



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 173 号

平成 30 年 8 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

吉野町臨時總會報告

7月18日、吉野町町内会館において、臨時總會を開催いたしました。皆様にお知らせした議案のとおり新吉野町会館建設計画が承認可決されました。補助金を受けられるよう行動開始です。7月25日に会館新築申請受付団体審査用書類を南区地域振興課へ提出完了いたしました。今後は市民局の審査に委ねられます。来年3月の補助予定団体の決定が待ち遠しいです。

それまでに出来ることを建設委員とともに考え準備を怠りなくしていく所存です。

今後共、皆様のご協力をお願いいたします。

吉野町町会長 松井清志

吉野町夏の夕涼み会

8月4日土曜日 17時～19時

吉野町町内会館

かき氷、ガチャ、焼きそば、たこ焼き
生ビール・ジュース

満70才以上の吉野町会員の方へ、 長寿の祝品を贈呈いたします。

満70才以上の方、又は平成30年9月17日までに70歳になられる方は、8月31日までに、お名前・ご住所をお知らせ下さい。

昨年この祝品を受け取られた方は、名簿に登録されていますので、連絡は不要です。登録内容に変更は、ご連絡下さい。

今年は、「おもやの甘納豆」又は「入船鮭の特別ランチ」のうちどちらかを選ぶ事が出来ます。引換券を贈呈いたしますので一ヶ月以内にお引き換え又はお食事して下さい。

敬老の祝品贈呈日：9月17日

吉野町子ども部 **ピロンスライム**

吉野町工作室（吉野町子ども部）

作ってみよう泥団子&スライム

8月19日（日曜日）午前10時～11時半



吉野町のこれからの主な行事

9月15日	日枝神社例大祭
9月16日	山車町内巡行・大人神輿町内渡御 日枝小金管バンド・6年1組囃子
10月未定	吉野町文化祭
未定	吉野町子ども会ハローウィン
11月3日	神奈川県防災センター見学会
11月17日	第2回南区つながり清掃ウォーク
12月2日	吉野町もちつき大会
1月5日	新春書き初め席書会
未定	吉野町新春の集い
2月24日	日枝小学校防災拠点訓練



横浜吉野町店

横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F

電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【人目が気にならないクリア飲料＝工作中的リフレッシュ飲料】

サントリーが発売した話題の「オールフリー オールタイム」。見た目はペットボトル入りの炭酸水なのに「ビールの味がする」無色透明のノンアルコールビールです。無色透明にした理由は「いつでもどこでも飲めるように」という至ってシンプルなものです。一般的にノンアルコールビールは「ビールの代わりに飲むもの」というイメージですが、無色透明にして容器をペットボトルにしました。そうすることで見た目のビールらしさをなくし、工作中的のリフレッシュ飲料として周囲の目を気にせずに飲んでもらおうという狙いだとか。こうしたクリア飲料は最近のブームにもなっており、レモンティー、クリームソーダ、乳酸菌飲料なども次々と透明化しています。ブームの背景にあるのはやはり職場での人目。どうしても「机の上に甘い飲料水が置いてあると子どもっぽい」「一生懸命に仕事をしていない」と思われそうなどという心理が働くようですが、クリア飲料なら人目が気にならないというわけです。既存品を透明にただけで問題が「クリア」になり、市場も拡大するという一種のアイデア商品といえそうですね。



ちょっと役立つ法律コラム

注文者が工事代金を支払ってくれない

Q、私は、あるお客さんから昨年大きな増改築工事を請け負い、先日完成させました。

しかし、完成後にお客さんから施工の内容が気に入らないので請負代金は払わないと言われました。

噂によると、お客さんは経済的にかなり苦しいようで、それが原因でこのようなことを言ってきているのだと思います。どうしたら払ってもらえるでしょうか。

A、あなたが増改築工事を請け負い、問題なく工事を完成させたのであれば、あなたには請負代金を請求できる権利があります。

まず、相手が請負代金を自ら支払わない場合には、裁判などの手続をとって請求をしていかなければなりません。

もっとも、本件の場合、相手は経済的に苦しいという事情があるようなので、訴訟を進めている間に、相手の資力が全くなってしまうことが予想されます。そうすると、折角裁判に勝っても請負代金を回収できないことになりかねません。

そこで、裁判を行う前に、相手の財産をある程度差押えできる手続（「民事保全」）があります。

民事保全手続は、通常の裁判よりも早く手続が進む反面、確保する財産額によって、事前に担保金を法務局に供託しなければならないので、最初にまとまったお金が必要となります。

なお、この担保金は、民事保全手続の後に起こした裁判（本件では請負代金請求訴訟）が終わると戻ってきます。

民事保全手続をお考えの場合は、相手の財産が減ってしまう前に、なるべく早く弁護士へ相談するとよいでしょう。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

