヤしてんだよ」。息子にキモイと言われて現実に戻ったけれど、光の先にあったのは、今までいらぬもので隠されていた「肝心なもの」だというのが、私には分かった。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【owe】

“owe”は「オウ」と発音して「(返済義務を)負う」という意味があります。英語の発音と日本語の意味が同じで覚えやすいですね。他には「借りている」「借りがあがる」「恩がある」の意味もあり会話でもよく使われます。“I forgot my wallet!”「財布忘れた!」「I can lend you some money.”「少し貸せるよ」「Oh, thanks! I owe you.”「ありがとう! 恩に着的よ」のように使います。また面白い言い方では“I owe you an apology.”「あなたに謝らなければならない」という表現もあります。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.14

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その14 - よく噛むと良いことだらけ -



よくかんで食べると、食べ物が十分に消化吸収され栄養が体に行き渡るだけでなく、以下のような良い効果がたくさんあります!
あなたもさっそく今日から始めませんか?
合い言葉は、卑弥呼の歯がいてぜ!

● 卑弥呼の歯がいてぜ!

- ひ 肥満防止・・・脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐ!
- み 味覚の発達・・・よくかんで味わうと味がよくわかるように!
- こ 言葉の発音がハッキリ・・・口の周りの筋肉が発達!
- の 脳の発達・・・血流量が増え脳が活性化、認知症を予防!
- は 歯の病気の防止・・・唾液増加で虫歯の再石灰化と歯周病防止!
- が ガン予防・・・唾液中の酵素が発がん物質の毒性を消す!
- い 胃腸の働き促進・・・十分な咀嚼と唾液の増加で消化促進!
胃腸障害を防ぐ!
- ぜ 全身の体力向上・・・きちんと噛めると、全身の力を発揮!

● 一口30回よく噛みましょう!

食事のときは一口30回くらい、
食べ物がドロドロになるまで
しっかり噛みましょう!



● 食事は30分くらいかけてゆっくりと!

まずは野菜、次にタンパク質、その後炭水化物という順に、
一口ずつよく噛んでゆっくり味わいながら食事をしましょう!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【早し良し、ちょうどよし危うし】

「早し良し、ちょうどよし危うし、遅し悪(わる)し」。若い世代の座右の銘を紹介する新聞のコーナーに、山形県の11歳の少年が投稿しました。おじいさんがいつも口にしていて、自分も大事にしている言葉だそうです。母親からこの言葉を教わったというおじいさんは、遅くとも予定の時間の10分前に目的地に到着すること。少年も宿題を早く終わらせるととても気持ちが良く、心にも余裕ができるし時間を守ることは信頼にもつながると書いており、この言葉を教え、実行しているおじいさんに感謝と尊敬の気持ちを表していました。早めの行動が良いことは頭では分かっているが「ちょうどよい」にさえ間に合わず、遅し、悪しに陥っている人は多そうです。少年は自分を律することが自分のためになることを知っています。よりよく生きるコツを11歳に教わりました。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円～)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込)・モーニング

七五三・お宮参り・成人式・卒業式
イタリア製ウエディングドレス

白無垢・色打掛・振袖
新郎様タキシード・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

3月の行事・町内活動のご案内

3月2日(土)	いきいき健康体操 (毎週 土曜日)	
3月4日(月)	吉野町定例会 19:00～	
3月7日(木)	さくらサロン (毎週 木曜日) 10:00～17:00	
3月10日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00	
3月10日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00～18:00	
3月24日(日)	吉野町さくらまつり 10:00～13:00	
3月27日(水)	歳末防犯パトロール 19:00～	アクティ 1 ポイント
3月31日(日)	吉野クラブお花見会 10:00～11:00	
4月3日(水)	吉野町定例会 19:00～	

吉野町市民プラザ 問合せ TEL045-243-9261

3月10日(日)	人気ギターカルテット「クアトロ・パロス」が吉野町に初登場！ クアトロ・パロス 吉野町市民プラザ公演 【曲目】序奏とファンダンゴ、アルハンブラの思い出、天城越え 他 【料金】一般 4,000円 学生 2,500円 未就学児入場不可
3月12日(火)	吉野町市民プラザ ホールバックステージツアー ホール、楽屋周り、調整室の見学、照明体験、ピアノの試し弾き 【料金】無料【受付】当日 9:45 直接会場

3月 地域の行事

3月11日(月)	共進中学校卒業証書授与式
3月16日(土)	日枝小学校卒業証書授与式
3月31日(日)	第29回南区桜まつり 蔭田公園 10時～15時 大岡川プロムナード 3月23日(土)～4月10日(水) 桜のライトアップ・ぼんぼり点灯 18時～22時(月～木21時) 荒天中止



間違い探しの答え

1. 左上、キリンの手のスボ 2. 左上、
ソウの手のスボ 3. 中央上、ソウの手の
スボ 4. 右上、ソウの手のスボ 5. 右中段、
ソウの手のスボ 6. 中央下、ソウの手の
スボ 7. 中央下、ソウの手のスボ

まな板 川柳

グチこぼす
相手が
ついにAIに
（アレクサ、残業が
大変でもう
やっつけられないよ）

今月のあなたの運勢

A型	これまで放置しておいた問題を解決するのに良い運勢でしょう。協力者と共に解決に向け全力で行動すると吉!
B型	多忙な割に空回りしやすい運勢。期待どおりの結果が得られなくても今は焦らず少しずつ前進を心掛けること。
O型	対人運が好調な月ですが、オンとオフの切り替えを行きましょう。バランスの良い生活を心掛けるとさらに吉!
AB型	迷いが多く不安定になりやすい運勢ですが、何があっても前向きに努力することで吉運アップにつながります。

吉野町 フレンドシップ店 吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタ ブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

吉野囃子!
お囃子の仲間募集!

3月の予定
6日(水曜日)
12日(火曜日)
19日(火曜日)

松井 090-7940-2365
場所 吉野町町内会館

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR
¥2,516,400(税込)

「吉野町だより」に持参で
シャブー洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211