



# 吉野町だより

<http://www.yoshinocho.jp/>

第 100 号

平成 24 年 7 月

1,190 部発行

事務局：松井清志

TEL090-7940-2365

節電の夏に向けた「ひんやりグッズ」が人気です。水に浸して扇ぐと気化熱でより涼しさを感じられる「エコ水うちわ」。メントール成分を配合した「ひんやりクールファンデーション」。けれど一番の「ひんやり」は「稲川淳二の怪談ナイト」だったりして。今年も7月～10月まで全国ツアーが予定されているそうです。

和に親しむ 夏の夕べ (入場無料)

**杵屋勝彦コンサート**


長唄・端唄・俗曲 (演奏とおしゃべり)

日時 7月21日(土曜日)

演奏 午後5時～5時45分

ほろ酔い時間 午後6時～7時

会場 吉野町町内会館



'12 夏休み町内会親睦行事 (定員 100名)

みんな一緒にバスで二宮海岸へ行こう!

**二宮海岸地引き網とバーベキュー**

日時 8月19日(日曜日) 午前7時 会館出発

帰着予定 午後4時 小雨決行

会費 下表のとおり

区分	会員・会員家族	非会員
大人	1,500円	4,000円
中高生	1,000円	3,500円
小人	500円	3,000円
幼児(4才未満)	無料	500円

7月10日より申込受付。住所と参加者全員の氏名、年齢をお願いいたします。TEL090-7940-2365 (日中) FAX045-261-9562・matsui@yoshinocho.jp

会館備品オークション (入札は、事務局へ)

全自動洗濯機 (TOSHIBA、AW-602VP)

昨年中古品を12,000円で購入しました。

価格1,000円～、締切7月20日

状態：取説なし、動作確認済み



## 満70才以上の吉野町会員の方へ、 長寿お祝い品を贈呈いたします。

平成24年9月17日までに、満70才以上の方は、8月15日までに事務局 (TEL090-7940-2365) へ、お名前・ご住所をお知らせ下さい。既にご連絡頂いた方は名簿がありますので連絡は不要です。9月2日(日曜日)に総務部よりお祝い品を贈呈にお伺いいたします。

日枝小マーチングバンド練習を下記日時に行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 日枝小金管バンド音出し練習日程表

7月 7日(土)	12:30～15:30
7月14日(土)	12:30～15:30
7月23日・25日・26日	12:30～15:30

'12 夏休み町内会親睦行事

**流しそうめんと子ども縁日**

月日 8月5日(日曜日)



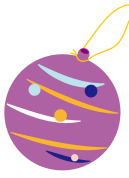

時間 午前10時～午後1時

会場：吉野町町内会館 小雨決行

※流しそうめん(午前11時～正午)

ヨーヨーつり、かき氷、  
スーパーボール

輪投げ、たこ焼き、  
焼き鳥、生ビール

## 吉野町なんでもNEWS

吉野クラブの例会では、先々月は白内障手術体験、先月は自分の節電対策など聞きたい、知りたいことが話題になりました。一緒におしゃべりしましょう。

二宮海岸地引き網の獲物は「しらす」。海は、遊泳禁止の場所です。西湘バイパスの下で日陰あります。

7月28日、29日開催「南まつり」の盆踊り、吉野町子ども部が下記時間に参加します。  
28日PM6:30～7:40、29日PM6:10～7:20

ついに吉野町だより第100号を発行、第1号から8年有余、継続は吉野町の力です。

吉野町アクティビティポイントをフジスーパー商品券に交換いたします。(5ポイント=500円券)

内科(腎・呼・消・循)・外科(乳腺・大腸肛門・血管)  
化学療法科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科  
婦人科・眼科・歯科口腔外科・ペインクリニック



**社会保険横浜中央病院**

〒231-8553 横浜市中区山下町268番地  
電話 045-641-1921(代表) FAX045-671-9872

たしかな明日のお手伝い

地元のよきパートナー



横浜信用金庫

神奈川・東京に60店舗

**【成長し続けるための「1%改善」 ～ペット保険のアニコム損保】**

安心のための保険なのに、「保険は信頼できない」と感じている人が多いようです。「保険は本当に人の役に立っているのか」。そんな疑問を持った大手保険会社のエリートサラリーマンが、「かかわるすべての人に便利な保険を作ろう」と脱サラして立ち上げたのがアニコム損保の『ペット保険』です。アニコムのペット保険は、犬、猫、鳥、うさぎ、フェレットのための健康保険。「どうぶつ健康保険証」を病院の窓口で提示すれば診療費の1～5割を負担するだけで済むという便利なシステムで契約数を伸ばし、ペット保険シェアナンバーワンを誇ります。アニコムの成長を支えているのはペット保険の成功だけではありません。

「成長し続けるためには、飽きない、飽きさせない工夫も必要」と考える小森伸昭社長は、毎朝の朝会で「1.01×1.22×10.89」という掛け声を徹底しています。毎日1%の改善を続ければ20日後には「1」が「1.22」になり、12ヶ月後には「10.89」になる。いきなり20%の改善は難しくても、一人ひとりが1日1%の改善を続けていけばいずれ大きな成長につながっていく。そんな社風を作りたいという思いで「1%改善」に取り組んでいるそうです。社員からは「小さな改善が楽しくなった! 誇らしくなった」という声があがり、社員教育としての効果もうかがえます。小森社長には、保険会社の存在意義自体を変えていきたいという野望があるようです。保険が「事後」に役立つのは当たり前。アニコムではペットが病気やケガをする前に予防ノウハウを提案していきたいとのこと。「1%改善」で成長を続け、「事前」にも役立つ保険会社となるか。今後の活躍に期待したいですね。



手軽に楽しく **Let's 英会話**

**今月のキーワード : the Olympics**

7月27日から8月12日にかけてロンドンオリンピックが開催されますね。電通総研がインターネットを通じて「メダル獲得を期待する選手・チーム」を調べたところ、サッカー女子の「なでしこジャパン」が1位だったそうです。サッカーはイギリス英語では“football”、米語では“soccer”と言います。「オリンピック」は“the Olympic games”（ジオリンピックゲームズ）と言いますが、単に“the Olympics”（ジオリンピックス）と言われることのほうが多いです。がんばれニッポン!

