



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第176号

平成30年11月
1,200部発行

発行責任者：松井清志
TEL 090-7940-2365
FAX 045-261-2950
matsui@yoshinocho.jp

みんなであついで！おいしく食べよう！

吉野町もちつき大会

12月2日(日) 午前10時～午後1時

吉野町5丁目 吉野町町内会館

臼で搗いたできたての餅は美味しいですよ

あんこ餅

きな粉餅

からみ餅

納豆餅

海苔チーズ餅

会館内で自由に食べられます。
お持ち帰りはお断りいたします。



吉野町文化祭を10月13-14日に開催しました。



横浜市認知症初期集中支援チーム

横浜市は「認知症初期集中支援推進事業」実施しています。

ご自宅に40歳以上の方で認知症の疑いで困っている場合に「認知症初期集中支援チーム」が家庭を訪問しサポートをします。南区は、佐藤病院にチームが設置されました。



家庭訪問・専門医療機関の受診調整・介護サービス利用支援・認知症の症状に応じた助言を行います。

相談窓口は、

浦舟地域包括支援センター 261-3315
南区福祉保健センター高齢・障害支援課 341-1139

住宅用火災警報器は、大切なあなたの「命」「財産」を守ります。

住宅用火災警報器の抽選配布

横浜市消防局では、高齢者世帯に住宅用火災警報器360個を抽選で配布します。対象世帯：①65歳以上の一人世帯、②75歳以上のみの世帯。申込期間11月1日～30日往復はがきで申込。吉野町町会事務局(090-7940-2365)に記入要領があります。

吉野町は、古くは大岡川下流の入り江で、江戸時代に吉田勤兵衛により吉田新田として開墾された土地である。吉野町周辺は、大岡川が入り江に注ぐ河口近くであった。かつての中区南吉田町字南五ツ目・南六ツ目・南七ツ目の各一部から1928年(昭和3年)9月1日に新設された。1943年に中区から南区が分離し、南区吉野町となる。吉野町の由来は、楠木正行が1347年に吉野行宮に後村上天皇を訪ねた後、如意輪堂の壁板に「かへらじと かねて思へば梓弓 なき数にいる 名をぞとどむる」としたためて出陣した故事にちなむとする説がある。

第2回南区つながり清掃ウォーク

11月17日土曜日 ※ 小雨順延

18日日曜日 ※ 予備日も雨天は中止

集合 午前10時～ 約1時間

場所 吉野町市民プラザ 吉野町5丁目

道順：吉野町の通りを1丁目へ進み富士見川公園へ左折
大岡川プロムナードを蔭田公園の集合場所へ向かう

清掃対象物：燃やすごみ、缶、びん、ペットボトル



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

【もの忘れ対策商品＝紛失時に場所を知らせるスマートタグ】

会話の中に「あれ」「それ」が増えてくると年齢を感じますね。いわゆる物忘れは誰にでも起こることです。ひと昔前なら「もう年だから仕方ない」で笑い飛ばしたのですが、最近では20代や30代の若い世代でも物忘れを自覚する人が増えているようで、物忘れ対策の商品やサービスが急速に普及しています。代表的なアイテムは「スマートタグ」。BluetoothやGPS機能を利用してスマートフォンと連動させたタグのことで「忘れ物防止タグ」とも呼ばれます。



鍵や財布などの貴重品や、リモコンなどの失くしやすい持ち物にこのタグを付けておくと、紛失時にスマートフォンからの操作でブザーを鳴らして場所を知らせたり、置き忘れをスマートフォンに通知したりと、持ち物の紛失を防いでくれる便利グッズなのです。ペットや小さな子どもの居場所を追跡するために使う人も増えているようです。また家の鍵に特化したアイテムとしては、鍵を使わなくてもスマートフォンのアプリで施錠・解錠できる「スマートロック」が注目されています。現代ならではの新しい消費活動といえそうですね。

ちょっと役立つ法律コラム

運転免許が取り消されそう

Q、先日、私の不注意から交通事故を起こしてしまい、被害者に大きな怪我をさせてしまいました。

幸い、任意保険に入っていたため、被害者に十分な損害賠償を行うことはできそうですが、先日公安委員会から手紙が届き、免許取消の処分がなされてしまいそうです。

私はどうしたらよいのでしょうか。

A、大きな交通事故を起こしてしまったり、交通事故を繰り返し起こしてしまったりすると免許停止や免許取消の処分がなされることがあります。

しかし、累積点数から免許取消や免許停止の処分が予想される場合でも、公安委員会に出頭して意見を述べることで、免許取消処分を免許停止処分に軽減してもらったり、免許停止処分を猶予してもらったりすることができる場合があります。

