



吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp>

第167号

平成30年2月

1,200部発行

発行責任者：松井清志

TEL 090-7940-2365

吉野町町会事務局：武井靖雄

TEL 045-251-5792/FAX 045-261-2950

"食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう！"をコンセプトに「けんこう道場」を連載します。いろいろな体の不調や病気、花粉症などのアレルギーも、食と生活習慣を見直すと大きく改善することができます。高血圧症、糖尿病、ガン、心臓病、眼病、腰痛など、生活習慣病と呼ばれる多くの病気は、まさに食と生活習慣が原因で起こります。簡単にできて効果的な良い習慣を一つずつ増やして、みんなが元気になりましょう！悪い習慣を止めることから始めよう。（食と健康ネットワーク 天野和子）

平成30年吉野町新春の集い

1月21日日曜日ソシア21において、新春の集いを開催いたしました。70名の参加を得て、北口幹二彦ものまねショー、昭和歌謡を楽しみました。



会長挨拶

今年も皆様とともに新年を祝うことができました。昨年末結成された新吉野町町内会館建設委員会は、1級建築士である阪相談役を中心に進めています。建物はもとより事業、組織ともに再構築の時が来ました。改革するのは、若者かよそ者といいます。若い人に期待します。現代に合った町内会を新会館完成と共に実現できたらと思っています。今年も皆様と仲良く町会事業をやっていきたいと思っています。よろしくご協力お願いいたします。

1月23日火曜日朝 吉野町積雪約5-6cm

1月22日昼頃から降った雪は、0時頃まで降りました。交通機関は、雪の影響が出て各駅で大混乱がありました。吉野町は、朝から雪かきにおわれました。



日枝小学校卒業生の皆さま

日枝小学校は、東京オリンピックの2020年に創立110周年を迎えます。同窓会では「卒業写真」「児童の日常生活が分かる写真・作文」「通学路・学校周辺の写真」などを収集しています。古いアルバムを見直して下さい。貴重な写真の場合は、コピーさせていただきます。整これらを整理して、「日枝っ子まつり」の同窓会ブースで公開いたします。

今年、平成30年の「日枝っ子まつり」は、

2月17日土曜日9:00～12:00です。

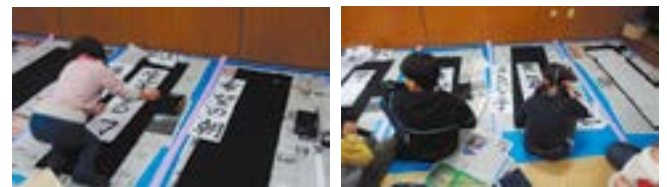
自分、両親、祖父母の小学生の頃の姿を発見できるかもぜひ同窓会ブースをご見学下さい。

情報のご提供は、日枝小学校 045-261-3764

高山副校長先生までお願いいたします。

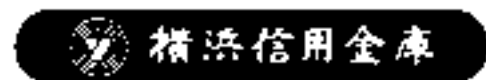


平成30年新春書き初め会



横浜吉野町店
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F
電話 045-253-3801

たしかな明日のお手伝い
地元のよきパートナー



吉野町支店
〒232-0014 横浜市南区吉野町3-7
TEL045-251-8681 (代) FAX045-251-8686

【『副業解禁』～「專業禁止」のエンファクトリー社】

かつて日本の会社は「副業禁止」が常識でした。ところが2016年、ロート製薬が国内の社員を対象に副業制度を導入して話題となりました。政府も働き方改革に取り組んでいますが、大手が副業を解禁して働き方に斬新な風を吹かせた衝撃は記憶に新しいところです。副業解禁の先駆けといえば「專業禁止」のキャッチコピーで脚光を浴びたオンラインショッピング事業のエンファクトリーでしょう。複数の事業の掛け持ちを推奨している同社では、社員の半数以上が別の働き口を持っているそうです。副業を推奨する理由のひとつは、個人が会社に尽くしきることのリスク回避です。リーマン・ショックで多くの会社が突然のリストラを実施した現実を見て、人生や仕事を自分でデザインするために個人が主体的な選択肢を持つておく必要性を強く感じたそうです。もうひとつは、会社にいながらやりたいことができる道を用意しておくことで、優秀な社員の流出を食い止めること。副業解禁は人材の自立や育成としての利点が非常に大きいようです。今や「副業OK」が会社選びの重要な要素になりつつあるのかもしれない。