この8月で50歳になった。年齢にこだわりがあるほうではないけれど、50歳は「区切り」という気がずっとしていた。そのせいか、誕生日の夜にふと思い立って古い日記を引っ張り出してみた。昔の自分がどんな人間だったのか急に知りたくなったのだ。



高校2年生から始まっていた日記は、30歳のある日、失恋をきっかけに突然終わっていた。日記の中で再会した30歳の自分は想像以上に身勝手に、日記のあちこちから「私を分かって!」という心の叫びが聞こえてくるようだった。

周りの同年代よりしっかりしていたつもりだったのに、実は独りよがりの頭でっかちだったのか。結婚するか仕事を続けるか、当時の彼と何度もケンカをした揚げ句、酔った勢いであみだくじをやって「仕事」を取った。一緒に飲んでいた彼に「そういうことだから」とたんかを切って店を出たあと、彼が追いかけて来ない現実に打ちのめされた。あれから20年。今の夫がそのときの彼だったら映画みたいだけど、あの彼とは二度と会わなかった。

私はペンをとり、日記帳の空白に「60歳の私へ」と書いてみた。10年後の自分は今の自分をどう思うのだろうか。自分に手紙を書いたりして、相変わらず青臭いと感じるだろうか。できれば60歳の自分に「大変良くできました」と花丸をもらいたいけれど、人間なんてそんなに変わるものじゃない。「60歳の私へ。人生をあみだくじで決めるくらいの軽やかな還暦を迎えていますか?それがあなたです。これからもあなたらしく生きてください」。

遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード: 【honey】

8月3日は「はちみつの日」です。「はちみつ」を“honey”というのご存知ですね。映画やドラマなどでよく耳にしますが、蜜のように甘い関係の配偶者や恋人、子どものことを「ハニー」とも呼びます。アメリカではこんな広告が出たこともあります。“Honey for your honey ~ How about getting some delicious honey for your loved ones?” 「あなたのハニーにはちみつを〜 おいしいはちみつを愛する人へいかが?」。このキャッチがさらに甘い気分させてくれそうですね。

食の改善でみんな元気に!

けんこう道場 No.07

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その7 - 夏バテ対策に野菜! -

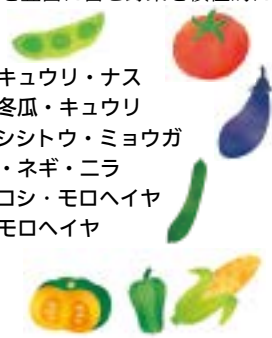
■ 冷たい甘い飲み物や食べ物で体はクタクタ!

夏は冷たい甘い飲み物やアイスクリームを多く摂りがちですが、これらは体を冷やし血行を悪くするだけでなく、砂糖が体内のビタミンやミネラルを奪うため、体がとても疲れます。

● 旬の野菜で元気に!

旬の野菜は力持ち! ビタミンとミネラルを豊富に含む野菜を積極的に摂って、夏も元気に過ごしましょう!

- ・強力な夏バテ防止効果… 枝豆
- ・体の熱を取る… トマト・キュウリ・ナス
- ・利尿作用でむくみを取る… スイカ・冬瓜・キュウリ
- ・苦み・辛みで消化促進… ゴウヤ・シシトウ・ミョウガ
- ・硫化アリルで疲労回復効果… ニンニク・ネギ・ニラ
- ・ビタミンB1で疲労回復… トウモロコシ・モロヘイヤ
- ・ビタミン・ミネラル豊富… オクラ・モロヘイヤ
- ・夏のビタミンC供給源… ピーマン
- ・ビタミンEで若々しく… かぼちゃ



● 素麺より、とろろそばで元気!

暑いから素麺だけ… という時は、とろろそばにしましょう! そばは消化がよく、タンパク質が豊富で栄養価が高く、ビタミンB1は疲労回復に効果があります。滋養強壮に効く山芋を合わせればさらに効果的! そば粉100%のそばを選びましょう!

● 砂糖ゼロの天然バナナアイスクリーム!

完熟バナナを8mm厚さの小口切りにし、バラバラにして密閉容器に入れ冷凍庫で凍らせ、添加物ゼロのおいしいバナナアイスクリームの出来上がり! 1~2個食べると汗が引きます!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子
<http://www.shokuken.com/shokukennetwork.htm>