ちょっと気になるチマタの **話**

人がバンザイしているようなマークでおなじみの「トクホ」。正式名称を「特定保健用食品」と言い、「整腸作用がある」「血糖値の上昇を抑える」など健康リスクを低減するように工夫された食品であると国が認めたものです。平成3年にスタートし、今年4月17日現在で996品目に表示が許可されています。コンビニやスーパーでは「お茶」や「ヨーグルト」でトクホ食品をよく目にします。そんな中、4月末にキリンビバレッジが発売した「メッツ コーラ」がコーラ系飲料では初のトクホ付きという話題性もあり、販売2日間で年間販売目標の5割超を達成するほど売れているそうです。普通のコカコーラは1本(500ml) 225kcalですが、メッツは1本(480ml) 5～15 kcalで、食事の際の脂肪の吸収を抑える働きがあるそうです。ただ、もともと中性脂肪の高い人の脂肪を減らす効果は期待できないとのこと。これからの季節、喉越しのよいコーラが体にやさしいのは嬉しいですね。



映画紹介・ステキな金縛り

まな板川柳  
タップして  
スマホ  
片手に  
踊りだす  
指でたたくように  
操作することさ  
タップで言うのよ

**おんこ** くつろぎの里 **屋や**

**横浜吉野町店**  
横浜市南区吉野町3-16 アニメイトビル 2F  
電話 045-253-3801

**婦人靴卸**  
株式会社 **タケイ**  
**アウトレット部**  
**処分価格でお売りします。**  
吉野町会員証のご呈示でさらに5% off  
吉野町1-1 TEL045-251-1234

## 仕事の合い間に「間違」探し!

よく見ると上下のイラストには異なる箇所が7つあります。



## 新聞でよく見かけるあの言葉

【今月のよく見かける言葉：ノマドワーキング】

「ノマド」は英語で「遊牧民」。自宅やオフィスといった旧来の仕事場所を離れ、カフェや公園、客先などで仕事をする。ノートパソコンやタブレット端末、スマートフォンなどを利用し、自分が集中できる環境で仕事に取り組めるメリットがある。一方、長時間滞在を嫌う飲食店などからは不満の声も多くあがっている。

## 生きる力が湧いてくる! 光を放つ名言コラム

【今月の名言：「事業に成功するために一番大切なことは実行」】

今年5月、88歳で亡くなった台湾出身の経済評論家、邱永漢さんの言葉。「金儲けの神様」、「株の神様」と言われた邱さんの古い著作の冒頭にあったのがこの言葉です。アイデアがあっても、将来を見通す力があっても、資金があっても、それを実行に移さなければ「何の考えも持っていないのと同じ」と邱さんは言いました。そもそも実行がなければ何も始まらないのですから、成功するわけがありません。そして「実行」は思い通りの人生を生きるための必要条件である、とも言えます。人は誰でも大なり小なり夢や希望を抱えています。しかし人は同時に、「忙しい」「準備が整っていない」と言っては実行を後回しにする生き物でもあります。それを乗り越えるには、夢のために必要なことをできるだけ小さな単位に区切ります。そして、今すぐひとつだけやってみるのです。あなたの明日を変えられるのは「今日のあなた」ですから。

## 花のある暮らしでハッピーライフ

木々や鉢植えの葉も茂る春から初夏。緑がとても気持ち良いのですが、蒸し暑くなると病虫害も出やすくなります。今回は薬剤を使わない「ナメクジ」の退治法についてです。お箸などでつまんで捨てる形になるので気持ち悪いかもしれませんが、環境にはやさしいですよ。よく言われるのが、「ナメクジはビール好きでお皿などにビールの飲み残しを入れておくとその中で溺れている」という方法です。確かに有効なのですが、中にはお酒に強いナメクジもいて飲み逃げられることもあります。こういうときには、ビールに少し塩を入れてください。塩は直接振りかける退治法もありますが、これは浸透圧と言って体内の水分に影響が出ることを利用しています。



もうひとつは通気性のある袋、または底を湿らせたダンボール箱に肥料を入れ、石などでおもしをして動かないように置きます。ナメクジは暗く湿った場所が大好きなので、数日ほど経ったら袋や箱の下に集まっているでしょう。それをつまんでポイと捨てます。肥料は固まっていたら砕けばまた再利用できるので家計にもやさしい退治法です。これからの時期、試してみてくださいね。

吉野町町内会 指定業者  
葬儀一式を町会特別価格で承ります。

心を込めてお世話させていただきます。

有限会社 藤 商

(24時間受付) ☎ 0120-127-594

南営業所：横浜市南区前里町 3-67-2  
本 社：横浜市港南区芹が谷 3-34-2

クリーニング は

ドライショップ

マドンナ

〒232-0014 横浜市南区吉野町2丁目4-2-102  
TEL 045-243-8985

全品 20% off 券 H24 8/20まで

※他のサービスと併用不可、特殊品は除く

