



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第177号

平成30年12月
1,200部発行

発行責任者：松井清志
TEL 090-7940-2365
FAX 045-261-2950
matsui@yoshinocho.jp

平成31年

吉野町 新春のつどい

平成31年の新春を迎えるにあたり、恒例の新春のつどいを下記のとおり開催いたします。

会員の皆様方のご支援とご協力をいただいで今年も各事業をやり遂げることができました。感謝申し上げます。

なお一層町会活動への一層のご理解とご協力をお願いするとともに会員相互の親睦を深めたいと考えております。

会員の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

月日 平成31年2月17日(日曜日)

開宴 正午～ 2時間

場所 山下町 中華街 華正楼 本店

※ 別紙ご案内書にご記入の上お申し込み下さい。

10/27 吉野町ハッピーハロウィン

神奈川県トヨタ自動車南店様、マックスバリュエクスプレス横浜吉野町店様、藤商様、岡田産業様より、たくさんのお菓子をいただきました。ありがとうございました。こどもの参加者は、60名でした。



11/3 防災センター見学・服部牧場見学

防災センターでは、暴風とけむり避難を体験しました。



11/17 第2回南区つながり清掃ウォーク



古い消火器は危険です!!

いざという時使えなかったり、放置された消火器が破裂事故を起すことがあります。新しい消火器に交換しましょう。

吉野町町会でまとめて購入・詰替・廃棄を下記の要領で受け付けます。

12月27日まで受付して、1月中旬にまとめて発注予定です。



種類 / 区分	町会でまとめて	自宅に配達・訪問
消火器の廃棄	1,100円	2,400円
消火器の購入	4,950円	5,500円
薬剤の詰替	2,500円	3,150円

ハママーク又は組合のシールがある場合の買い換え時の廃棄は800円。リサイクルシールが添付されている消火器の廃棄は、500円引きです。詳しくは町会事務局へ 090-7940-2365

地域活動を始めるにあたって、おすすめしたいこと

- 一、身近な地域の活動の情報を集めてみましょう
- 二、自分のやりたい活動、合うものを見つけましょう
- 三、心惹かれる活動を見学しよう
- 四、楽しさを味わいながら活動しよう

南区高齢障害支援課地域包括ケア推進担当

- ・あなたの得意が 地域のチカラ
- ・遠慮なく やりたくなったら ケアプラザへ
浦舟地域ケアプラザ 045-261-3315

年末年始のごみと資源物収集日程のお知らせ 吉野町の年末収集日予定は、

- (月) 12月24日 缶・びん・ペットボトル・小さな金属類 **最終日**
- (火) 12月25日 燃やすごみ・燃えないごみ
- (水) 12月26日 プラスチック製容器包装 **最終日**
- (木) 27日・(金) 28日 吉野町の収集の無い曜日です。
- (土) 12月29日 燃やすごみ・燃えないごみ **最終日**

新年、1月5日土曜日より通常の曜日どおり収集

年末の粗大ゴミの申込みは早めに
0570-200-530 又は 045-330-3953



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【スーパー業界のユニクロ＝「業務スーパー」】

イオン、西友、イトーヨーカドーなどの大手スーパーが伸び悩む中、飛ぶ鳥を落とす勢いで売り上げと店舗数を拡大しているのは、スーパーマーケットチェーンの「業務スーパー」です。急成長の理由は「スーパー業界のユニクロ」に例えられるビジネスモデルとユニークな品ぞろえ。自社工場や協力工場を充実させて製販一体を構築すると中間マージンを削減する手法で安価を実現しました。そしてフランチャイズシステムを活用し店舗数を拡大しています。コンセプトは「毎日がお買い得」。プロ品質の商品を格安のベストプライスで提供するために、EDLP (エブリデイ・ロー・プライス) という特売を行わない商法を採用しています。これは世界最大の小売業であるウォルマートや日本のオーケーストアでも行われている戦略で、チラシやテレビCMなどの広告宣伝費を削減し、消費者の「特売に行けなかった」という不公平感の解消にも役立つようです。さらには、業務用スーパーの食材で作った創作料理をレシピ投稿サイトにアップする人が続出しているとか。SNSで常に話題になっていることも追い風ようです。



ちょっと役立つ法律コラム

どうやって相続手続きを進めたらよいか

Q、先月、母が株や土地等の財産を残して亡くなりました。父は5年前に他界し、相続人は、私と兄と弟の3人です。

- (1) 兄とは15年ほど会っておらず、現在どこにいるのか分かりません。
- (2) また、弟の所在は分かりますが、弟とは仲が悪く、うまく話し合いができるか不安です。