公安委員会に出頭する際には、交通事故の事案について意見を述べたり、有利な証拠を出したりすることができ、その際に弁護士が補佐人としてご本人に付き添うこともできます。

弁護士はこのような行政処分についてのサポートも行っています。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

ふと懐かしいCMを思い出した。「しあわせって 何だっけ 何だっけ」。キッコーマンのCMだ。このフレーズが話題になった当時はバブル景気の真っ只中。空前の好景気に浮かれていたあの頃、まだ若かりし明石家さんまさんの「しあわせって何だっけ？」という問いかけに、ボディコンで浮足立っていた20歳そこそこの私は何を思っていたのか。何も考えていなかったに違いない。

「昭和」から「平成」へと元号が改まり、日経平均株価が史上最高値を記録し、消費税が導入され、今思えばこのあたりをピークに景気は折り返して、徐々にバブル経済が崩壊し始めた。



そういえばその後「まさか」といわれた平成大不況が訪れたとき、懐かしいCMが復活して、さんまさんが再び「しあわせって何だっけ？」とお茶の間に問いかけたことも思い出した。

改めて、しあわせって何だっけ？と考えてみる。「しあわせはいつもじぶんのところがきめる」と言ったのは相田みつをだったか。哲学者のアリストテレスは「幸福は行為である」と言ったらしい。しあわせはどこかに「ある」ものではなくて、しあわせに「なる」ために人は生きているということなのか。しあわせは人それぞれ。「しあわせだな」と自覚しなければ実感できない。だからときどき「しあわせって何だっけ？」と自分に問いかけて、「私はしあわせだな」としみじみ自覚して「私はしあわせだ!」と思ひ込むことが、しあわせへの第一歩かもしれない。そんな柄にもないことを考えてみたりする、平成最後の秋である。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日にも相談可)

上大岡 法律 検索

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜谷戸新 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: 【bite the hand】

日本の有名なことわざの中に「飼い犬に手をかまれる」というのがありますが、これに該当するのが“bite the hand that feeds you” (バイダハンドダッグフィーチャー) でしょう。「自分を食べさせてくれる人の手をかむ」「恩を仇で返す」という意味合いで使われています。“You may be thinking that your parents are annoying, but don't bite the hand that feeds you.” は「君は両親のことをうるさいと思っているかもしれないけど、決して恩を仇で返してはいけないよ」という意味です。

食の改善でみんな元気に!

けんこう道場 No.10

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その10 - 秋冬も野菜で元気! -

●根菜で体調を整えましょう!

ゴボウ、大根、レンコン、人参、かぶ、里芋、山芋、サツマイモなどの根菜は体を温めてくれます。さらに、食物繊維が豊富で、カルシウムなどのミネラルも多く、胃や腸の動きを活性化してくれます。排便を促す上に、健康を大きく左右する腸の状態を改善してくれるので、大変重要な食材です。

●風邪によく効く冬野菜!

風邪予防やひき始めにはビタミンC豊富な白菜をたっぷり使った鍋物。ねぎの硫化アリルは風邪の回復・疲労回復に、小松菜の豊富なカルシウムは骨や歯を丈夫に、春菊はせきを鎮め胃腸の動きをよくします。カリフラワーやブロッコリーは冬のビタミンC供給源、風邪予防や美肌に効果!



●根菜のけんちん汁、野菜いっぱいのお鍋がおすすめ!

ゴボウ、大根、人参、里芋、椎茸、こんにゃく、豆腐、油揚げなど、具沢山のけんちん汁で体の芯から温まりましょう! 白菜や春菊などの野菜に、椎茸やシメジなどのキノコ、お豆腐やタラなど、お好みの具でお鍋はいかがですか?



しょうゆと柑橘の搾り汁1:1のポン酢を小鉢に少し入れ、葉味の長ネギを加え、それにつけていただくと、市販の鍋の素を使わずに、素材の旨みでとてもおいしいお鍋を楽しめます!

●果物は旬の国産のリンゴ、みかん、柿!

