



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 179 号

平成 31 年 2 月
1,200 部発行

発行責任者：松井清志
TEL 090-7940-2365
FAX045-261-2950
matsui@yoshinocho.jp

平成最後の吉野町さくらまつり

陽がまぶしく日向を歩いていると汗ばむ季節になりました。今年の桜は早そうなので、3月最後の日曜日にさくら祭りを計画しています。年度末でお忙しいと思いますが、ご予約に加えて下さい。

月日 3月24日(日曜日)

会場 吉野町町内会館



横浜市認知症高齢者等見守りシール事業

行方不明になった認知症の方が早期にご自宅に戻れるよう、横浜市は、個人情報を守りながら身元を特定できる「見守りシール」を配布しています。



衣服や持ち物に貼って使えるよう、シールタイプ(36枚)とアイロンシートタイプ(34枚)の2種類をセットで配布しています。

認知症高齢者、若年性認知症であり、横浜市民、在宅生活、認知症高齢者等 SOS ネットワークの事前登録、神奈川県・神奈川県警への登録情報の提供に同意している、迎えに行くことのできる家族等がいる方が対象です。

申込みは、南区役所高齢・障害支援課 341-1136 または、浦舟地域ケアプラザ地域支援包括センター 261-3318。
※登録に写真や印鑑が必要な場合があります。

行方不明になった認知症の人をできるだけ早く発見するためには、地域での見守りが重要です。

次のような方を見かけたら

表情は疲れてぼんやりしている。不安そうにしている。同じ場所をいったりきたりしている。道に座り込んでしまっている。季節外れの服装、ちぐはぐな靴。等

まず、やさしく声をかけてください。

どこかへ行ってしまわないように見守ってください。

長時間歩いていることもあるので、水やお茶などの飲み物をすすめてください。自宅などの連絡先を書いたものを持ったり、つけたりしている場合は連絡先へ、わからない場合は南警察署 742-0110 へ連絡してください。

平成 30 年度

日枝小学校地域防災拠点訓練

日時 平成 31 年 2 月 24 日(日曜日) 午前 9 時～

場所 日枝小学校校庭・体育館

吉野町の参加者は、午前 8 時 40 分までに吉野町町内会館に集合して下さい。一緒に日枝小学校に行きます。



お三の宮地区の防災拠点は、日枝小学校です。防災拠点は地域の援助物資、安否確認、各情報交換の場所になります。



避難場所確認のためにもご参加をおすすめします。

横浜市内で 1 箇所でも震度 5 以上が観測されたとき、この防災

拠点が開設します。

お三の宮地区の 8 町内会、学校関係者、消防団、区職員からなる運営委員会が開設と運営いたします。

この訓練では、地域防災拠点開設・運営マニュアルにしたがい、総務班、情報班、救護班、給食・給水班、環境班の職務を確認します。防災拠点避難所は、被災した時自宅での生活を維持出来ない人を受け入れるものです。そのうち、高齢者、障害児・者、妊産婦、乳幼児などの要援護者のうち体育館などでの避難生活が難しいと判断された方を受け入れるための二次的な避難所「福祉避難所」があります。福祉避難所の受入は、専門職(保健師)が判断し区役所が受入を決定します。



訓練内容は、受付、避難所区割り、トイレの組立、給水器具取付、防災備蓄庫の在庫確認、三角巾の巻き方、AED の取扱方法です。体験訓練は、起震車による震度 5、けむりの



トンネル抜け、水消火器を使った消火です。地域防災拠点開設運営の DVD を鑑賞後、炊き出しによるカレーライスの喫食訓練で終わります。



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町 3-16 アニメイトビル 2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町 3-7
TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

【ファーストフード居酒屋＝「やきとり魁（さきがけ）」】

人手不足による人件費の高騰。消費者の根強い節約志向。異常気象などによる原材料の不足。こうした逆風にさらされている外食産業の中でも、特に居酒屋は若者のアルコール離れの影響もあって低迷気味です。そんな状況に一石を投じたのが、東京・歌舞伎町にオープンした「やきとり魁（さきがけ）」。



通称「ファーストフード居酒屋」です。お店に入ると iPad の置かれたカウンターがあり、お客さま自身が iPad で注文して会計すると呼び出しベルを渡されます。注文の品ができたらかベルが鳴るので自分で取りに行き、空になったお皿も自分で返却。このシステムにより通常の居酒屋に比べて人件費を 30%ほど削減することに成功し、客単価も順調にアップしているとか。この居酒屋を手がけているのは、東京都内を中心に複数の飲食店を展開しているユニテッド & コレクティブ。坂井英也社長によれば「おいしさは上げつつ、価格は下げて、

収益を確保する。その努力ができた企業が今後生き残って成長する」とのこと。坂井社長の戦略と読みで居酒屋革命が起こるのか。外食産業全体から注目の的になっているようです。