このような兄と弟を相手に相続の手続きをどのように進めればよいでしょうか。

A、まずは、お兄様の所在を調べることから始めましょう。

お母様の戸籍謄本をお持ちなら、これを元にお兄様の現在戸籍を追い、本籍地の役所に戸籍の附票を請求することによって住所が判明します。

本籍地が遠方だったり戸籍の見方が分からなかったりする場合は、弁護士に依頼した方がよいでしょう。弁護士は依頼を受けた事件で必要な場合、関係者の戸籍や住民票を取得する権限を有しているので、このような場合には、弁護士に任せられた方が安心です。

お兄様の住所が分かったら、書面を送るなどして連絡を取り、相続についてのお兄様の意向を聞いてみましょう。

つぎに、弟様とうまく話ができない場合は、思い切って第三者である弁護士を間に入れてみると話が円滑に進むことが多いです。険悪な相手と交渉する場合は、第三者を介した方が、感情的な部分が出にくいので、話がこじれずまとまりやすいです。

それでも、話がまとまらない場合は、家庭裁判所に場所を移して調停や審判といった手続により解決を図ります。

裁判上の手続への対応は、ご自身でもできますが、専門家である弁護士に依頼した方が、より有利に進められるでしょう。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

大掃除をしていたら、ずっと探していた『東京物語』のDVDが見つかった。監督は小津安二郎。主演は笠智衆。在りし日の日本の風景を描いた1953年の名作だ。

尾道に住む70歳の平山周吉と67歳の妻のとみが20年ぶりに東京にやって来た。長男と長女、戦死した次男の未亡人である紀子は老夫婦を歓迎するが、どこかしら温かみに欠ける様子。子どもには子どもの生活があり、老夫婦の面倒をみる余裕があまりなかったのだ。そんな中、東京見物に付き合ってくれたのは、血のつながりのない未亡人の紀子だった。老夫婦は元気に働く子どもたちの様子に安心して東京を去る。ところが、帰りの列車でとみが体調を崩して急死してしまう。

子どもたちは「母危篤」の電報で尾道に集まるも、葬式が終わるとあっさり自分たちの生活に戻っていく。このときも周吉を気遣って最後まで残ったのは紀子だった。その紀子も東京に帰り、周吉はひとり家で淡々とわびしさをかみしめるのだった。

モノクロの映像が映し出す昭和初期の暮らしを私は知らない。けれど映画を見終わっていつも思うのは、「時代が変わっても人は変わらない」ということだ。親とは、家族とは、生きるとは――。私が今思っていることは、日本人がずっと感じてきたことなのだろう。紀子を演じる原節子の奥ゆかしさと品性を「日本人の心」というのなら、私たちはそれをどこに置き忘れてしまったのか。

ふと気が付けば夕方、大掃除は中途半端なまま物が散乱していた。けれど心のすず払いはできたような気がするのだった。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜支店 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【successor】

12月23日の「天皇誕生日」は今年が最後ですね。皇太子徳仁親王が皇位を継承されますが、この「継承者」のことを“successor”といいます。この単語の動詞形である“succeed”には「成功する」という意味がありますが、“successor”は「成功者」の意味ではなく「後継者」「相続者」という意味です。“As you know, I'm retiring at the end of the year. My successor will be Mr.Hosono.”「皆、知ってのとおり私は年末で退職する。後任は細野氏だ」という具合に使います。

食の改善でみんな元気に! けんこう道場 No.11

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

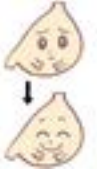
その11 - 消化のよい組み合わせ! -

■食べ物は組み合わせで消化時間が全然違います!

何と何を一緒に食べるか、その組み合わせにより消化時間が異なります。さほどたくさん食べないのに満腹感を感じるの、食べ物の組み合わせが悪いからです。消化の良い組み合わせにすれば消化時間は短くなり、体への負担も少なくて済みます!

■動物性タンパク質と炭水化物の組み合わせは体に負担

ハンバーグとパスタを食べて、最後はデザート。あるいは、お酒を飲みながらお刺身、焼き鳥と食べて、最後のシメにお茶漬けかラーメン。このような動物性タンパク質と炭水化物の組み合わせは消化が悪く、おなかがいっぱいになってしまいます。胃での消化に6~8時間もかかり、体の負担になります!



■動物性タンパク質は生野菜と一緒に食べましょう!

肉や魚などの動物性タンパク質を食べるときは、加熱した野菜ばかりでなく生野菜も一緒に食べましょう! 生野菜と一緒に食べると、生野菜の消化酵素と一緒に食べた動物性タンパク質の消化を助けてくれるので、体のエネルギーや消化酵素を節約できます。肉や魚を食べる時は、ご飯は少なめにしましょう!



■ぬか漬け・酢の物・サラダで生野菜を摂りましょう!