ちょっと役立つ法律コラム

息子の借金

Q、先日、息子からどうしても今月借金の返済ができないので、返済資金を援助して欲しいと泣き付られました。聞けば、息子にはサラ金やクレジットカード会社から総額200万円ほどの借入れがあるようです。

息子の将来を考えて、出せない金額でもないのに、全額を肩代わりしようと思えます。注意すべき点を教えてください。

A、このような場合、金融会社が要求するままの金額を親が払うことは、大概子どものためになりません。

子どもは、親に対して申し訳ないという気持ちから、借金の全てを打ち明けず、一部を自分で返していこうとする傾向にあります。

しかし、結局、残った一部を自力では返しきれず、返済資金のために再び借入れを始め、以前よりも借金が増えてしまいます。

また、借金の全てを打ち明けられたとしても、次の観点から以前よりも借金が増えてしまうことがあります。それは、金融会社からすれば、借金を返し終わった人は「優良顧客」と判断されるので、再び借入れの際の条件が緩くなったり、借入限度額が高くなったりします。そうすると、少しお金が必要になったときに安易に借入れを再開してしまいがちで、限度額も高いことから以前よりも借金が増えてしまうこととなります。

このようなケースで、子どもの借金に全財産を注ぎ込んだ後、初めて相談に来られたという親を、私は何人も目にしています。

そうならないためにも、お子さんから返済資金の援助を求められた時点で弁護士に相談することを強くお勧めします。お子さんは、返済する以外に方法がないと思っておられる方が多く、弁護士に相談すれば、返済以外の方法をアドバイスすることもできます。

また、お子さんが、弁護士に借金の整理を依頼すれば、金融会社と交渉をして月々の返済額や返済回数を変更したり、自己破産や個人再生といった法的手続きにより借金をなくしたり、大幅に減らしたりすることもできます。

ちなみに、弁護士が依頼を受けて、金融会社へ通知を出す時、信用情報に事故情報（いわゆるブラックリスト）として登録されるので、今後新たに借金をすることができなくなります。お子さんが借りたくても借りられない状態になるため、親御さんとしても安心できると思います。

(上大岡法律事務所 弁護士 石井誠)

暮らしの中の千夜一話

見上げるとそこにクモの巣があった。

柱に隠れた天井の隅っこで、エアコンの温風に揺れる綿菓子のようなクモの巣を眺めながら、以前の俺ならすぐさま「おい！」と嫁さん呼びつけたに違いないと思う。しかもやって来た嫁さんに「年末に大掃除したんだろ？」と天井を指したに決まっている。結婚して二十数年、我ながらイヤミな男だったと思う。

父親もイヤミで威圧的な人だった。子どもの頃はイヤミを言われるたびに「自分は絶対あんならない」と悔し泣きをした。3つ年上の兄貴とも「俺たちは結婚したら奥さんにも子どもにも優しく接しよう」と誓い合ったものだった。

半年ほど前、兄貴の奥さんが「最近あの人、お父さんによく似てきたの」とこぼしたのがきっかけだった。さりげなく観察してみると、確かに兄貴の物言いはイヤミで態度は威圧的で、亡くなった父親がそこにいるのかとびっくりした。けれどももっとびっくりしたのは「あなたもよ」と自分の嫁に言われたことである。父親の態度をあんなに毛嫌いでいたのに「イヤミなところがどんどんそっくりになっていくわよ」と嫁にさらっと言われたとき、冗談抜きで背筋がゾツとした。柄の長いはたきを持ち出して、もう一度天井を見上げた。ホコリの付いたクモの巣はすでに空き家となり住人はいないようだ。別の部屋のどこかに新しいすみかを作っているのだろうか。



「おいクモよ。俺も少しは成長しただろ?」。見知らぬ居候に同意を求めようにして、はたきでサツとクモの巣を払った。

婦人靴卸

株式会社 **タケイ**
アウトレット部

処分価格でお売りします。
市価の30%~70%引き

吉野町1-1 TEL045-251-1234

舗装工事・一般土木・駐車場

 **日栄建設株式会社**

本社 〒232-0014 横浜市南区吉野町4-20
TEL045-252-3326 FAX045-252-3924
横浜営業所 〒240-0051 横浜市保土ヶ谷区上菅田町281-1
TEL045-381-7020 FAX045-381-7273

？仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【brake a bone】

寒くなると体が縮こまるせいか冬場は骨折が多いそうです。「骨折」は“fracture”（フラクチャー）または“broken bone”（ブロークンボーン）といいます。“bone”を骨折した箇所（腕や手首など）に変えてもOKです。「サッカー中に足を骨折したのでギブスを付けています」は“I have a cast since I broke my leg while playing soccer.”です。“cast”は「ギブス」のことですが「鋳型（いがた）」の意味もあります。“die”「金型」の“cast”「鋳造」を「ダイキヤスト」といいますよね。

食の改善でみんな元気に！ けんこう道場 No.01

食べ物と生活習慣を変えて元気になりましょう!!

その1 - 油脂に注意すべし -

●動物性脂肪は控えるけれど、植物性油は体にいい?

健康のために肉の脂身やバターなどの動物性脂肪を控える方は多いのですが、植物性油なら何でも良いのかというと、実は体に良い植物油は少ないのです。

●避けたい油

ほとんどの油は化学溶剤を使って抽出された油で、その製造過程でトランス脂肪酸という成分に変化し、ガンや高血圧、心臓疾患などの原因となり体に悪影響を及ぼします。圧搾法（一番搾り）と表記のない油はすべて溶剤抽出の油です。サラダ油によく使われる大豆油はアレルギーを悪化させるリノール酸を多く含むので、花粉症の人は絶対に避けたい油です。また、油の原料となる大豆、菜種、トウモロコシ、綿実輸入が多く、遺伝子組み換えが心配されます。

さらに、ヒマワリ、綿実収穫直前に散布されるポストハーベスト農薬が体に負担になります。

●自宅で使う油をエキストラバージン・オリーブオイルに変えましょう!

エキストラバージン・オリーブオイルは圧力をかけて搾っただけの圧搾法（一番搾り）だから安心、体に優しいです。あと、圧搾法のゴマ油もOKです。



●毎日の食事で油に気をつけましょう!

- ・鶏肉を食べたいときは唐揚げよりも、焼き鳥や蒸し鶏!
- ・パンはクロワッサン・デニッシュパンより、食パン・フランスパン!
- ・パンにはバターやマーガリンより、塩一つまみ入りのオリーブオイル!
- ・サラダにはマヨネーズやドレッシングより、オリーブオイルと塩・胡椒!
- ・ショートニング・マーガリン・バターの多い洋菓子より、和菓子を少々!

食と健康ネットワーク主宰 管理栄養士 天野和子

生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【知らないことが山ほどある】

57歳で弁護士になった今泉千晶氏が新聞のインタビューで語った言葉です。大学生のときに法律を勉強したいと思ったものの実現せず、子どもに励まされて法科大学院に入ったのは50歳を過ぎてから。大学院に通った3年間は朝から晩まで勉強し、忘れたら何回も何回も調べることを繰り返したそうです。「50年以上生きてきたのに、世の中には知らないことがこんなに山ほどあるのだから、謙虚になろう」と思ったと語っていました。年を取れば取るほど、経験を積めば積むほど知識は増えていきます。知識と経験を買われて頼りにされることもあるでしょう。しかし個人の経験に普遍性があるとは限りません。時間が経てば知識も古くなります。謙虚な気持ちで専門外の人や若い人の意見に耳を傾け、世界を広げることが、人生をさらに味わい深くするコツかもしれません。

