



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第 172 号

平成 30 年 7 月

1,200 部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

FAX045-261-2950

matsui@yoshinocho.jp

吉野町臨時総会開催のお知らせ

吉野町町内会館建設委員会において、設計概要、建設事業費、資金計画案がまとまりました。市の自治会館助成金事前申請のため、総会において建設計画推進を決議しなければなりません。つきましては、7月18日水曜日午後6時30分より吉野町臨時総会開催いたします。総会前に会館建設計画詳細の議案書を作成し、会員の皆様に配布いたします。ぜひご出席をお願いいたします。また、ご欠席の方は委任状の提出にご協力をお願いいたします。

吉野町町会長 松井清志

吉野クラブ定例会のお知らせ

毎月第二日曜日午前10時より定例会を開催しています。先月は、南太田フォーラム朗読会メンバーの宮本氏が、角田光代著「口紅のとき」の「79才の章」を朗読され、聞き入りとても楽しい会となりました。皆さんの活動も紹介できます。お気軽に来て下さい。7月よりお誕生月の方に、ささやかですが誕生プレゼントを用意してお待ちしています。今回は、4月～7月生まれが対象です。

吉野クラブ会長 斉藤恵美子

吉野町夏の夕涼み会
8月4日土曜日 17時～19時 開催予定
詳細未定

毎月10日と30日は
冷蔵庫の中をチェックする日にして、
ムダに捨てられてしまう
食材を減らしましょう!

食品ロスを減らすには、「安いからと買すぎない」「定期的チェックして使いきる」。冷蔵庫の普及で食品保存の知恵を、私たちはすっかり忘れてしまったかも。



5月29日神奈川県アマチュアゴルフ選手権2018において吉野町賛助会員の進藤巧氏(27歳)は、自己最高の2位となりました。実家の葬祭業の手伝いで多忙を極めて満足に練習できず、持病の腰痛に耐えながらも頑張りました。来年の初制覇を祈っています。

日枝小学校読み聞かせの会 ボランティアスタッフ募集

読み聞かせの会は、月に1、2回金曜日朝の授業前に教室で絵本や紙芝居を読んであげるボランティア活動をしています。子ども達が一生懸命聞いてくれるので、やりがいがあります。お子さん、お孫さんの様子が分かる良い機会でもあります。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

毎回でなくてもご都合の良い時でも構いません。

7、9月の予定＝7月13日、9月7日・14日

いずれも金曜日 8時15分に日枝小学校1階に集合

申込：読み聞かせの会 伊永(コレナガ) 090-4838-4991



取り消せるかも!

しまった! 解約したい! と思ったらクーリングオフ
不意打ち性の高い販売方法の契約は解除できる場合があります。

- 代表的なパターン
- 突然訪問した業者と契約してしまった住宅リフォーム工事
 - 電話で巧みに勧誘された健康食品の購入
 - 訪問業者による貴金属の強引な買い取り



※ 契約の日から取り消せる日数は決まっています。まずはセンターにご相談ください。

困ったな! どうしよう?

と思ったら相談を!

横浜市消費生活総合センター

相談専用電話 045-845-6666

平日 9:00～18:00

土・日 9:00～16:45



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



横浜信用金庫

吉野町支店

〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681(代) FAX045-251-8686

【ECの活用＝消費者の購買行動を補完するECモール】

EC（電子商取引）が勢いを増す中、実店舗販売を重視してきたカジュアル衣料大手のしまむらもEC戦略を発表しました。実店舗拡大の方針は堅持しつつも、楽天やヤフーといった外部のECモールへの出店準備を進め、自社の通販サイトも開設する予定だとか。しまむらは1988年の上場以降、順調に売り上げを拡大し、ほぼ増収増益を続けてきた優良企業。しかし、直近の決算では減収減益となったそうです。不振の要因のひとつは「ファッションセンターしまむら」の苦戦。売り場の整理で店頭のアイテム数や在庫をかなり絞った結果、しまむら独特の「雑多感」が薄れ、色々な商品の中から掘り出し物を見つける「宝探し」を楽しみにしていた固定客が離れてしまったそうです。今後は店頭での品ぞろえを充実させてテコ入れを図り「宝探し」感覚を刺激する店舗に戻すようです。また一方で、消費者の購買行動の変化に対応したECを補完的に導入して、来期は過去最高の増収増益を目指します。実店舗で独自路線を貫いてきた企業がECをどう活用していくのか、今後の「しまむら」に注目です。



ちょっと役立つ法律コラム

遺産の分け方での争い

Q、母が亡くなり、母名義の不動産と預金を相続することになりました。父は既に亡く、相続人は私と兄の二人だけです。

遺産について、私は不動産を兄に譲る代わりに預金を多く欲しいと思っていますが、兄は不動産も欲しいし、預金も半分欲しいと言って譲りません。

どうやって解決すればよいでしょうか。

ちなみに、遺言書はありません。

A、話し合いで分割方法が決まらない場合、家庭裁判所の裁判官が分割方法を命じることになります（「審判」といいます）。

「審判」になれば、生前贈与などがない限り、原則として法定相続割合に従って分割されます。

本件では、(1) 不動産も預金も半分にするか、(2) お兄様が不動産を取得し、あなたが不動産の半分に相当する金額を、預金で多めに取得することになります。

まずは、不動産の時価を計算し、その計算書をお兄様に見せて、不動産の半分は、あなたに権利があることを説明しましょう。

また、合意できないと、不動産はずっと共有のままでも何かと不便で、審判になれば、手間も時間もかかります。こういったデメリットをつぎに教えてあげるのも説得する材料の一つとなります。