ちょっと役立つ法律コラム

離婚の条件と公正証書

Q、夫と離婚することになりました。夫は、子供の親権者を私とすること、財産、慰謝料、養育費を支払うことに同意しています。どのような手順を踏んだらよいでしょうか。

A、話し合いで離婚の条件が決まらない場合は、裁判所を通じた手続(調停、訴訟)をとることになりますが、条件の話し合いがついている場合は、「公正証書」の作成をお勧めします。

公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書で、裁判を起さなくても差押えなどの強制執行をすることができます。例えば、お金を知人に貸して返済が滞った場合、通常は裁判を起こして判決が出てから差押えをしますが、公正証書があれば提訴～判決までの手順をカットして、条件さえ調べばすぐにも差押えをすることができます。

あなたの場合も、夫が約束した養育費を支払わなくなった場合に備え、公正証書を作成しておけば、時間をかけずに給料の差押えなどをすることができます。

公証役場は全国各地にあり、どの役場に行っても構いません。夫婦2人で行くことになりますが、都合が悪い場合は代理人に委任することもできます。

前もって電話をして日時を予約し、離婚の条件などをFAXや郵送で知らせておくと、スムーズに証書を作成できます。作成費用や持参すべきもの(実印や戸籍謄本など)を電話で教えてもらいましょう。

なお、弁護士は、公正証書の文案作成からアドバイスすることができますので、初めから弁護士に頼んでしまうのも一つの方法です。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

「体にいい」と聞けば何でも試してみたくなる今日この頃。60歳を越え、今まで以上に「健康」という言葉に敏感になった。最近では、友達同士で「あっちが痛い」「こっちが調子悪い」と不健康を自慢し合うときが一番盛り上がる。「あんただっていつかはそうなるんだよ」。ずっと昔、腰をさすりながら母親が言った言葉を思い出す。40年の時を経て、たしかに私もそうなった。

老若男女、年代問わず健康が大切なことに変わりはない。けれど、若い頃の健康と今の健康では意味合いが違う。20代の私の娘は「スリムでキレイなこと」が健康だと言ってダイエットに励んでいる。30代の知人にとっては「体型維持」こそが健康の証。週3回でジムに通い、20代の頃と変わらない体型を保っていることが自慢らしい。外見の若さが健康の第一歩。気になるのは他人の目、といったところだろうか。様子が変わってくるのは40代。先日43歳になったというご近所さんは「体力作り」と「気力の充実」を目標にウォーキングやヨガを欠かさない。



「いつまでも好奇心旺盛でいることが若さの秘訣(ひけつ)なのよ」が口癖で、陶芸からフラメンコまで毎日、忙しそうである。50代はそこに「病気の予防」が加わり、60代になれば「病気自慢」ができるくらい、そこそこの不調が健康のバロメーターになる。「見た目も若くてきれいに越したことはないけど、それ以上に欲しいのは丈夫な体とよくかめる歯かな」。私の言葉に夫は「踏んでも壊れないくらい丈夫だから心配ないよ」と苦笑した。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【Bob】

2月1日に狂言師・野村萬齋主演の映画『七つの会議』が公開。原作は『半沢直樹』『下町ロケット』を書いた池井戸潤の小説です。そしてその主題歌は、ノーベル文学賞を受賞した歌手ボブ・ディランの「Make You Feel My Love」です。ところでボブ・ディランの「ボブ」という名前が「ロバート」の愛称だをご存知でしたか? “Robert” がなぜ “Bob” になるのか不思議ですが、他にも彼には “Bert, Bertie, Bobbie, Bobby, Rab, Rabby, Robby” などたくさんのニックネームがあるそうですよ!

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.13

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その13 - 花粉症は治せます! -

30年来、20年来の花粉症も、早い方は2~3ヶ月で卒業! 私の姉も20年来の花粉症を2ヶ月で卒業できました! 重要なポイントは以下の3つです。

- ① 症状を抑える薬はなるべく飲まない
- ② 食品経由の有害物質の摂取を減らす
- ③ 体温を上げて体内の有害物質を排出する

× 砂糖や甘いもの・炭酸飲料は控えましょう!

糖分や炭酸飲料はリラックス過剰を招き、花粉症を悪化させます。甘いお菓子は悪い糖分に加え食品添加物もいっぱい!

× 外食やお総菜は揚げものや天ぷらを避けましょう!

多くの油は、遺伝子組み換え、ポストハーベスト農薬、トランス脂肪酸、リノール酸を多く含み、花粉症を悪化させます!

- ・油はエキストラバージンオリーブオイルだけ使いましょう!
- ・マーガリン・マヨネーズ・ドレッシングの悪い油に要注意!

◎ パンやパスタでなくご飯を食べましょう!

大半のパンやパスタ、麺の小麦は、遺伝子組み換え、ポストハーベスト農薬、グルテン含有量が40倍なので避けましょう!