生野菜はご飯などの炭水化物や野菜の煮物などの消化も助けてくれます。野菜のぬか漬けや酢の物、サラダなど、生野菜メニューを一品加えると消化が良くなります。



■ごちそうを沢山食べたなら炭水化物は控えましょう!

年末年始はごちそうを食べる機会が多いですね。ローストビーフ、ステーキ、焼き肉、お刺身、スモークサーモン、エビ、カニなど、動物性タンパク質のごちそうが沢山の時は、ご飯や麺、デザートを控えると体への負担が軽くなります。

食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

<http://www.shokuken.com/>

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【誰のプロジェクトなんだ?】

東京大学大学院の教授で航空宇宙工学が専門の中須賀真一氏が新聞掲載のインタビューで語った言葉です。中須賀氏は日本とアメリカの大学の合同プロジェクトで超小型衛星を作ることになったとき、打ち上げの交渉も含めてほとんど全てを学生に任せました。学生にはいつも「これは誰のプロジェクトなんだ?」と問いかけ、主体的に動くよう背中を押しました。自分のものだと思えば指示を受けてやっているときは考え方も変わってくるし、精神的にも肉体的にもギリギリまで努力する。そうした「崖っぷち」の経験が、その後の仕事や人生で生きるそうです。子どもや若者が何か新しいことに挑戦するときに親や年長者が先回りして口を出し過ぎれば、せっかくの成長のチャンスが失われかねません。「誰のプロジェクトか?」。若者たちを見守るときに思い出したい言葉です。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中

家族葬 (48万円~)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込)・モーニング

七五三・お宮参り・成人式・卒業式

イタリア製ウエディングドレス

白無垢・色打掛・振袖

新郎様タキシード・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

12月の行事・町内活動のご案内

12月2日(日)	吉野町もちつき大会 10:00～13:00
12月4日(火)	吉野町定例会 19:00～
12月6日(木)	さくらサロン(毎週 木曜日) 10:00～17:00
12月8日(土)	いきいき健康体操(毎週 土曜日) 12/15、12/29はお休み
12月8日(土)	第147回 吉野町童謡を歌う会 10:00～11:00
12月9日(日)	吉野クラブ定例会 クリスマス会 10:00～11:00
12月9日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00～18:00
12月27日(木)	歳末防犯パトロール 18:30～
2月4日(月)	吉野町定例会 19:00～
2月17日(日)	吉野町新年の集い 中華街 華正楼 正午～

アクティ
ポイント

吉野町市民プラザ 問合せ TEL045-243-9261

12月15日(土) 12月16日(日) 11:00～16:00	みんなで行こう! <入場無料> 2F ギャラリー ホワイト クリスマスコンサート・冬のアート&クラフトマーケット
1月14日(月)	市民音楽家が集まって共演するライブイベント 4F ホール 入場料 1,000円 ☆吉野町音楽空間 Vol.2 14:00～20:00 (出入自由)

12月 地域の行事

12月9日(日) 13:00～15:00	～あったかハートコンサート～入場無料 入場者全員に記念品 会場:みなみん(南公会堂) 第3回 南消防団と区民のつどい 演奏:横浜市消防音楽隊
12月15日(土) 12月16日(日) 15:30～20:00	キャンドルナイト・水辺の光コンサート・ホットHOTカフェ 2018 光のぷろむなあど 会場: 蔦田公園 大岡川アートプロジェクト実行委員会



間違い探しの答え

1. 左の足は右の足の逆さで描かれている。2. 左の足は右の足の逆さで描かれている。3. 左の足は右の足の逆さで描かれている。4. 左の足は右の足の逆さで描かれている。5. 左の足は右の足の逆さで描かれている。6. 左の足は右の足の逆さで描かれている。7. 左の足は右の足の逆さで描かれている。8. 左の足は右の足の逆さで描かれている。9. 左の足は右の足の逆さで描かれている。10. 左の足は右の足の逆さで描かれている。

まな板 川柳

湯けむりも
癒れがぬ
家族旅行
なんだか余計に
疲れたわ!

今月のあなたの運勢

A型	B型
運気は徐々に回復するため大切なことは月の後半に行いましょう。厄介な問題は話し合いで解決できそうです。	周囲の理解が得られたら夢の実現に向かう絶好のチャンス月! 秘密は発覚する恐れがあるので気を付けること。
O型	AB型
社交運がアップしているため人と関わるのに良い月です。家族や友人への気配りができればさらに吉運アップ!	周囲から注目されて何かと頼りにされる運勢です。軽率な態度は慎み、何事も全力で取り組むことが開運の鍵!

吉野町 フレンドシップ店 吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

吉野囃子!
お囃子の仲間募集!

11月10日運河パレード

松井 090-7940-2365
場所 吉野町町内会館

地元の方から頼りにされる、お店を目指していきます

C-HR
¥2,516,400(税込)

「吉野町だより」持参で
シャンプ-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211