



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp/>

第 101 号

平成 24 年 8 月

1,190 部発行

事務局：松井清志

TEL090-7940-2365

「泣くことに関する女性の意識調査」（主婦の友社調べ）によると、約 6 割の女性が毎月必ず泣いているそうです。しかも、「なんとなくむしゃくしゃして」「ただ泣きたくて」泣く人が多いのだとか。笑うよりも泣くほうがストレス発散効果は高いという研究報告があります。女の涙は心のデトックスなのかもしれません。

## 平成 24 年度 お三の宮秋祭りの予定

今年、陰祭りです。下記の日程で祭礼をする予定です。ご協力をお願いいたします。

吉野町祭礼実行委員会

- 9 月 9 日（日曜日）神酒所作り
- 14 日（金曜日）御魂入れ式
- 16 日（日曜日）日枝小金管バンドパレード  
山車巡行  
吉野町神輿町内渡御

## 満 70 才以上の吉野町会員の方へ、 長寿お祝い品を贈呈いたします。

平成 24 年 9 月 17 日までに、満 70 才以上の方は、8 月 15 日までに事務局（TEL090-7940-2365）へ、お名前・ご住所をお知らせ下さい。既にご連絡頂いた方は名簿がありますので連絡は不要です。総務部よりお祝い品を贈呈にお伺いいたします。

## 吉野町なんでもNEWS

日枝小マーチングバンドは、大会で演奏する「魔女の宅急便」を練習しています。

- 出演予定：9 月、堀睦運動会、吉野町大通パレード
- 10 月 14 日神奈川大会（横浜アリーナ）、
- 11 月 11 日関東大会（さいたまスーパーアリーナ）

不法投棄、持ち込み投棄が激しいので、吉野町 4 丁目バス停際のゴミ集積場所を廃止いたしました。

杵屋勝彦コンサートは、50 名超の参加があり、先生の長唄、お話などですばらしい会となりました。

南区内の交通死亡事故ゼロの日は、平成 21 年 11 月 4 日から始まって平成 24 年 8 月 1 日で 1,000 日を達成しました。

地引き網は、バス 1 台（50 名）で催行いたします。電話で仮申込みの方、正式な申し込みを 8 月 10 日までお願いいたします。

100 号発行記念の祝辞を頂きましたので、100 号増刊号を発行いたしました。

## 生ごみの水切り徹底でやな臭いを防ごう！

水切りで生ごみも臭いもすっきり!

生ごみの約 80% は水分です。生ごみの水分は、腐敗や悪臭の主な原因です。

まずは水に濡らさない！

しぼって乾かす！

ごみ出し前にひとしぼり！

嫌な臭いが減る！

ゴミが軽くなって、ごみ出しもラクラク！

さらに、お家の電気が、省電モードになり、突発電気がアップ！

生ごみは生ごみなどの臭やすごみの排出量が多い状況です。生ごみの水切りを徹底し、臭やすごみの減量にご協力をお願いします。

日枝小マーチングバンド練習を下記日時に行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 日枝小金管バンド音出し練習日程表

夏休み期間中（7/26～8/26）は、8/11～8/16 と 8/25～8/26 を除き、毎日練習します。音出し練習時間は、12:30～15:30 です。

内科（腎・呼・消・循）・外科（乳腺・大腸肛門・血管）  
化学療法科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科  
婦人科・眼科・歯科口腔外科・ペインクリニック



## 社会保険横浜中央病院

〒231-8553 横浜市中区山下町 268 番地  
電話 045-641-1921(代表) FAX045-671-9872

## たしかな明日のお手伝い

### 地元のよきパートナー



## 横浜信用金庫

神奈川・東京に 60 店舗

【運命を変えた1枚のチラシ ～アキュラホーム】

ある出来事が人生を変えるように、会社にも転機となるきっかけがあります。消費者が満足する低価格住宅を徹底的に追求している『アキュラホーム』が成功を取めるきっかけになったのは「1枚のチラシ」でした。1981年、当時22歳だった宮沢俊哉さん（現アキュラホーム社長）は建築士を1人雇い、住宅の修繕を中心にした「都興（みやこ）営繕」を設立しました。まだ「リフォーム」という言葉もなく、建築業界はどんぶり勘定が当たり前だった時代。1億円を売り上げても1千万円の赤字が出るような厳しい状態で、仕事を続ける下請け業者がめずらしくなかったそうです。下請けでは仕事をするほど赤字になる・・・そこで宮沢さんは、下請け状態から脱出するためにふたつの戦略を練りました。

ひとつは一般ユーザーとの直接受注だけに絞ること。もうひとつは不透明な価格を明示してどんぶり勘定をやめること。活用したのはチラシでした。チラシの表では風呂釜交換やベランダのスノコ修理など、ニーズがありそうな住宅リフォームの具体例をカラー写真で紹介しそれぞれの価格を明示。裏面には具体的な資金計画の情報を掲載し、新聞の折り込みチラシとして配布したのです。



果たしてチラシ効果は絶大で電話が殺到しました。このチラシ効果で会社の立て直しに成功したあと、自社の合理化ノウハウを「アキュラシステム」として全国の工務店に公開。現在では17期連続増収という快挙を達成しているアキュラホームの原点は、「価格の見える化」で業界の悪しき慣習に挑んだ1枚のチラシにあったのです。