それでも、お兄様が話に応じてくれない場合、手間や時間は掛かりますが、裁判所へ調停（調停委員の立会いのもとに話し合う）を申し立てればよいでしょう。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井 誠)

暮らしの中の千夜一話

寒がりですり暑がりですり無精の僕がなんとか世間と接点を持てられるのは、社交的なアイリーのおかげだ。日曜日の午後、アイリーと散歩に出掛けるのが日課になって5年になる。散歩の途中に会う顔なじみの人たちとお互いのペット自慢をしたり、写真を見せ合ったり、時にはそのままペットを同伴できるカフェでお茶を飲んだり、ありきたりな話だけどアイリーがやってきてから僕の生活は本当に激変した。

アイリーはもともと妹家族の子だったけれど、妹の息子が突然、犬アレルギーになってしまって僕がしばらく預かることになった。そしてそのまま僕の相棒になったのだ。そのときアイリーは5歳だったから今では10歳。チワワにしては毛がふさふさで、見た目は相変わらずぬいぐるみのようでベリー・キュートだ。

今日もペットカフェで犬仲間とお茶を飲んでいたら、柴犬コロちゃんのパパが「ちょっと聞いてよ～」と大げさに話し始めた。いつも大げさな人だけど、今日は一段と大げさな口調で「この間、犬と話せる人に来てコロちゃんの気持ちを聞いてたんだよ」とはしゃいでいる。眉ツバだ。けれど最近、コロちゃんに起こったある出来事をその人が言い当てたと聞いて、少しだけ興味を持った。

自分で言うのもなんだけど僕とアイリーは名コンビだと思う。家族というよりやっぱり相棒で、時には本気でケンカもする。「でも、本当はどう思っているの？」アイリーの目をのぞき込んでも返事はない。ひだまりに寝そべったアイリーはあくびをして目を閉じた。



遺言 相続 離婚

高齢者問題

上大岡法律事務所

神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)

☎ 045-840-2444 (要予約・夜間休日とも相談可)

上大岡 法律 相談

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

舗装工事・一般土木・駐車場



日栄建設株式会社

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜谷戸新 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【day camp】

米国では“day camp”という「日帰りキャンプ」があります。宿泊型のキャンプもありますが、小さい子どもは日帰りの方に行くことが多いようです。“day care”「保育園」とは違い、スポーツや芸術などの目的をもった活動を数週間ほど提供するのが特徴です。“What are your children going to do during the summer?”「夏は子ども達はどのようにするの?」“Tech camp and drama camp.”「技術キャンプと演劇キャンプよ」“Day camps?”「日帰りのキャンプ?」“Yup.”「うん」という具合です。

食の改善でみんな元気に!

けんこう道場 No.06

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その6 -よい水分を補給しましょう-

■ 夏は水分不足に注意!

水分が足りないと、発汗による体温調節が上手くできないばかりか、血液がドロドロで代謝が悪くなり、さらに体内の有害物質を汗や尿と一緒に排出することもできず疲れがたまります。

■ 脱水を招く飲み物に注意!

アルコールやカフェイン、糖分、有害物質を含む水分は、その代謝に体の水分が使われるので脱水を招きます。緊急時に有効なイオン飲料も、糖分が含まれるので通常の水分補給に向きません。

コーヒーや緑茶は水分補給の後に嗜好品としてどうぞ! ◎

×ビール ×コーヒー ×緑茶 ×紅茶 ×清涼飲料水
×ジュース ×スポーツドリンク ×牛乳 ×乳酸菌飲料



● ミネラルウォーターまたは浄水器を通した水道水!

水分補給は有害物質を含まないナチュラルミネラルウォーター、または浄水器を通して塩素やトリハロメタンなどの有害物質を除去した水道水がおすすめです。

◎ ナチュラルミネラルウォーター ○ 浄水器を通した水道水

● 1日1.2～1.5リットルのよい水分!

1日に呼吸、汗、尿、便で約2.5リットルの水分を排出し、食事と体内合成で1.3リットル補充するので、その差を水分補給します。暑い季節や運動時、体の大きい人は多く必要です。

● よい水分を空腹時に、常温あるいは温めて!

空腹時に水分補給するとスムーズに吸収されます。朝起きたらすぐにコップ一杯、日中は食事の30分前、あとはのどが渇いたときに飲みます。食後は胃液が薄まり消化に悪いです。冷水は体が疲れるので、常温あるいは温めて飲みましょう!



食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

<http://www.shokuken.com/shokukennetwork.htm>

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【勝った将棋も負けた将棋もすべて過去】

中学生棋士として将棋ブームを巻き起こした藤井聡太七段(6月現在)の師匠・杉本昌隆氏の言葉です。杉本氏は著書『弟子・藤井聡太の学び方』の中で「どちらかが必ず負けるのが将棋だから、一喜一憂しないことが大切だ」と語っています。勝負に入れ込み、負けて次に引きずるのは最も避けるべきことで、その点、子どもの頃の藤井七段は負けて大泣きしても切り替えが早く「プロ向きの性格」と思ったそうです。杉本氏は「指したことは指したことで、勝った将棋も負けた将棋もすべて過去のことです。過去を振り返るよりも、次の勝負に向けて気持ちを切り替える」と書いています。最善の努力をしても失敗することは将棋以外の世界でもよくあることです。落ち込みたくもなりますね。しかし、そこで負けた自分に振り回されないことが、次の勝利につながるのでしょうか。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬(48万円～)・火葬式・1日葬・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町議会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

ヌマタブライダルサロン

留袖(小物一式込)・モーニング

七五三・お宮参り・成人式・卒業式
イタリヤ製ウエディングドレス

白無垢・色打掛・振袖
新郎様タキシード・紋服

20%OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>

吉野町4-17 ☎ 045-261-7861 ご予約制です