× 牛乳・チーズ・ヨーグルトを控えましょう!

牛乳や乳製品はアレルギーを悪化させるので、摂らないようにしましょう!

骨を丈夫にするには毎日納豆を食べましょう!

× 有害物質の多い食品は避けましょう!

出来合いのお総菜、パッケージ入りのお菓子や食品は食品添加物・遺伝子組み換え食品が多いので避けましょう!

◎ 毎日30分歩きましょう!

汗ばむくらいの適度な運動で体温を上げ血行をよくし、体内の有害物質を汗と一緒にどんどん排出しましょう!

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【思い切って自分を捨ててみる】

精神科医の大野裕氏が今も続く新聞の連載コラムに15年前に書いた言葉です。人の気持ちを考えるにはまずその人の立場に立たなければならぬと大野氏は言います。しかし、内気で人付き合いが苦手な人は相手の気持ちを考えているようで、実のところ自分の考えにとらわれていることが多いそうです。「一度、思い切って自分を捨ててみるのが、人とスムーズにつき合うためには必要だ」と大野氏は言います。人付き合いの得手不得手に関係なく、私たちは自分という基準を持っています。なぜあの人はあんなのか。自分ならこうするのに。若い頃の自分はこうだった。そんな風に思うことは誰にもありそうですが、それは自分の視点にこだわっている証拠でもあります。自分のこだわりに気付いて自分を捨てる。そうしてはじめて相手の目に映る風景が見えてくるのでしょうか。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~) ・ 火葬式 ・ 1日葬 ・ 一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込) ・ モーニング

七五三 ・ お宮参り ・ 成人式 ・ 卒業式
イタリア製ウエディングドレス

白無垢 ・ 色打掛 ・ 振袖
新郎様タキシード ・ 紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

2月の行事・町内活動のご案内

2月2日(土)	いきいき健康体操 (毎週 土曜日)
2月4日(月)	吉野町定例会 19:00～
2月7日(木)	さくらサロン (毎週 木曜日) 10:00～17:00
2月10日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00
2月10日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00～18:00
2月16日(土)	三角巾を使った救急法学習会 15:00～
2月17日(日)	吉野町新年の集い 中華街 華正楼 正午～
2月24日(日)	日枝小学校防災拠点訓練 9:00～12:00
2月27日(水)	歳末防犯パトロール 18:30～ アクティ 1 ポイント
3月4日(月)	吉野町定例会 19:00～

吉野町市民プラザ 問合せ TEL045-243-9261

2月27日～ 3月3日 9:00～21:00	「光のふるむなあと2018」のフォトコンテストの作品展 第8回光のフォトコンテスト写真展
2月28日～ 毎週木曜日 全5回 18:30～21:30	吉野町動画編集講座 「あなたのムービー表現力をレベルアップ!講座」 参加費 10,000円 パソコン持参 定員 10名 (先着順) お申し込みは、吉野町市民プラザのホームページから

2月 地域の行事

2月11日(祝・月) 9:30～16:00	だれでもできるスポーツを! 参加無料・雨天決行・大岡はらっぱ みなっちスポーツフェスタ 会場:南スポーツセンター リズム体操・車いすバスケット・卓球・インラインスケート・ポッチャ他
2月25日(月) 13:00～16:00	みな健「抽選会」健診結果セルフチェック・特別測定会/南区役所1階ホール 健診受けるといいことあるデ～イ



間違い探しの答え

1.中央上、鳥居の左手にある合掌造りの家の出
入り口。2.右上、鳥居の形。3.左中段、かま
くま。4.中央中段、お母さん。5.左下、お母さん
が抱いているお餅。6.中央下、女の子と並んで
いる女の子。7.中央上、女の子の顔の強さ。
8.中央上、女の子の顔の強さ。

まな板 川柳

送料を
無料に
するため
また、ホチ
るのかしら?)
(本当にトクして

今月のあなたの運勢

A型 運気が低迷がみで悩みを抱えそうな月。しかし、焦ることなく落ち着いて対処すれば良い結果につながります。	B型 物事が良い方向に動き始める運勢。これまで以上に周囲との和を大切に。何事も丁寧に取り組むとさらに吉!
O型 積極的な姿勢がツキを招くチャンス月です。全力を投入して新しいことにどんどんチャレンジしてみましょう!	AB型 タイミングのつかみ方で吉凶が分かれる運勢。多忙でも周囲に対する気配りや感謝を忘れないよう心掛けて。

吉野町 フレンドシップ店 吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

吉野囃子!

お囃子の仲間募集!

2月の予定
6日(水曜日)
13日(水曜日)
19日(火曜日)

松井 090-7940-2365
場所 吉野町町内会館

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR
¥2,516,400(税込)

「吉野町だより」持参で
シャンプ-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211