スーパーに山積みされている旬の国産のリンゴ、みかん、柿を食べましょう! 冷蔵ケースに並んでいるマンゴーやパパイヤなどの南国の果物や、スイカなどの夏の果物は体を冷やすので避けましょう。



食と健康ネットワーク 主宰 管理栄養士 天野和子

<http://www.shokuken.com/>

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【ゴールが見えていれば頑張れる】

青色発光ダイオード(LED)の開発で2014年にノーベル物理学賞を受賞した天野浩氏が新聞のインタビューで語った言葉です。受賞につながった研究では、青色LEDに必要な結晶を作るために1500回以上もの実験を積み重ねたそうです。天野氏が辛抱強く実験を続けられたのは、指導教官でノーベル賞を共に受賞した赤崎勇氏が見せてくれた、奇跡的にできた結晶のおかげだったそうです。目指すべきものを見ることができた天野氏は「到達点が、ゴールが見えていれば頑張れる」と話していました。努力しているのになかなか成果が出ないとき、投げ出したくなったり、この方法でいいのか?と不安になったりするかもしれません。そんなときは「ゴールにたどり着くにはどうしたらいいか」を考えること。現状への焦りや不安から解放されて、柔軟な発想ができそうです。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込)・モーニング

七五三・お宮参り・成人式・卒業式
イタリヤ製ウエディングドレス

白無垢・色打掛・振袖
新郎様タキシード・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

11月の行事・町内活動のご案内

11月1日(木)	さくらサロン (毎週 木曜日) 10:00～17:00
11月3日(土)	いきいき健康体操 (毎週 土曜日 7:45～8:45) 11/24はお休み
11月3日(土)	厚木防災センター見学バスツアー with 牧場見学
11月5日(月)	吉野町定例会 19:00～
11月10日(土)	第146回 吉野町童謡を歌う会 10:00～11:00
11月11日(日)	吉野クラブ定例会 10:00～11:00
11月11日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00～18:00
11月17日(土)	第2回南区つながり清掃ウォーク 10:00～11:00
11月27日(火)	吉野町防犯パトロール 19:00～
12月2日(日)	吉野町もちつき大会 10:00～13:00
12月4日(火)	吉野町定例会 19:00～

アクティ
ポイント

吉野町市民プラザ 問合せ TEL045-243-9261

大岡川アートプロジェクト光のふるむなあと 2018 連携イベント **アート寺子屋**

12月1日(土)	写真講座 中級 暗い場所で光を撮る 15:00～18:00 中学生以上、参加費 2,000円
12月2日(日)	～冬～造形講座 光るエコバッグをつくろう 14:00～16:00 参加費 1,000円～
12月9日(日)	写真講座 初級 スマホ撮影のコツ 10:00～12:00 小学生以上、参加費 500円

11月 地域の行事

11月11日(日) 11:00～15:00 入場無料	新しい発見・出会いがありますよ！ぜひ来てね！主催 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 2018 みんなの わっ！ フェスタ 会場 浦舟複合福祉施設 10階 世界の料理、お茶、踊りと演奏、外国人による日本語スピーチ、民族衣装着付け
11月19日(月) 14:00～15:30 先着 70名	『 悩みに寄り添う聴き方 』講座 南区役所 1F 多目的ホール 身近な人に寄り添うことで、大切な命を守る。話してのココロが軽くなる聴き方について学ぶ。講師 松橋秀之氏(横浜いのちの電話 理事長)



間違い探しの答え

1. 左上、リズが持っている「トランプ」 2. 右上、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。3. 左、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。4. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。5. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。6. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。7. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。8. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。9. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。10. 中央、
鏡の裏面に「5」の数字が隠れている。

まな板 川柳

忘年会
見据えて
流行りの
歌練習
(何事もスタート
ダッシュが肝心よ)

今月のあなたの運勢

A型 活気があるように見えても内情は停滞を感じる運勢。焦らず忍耐の時期と割り切ることで道が開けるでしょう。	B型 あなたの人気有一段アップし、交友関係も広がりそうな月。多忙でも家族との時間を持つとさらに吉運アップ！
O型 充電期間と考え英気を養うのに良い月です。のんびりムードが漂うため集中力不足でミスをしたくないよう要注意！	AB型 運気がピークを迎える今月は、何かと目立つ存在になりそうです。これからの計画をじっくり見直しましょう。

吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌマタブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典=ポテトフライ1個 無料サービス
吉野町2丁目 ☎242-2788

吉野囃子!

お囃子の仲間募集!

松井 090-7940-2365
場所 吉野町町内会館

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR
¥2,516,400(税込)

「吉野町だより」持参で
シャブ-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211