手軽に楽しく **Let's英会話**

今月のキーワード : cicada

「蝉」は英語で“cicada”（セケエイダ）と言いますが、外国では蝉の存在自体を知らない人も多いようです。蝉の種類は日本の30種余りに対して米国では175種も棲息しているそうです。しかし、その多くが木の高いところにいるらしく、その上日本人ほど虫の鳴き声に関心がないため、あまり人々に認識されていないようです。また、英国には1種しかいないとか。イソップ物語の「アリとキリギリス」は、元々「アリとセミ」でしたが蝉のいない国に伝わった際に変わったそうですよ。

ちょっと気になるチマタの **話**

夏休みの早朝、眠い目をこすってラジオ体操に行った思い出のある方は、たくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。ラジオ体操は子どもからお年寄りまでが行うことを目的とした体操なので「軽い運動で効果もほどほど」だと思われがちですが、正しく行えば、肩コリ・腰痛の改善、眠りの質の向上、脂肪燃焼など素晴らしい効果があるそうです。

ただ、自己流の体操ではその効果が半減すること。そこで今、「美女医」として有名な中村格子医師による、『DVD付き 実はスゴイ！大人のラジオ体操』が注目を集めています。これには「バレエ」と「ヨガ」のミニレッスンも付いているそうです。まずはラジオ体操だけをマスターしたいという方は、NHKで毎朝「テレビ体操」が放送されているので、そちらを利用すれば費用を掛けずに正しい体操を覚えることができます。健康の条件である早起きと汗を流すこと、この2つを兼ね備えたラジオ体操に再注目です！



映画紹介・絢爛豪華な歴史絵巻「源氏物語」

まな板川柳  
スーパーの  
魚売り場で  
涼を取る  
（時々、タイヤサンマ  
と目が合うけど）

**おとこ屋**  
くつろぎの里 **おとこ屋**

横浜吉野町店  
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル2F  
電話 045-253-3801

婦人靴卸  
株式会社 **タケイ**  
アウトレット部

**処分価格でお売りします。**  
吉野町会員証のご呈示でさらに5% off  
吉野町1-1 TEL045-251-1234

## 仕事の合い間に「間違い探し！」

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

### 【今月の名言：「半歩前を歩く」】

東京大学大学院教授で政治学者の姜尚中さんが、リーダーのあり方についてある番組で語った言葉です。社会活動をする姜さんの教え子は「半歩前を歩く」リーダーなのだそうです。皆がついてこなければ半歩下がって説得し、進むときにはまた半歩前に出る。俺についてこいというタイプではなかったと言います。私たちは、意識的あるいは無意識に「リーダーたるもの多少の強引さが必要だ」と思っている節があります。しかし、個人が十分に能力を発揮したり、納得してリーダーについていく上では、強引なリーダーシップはかえって邪魔になるのかもしれませんが。誰もがどこかでリーダーになる可能性があります。そのために、それぞれが常に、自分自身のリーダーとして責任を持っていたいものです。力強い個人の支えがあるからこそ、リーダーが歩くのは半歩前でいい。「リーダーになるのも悪くない」と思えてきませんか。

### 花のある暮らしで「ハッピーライフ」

夏から秋にかけて開花し、大きな花と美しい色彩を放つダリアはキク科の植物です。その花の形がボタンに似ていることから「天竺牡丹（てんじくぼたん）」という和名がつけられています。原産国のメキシコでは国花にもなっていて、日本には江戸時代、オランダ人によってもたらされたと言われています。また、かのナポレオンの妃・ジョセフィーヌも愛したと言われる歴史ある花で、国内外で愛好家が多い植物です。花の咲き方には10～15種類ほどあり、コスモスに似た花を咲かせる種類や、菊のように花びらが細かい種類があります。

また、花の直径が30cm以上にもなる種類もあれば、ボールのように球形に咲く種類や、人の背丈を超える種類まで豊富にあり、じっくり観賞するにはもってこいの植物です。原産地はメキシコの高原なので暑さには弱く、日本では高冷地のほうが色鮮やかな花を咲かせます。春にはタネをまき、初夏からは球根で植えます。ちょっともったいない気はしますが、夏のツボミが付いたときには、できるだけ株の体力を消耗しないように切ったほうが良いでしょう。そのほうが秋によりいい花が咲きますよ。



## 新聞でよく見かけるあの言葉

### 【今月のよく見かける言葉：ビズポロ】

ビジネスでも着用できるように作られたポロシャツ。今夏も提唱されている「スーパークールビズ」の影響で、紳士服分野で好調な売上を記録している。涼しくて手入れも容易なポロシャツ素材を用い、襟は高さを持たせてネクタイも締められるといったデザインの工夫や通気性のある糸の利用など、年々品質が改良されている。

吉野町町内会 指定業者  
葬儀一式を町会特別価格で承ります。

心を込めてお世話させていただきます。

有限会社 **藤 商**

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

南営業所：横浜市南区前里町 3-67-2  
本 社：横浜市港南区芹が谷 3-34-2

クリーニング は

ドライショップ

**マドンナ**

〒232-0014 横浜市南区吉野町2丁目4-2-102  
TEL 045-243-8985

全品 **20% off** 券 H24 9/20まで

※他のサービスと併用不可、特殊品は除く