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【相手の能力を奪わない】

認知症の高齢者を人間として尊重しながらケアをする技法「ユマニチュード」の考案者の一人、イブ・ジネスト氏が新聞のインタビューで語った言葉です。認知症のケアで大切なのは「相手の能力を奪わない」ことだとジネスト氏は言います。ケアする人間が何でもやってしまったり、ケアを受ける側の人間はできることもできなくなっていくからだそうです。日常生活でも助けを求められ、手を差し伸べることはよくあることです。相手が自分の大切な人ならなおさらでしょう。しかし、それが行き過ぎた親切になることもあるのです。それは長期的に相手のためになることでしょうか。あなたがやれば相手はやる必要がなくなり、結局はできなくなってしまいます。「相手の能力を奪わない」接し方は認知症の人に限りならず、他人を手助けするときの大原則なのかもしれません。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
 家族葬 (48万円~) ・ 火葬式 ・ 1日葬 ・ 一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタ プライダルサロン

留袖 (小物一式込) ・ モーニング

七五三 ・ お宮参り ・ 成人式 ・ 卒業式

イタリヤ製ウエディングドレス

白無垢 ・ 色打掛 ・ 振袖

新郎様タキシード ・ 紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

8月の行事・町内活動のご案内

8月2日(木)	さくらサロン (毎週 木曜日) 10:00 ~ 17:00
8月3日(金)	吉野町定例会 19:00 ~
8月4日(土)	いきいき健康体操 (毎週 土曜日 7:45 ~ 8:45)
8月4日(土)	吉野町夕涼み会 17:00 ~ 19:00
8月11日(土)	第143回 吉野町童謡を歌う会 10:00 ~ 11:00
8月12日(日)	吉野クラブ定例会 10:00 ~ 11:00
8月12日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00 ~ 18:00
8月19日(日)	吉野町工作室 作ってみよう泥団子&スライム!
8月27日(月)	吉野町防犯パトロール 19:00 ~
9月3日(月)	吉野町定例会 19:00 ~

吉野町市民プラザ TEL045-243-9261

8月25日(土) 14:30 開場 15:00 開演	レスパス弦楽四重奏団 with 荒井結子 (チェロ) 弦楽四重奏曲 ハイドン第17番ハ長調 Op.35・ドビュシシート短調 Op.10 / シューベルト弦楽五重奏曲ハ長調 D.956 【料金】全席指定 3,000円 (未就学児入場不可) 【会場】4階ホール
吉野町芸術工房	~この夏、タップダンスに挑戦してみよう!~ 8/9 準備編は無料です。各回 50分 20人 ワークショップ各回 500円 = 8/10 タップスキル①、8/19 タップスキル②、8/25 リズムを作ってみる
アート寺子屋	ダンス編 Vol.2 ~おどるなつこと一緒に、作品を創って発表しよう!~ 8/25 参加費 2,500円 (2日間通し券)・8/26 作品発表 (鑑賞のみ無料) / 5歳以上 30人

8月 地域の行事

8月19日(日)	第14回「うらふね納涼祭」 会場：浦舟複合福祉施設 11:00 ~ 14:30 模擬店・イベント・お楽しみ抽選会・体験・工作・マジックショー
8月30日(木)	第3回 旨いコーヒーを淹れてみる輪 【特別企画】日枝小学校2年生の合唱 / 参加費：100円 (コーヒー代) 時間：13:30 ~ 15:30 場所：高砂町町内会館 (高砂町2丁目)



間違い探しの答え

足音のしずのまのの脚音 'しず' 'し' 志
木の蹴達の幸をのり子の 'しず' '9' 足音の
脚音の幸をのり子の 'しず' '9' 足音の
のののの 'しず' '9' 足音の
のののの 'しず' '9' 足音の
のののの 'しず' '9' 足音の

まな板 川柳

(スマホって
危険だわ...)

ツイートで
うかつに
バレルり
ズル休み

今月のあなたの運勢

AM	B
疲労やストレスを解消して今後のためにエネルギーを蓄えておくのに良い月。無理をせず堅実に進みましょう。	冷静な判断力に欠け、取り越し苦労をしやすい運勢。状況は厳しくとも変化を起さず現状維持に徹すること。
OM	AB
感情のコントロールひとつで吉と凶が分かれる運勢。調子に乗って人前で失言をしないよう気を付けましょう。	心身共に充実する今月は、存分に活躍できるチャンス月です。未知の分野へのチャレンジにも最良な運勢です!

吉野町 フレンドシップ店

吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
特典=お通し無料サービス
吉野町3丁目 ☎253-3801
- ・ヌママ ブライダルサロン
特典=レンタル料20%引き
吉野町4丁目 ☎261-7861
- ・焼肉レストラン『大苑』
特典=ナムルをサービス
日枝町3丁目 ☎241-8200
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
特典= お会計 10%引き
吉野町2丁目 ☎242-2788

吉野囃子 仲間募集中!

8月19日 11時 うらふね納涼祭

8月の練習日は松井へ
お問い合わせ下さい
090-7940-2365
場所 吉野町町内会館

地元の方から頼りにされる、お店を目指しています

C-HR
¥2,516,400~(税込)

「吉野町だより」に持参で
シャンプー-洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211