芹ヶ谷ホール リニューアルオープン 内覧会開催中
家族葬 (48万円~) ・火葬式 ・1日葬 ・一般葬

心を込めてお世話させていただきます。

吉野町町会 指定業者

有限会社 藤商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

横浜市港南区芹が谷 3-34-2

クリーニング は

ドライショップ

マドンナ

〒232-0014 横浜市南区吉野町2丁目4-2-102

TEL 045-243-8985

全品 20% off 券 H30 3/20まで

※他のサービスと併用不可、特殊品は除く

2月の行事・町内活動のご案内

2月1日(木)	さくらサロン (毎週 木曜日) 10:00~17:00	
2月3日(土)	いきいき健康体操 (毎週 土曜日 7:45~8:45)	
2月4日(日)	日枝小学校防災拠点訓練 9:00~12:00	
2月10日(土)	第137回 吉野町童謡を歌う会 10:00~11:00	
2月10日(土)	吉野町防犯パトロール 19:00~	アクティビティ 1 ポイント
2月11日(日)	吉野クラブ定例会 10:00~11:00	
2月11日(日)	吉野町健康脳トレ麻雀部 13:00~18:00	
2月27日(火)	吉野町パトロール 19:00~	アクティビティ 1 ポイント
3月2日(金)	吉野町定例会 19:00~	

2月 吉野町市民プラザ TEL045-243-9261

3月4日(日)	①アート寺子屋~春~プロの指導による小4年から中学生向 写真講座 写真の基礎を学ぼう スマートフォン・タブレット・デジカメ ②大人のアート寺子屋プロから学べるワンランク上の講座 高校生以上 写真講座 モノクロの魅力 デジタルカメラ持参 ① 20人(先着順) 小学生は保護者同伴、500円 ② 15人(先着順) 1,500円 2月11日から受付、電話 or FAX:045-243-9263
---------	---

2月 地域の行事

2月17日(土)	日枝っ子まつり 日枝小学校 9:00~
2月18日(日)	南区ボランティアフェスタ 浦舟地域ケアプラザ 11:00~
2月23日(金)	南区地域活動発表会 みなみん(南公会堂) 14:00~
3月10日土曜日 10:00~14:00	みなみ防災フェスタ&商店街フェスタ 【会場】南区役所・南消防署/防災講演会=無理なく楽しむ防災術/地震体験・消火体験 商店街の逸品がココに集結、野菜・惣菜・お弁当・お菓子/スタンプラリーのりもの



間違い探しの答え

1.中央上、司会者の髪分け目の位置 2.右上、券 3.右、重なる部分の位置 4.左、重なる部分の位置 5.左、重なる部分の位置 6.左、重なる部分の位置 7.左、重なる部分の位置 8.左、重なる部分の位置 9.左、重なる部分の位置 10.左、重なる部分の位置

ヌマタ ブライダルサロン

留袖(小物一式込)・モーニング
七五三・お宮参り・成人式・卒業式
イタリア製ウエディングドレス
白無垢・色打掛・振袖
新郎様タキシード・紋服

20% OFF

<http://www.numata-bs.co.jp>
吉野町4-17 045-261-7861 ご予約制です

今月のあなたの運勢

AM 物事が良い方向に進んでいく運勢ですが、何事も丁寧に取り組みましょう。周囲と歩調を合わせるとさらに吉!	BM 新しいことに挑戦するのに良い月です。有益な情報が手に入りますが、中には疑わしいものもあるので要注意!
OM 人知れぬ苦勞や悩みを抱える運勢ですが、焦りは禁物!今はじっと耐えることで次第に道が開かれるようです。	ABM 決断の速さが吉凶を分ける運勢。チャンスと感じたら思い切って乗ってみるとそのまま上昇気流に乗れるかも。

吉野町 フレンドシップ店
吉野町町会 会員証ご呈示下さい

- ・タケイ アウトレット部
☎251-1234 特典=市価の30~70%引き
- ・よろこんで『庄や』横浜吉野町店
☎253-3801 特典=お通し無料サービス
- ・ヌマタ ブライダルサロン
☎261-7861 特典=レンタル料20%引き
- ・焼肉レストラン『大苑』日枝町
☎241-8200 特典=ナムルをサービス
- ・炭火焼『八剣伝』吉野町店
☎242-2788 特典=お会計 10%引き

遺言 相続 離婚
高齢者問題

地下鉄・京急
上大岡駅 直結
オフィスタワー22階

上大岡法律事務所
神奈川県弁護士会所属弁護士 石井 誠 (他3名)
☎ 045-840-2444 要予約・夜間休日も相談可
上大岡 法律

地元の方から頼りにされる、お店を目指していきます

C-HR
¥2,516,400~(税込)

「吉野町だより」ご持参で
シャンプー・洗車無料!

神奈川トヨタ 南店 ☎252-8211